

真正善良的人,才能活成一束光

选择善良就是选择成为一个有光的人,选择善良就是选择行走世间的生命色彩。

这些年,“善良”好像离我们越来越远。

一方面是物质财富的急剧增长,一方面又是社会戾气的空前弥散。

就拿最近几个月说,先是昆山龙哥砍人被反杀,接着重庆22路公交车坠江,再就是杭州妈妈被被养狗人暴打。听闻这些事情,心内久久无法平静。

复旦名师陈果有一次讲座,主题就是人的善良。

一句话总结她的意思,那就是:真正懂得并且珍惜善良的人,才能活成一束光。

可是,在这样一个时代,要做一个内心有光的人,真是一件不易的事情。

我想,当你或者你身边的人还有下面4个迹象,那就证明你们依旧保有善良的本性,也就能够让自已变成温暖他人的一束光。

01

懂得怜悯,更懂得尊重

纽约有个商人在街上看到一个衣衫褴褛的铅笔推销员,顿生一股怜悯之情。他把1元钱丢进卖铅笔人的怀中就走了。

很快,他觉得这样做不妥,就连忙返回,从卖铅笔人那里取出几支铅笔,并抱歉地解释说自己忘记取笔了,希望不要介意。最后他说:“你跟我都是商人,你有东西要卖,而且上面有标价。”

善良的人都有一颗同情弱者的的心,但很多时候,怜悯带有居高临下的意味。甚至会让被救助的人觉得理所当然,久而久之心甘情愿的做一个被可怜的人。

听在卢旺达做义工的朋友聊起过一个亲身经历的故事。

他刚到卢旺达的时候,有一次,看到一位瘦骨嶙峋,衣不蔽体

的黑人男孩跑到他们的营地,顿时心生怜悯,准备把食物提供给孩子。可是,却被同伴制止了。

在他的疑惑中,同伴朝小男孩俯下身,用当地语言说:

你好,我们从很远的地方来,车上有很多东西,你能帮我们搬下来吗?我们会付报酬的。

很快聚集了很多孩子,小男孩尝试从车上往下搬了一桶饼干。同伴拿起一床棉被和一桶饼干递给他,说:“非常感谢你,这是奖励你的,其他人愿意一起帮忙吗?”其他孩子也都劲头十足一拥而上,没多久就卸货完毕,义工给每个孩子一份救济物品。

后来同伴和他说:

陷入贫穷里不是他们的错,可是如果你轻而易举的把东西给他们,让他们觉得贫穷可以成为不劳而获的谋生手段,从心底里认为自己就是一个被别人同情的弱者,那么这就是你的错了。

心生悲怜之心,想救助弱者这是每个善良的人都会做的,但如果在做的过程中懂得尊重对方,让他们找到自己价值,那么这才是关键所在。

02

不心怀恶意揣度别人

这段时间,很多名人相继去世,很多人都陷入追思中,当“靓绝五台山”的蓝洁瑛去世后,古天乐帮忙操办。

这本是很正常的一件事,但有些人开始纷纷指责古仔,说他只是沽名钓誉,人活着的时候,干什么去了?想来真是可笑。

有很多人整天闲着无聊,总是心怀恶意去揣度对方,只要自己不爽,就会不分青红皂白的把别人骂一顿,显得自己特别高尚,而实际上才是最LOW的表现。

无独有偶,当杨振宁放弃美国国籍,重新变成中国人了时,很多人坐不住了,觉得他们大肆评论的

机会来了。

按理说,一位在世界物理学界堪称泰斗级人物的老前辈重新回到祖国,我们应该举起双手欢迎才对。但事实上,杨振宁回国的消息却遭到了很多人的谩骂。

比如:“老杨谁给的钱多叫谁亲爹,没人质疑吕布的能力,质疑的都是人品。”

再比如:“天寒地冻你不来,春晚花开养老来。这样的人也不能说成是纯粹的科学家”

是不是很伤人,可这些人根本不管,只要自己痛快就行。

杨振宁为什么回国我们不知道,但我们用这样的语言来评价一位物理学界巨匠合适吗?小时候,父母教导我们要做一个善良且正直的人,可长大后却连最基本的善意都忘记了。

网上看到一句话,深以为然:

我们总是以为只有拿着刀子杀人才是真正的杀人,其实语言的凌厉程度并不亚于刀子。

善良的人绝对不会在不了解真相时轻易揣度别人。每个人的人生都不同,不随意对一个人评头论足,才是善良最好的体现。

03

设身处地的为别人着想

有一对夫妇路过自动售货机,这时正好有人在弄,很明显这个人不会用,这对夫妇并没有上去教他。

太太故意对丈夫说:“亲爱的,我想喝饮料,你能帮我买一瓶吗?我不会弄。”

丈夫心领会神,走到另一台自动售货机前,边买边大声告诉太太怎么操作,他们用这种方式来告诉对方。

设身处地为别人着想,真的是善良最好的体现,因为心里装着别人,所以这份善良更显得难能可贵。

作家梁晓声讲过一个自己的

故事:

一次在法国,他跟两个老作家一同坐车到郊区。那天刮着风,不时有雨滴飘落。

前面有一辆旅行车,车上坐着两个漂亮的法国女孩,不停地从后窗看他们的车。前车车轮碾起的尘土扑向他们的车窗,加上雨滴,车窗被弄得很脏。他们的车想超过,但路很窄。

他问司机:能超车吗?

司机说:在这样的路上超车是不礼貌的。

正说着,前面的车停了下来,下来一位先生,先对后车的司机说了点什么,然后让自己的车靠边,让他们先过。

梁晓声问司机:他刚才跟你说什么了?

司机转述了那位先生的话:一路上,我们的车始终在前面,这不公平,车上还有我的两个女儿,我不能让她们感觉这是理所当然的。

梁晓声说:“这句话让他羞愧了好几天。”

人活在世,都会遇到的形形色色的人和事,有的人完全考虑自己,眼里没有别人,而有的人时刻为别人着想,我觉得这才是最大的善良。

04

拒绝无知地一味付出

看过一期《奇葩说》,里面讲的一句话,深有同感:“善良是很珍贵的,但善良没有长出牙齿来,那就是软弱。”

抖音上有个视频,有个女孩父母一直教育她吃亏是福,要与人为善,但后来她发现所有脏活累活都是自己的,即便这样付出反而还被同学们奚落,她做的所有一切仿佛都是理所当然的,后来她试图打破这种局面,但却和同学们闹僵了。

如果一味地付出是善良,那么这种善良我们宁愿不要。我们以的善良,实际上是一种懦弱。

作家三毛在《西风不识相》曾写过这样一个故事:

出国游学的时候,父母反复叮嘱她出门在外“凡事忍让”,“退一步海阔天空”,“不要跟人怄气,要有宽大的心胸”,向她灌输了不少“为人要谦和善良”的行为准则。

到了西班牙入住女生宿舍后,最初的一段时间里室友相处和谐,而在三个月之后,铺床打扫宿舍成了她一个人的任务,自己的衣柜变成女同学们的免费时装店,她成了被支使和推卸责任的对象。

过度的谦和,让三毛成为了别人眼中的傻瓜,直到一天室友们在她的床上喝酒打闹,院长将责怪都发泄在她身上,她不再一味地退让,奋起反抗,震慑住了同学和院长,得到了久违的尊重和和平。

王小波曾说:

善良从不是一件容易的事,错误的善良,不会给他人带来天堂,只会拖累你掉进地狱。

这个世界遵循能量守恒定律,善良也是如此。没有一种健康而长久的关系是一方只知道索取,而另一方一味付出的。我们对待世界对待他们报以善良,并不代表我们要做他人的影子和工具。

我们的善良,必须有点锋芒,否则那等于零。

归根到底,这个社会诱惑太多,竞争也很激烈,在这个时代,坚持善良是一件很难很难的事。

可是我们生而为人,区别于禽兽,也恰恰在于我们能够经过重重的考验,抵达人心最纯洁无垢的境界。

如果你能懂得怜悯,更懂得尊重;不心怀恶意揣度别人;能设身处地的为别人着想;不会无知地付出一切;那么你就是一个真正善良的人。

而一个珍视善良地人就是一个有光的人,选择善良就是选择我们行走世间的生命色彩。

念经 许愿 放生 改善自己命运

被医生宣判只能活过两三年的肺部肿瘤,通过“三大法宝”,再做检查神奇消失

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩訶萨!

我是2020年12月开始吐血,我去县医院进行检查。做了CT,说肺部有阴影,像蘑菇这么大,情况不太好,诊断:肺占位(肺癌的另一种叫法),需要立即治疗。因为我从小心中就有菩萨,所以想回家后自己求菩萨。

回来后,我都没告诉孩子们和先生有关我的病情,就只是在家求菩萨保佑我平安。那时候即使生病了,我还帮助孩子们在念经文组合小房子,我想把给孩子们的经文组合小房子念完后再给自己念(在此特别提醒师兄们:大家要以我为戒,在自己的功力和能量不够的情况下,应该先消自己的业障,等自己的船只修结实了,才能救别人)。

我当时只是在家叫医生给开点药吃,自己也在求菩萨保佑,都没有去医院。农历11月13日,我把孩子

们的经文组合小房子念完了。我就给自己许愿:念108张经文组合小房子给自己的要经者,放生500条鱼。那天晚上我做梦,梦到我要念141张经文组合小房子,还梦见观世音菩萨站在半空中看着我。醒来后心里好法喜啊!菩萨来保佑我了,好激动!我心里认定菩萨会保佑我的,我就在家里念经文组合小房子还债消业,请菩萨保佑我帮助我,照顾我。就这样念了没有几天吧,先生知道了我的病,他马上联系了一位省城医院胸外科医生,1月5日,先生叫我去检查,我没有办法只好去了,把我的片子也带过去了。在我回家的路上,医生就给我先生打电话,说我这个病很严重,弄得不好,顶多活到两三年,赶紧叫我过来住院。因为他看了片子发现我的肺上有三个跟蘑菇这么大的阴影(肿瘤),而且35天都过去了不知道恶化到什么样子了。住在

外地的儿子飞过来劝我去医院检查,他说:“去吧,我既然过来了,我就再带你过去检查一下,我回去就放心了嘛!”自从我许了愿,放了生,我觉得我的病是一天比一天好。我就说:“好吧。”1月7日我去检查,医生大吃一惊,说怎么都没有了呢?怎么阴影就这么淡了呢?这个瘤它怎么能消了呢,医生们好惊喜也好高兴,把这个好消息告诉了先生,先生也太开心,太激动了!他为了纪念这个灵验的事件,还专门把和医生的对话录了音。

感恩帮助我放生和帮助我念经文组合小房子的师兄们,多亏师兄们帮助我,我满脸的泪水无以言表,除了感恩还是感恩!分享人:胡师

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福