

美国医务总监和医学专家 发表关于 COVID-19 疫苗进展的讲话： “抗击疫情，我们可以做到”

**Vivek Murthy 博士、Adelaida Rosario 博士和沈爱梅医学博士
为华人社区分享有关 COVID-19 疫苗安全性的信息**

为支持拜登-哈里斯政府的“抗击疫情，我们可以做到”公共教育推广活动，以提高人们对 COVID-19 疫苗的信心并鼓励接种疫苗，TDW+Co 公司与美国卫生与公共服务部合作，为亚裔美国人、夏威夷原住民和太平洋岛民 (AANHPI) 媒体于 6 月 10 日星期四举行了线上新闻发布会。

在线上活动期间，来自不同州的医学专家提供了他们的疫情经验，以及最新的、值得信赖的 COVID-19 疫苗信息。特别演讲者包括：美国卫生与公众服务部医务总监 Vivek H. Murthy 医学博士；美国卫生与公众服务部医务办公室 Adelaida M. Rosario 博士；来自旧金山东北医疗服务 (North East Medical Services, NEMS) 的沈爱梅医学博士。

在现场提问环节，医学专家回答了有关 COVID-19 疫苗的安全性和有效性问题，如何确保安全，防止新冠进一步蔓延，和 AANHPIs 面临的卫生健康不公平。

COVID 给数百万美国人带来了巨大的痛苦，但 COVID-19 疫苗给许多家庭和社区带来了希望。截至 6 月 10 日，疾病预防控制中心报告说，现在有 1.72 亿居住在美国的人

已完全接种疫苗。其中，至少 6.1% 的亚洲人(非西班牙裔)和 0.3% 的夏威夷原住民和太平洋岛民群体至少接种过一次疫苗，估计有 626 万人。

“仅在美国，我们就已接种了 3 亿多剂疫苗。这为我们积攒了大量的疫苗经验，”医学博士、工商管理学硕士、美国卫生与公众服务部医务总监 Vice Admiral Vivek H. Murthy 说到。“而我们在这些经验当中看到了两件事情：第一，疫苗在预防 COVID 方面仍然非常有效。第二，它们还保留了非常强大的安全性。”

AANHPI 社区在疫情期间面临着独特的挑战，包括由于语言障碍、对计算机技术的熟悉程度低、错误信息以及对疫苗或疫苗背后的科学的误解而难以获得有关 COVID-19 和疫苗的信息。

“作为一名科学家，最让我担心的是缺乏关于 AANHPI 人群的分类数据，”美国卫生与公众服务部医务办公室中尉 Adelaida M. Rosario 博士说。“缺乏针对我们多元人种的特定数据掩盖了由社会经济、健康和可及性所造成的不平等现象。这样会让我们的

多族裔社区不被看见，让人觉得隐形。”

医学专家们一致同意以下的 CDC 指南尽快接受疫苗注射，来保护能到你的家人、亲人和社区。所有 12 岁及以上的人现在都有资格接种 COVID-19 疫苗。

“我们儿科医生建议家中有 12 岁及以上孩童的父母应该尽早带孩子接种疫苗。这是确保学生和老师的最佳方式，”沈爱梅医生说到。“打疫苗的好处要远远大于潜在的风险。”

沈医生也提到关于疫苗副作用的问题。“有副作用是正常的，这样我们才知道我们的免疫系统有效果。”她说，“副作用因人而异，有些人会出现手臂酸、低烧等症状，但是这些都是暂时的情况。”

现场的医学专家分享说，人们对疫苗有疑问是正常的。但现在这些疫苗已经被证明是安全有效的。医生鼓励大家与您信任的人进行可信的对话，以便消除疑虑。

“疫苗是安全且有效的，”沈医生说。“随着政府出示更多的证据，我们所有医护人员全部都接种了疫苗，就是为了保护自己也是为了更好地帮助病人。”

除了沈医生为华人媒体朋友主持了这次问答会之外，其他会议还由来自全美各地的菲律宾裔、韩裔、日裔、夏威夷原住民和太平洋岛民、南亚裔和越南裔医生主持，他们提供了基于事实的信息来解决各自社区的疑虑，并提高对疫苗安全性和有效性的认识。

有关疫苗的更多信息

在接种任何疫苗之前，请务必咨询您的保健医生。如果您正在寻找其他资源，请向您信任的当地领导人求助。如果您可以上网并能够在线搜索信息，请访问 CDC 等可信来源，访问 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov) 或将您的邮政编码发送至 438829 以查找您附近的疫苗点。抗击疫情，我们可以一起做到。

关于抗击疫情我们可以做到

HHS COVID-19 公共教育推广活动 ([wecandothis.hhs.gov](https://www.wecandothis.hhs.gov)) 是一项全国性举措，旨在提高公众对 COVID-19 疫苗的信心和接受度。

作者：特约撰稿人

关于 COVID-19 疫苗的全美 AANHPI 新闻发布会发言人简介

Vivek H. Murthy, 医学博士、工商管理学硕士

华盛顿哥伦比亚特区
美国卫生与公共服务部
海军中将、美国公共卫生署署长



Vivek H. Murthy 博士于 2021 年 3 月被美国参议院确认担任美国第 21 任卫生署署长。作为这个国家的医生，卫生署署长的使命是通过提供可用的

最佳科学资讯，为公众提供清晰、一致的指导和资源以及确保我们的服务可以延伸到最脆弱的社区来恢复信任。Murthy 博士作为美国公共卫生服务团的海军中将并负责指挥一支由 6,000 名敬业的公共卫生官员组成的队伍，为国内外最缺乏服务和最脆弱的人群服务。

Adelaida M. Rosario, 博士
华盛顿哥伦比亚特区
美国卫生与公共服务部
美国公共卫生署署长办公室副将



Adelaida M. Rosario 博士研究行为与社会和文化决定因素之间的联系，以及这些因素如何影响着不同少数族裔社区的健康差异。她曾与西班牙裔和太平洋岛民

合作，研究这些因素与幼儿发展、心理健康、危险行为、HIV/AIDS 预防和药物滥用之间的关系。Rosario 博士参与了多项工作和合作，以增加生物医学和联邦劳动力的多样性。她在佛罗里达国际大学 (FIU) 获得了社会福利博士学位，在关岛大学获得了太平洋密克罗尼西亚研究硕士学位，以及在 FIU 获得了心理学学士学位(辅修宗教研究)。

Tim Wang
华盛顿西雅图
TDW+Co
创始人兼负责人



Tim Wang 是 TDW+Co 的创始人兼负责人。TDW+Co 是一家以使命为导向的传播机构，致力于创造有意义的对话，在不同社区内激发积极的社会

影响。Tim 在西雅图、洛杉矶和纽约的三个办公室担任首席战略官、创意总监和造势者，为公司整体业务和增长提供愿景和方向，领导超过 30 人的团队，业务领域涉及战略、创意、媒体和客户服务。他领导了数百场活动，利用基于社区的见解，以 18 种语言在全国各地开展有影响力的活动。他的多元文化交流和外展活动在众多行业创意奖项竞赛中获得了全国认可，在 3AF、Effies、ANA Multiculture 和许多其他奖项中获奖。今天，Tim 将继续他的激情，建立一个强大且可持续的组织文化，确保 TDW+Co 始终如一地区实现其使命、愿景和价值观。他很享受与 4 岁儿子 Elijah 在一起的时光，同时在为母校太平洋路德大学打过大学篮球后，他直至今今天仍然是一个狂热的篮球爱好者。

陈鸿杰(Kenneth Chang), 医学博士

内科医师
美亚医疗集团 (All American Medical Group)
加利福尼亚州, 旧金山



陈鸿杰医生在旧金山设有独立的医疗办公室。他是一位技术娴熟的医生，拥有超过 30 年的内科经验。陈医生活跃于社区。作为一名双语医生，他在日常实践中为大量来自中国和亚裔的移民患者提供医疗服务。他扮演着桥梁的角色，将新移民和单语患者与美国主流联系起来。

陈医生在华裔美国人社区享有盛誉，因其优质和以患者为中心的护理赢得了无数奖项。2015 年，他被评为杰出华人，并受到市长和市监事的表彰。他还曾在旧金山华人医院担任患者护理委员会主席和内科主席。他目前是美亚医疗集团 (AAMG) 的董事会成员。

梁礼崇(Eric Leung), 医学博士
眼科医生
全美亚太医生协会 (National Council of Asian Pacific Islander Physicians, NCAPIP)、
美亚医疗集团 (All American Medical Group, AAMG)



加利福尼亚州, 旧金山

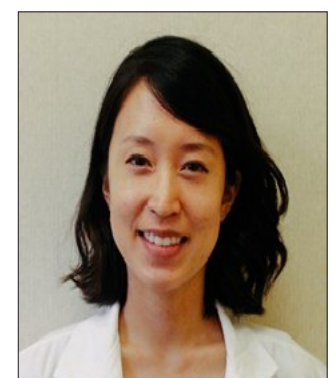
梁礼崇医生一直致力于为湾区华裔社区提供最优质的经济且符合文化的医疗

服务。1982 年，梁医生与他的导师和同事一起组织了一个非营利性社区 IPA，即华人社区医疗保健协会 (CCCHA)，通过我们的高技能医生网络为旧金山人民提供优质并符合文化的医疗保健。

1986 年，他还创立了华人社区健康计划 (CCHP)，通过具有文化能力和语言上适当的服务提供负担得起的医疗保健，以改善我们社区的健康——这是第一个亚裔美国人社区健康计划。

为了促进亚太裔社区医疗服务，梁医生还创办了全美亚太医生协会 (NCAPIP) 和美国及加拿大华裔医学协会 (FCMS)，并在旧金山湾区共同创办了美亚医疗集团 (AAMG)。

沈爱梅 (Amy Tang), 医学博士
内科医师
移民健康总监
东北医疗服务 (North East Medical Services, NEMS)
加利福尼亚州, 旧金山



沈爱梅医生是东北医疗服务中心 (NEMS) 的初级保健内科医师和移民健康总监，她负责管理乙型肝炎和结核病临床项目。她过去的工作和研究集

中在对英语不熟练人群的护理和初级保健环境中的乙型肝炎临床护理上。

在 COVID-19 疫情期间，沈医生在为旧金山湾区的亚洲移民社区实施低门槛 COVID-19 检测和疫苗接种方面发挥了领导作用。她在加州大学旧金山分校医学院获得医学学位，并在纽约大学医学院 (New York University of Medicine) 和贝尔维尤医院 (Bellevue Hospital) 完成了她的初级保健内科住院医师。