

传华美酒欣赏系列

著名酿酒葡萄品种——西拉和歌海娜

西拉和歌海娜都是红葡萄品种。在法国之外，目前澳大利亚已建立了高级西拉红葡萄酒的持续国际声誉，但这种状态很快就会改变。歌海娜是世界范围内第三广为种植的红葡萄品种，但多数来自于西班牙和法国南部，歌海娜大多数都被用来与其它品种混酿。

西拉在法国称为 Syrah 而在澳大利亚则称为 Shiraz，它是一种颗粒较小、皮厚的深红色葡萄品种。西拉红葡萄酒颜色较深、单宁含量中等或较高、酸度中等，酒体丰满，一般具有黑色水果和黑色巧克力的特点。在温暖地区制作的西拉红葡

萄酒还会伴有一缕草本植物（薄荷和桉树等）、熏肉以及黑胡椒的辛辣风味。在热带地区制作的西拉红葡萄酒具有更多的甜香料（甘草、丁香等）的韵味。最好的西拉红葡萄酒经过成熟后演化出动物和植物的复合香味，如皮革、潮湿的树叶和泥土等。

歌海娜在西班牙称为 Garnacha，而在其它大多数国家和地区则称 Grenache。歌海娜红葡萄品种需要在热带气候成熟。歌海娜红葡萄颗粒大而皮薄，糖分高而且酸度低。歌海娜红葡萄酒色泽较淡但酒体丰满，通常具有红色水果

的口味，如草莓和覆盆子等，以及辛辣香料的韵味，如白胡椒、甘草和丁香等。歌海娜红葡萄酒成熟后其辛辣香料味又演化出太妃糖和皮革的滋味。

歌海娜红葡萄因为皮薄而适合制作桃红葡萄酒，这些桃红葡萄酒往往是干红而且酒体丰满，具有红色水果（草莓等）的口味。有些桃红葡萄酒的酒体轻而果味丰富，并且甜度中等。歌海娜红葡萄在法国的南罗纳河谷地区（Southern Rhone）、法国南部以及西班牙都被广泛用来制作桃红葡萄酒，这些桃红葡萄酒大多数在年轻和充满活力时喝起来顺口。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区的马里兰州盖城行医，并利用业余时间研究葡萄酒。如果您有关于葡萄酒的问题或心得，请直接联系隋爱平医师。电子邮件：peterasui@yahoo.com。电子网站：www.chwine.com；如果您有脸书（facebook），可在您的脸书（facebook）中搜寻 chwine 一词就可看到隋爱平医师的脸书（facebook）。

喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号 chuanhuauiyue 添加关注，或添加微信号：peter49247 进行交流。

《华府诗友社诗友园地》第36期

养晦韬光十七年，润喉清露韵翻天

七律·咏十七年蝉八首
次韵杜甫《秋兴八首》
韩辉

其一 热恋

辛丑京都仲夏林，梧桐橡树竞妍森。
金蝉脱壳迷红眼，灵木超然转绿阴。
精卫难酬填海志，女娲如愿补天心。
轻纱薄翼盈盈舞，和鼓应鸣觅藁砧。

注：藁砧-丈夫

其二 婚礼

十七春秋尘厚积，蓄精养锐睹芳华。
登高望远寻佳偶，饮露餐风赴鹊槎。
覆雨翻云婚葬曲，新娘孕妇喜悲笳。
香消玉殒终无悔，绚烂生如仲夏花。

注：鹊槎-鹊桥

其三 母爱

洛城萱草润春晖，待放含苞笑靥微。
粒粒珍珠嵌干隐，双双喜鹊绕枝飞。
三周宝葆孤孤立，片刻妈妈枪替违。
为报恩琼琼玉液，香魂缕缕护根肥。

注：枪替-永别

其四 孤儿

迫算输赢敌手棋，幽宫避世遗孤悲。
缩龟潜伏无天日，展翅飞翔三伏时。
以弱胜强须谨慎，保车丢卒勿疑迟。
清廉信文蝉德，弈世重晖苦索思。

注：蝉有无德

其五 少年

听闻四皓隐商山，进退存亡殿穴间。
国恨越王尝苦胆，家仇伍相过韶关。
含羞忍辱居阴府，养晦韬光掩玉颜。
正茂风华清秀发，思归催得鬓斑斑。

其六 青春

避霜避雪避风头，不恋春天不恋秋。
挫锐和光呈己弱，戢鳞潜翼隐乡愁。
无为无欲师庄老，相爱相亲慕鹭鸥。
舒卷与时倾薄发，风云思属十三州。

其七 脱变

生存繁衍第一功，冒险寻机乱世中。
养性修身强羽翼，势坤行健沐薰风。
蝉皮四脱龙身黑，恋曲三章凤眼红。
范蠡泛舟西子乐，南山得道紫芝翁。

其八 凤凰

波河瀑布自逶迤，赫赫枚枚苇竹陂。
龙变金蝉遗玉魄，凤邀碧叶吻枯枝。
昙花一现心犹醉，浴火重生志不移。

壮士悲歌传万里，雄魂百亿共玄垂。

附：杜甫《秋兴八首》

白露凋伤枫树林，巫山巫峡气萧森。
江间波浪兼天涌，塞上风云接地阴。
丛菊两开他日泪，孤舟一系故园心。
寒衣处处催刀尺，白帝城高急暮砧。

夔府孤城落日斜，每依北斗望京华。
听猿实下三声泪，奉使虚随八月查。
画省香炉违伏枕，山楼粉堞隐悲笳。
请看石上藤萝月，已映洲前芦荻花。

千家山郭静朝晖，一日江楼坐翠微。
信宿渔人还泛泛，清秋燕子故飞飞。
匡衡抗疏功名薄，刘向传经心事违。
同学少年多不贱，五陵衣马自轻肥。

闻道长安似弈棋，百年世事不胜悲。
王侯第宅皆新主，文武衣冠异昔时。
直北关山金鼓振，征西车马羽书迟。
鱼龙寂寞秋江冷，故国平居有所思。

蓬萊宮闕對南山，承露金茎霄漢間。
西望瑤池降王母，東來紫氣滿函關。
雲移雉尾開宮扇，日繞龍鱗識聖顏。
一臥滄江驚歲晚，幾回青瑣照朝班。

瞿唐峽口曲江頭，萬里風烟接素秋。
花萼夾城通御氣，芙蓉小苑入邊愁。
朱帘綉柱圍黃鶴，錦纜牙樁起白鷗。
回首可憐歌舞地，秦中自古帝王州。

昆明池水漢時功，武帝旌旗在眼中。
織女機絲虛月夜，石鯨鱗甲動秋風。
波漂菰米沈雲黑，露冷蓮房墜粉紅。
關塞極天唯鳥道，江湖滿地一漁翁。

昆吾御宿自逶迤，紫閣峰陰入漢陂。
香稻啄餘鸚鵡粒，碧梧栖老鳳凰枝。
佳人拾翠春相問，仙侶同舟晚更移。
彩筆昔游干氣象，白頭吟望苦低垂。

七律·周期蝉(新韵)

周涓

养晦韬光十七年，一鸣惊世韻揚天。
詩人揮筆生花妙，知了長吟錦綉篇。
詠嘆溫和輕伴奏，抒情曠放撥九絃。
濃陰珠露悄滋潤，萬眾欣然贊大觀。

七律·題美东十七年蝉

周义福

垂緜玄背俏紅睛，蜂擁群來攀樹生。
十七年居地宮里，二三更出日邊行。

噪喧旦夕尋佳配，雨露飡餐為世情。
卿命須臾豈需理，只教今夏一時驚。

七律·咏蝉

张蕊

地穴深居十七年，惊醒蝶梦入尘烟。
悄爬高树彩装换，金翅缓披红日圆。
甘汁滋身体强健，润喉清露韵翻天。
高歌一曲呼情侣，相伴相谐拨六弦。

七律·端午

季肇瑾

夏阳端午赛龙舟，荆楚千年祭式悠。
高诵九歌君未去，低询天问铸神州。
素杂糗粿文章灿，饮露餐英精气留。
凭吊屈原苏世立，汨罗江水逝空流。

七律·忆儿时过端午

雨文

艳阳高照蝉鸣锐，红瘦绿肥莺雀黄。
小弟额头描虎字，阿梅胸口佩金囊。
晶莲玉粽才回味，艾草青团又溢香。
难忘儿时端午节，稚童只管乐欢尝。

七律·端午怀远

作者：铁虎

习俗由来为久安，明朝午日忆芳兰。
堪怜辛丑旧思蹙，无奈庚年新事端。
却记柔丝缠玉臂，独从纤手视青鸾。
身居异域试天问，两地东西争再欢。

七律·怀父

晓音

中元普渡念先人，庭静虫鸣夜近深。
点点疏星满天烁，幽幽淡月透帘升。
孩时自有孩童乐，为父方知父母心。
忽起雨丝接盖壤，长空亦晓世间新。

七律·父亲节感思(新韵)

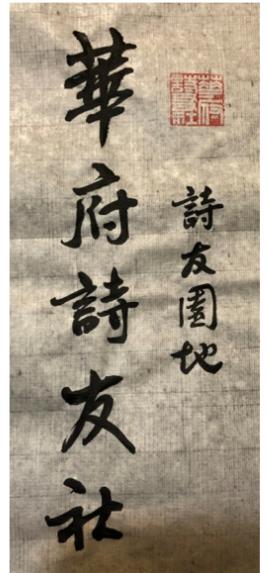
雷厉风行

无痕岁月无痕泪，忆父不觉冷夏翁。
冷月疾风别室草，春阳心雨润山松。
身前屡负舐犊意，别后常哭敬养空。
可恨人间无悔药，他年泉下奉茶盅。

七律·春尽偶题

作者：周义福

多年羁旅不曾休，年少青春逝水流。
唐宋群中吟楚客，诗词韵里去闲愁。
云帆挂起春思远，沧海航回碧树秋。



四季均为酬唱季，莫叹春尽老沧洲。

七律·春潮带雨

雨文

春潮带雨叩窗台，帘卷樱花次第开。
燕旋朱栏轻曲绕，风吹金柳淡香来。
蓝天万里云描彩，绿野千坪水转回。
锦秀河山邀我赏，全球解禁酒三杯。

七律·自责(新韵)

雨子

他乡做客几十春，苦辣酸甜日日品。
谱曲直抒游子念，咏诗略表爱国心。
梦中跨越珠峰顶，惊醒方知在山根。
莫道枯枝无所用，添柴助焰也甘心。

七律·长途行(新韵)

雨子

小轿飞奔山水间，远观天地紧相连。
彩云飞鸟两厢衬，低谷悬崖一瞬间。
崇尚路遥知马力，珍惜寸步在当前。
人生苦短争分秒，滚滚车轮一溜烟。

七律二首·病毒新年有感

刘浩钧

其一

春夏秋冬天过天，寒来暑往又一年。
金牛出动宏图展，新春大吉庆丰年。
周年旺相财源广，四季兴隆赚大钱。
自古人生多变幻，由来世事屡更迁。

其二

肺炎猖獗肆虐，世人抗疫势从严。
卫生至上防击中，免被感染家中眠。
出入平安无障碍，大步栏过心安然。
但得平安无确诊，精神爽利过新年。

美国少数青年人接种 mRNA 新冠疫苗后出现心肌炎，还能继续打吗？

据美国广播公司报道，少数美国人接种辉瑞或 Moderna 公司生产的 mRNA 新冠疫苗后出现心肌炎，其中 30 岁以下青年人已有 226 例确诊。美国疾控中心（CDC）将于本周召开紧急会议，分析该疾病与接种疫苗的关系。根据当前数据，截至 5 月 31 日，近 1.7 亿美国人至少接种了一剂新冠疫苗，报告的心肌炎或心包炎疑似病例约 800 例，多发生于第二剂之后。这是初步数据，经过核查可能会少一些。在 16 和 17 岁人群中，心肌炎发病数共 79 例，而根据以往数据推算应为 2—19 例；在 18—24 岁人群中共发生 196 例，而

推算数据为 8—83 例，可见发病率明显上升。心肌炎往往是暂时性疾病，通过治疗可以好转，但需要进一步调查它发病和疫苗的关系。目前，CDC 仍建议每个 12 岁以上的青少年都应接种疫苗，但接种一周内出现胸痛、呼吸急促或心跳加快的症状都应立即就医，预防心肌炎。美国儿科学会心脏病学和心脏外科部门主席 Stuart Berger 在接受 CNN 专访时指出，心肌炎通常由病毒或细菌感染导致发病，听上去很可怕，但并不罕见。在芝加哥卢瑞儿童医院，夏季每周都会接诊至少一例

心肌炎病例，与柯萨奇病毒或其他病毒感染有关。数据显示，青春期至 30 岁人群心肌炎发病风险最高，男性发病率是女性的两倍。即使存在联系，疫苗的心肌炎风险和新冠肺炎没有可比性。心肌炎可能发病很重，也可能很轻，在住院治疗的 270 名患者中，81% 的人已经完全恢复。但是，新冠肺炎已经夺去了美国数千名青年人的生命；截至 6 月 9 日，已有 2637 名 30 岁以下美国人因新冠肺炎死亡，3110 名 18 岁以下儿童住院。耶鲁大学医学院的儿科心脏病专家 Kevin Hall 博士接诊了 7 例接种疫苗后出现

心肌炎的青少年患者，这些患者均为男性，出现胸痛，还有发烧、虚弱或疲劳症状。他们在疫苗接种第二剂后 2—4 天发病，症状经非甾体抗炎药及类固醇治疗后迅速缓解。与之相对，Hall 已接诊了几十名新冠肺炎青年患者。他们一般要在 ICU 住院数周，出现各类急性感染症状，心脏功能很差。即使康复出院，还被长期症状困扰，有一些人的心脏功能测试持续异常。因此，新冠病毒不仅侵害肺脏，还明显影响了心脏功能，是一种非常严重的疾病，应当尽早用疫苗预防。