

传华美酒欣赏系列

著名酿酒葡萄品种——匹诺瓦

■隋爱平医师

匹诺瓦(Pinot Noir)制作的葡萄酒喝起来比较顺口,许多匹诺瓦葡萄酒单宁比较柔软和轻微,因而不需要在酒瓶里长期放置来产生美味,不管是新酒还是陈酒都使人陶醉。但匹诺瓦对于生长的地点和各种其它条件要求很高,所以不是任何人或任何地区都适合匹诺瓦的栽培。

匹诺瓦皮薄,做出的葡萄酒色较浅,单宁含量不高。它喜欢轻度温暖或偏冷的气候,但如果气温太低,匹诺瓦就不能成熟,其制作出的葡萄酒就会有过多的植物和蔬菜的味道,例如包菜或潮湿的树叶的味道。在热带,匹诺瓦会失去其精巧微妙的风味,而具有过多的果酱味道。在为数不多的地区,

各方条件达到完美平衡,由此产生的匹诺瓦葡萄酒具有红色水果的香味,如草莓、樱桃等,以及一丝淡淡的植物和动物气味,如潮湿的树叶、蘑菇和肉类食品的香味等。

有些匹诺瓦葡萄酒在长期成熟后会产十分美妙的复杂香味,但除了产于法国勃艮第(Burgundy)的最高级匹诺瓦葡萄酒之外,大多数匹诺瓦葡萄酒都是在年轻和果味明显时喝起来顺口。高级匹诺瓦葡萄酒的成熟通常会放在橡木桶中进行,但新橡木桶的面包和香草味道很容易掩盖匹诺瓦葡萄酒原有的精妙滋味,所以怎样把握两者平衡就是一门不可多得的学问。

最好的匹诺瓦葡萄酒产于法国的勃艮

第(Burgundy),在哪里,不同村庄生产的匹诺瓦葡萄酒其风味都可能稍许不同并因此冠有自己的区域名称。勃艮第地区具有十分复杂的葡萄酒分区和分级系统,经常使外行看得一头雾水。其中最好的高级匹诺瓦葡萄酒价格十分昂贵,因为其品质精良且产量稀少。

除法国以外,德国的法尔兹(Pfalz)和巴登(Baden)地区也生产大量匹诺瓦葡萄酒。美国加州许多地区对于匹诺瓦的生长来说温度太热了一些,但在索诺玛(Sonoma)县和圣巴巴拉(Santa Barbara)县的一些气温较低的地区适合匹诺瓦生长。而在更北边的俄勒冈(Oregon)州就生产许多高品质的匹诺瓦

葡萄酒。另外,南非、南美的智利、以及澳大利亚和新西兰也生产质量良好的匹诺瓦葡萄酒。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医,并利用业余时间研究葡萄酒。如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。电子网站:www.chwinec.com; 如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书(facebook)。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiyue 添加关注,或添加微信号:peter49247 进行交流。

我家孩子不爱吃糖,怎么得了糖尿病?

糖尿病?开玩笑吧!小孩子哪来的糖尿病!——长期以来,由于发病率远低于成人,儿童糖尿病一直不为大众所了解。可原本不起眼的发病率却在不断上升,上世纪末权威统计数据显示,中国是全球儿童糖尿病发病率最低的国家之一,仅为0.6/10万,即每10万人中只有0.6个孩子会发生1型糖尿病,而近期的研究表明,中国0岁至14岁儿童发病率已经达到1.93/10万。20来年的时间,儿童糖尿病仅1型的发病率就上涨了3-4倍,更为可怕的一组数据是我国小于5岁儿童发病率年平均增速5%~34%,也就是说得糖尿病的年龄正在越来越小。

1型糖尿病和2型糖尿病

大多数老百姓对糖尿病的认识,集中在2型糖尿病。随便走进哪个社区,走访一下闲散在家的大妈、大爷,总有几个2型患者。然而儿童糖尿病以1型为主,除了好发年龄有区别以外,1型与2型相比还有诸多不同。

①1型糖尿病没有预兆,血糖更难以控制,来势更加凶猛。2型糖尿病患者往往有长期肥胖的基础,从轻微的血糖异常也就是糖耐量异常,到刚刚超过确诊标准,可以在存在数年甚至数十年的病程进展。

②1型患者为突然起病,起病前并没有

长期肥胖的基础,短短数天的病程就可以发展到数倍于正常血糖的严重高血糖。所以高血糖引起的多尿、多饮等症状也是1型明显超过2型。

③1型糖尿病起病时还往往并发酮症酸中毒,这是一种严重的糖尿病急性并发症,发病者严重脱水、神志不清,处理不当时会危及生命。

关于1型糖尿病的发病机制至今仍未完全阐释清楚,目前医学界主流的看法认为可能主要与自身免疫相关,再结合其他一系列其他影响因素,共同作用导致发病。另一个误区是“糖尿病都是遗传的,家族中没有糖尿病患者,小孩就不可能患糖尿病”。尽管确实存在遗传因素影响糖尿病特别是1型糖尿病,至今发现的与糖尿病发病相关的遗传基因突变已经有数十种。但即使是遗传信息一致的同卵双胞胎中,一个发生糖尿病以后,另一个得糖尿病的几率却不到50%。即使拥有同样的基因可能患病,也可能不患病,所以遗传因素在发生糖尿病的多个影响因素中同样并不突出。而父母或是家族中有2型糖尿病病史,下一代发生2型糖尿病几率反而要高许多。这并不是因为2型糖尿病遗传因素的影响更大,而是因为同家族

同家庭,往往共有相同的不良生活习惯,同是一家人同吃一锅饭,同样不爱动,所以同患一种病。

儿童糖尿病的危害很大

事实上,儿童糖尿病真正可怕之处并不在于起病时有多严重,而是在于如果疏于控制,随着时间推移,长期血糖增高带来大血管、微血管受损并可以危及心、脑、肾、周围神经、眼睛、足等器官,发生各种糖尿病慢性并发症。据世界卫生组织统计,糖尿病并发症高达100多种,是目前已知并发症最多的一种疾病。糖尿病死亡者有一半以上是心脑血管所致,10%是肾病变所致。因糖尿病截肢的患者是非糖尿病的10~20倍。临床数据显示,糖尿病发病后10年左右,将有30%~40%的患者至少会发生一种并发症,且并发症一旦产生,药物治疗很难逆转。

对于一个儿童,发病10年或20年后才刚刚成年正是要走入社会的时候,因为糖尿病慢性并发症导致人生的各种选择受限、导致劳动力的丧失,这无论是患者自己、患者所在的家庭乃至整个社会都是不可承受的重负和损失。在糖尿病发病率更高的发达国家,已有大量的卫生经济学研究提供前车之鉴,在糖尿病前期投入资源越少,到糖尿

病后期对医保消耗乃至整个社会经济的损失越大。举个简单的例子:一个糖尿病肾病的晚期患者,一次透析治疗至少数百元,半年的费用就可以买一台胰岛素泵。而这个病人如果在早期就使用胰岛素泵能够稳定控制血糖,他的慢性并发症可以推迟数年、数十年甚至根本不会到需要透析的程度。而在病人血糖控制稳定的同时,他有足够能力继续为社会创造的价值更是难以计数。

如何治疗儿童糖尿病?

对待儿童糖尿病,切忌把它简单看成缩小的成人糖尿病。儿童处在生长发育中,身体机能与成人存在较大差异,1型与2型的治疗方案与对策更是存在各种不同。糖尿病仍然是一个世界性的难题,根治的手段目前并不存在,千万不要病急乱投医,轻信那些天花乱坠的虚假医药广告。尽管不能根治,但只要遵循医嘱科学饮食运动,辅以现有的医疗技术控制血糖在一定安全范围,同正常孩子一样健康成长走过一生,并非触不可及的目标。而且作为还是儿童的糖尿病患者,人生漫漫,医学科技仍在不断进步,将来享有更好的治疗方案甚至完全根治的方法也并非没有可能。

4-095

守护天使健康护理公司

Loving Angel's Health Care

协助如厕
失禁患者协助
尿管粪管清洁看护
肠管进食
气切呼吸护理

服务范围
Fairfax
Alexandria
Arlington
Prince William
Loudoun

物理治疗
语言治疗
康复治疗

陪伴看医生
散步及日常活动
准备饭菜提醒服药
清洁居家环境洗衣
照顾个人卫生
协助洗澡穿衣

居家看护
专业护理
临时看护
老人看护
全天看护

招聘工作伙伴
RN / LPN
PCA/HHA/CNA
另提供培训计划

24 Hr 中文热线
(571)581-0910
info@lovingangels.care
www.lovingangels.care

design by wacteezy

4-068

真善美日间保健中心

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER 真善美日间保健中心

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com

邹秉雄 240-683-0033
吕思慧 240-386-7882
中心电话 240-232-2288

中心特色

- 精国、粤、台语的专业医护及护佐
- 专业社工协助申请各类社会福利
- 舒适安全的交通车到府接送
- 营养丰富的早、午餐及点心

中心宗旨

- ♥最真诚的贴心照料
- ♥最完善的保健设施
- ♥最美丽的场地环境

邹秉雄、吕思慧主理

华人最优秀的保健服务团队
至诚为您提供最专业的服务

真诚 善良 美丽
Truth Goodness Beauty