

全生讲中医

胃痛的中医疗治



卢全生医师, 北京中医药大学中医硕士, 中国中医科学院中西医结合博士, 美国乔治城大学医学院博士后, 河南中医学院客座教授。

编者按: 全生讲中医专栏的目的是普及中医知识, 弘扬中医文化, 介绍中医进展, 传授专家经验, 提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康, 喜欢养生, 那就静下心来, 和全生讲中医一起, 探索中医奥秘, 见证中医神奇, 分享名医经验, 寻找济世良方吧。

胃痛, 是指位于剑突下、肚脐上的中上腹部疼痛, 大多由胃及十二指肠疾病引起。常伴有上腹饱胀、嗝逆、纳呆、恶心、呕吐、吐酸, 大便溏薄或便秘, 甚至呕血、便血等。本病多见于西医的急性慢性胃炎、消化性溃疡、胃下垂等。

胃痛不仅仅是胃十二指肠疾病, 此外, 胆囊、胰腺、肝左叶、总胆管以及心肺等器官都紧贴或临近中上腹部, 这些脏器出现病变同样可引起胃痛症状。因此, 当出现慢性胃痛时, 首先考虑胃肠本身的情况, 做胃镜检查, 同时要考虑胃肠以外的疾病。

况, 做胃镜检查, 同时要考虑胃肠以外的疾病。

一是胆道疾病。急性慢性胆囊炎、胆石症、胆石性胆囊炎、胆道蛔虫症等胆道疾病患者多有中上腹部或右季肋下的不规则隐痛及不适感, 有时还可出现上腹部饱胀、嗝气等酷似胃病的症状。病情常因进食油腻等而诱发或加重。查B超可了解胆道疾患。

二是肝胆恶性肿瘤。如肝癌(尤以左叶肝癌多见)、胆囊癌及总胆管癌等都可引起胃痛, 并出现上腹部饱胀、乏力、纳差、黄疸等症。体征, 极易被误诊为胃病而失去早期诊断和治疗机会。做腹部B超、CT和胃镜可鉴别。

三是胰腺疾病。胰头癌、慢性胰腺炎、胰腺假性囊肿患者也常有中上腹部隐痛及恶心、呕吐等症, 易与胃病混淆。腹部B超、CT和胃镜、血尿淀粉酶等检查可鉴别。

四是心肌梗死。老年人急性心肌梗死、特别是下壁急性心肌梗死不一定都会出现心前区绞痛, 可仅诉胃痛或中上腹部不适, 并伴有恶心、呕吐。可做心电图检查。

五是下叶肺炎。当大叶性肺炎位于左右两侧肺的下叶时, 病人可以出现中上腹部疼痛, 伴有不同程度的发热、咳嗽、咯铁锈色痰, 听诊可有湿鸣音, X线检查可有模糊阴影。

六是卵巢癌。如果女性有卵巢癌家族史, 胃痛、腹胀超过半个月, 做胃镜等检查排除了胃肠道病变后, 应进行妇科检查, 以排除卵巢癌的可能。

中医胃痛又称为“胃脘痛”。因胃脘部近心窝处发生疼痛, 所以又叫“心下痛”。多因长期饮食不节或精神刺激而发病。初则肝胃不和, 胃气郁滞; 久则气滞血瘀, 损伤胃络, 由气及血而成此证。临床主要有肝胃不和, 脾胃虚寒之分。属于肝胃不和的, 如胃脘胀满, 痛连肋肋。兼有心烦易怒、泛酸、嘈杂、口苦的为火郁; 若痛处固定而拒按, 便黑、脉涩的, 为血瘀。属于脾胃虚寒的, 症见隐痛喜按, 泛吐清水, 形疲肢冷, 大便不实等。中医通过辨证论治, 采取不同的方药进行治疗, 疗效较为可靠。

两首小方, 对胃痛有帮助。陈皮10g, 元胡20g, 醋适量, 以上前两味用醋炒后研末, 每次服用3g, 每日服2次, 适用于各种胃痛。生姜20g, 红糖适量, 先将生姜洗净, 切片, 沸水冲泡, 加盖浸片刻, 代茶频饮, 姜片可食之。功能温中健胃, 适用于胃寒胃痛。

更多全生讲中医, 敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com, 或直接拨打中文热线电话 301-340-1066, 301-

919-9898 约诊。全生中医针灸医疗中心地址: 416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850. 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便, 免费停车。

胆石症的诊断和治疗

胆石症是一种常见病, 每年有许多新病例发生。大多数病例都没有临床表现或并发症, 也不需要治疗。这些胆石症的病例经常在因为其它原因进行腹部超声波检查时偶然发现。在工业化国家中, 大约有80%的胆结石是胆固醇结石, 20%是胆色素结石。

(一) 危险因素: 胆石症的发生与某些危险因素相关。女性患者比男性患者更容易发生胆结石, 胆石症在四十岁以上的人群中好发, 在六十岁以上的人群中有20%的女性和10%的男性患有胆结石。总体来说, 胆结石好发于印地安土著、南美人以及白人; 而在非洲裔和

某些亚裔人群中低发。研究也表明胆石症在一定的家族中多发。此外, 胆结石还与下列危险因素相关: 怀孕, 使用避孕药, 肥胖, 经常饥饿, 减肥过快, 活动不够, 糖尿病, 镰刀型红细胞血症, 肝硬化以及某些药物等。

(二) 临床表现和诊断: 前面谈到, 大多数病例都没有临床表现或并发症。当胆结石引起症状时就称为胆石病。常见的症状包括进食后阵发性右上腹绞痛, 恶心及呕吐。胆石症也会引起急性胆囊炎, 此时患者有发热, 持续性右上腹绞痛, 以及严重的恶心和呕吐。其它的并发症还包括黄疸和胰腺炎等。

诊断胆石症首先要根据临床表现考虑到其可能性, 比较常用的诊断方法包括超声波和HIDA扫描。超声波检查无痛苦和创伤, 也没有涉及放射性同位素, 它是诊断胆石症最常用的方法。HIDA扫描可以帮助判断胆囊管是否通畅, 以及胆囊收缩是否良好, 同时它也可用来诊断急性胆囊炎。其它的诊断方法还有ERCP, CT扫描, 以及核磁共振等。

(三) 治疗: 对于没有症状的胆石病, 一般采取非手术疗法, 因为这些病人经常会很多年都保持没有症状, 也不需要特殊治疗, 重点是临床观察。如果出现临床症状,

则需要考虑手术治疗。比如利用腹腔镜进行胆囊切除术。少数患者胆石会嵌顿在胆总管在十二指肠的出口处, 此时需要急诊处理, 例如用ERCP进行十二指肠壶腹切开术将胆石取出。所有的治疗都必须和你的医生仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话: 240-404-6423; 电子邮件: peterasui@yahoo.com. 欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址: 604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科 临床助理教授

耳朵是很多人都拥有的其中一个器官, 掏耳朵是很多人保养这个器官所用到的方法, 相信很多人都掏过耳朵, 有些不敢自己掏耳朵的朋友们, 也许尝试过到医院进行采耳, 似乎这是一件非常正常的事情, 但是有一位先生因为掏耳朵的事情大伤脑筋。

这位爱掏耳朵的先生, 满耳朵内长满了“霉花”, 让他痛苦不已, 甚至还影响了听力, 这是怎么回事呢? 我们一起来了解一下。

这位耳朵“发霉”的先生, 并不是懒惰之人, 他平常非常重视保养自己的耳朵, 经常掏耳朵, 但也就是因为他的勤快, 导致了耳朵内部发生了变化, 多了很多毛绒绒的异物, 还一度影响了自己的听力。

这些情况让他痛苦不已, 到医院寻求医生的救助, 后来经过诊断, 原来他患有了霉菌性外耳道炎以及细菌性外耳道炎, 为什么这么勤快对待自己耳朵的先生会患有炎症呢?

频繁掏耳朵并非好事 如果我们在状况不佳的环境下掏耳朵, 或者掏耳朵操作不规范的话, 很容易引起耳朵感染, 而且耳道皮肤相对于其他地方的皮肤要细嫩很多, 如果一下不注意, 又或者在外进行采耳的协助采耳人员动作不专业, 手法

儿童问答 带你了解儿童

不恰当, 又或者采耳工具没有消毒好, 这样的情况下很容易会导致耳朵内部的感染, 而发生炎症。

不仅仅如此, 如果在掏耳朵的时候用力太猛, 也同样会发生意外。以前就曾经有一位先生因为喜欢用棉签对耳朵进行清理, 后来发现自己的耳朵听力下降, 其实是因为他把耳朵里面的耳屎推入了外耳道深处所导致的, 在此提醒大家一句: 掏耳朵需谨慎, 采耳有风险, 最好找专业人士协助。

正确的掏耳朵

那我们应该多久掏一次耳朵比较好呢? 实际上, 掏耳朵并不是某一个周期掏一次为准的, 主要要看自身的情况, 耳屎的情况。当耳屎太多的时候, 堵塞了耳道影响到听力的时候, 才需要掏耳朵。

实际上, 我们不掏耳朵问题也是不大的, 因为耳屎可以通过我们的下颚运动方式自行排出, 而且耳屎也并非一无是处, 它可以对耳道的皮肤起到一定的保护作用, 防止霉菌的危害, 所以最自然的方式就是利用下颚运动让耳屎自然而然排除。

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治 3-002 北京中医药大学中医硕士 中国中医科学院中西医结合博士 美国乔治城大学医学院博士后 世界中医药联合会主任医师 3项国家专利, 8部中医专著 30年行医经验 接受保险及车祸工伤 中西结合, 标本兼治 天人合一, 综合治疗 www.wholelifeherb.com 地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850 地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。 预约电话: 240-404-6423 604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药: 针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。 预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松博士 资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多种病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。 www.chenmac.com 地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于I-270, 355大道边上, 大中华超市、Costco、大超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094