

# 暑假开始了 CCACC 线上中文电脑课再度开跑

回想去年此时,由于疫情蔓延,人们无法出门,银发族们开始学习如何利用网络上网课、学习网络新知、线上开会、同欢等等。美京华人活动中心 CCACC 的青少年义工们将自身所知制作成教学幻灯片,先后教会了数百位长者网络上各种流行工具,广受欢迎。

今年暑假,CCACC 线上中文电脑课再度回来,并且增设了新的课程,包括美图秀秀(修改图片的工具)、抖音(制作影片)、嗨! Siri、在线会议软件 Zoom、线上游戏介绍、微信、谷歌应用等,内容十分丰富有趣实用,并能提供方便您生活的小秘诀。CCACC 的青少年义工们也将再次服务长者,为大家的生活带来更多便利。

课程时间及内容如下,欢迎广大学友约上左邻右舍,亲朋好友一起来学网络流行软件,跟上年轻人的脚步,做个跟上流行,时髦的欢乐银发族!

会议链接: <https://qrqo.page.link/AXF6h>  
或扫以下二维码登录:  
Meeting ID: 798 4977 3992  
Passcode: 93669318

与此同时,CCACC 与对蒙郡乐龄星球合办的 iPad 第二期基础课程已经顺利结束,第三期课程目前拟定于7月底开办。对 CCACC 线上中文电脑网课,或 iPad 第三期课程有兴趣的居民,欢迎预约报名参加,详情请电邮 senior.planet@ccacc-dc.org 询问。

(美京华人活动中心 CCACC 青少年义工团队供稿)



星期一 16:00 - 17:30	课程名称	星期六 09:30 - 11:00	课程名称
6/28	美图秀秀 Meitu	7/10	亚马逊网购 Online Shopping
7/12	来玩抖音 TikTok	7/17	嗨! Siri
7/19	在线会议(中级) Zoom	7/24	线上游戏介绍 Online Games
7/26	微信知多少? WeChat	7/31	超级谷歌应用 Google

## CCACC 受赠黄口哨 助力维护亚裔社区安全

以「团结反抗仇恨」为旨的黄口哨(Yellow Whistle)运动已在全美吹响。美京华人活动中心 CCACC 日前收到 APA Justice (Asian Pacific Americans Justice) 赠送的 300 个黄口哨,连同全亚太裔组织一道,加入黄口哨运动,为亚太裔美国人的安定团结、抗击「反亚裔仇恨犯罪」,贡献一己之力。

6月11日,经由 CCACC 董事 Julie Yang 杨成华女士的协调,APA Justice 活动家 Jeremy Wu 胡善庆博士及其夫人 Deanie Wu 卞美娜女士亲自到访 CCACC,将 300 个黄口哨交予 CCACC 会长李志翔先生。

从左至右: CCACC 董事杨成华女士、胡夫人卞美娜女士、CCACC 会长李志翔先生、胡善庆博士、CCACC 副会长张丽芳女士,大家戴上黄口哨手环,手持文宣卡,合影。

胡博士简单说明了 APA Justice 运作的初衷及黄口哨运动的发展趋势。他表示,APA Justice 是为受到不公平待遇和指控的亚太裔美国人发声,以寻求正义。亚裔对美国社会的贡献不可磨灭,然而受到的歧视和不平待遇却令人震惊。尤其,由于疫情,针对亚裔的歧视和犯罪问题,愈加明显,反歧

视的黄口哨(Yellow Whistle)运动应运而生。黄口哨(Yellow Whistle)运动于今年4月19日爱国者日正式启动,由众多慈善家共同发起,以应对反亚裔的仇恨和暴力行为。在自然界中,黄色象征希望、乐观和光明;在美国,黄色却被当作仇外心理的颜色。胡博士特别提到,黄口哨运动受到了各界政府和组织的支持,分发的数量在短短几个月内已经翻倍,希望更多人关注亚太裔美国社区安全之议题。

李会长陪同胡善庆夫妇参观了 CCACC,介绍中心的多元化服务,并特别提到近期成立的美京博雅苑(CCACC Academy)将拓展中心在教育领域的服务。胡善庆夫妇对中心的服务和设施,赞叹不已,感激有这样一个提供全方位服务的组织,嘉惠社区。

作为华府地区服务华裔社区的非营利性组织,CCACC 会继续维护华裔社区的安定和谐,抗击「反亚裔仇恨犯罪」,为华裔美国人谋福祉。

(美京华人活动中心 CCACC 新闻小组撰稿)



## CCACC 第二届泛亚义务门诊慈善 高尔夫球杯 9/13 举行 祈共襄盛举

17年来,美京华人活动中心 CCACC 泛亚义务门诊 PAVHC(以下简称「泛亚」),一致专注于社区的公益慈善事业,为社区低收入或无保险居民提供健康医疗和社会福利服务。目前,随着疫苗的持续接种,疫情趋缓,政府也陆续取消了各种 COVID 限制措施,第二届泛亚门诊慈善高尔夫球杯终于回归!

本届慈善高尔夫球杯将以「为公益挥杆:助力泛亚服务弱势群体」为活动标语,由美京华人活动中心和美国华人高尔夫联合会(USCGA)联合举办。目前暂定于9月13日周一,在马里州 Richland 高尔夫球俱乐部举行,现诚邀社会各界公益人士参加,为社区公共健康医疗服务奉献爱心。与此同时,我们欢迎公益组织和人士成为本届活动的赞助商,类别和金额如下:

· 冠名赞助商 (Title Sponsor) — 5,000 美金

冠名赞助商将在开幕式和颁奖晚宴上的冠名横幅中特别标明,同时享有「年度冠名赞助商」奖项,另享有两组免费的四人组名额。

· 晚宴赞助商 (Dinner Sponsor) — 2,500 美金

晚宴赞助商将在颁奖晚宴上的冠名横幅中特别标明,并可在各晚宴餐桌放置宣传单,另享有一组免费的四人组名额。

· 球车赞助商 (Cart Sponsor) 多位 — 1,500 美金

球车赞助商的企业标志将悬挂于各高尔夫球车,并在颁奖晚宴中特别提及,另享有一组免费的四人组名额。

· 早餐赞助商 (Breakfast Sponsor) 多位 — 1,200 美金

早餐赞助商的标志将展示于注册处及发球处,并在颁奖晚宴中特别提及,另享有一组免费的四人组名额。

· 球座赞助商 (Tee Sponsor) 多位 — 600 美金



发球台赞助商的企业标志将设置于适合的发球处,并在颁奖晚宴中特别提及。

· 礼包赞助商 (Goody Bag Sponsor) 多位 — 500 美金

礼包赞助商的标志将出现在赠与宾客的礼包外,并在颁奖晚宴中特别提及。

· 四人组赞助商 (Foursome) — 500 美金

泛亚义务门诊慈善高尔夫球募集的善款,将完全用于发展并完善其社区医疗服务,包括主要医疗、预防保健、病例管理、疼痛管理、其他教育和外展服务,以及未来药房管理等的一系列服务范畴,争取为社区弱势居民提供更为综合和完善的医疗体系。

为公益挥杆:助力泛亚服务弱势群体! 本届慈善高尔夫球杯的更多信息,请联系 Charles Chen, 703-869-1888, 或电邮至 charles@itat.co.

## CCACC 2021 排球夏令营报名进行中

美京華人活動中心  
**2021 排球夏令營**  
CCACC

排球名將  
周曉蘭 老師  
親自指導

**地點** WASHINGTON-SPENCERVILLE KOREAN SDA CHURCH  
15930 GOOD HOPE RD, SILVER SPRING, MD 20905

**時間** 六月營: 6/28 (MONDAY) THROUGH 7/1 (THURSDAY), 9 AM - 4 PM  
八月營: 8/1 OR 8/2 (SUN/MON) THROUGH 8/4 OR 8/5 (WED/THURS), 9 AM - 4 PM

註冊請掃碼

詳情請瀏覽網站 [WWW.CCACC-DC.ORG](http://WWW.CCACC-DC.ORG)

美京华人活动中心 CCACC 2021 年排球夏令营开始报名啦!

随着疫情的缓解以及蒙郡政府解除 COVID 相关限制,深受社区欢迎的 CCACC 排球夏令营终于重新开放了。

CCACC 2021 排球夏令营是为希望建立扎实的基本技能,并能在排球比赛中表现出色的初高中学生而设计的。第一个训练营将侧重于小组个人技能:技巧、决策、动作和运动方式,其重点是创建一个多球员共同协助且有组织的进攻和防守系统。这些课程为运动员提供更有选择性、更详细和更高级

的训练。第二个训练营将侧重于组合训练,以提高他们在这项运动中的技术和能力,并更多地关注如何打比赛,比赛时位置和决策。

CCACC 2021 排球夏令营的师资依旧强大,由排球名将周晓兰和刘丽老师担任教练,为入营的初高中学生带来高水平的排球训练课程。

夏令营时间、地点和报名信息,请查访宣传册。

如有问题,欢迎电邮至 ccaccvolleyball@gmail.com