

# 男人10个你不知道的秘密： 六成是结婚狂

1.感情更丰富。之所以男人被认为不太感性，是因为男人从孩提时代就以“男子汉”自居，从而隐藏了情感。

2.更害怕孤独。孤独时，男人比女人更少寻求帮助，进而加重孤独感以及大脑损伤。

3.更注重解决问题。当别人遇到问题时，男人也会表示同情，但不会像女性那样仅仅知道同情，因为男性的大脑有一块“迅速修复”区域，该区域会马上活跃，积极寻求解决该问题的方法。

4.天生爱看美女。男性睾丸激素水平是女性的6倍，这表明男人爱看美女似乎是一种“自然应答”。但一旦美女走出视野，男人通常会将她们忘得一干二净。

5.占有欲更强。占有地盘是男人的天性。一旦爱情生活或者“领地”受到威胁，男性就更有可能会诉诸暴力。

6.爱发号施令。一般而言，男性从6岁开始就演习“啄食顺序”（排长幼尊卑次序），并依次发号施令。而且，男性认为，“攻击”远比“逃避”强百倍，所以会长期占据发号施令者的位置。



7.成熟男人重视合作。男人年轻时需通过竞争获得地位和配偶，成熟后则更多强调亲密关系和合作。

8.准备做父亲时，男人最配合。男人在做父亲的前几个月，合作意识达到最佳状态。准爸爸会经历激素变化，进而为做父亲做好行为准备。

9.父亲是最佳玩伴。父亲与孩子一起玩耍，有助于孩子更好地学习，增强自信。另外，父亲与孩子多接触也会使孩子的危险性行为大大减少。

10.男人有“结婚狂”心理。研究发现，六成男人结婚愿望迫切，尤其是30岁后，会将主要精力放在家庭上。

# 婚姻给男人带来 9大神奇改变



1.骨骼变得更强健。研究人员发现，25岁左右结婚的男人，比那些从未结婚或婚姻失败的男

2.心脏变得更健康。爱情有益心脏健康，男人更能从中获益。研究发现，未婚男人比已婚男士患上心脏病的风险高3倍，而且已婚男人比未婚男人因心脏病死亡的风险低46%。

3.更容易变胖。调查显示，60%的男人从结婚后体重就开始增加，规律、有人照顾的生活和放松的心情是男性增重的主要原因。

4.工作更努力，挣钱更多。与单身男性相比，已婚男性的财务状况更加稳定，收入会稳步增加。美国进步中心的政策分析师萨拉·简·格林解释说，大多数国家的文化认为“男人应该是养家糊口的人”，因此已婚男士会更加努力工作，升职加薪的机会也就变多。

5.应对压力能力增加。生活中，男性比女性更容易受到压力

的影响。2010年进行的一项研究显示，有配偶陪伴的男性体内压力激素水平会降低，面对压力调节能力也更强。

6.喝酒减少。统计发现，已婚男人比单身汉时期喝酒减少。与之对比的是，已婚女人反而比已婚男人喝酒多，而且比离异或丧偶的女人喝得多。

7.变得更有“男人”。婚姻会让男人变得更加有主见，有担当。在性方面，规律的性生活能让男性精子质量更高，性功能保持的更长久。

8.更可能战胜癌症。癌症和婚姻之间存在一定关联，研究发现，已婚癌症病人，不论癌症处于何种阶段，因癌死亡的风险都会降低20%；已婚男人比未婚男人癌细胞扩散的风险降低17%。

9.更有“女人缘”。调查发现，无论已婚还是单身女性，都对已婚男人更有好感，也更愿意向已婚男性倾诉心声。因为已婚男人更能理解女性，待人更加温和。

# 男人“小”点更幸福

近日，欧洲科学家们做的一项调查显示，年龄是影响婚姻稳定的一个关键砝码。英国巴斯大学伊曼纽尔弗拉尼耶博士对1534对情侣进行了一项追踪调查，结果显示，能强有力维系婚姻的最佳情侣模式是男女双方均受过高等教育且无离异史，同时男方比女方年长5岁以上。

研究者称，妻子比丈夫小5岁以上是最不容易产生矛盾的年龄组合，他们的离婚率为其他婚姻的1/6。

另外，一项维也纳大学的研究发现，若丈夫比妻子大4-6岁，生育的子女最多；而丈夫比妻子大15岁，虽然生育子女数量不多，但婚姻生活最美满。

对此，国内知名婚恋治疗专家王国荣表示赞同。王国荣说，这类婚姻的三大幸福点，成了家庭稳固的支柱。第一个幸福点，满足女性“三位一体”的愿望。通常，女性梦想的白马王子兼具爸爸的成熟、兄长的呵护和朋友的活力。而丈夫年龄大，心理更成熟，感情给予更自如。

第二个幸福点，年长的丈夫通常有一定的经济基础，减少了因经济而发家生财的几率。第三个幸福点，家庭竞争少。丈夫年长，女性自然会生出依靠感和服从感，减少夫妻间权利的竞争，摩擦随之

减少。如果说到这类婚姻的劣势，华南师范大学心理学教授郑希付认为，一般而言，男性的平均寿命本来就比女性短，如果丈夫再比妻子大很多，那么有可能最终会是丈夫撒手人寰，妻子独守孤单。

俗话说“女大三抱金砖”，而在我国古代，也经常有大媳妇小丈夫的现象。现如今，姐弟恋依然是婚恋地图上的一道少不了的风景。

王国荣说，其实一些姐弟恋的家庭也很幸福，有的男性虽然年龄小，但心理年龄很成熟，而其妻子虽然年龄大些，但心理年龄却还像个妙龄少女。这样的家庭，从心理上来说，就跟男大女小的家庭模式类似。

另外一些姐弟恋家庭，则是丈夫都具有类似的气质特征，即男性不太独立，想继续寻找被母亲呵护的感觉。对于这样的家庭，往往会在一些弊端。首先，无论在生理上还是心理上，女性衰老得更快，而男性还在旺盛之年，容易使家庭不稳固。其次，年龄具有社会意义，在约定俗成的社会评价中，姐弟恋容易让人不解和非议，或者贬损男性“不男人”，或者说女性“老牛吃嫩草”等等，这些外部言论在一定程度上也会对家庭的围墙造成冲击。

# 婆媳关系：怀孕期间妈妈与婆婆的区别

## 怀孕期间

怀孕了，妈妈知道后问，预产期是什么时候啊？答曰：七月份。妈妈说，怎么选在这个时候，坐月子多热啊，又不容易坐好，大热天儿的，要能提前一个月就好了！

怀孕了，婆婆知道后问，预产期是什么时候啊？答曰：七月份。婆婆说，选在这个时候好啊，小孩儿不容易着凉，在肚子里和外面温差差不多，上学又不耽误，多好！

## 早孕反应

早孕反应很厉害，吃什么吐什么，妈妈心疼的说：给你做点什么吃好啊，看你这脸色难看的，想吃什么尽管说，爱吃就多吃点，不爱吃妈再给你做！

早孕反应很厉害，吃什么吐什么，面对一桌子菜，婆婆心疼的说：你现在就得多吃点儿，一个人吃两个人的饭呢！你不吃小孩儿还要吃呢，吃了吐那就吐了再吃呗！

早孕反应很厉害，坐车就晕车。周五晚打电话，妈妈说：这周就别回我这儿了，我们去看你，想吃点什么呀？我们带过去！答

曰：……。第二天，妈妈爸爸拎着沉沉的塑料袋，里面装满了各式瓜果蔬菜、糖果小吃、早上刚做好的美味菜肴，出现在门口……

早孕反应很厉害，坐车就晕车。周六晚打电话，婆婆说：那晕车就别回来了，你的情况我们也理解，你不回来让ly(我老公、她儿子)经常回来就行了。第二天，老公出门前答应回家吃晚餐，可直到晚八点才进门，曰：就是不让走，非要留吃晚饭。可怜我孤独乱吐一天。

早孕反应过去了，很喜欢吃水果，妈妈特地从西单购物中心买了芒果给我送来，说，知道你喜欢吃，多吃点儿，吃完好吃妈妈再买。(当时芒果要四十多元一斤)

早孕反应过去了，很喜欢吃水果，婆婆去舅舅家顺便来我们家坐坐，从我们院儿的水果摊儿买了南丰蜜桔，说，吃桔子好，补充维生素c，这桔子别看小可好吃了，挺甜的，就是酸的也没关系，酸儿辣女嘛，多吃点儿！

## 孕中期

孕中期是最快乐的，眼见着食量大增。妈妈煮了红枣、炒了芝

麻、砸了核桃给我吃，说，注意营养均衡，红枣补血、芝麻补肾、核桃补脑，多吃点儿！

孕中期是最快乐的，眼见着食量大增。婆婆买了各式酸味食品给我吃，什么山楂糕、蜜红果、果丹皮、酸山枣儿，说，我知道你喜欢吃酸的，多吃点儿！

孕中期是最快乐的，眼见着肚子就鼓起来了。妈妈望着日新月异的肚子说，现在裤子紧不紧呐，我给你买了两条，试试看能穿不？还有这个背带裤、内裤、胸罩也都试试看！这小毛衣好看吗？

孕中期是最快乐的，眼见着肚子就鼓起来了。婆婆望着日新月异的肚子说，小孩儿的东西都准备好了吗？听说衣服得买医院的？小杯子小褥子做了吗？看我豆包布都给准备了，就差序棉花了！

## 生产

经过了努力，我终于生了，医生从产房里出来的那一刻，妈妈问医生：“产妇怎么样啊？”

经过了努力，我终于生了，医生从产房里出来的那一刻，婆婆问医生：“生男还是生女？孩子好不？”

# 他不是不勇敢，只是没那么喜欢

说到“喜欢”，人们应该会想到很多事或人，爱不释手的书，放在心上的人，又或者此时求而不得的梦想。

想要追逐的梦想，喜欢的女孩子，这些都能让我们充满热情，哪怕有跌倒的时候，有遇到挫折的时候，也能很快站起来，拍拍身上的尘土，鼓起勇气，继续向前。

可那些并非我们真正想要的，哪怕更容易得到，也无法让我们拿出足够的耐心与勇气。换句话说，我们所有的全力以赴，都是因为喜欢。

就像在读书时，我们要学习许多科目，可能因为喜欢理科，所以遇到难题时也会兴致盎然，一遍解不出答案，那就做第二遍、第三遍……绞尽脑汁也要得到答案。知难而上，只因为喜欢。

可能因为对文科没有什么好感，所以哪怕是送分题，也只是草草地写了答案，至于得分与否，能得多少分，却不在考虑范围内

了。因为不喜欢，所以不在意，更别提为之付出多大的努力了。

每一个人，翻山越岭，都是为了追逐想要的。就像唐僧师徒历经九九八十一难，也要去西天取经。

而在这一路上，势必会遇到一些大大小小的困难。有的人会被这些坎坷牵绊，消磨掉勇气与信心，走不到远方，剩下的只是半途而废、前功尽弃；有的人呢，则会越挫越勇，这难关越不容易度过，就越能够激起他们的斗志，因为那一份喜欢，怎能不越挫越勇。

放弃了就只有失败，坚持下去还有一分机会。就算为了那一点点可能，也要试一试。毕竟，人的潜力是无限的，不逼迫自己一回，怎么能知道究竟能努力到什么程度。

这样做了，起码等到光阴过去后，不会有遗憾和后悔。

有了喜欢的女孩子，就大胆地去追。有些事，不开始就不会

有可能。很多人都怕，告白后会连朋友都做不成，可是为什么不想想，假如她也喜欢你呢？

与其在一旁默默等待观望，等到某天看到她身边的他，到那时，能做的也只剩苦笑，独自一个人感受遗憾。

无论爱情还是其他，总有人比你更有勇气，活在你想要的生活里。

其实很多时候，人们不能达成自己的心愿，或者无法实现自己的梦想，不是因为没有机会，没有能力，而是因为缺乏足够的勇气、信心和毅力。

未知的事物总是带给人们恐惧，比如无法看清的黑暗，比如不能预测的未来。这也是为什么有的人，在迈出第一步的时候，就感到害怕，担心以后的路。害怕风雨的侵袭，就会想要躲在避风港里不出去。

终于战战兢兢地走出几步，遇到挫折时腿就软了，惊慌失措

到根本想不到克服的办法。可能在他们心里，从未真正相信自己，相信自己能跨过重重阻碍，走到向往的远方。

如果遇到困难时，你想到的、能做的只有退缩，你又怎么能要求，达到的高度、取得的成就和那些曾经真正拼搏过、付出过的人一样呢。

没有勇气面对可能遇到的挫折，没有信心战胜一切的困难，没有毅力去过无人问津的日子。若你不能越挫越勇，只能说明你不够向往。命运亦不会优待谁，从来都是有付出才有收获。

还没开始就害怕失败，又有什么理由能让你站在那个被人羡慕、被人仰视的位置。

时间的车轮轰隆隆地碾过，百年之后，谁不是一抔黄土呢？现在的拼命与全力以赴，难道是为了子孙后代的歌颂与敬佩吗？又或者，是为了让身边的人刮目相看吗？

无论什么时候，无论你做什么，那都是你自己的事，与别人无关。你奋不顾身，你鞠躬尽瘁，也没有人能感同身受那一份苦楚与疼痛。就像你为了那样的成功、那样的光鲜，别人也只会看到你的成绩，只会看到你站在云端唤雨呼风。你吊儿郎当，你不务正业，也没人会愿意陪你一起堕落。你一无所有，谁认识你是谁。

懈怠还是努力，还不是全凭你怎么想。你的喜欢，你的越挫越勇，是为了自己，最后一定会有收获；你的退缩，你的知难而退，也是因为自己，更不会有人与你一起尝那苦果。

人生能得几回搏？还要观望下去吗？现在不去拼一把，要等到什么时候呢？

为了更好的自己，为了更好的明天，我们又有什么理由不去努力呢？就算单纯的为了那一份喜欢，也要越挫越勇才不辜负。