

全生讲中医

消化性溃疡的中医防治

编者按：全生讲中医专栏的目的是普及中医知识，弘扬中医文化，介绍中医进展，传授专家经验，提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康，喜欢养生，那就静下心来，和全生讲中医一起，探索中医奥秘，见证中医神奇，分享名医经验，寻找济世良方吧。

消化性溃疡是指胃肠道黏膜被胃酸和胃蛋白酶消化而形成的慢性溃疡，根据发生部位分为胃溃疡和十二指肠溃疡两类，还包括胃-空肠吻合口附近和胃黏膜Meckel憩室的溃疡。消化性溃疡可发生于不同年龄，十二指肠溃疡多见于青壮年，胃溃疡以中老年为多，但近年来，中老年消化性溃疡发病率呈上升趋势。本病发病有季节性，多见于秋冬和冬春之交。

近年来的实验与临床研究表明，饮食不科学、大量酗酒、胃酸分泌过多、幽门螺杆菌感染和胃黏膜

保护作用减弱等因素是引起消化性溃疡的主要环节。胃排空延缓和胆汁返流、胃肠肽作用、遗传因素、药物因素、环境因素和精神因素等，都和消化性溃疡的发生有关。

根据本病具有慢性病程、周期性发作和节律性中上腹痛等特点，可作出初步诊断。但最后确诊需要依靠内镜检查和X线钡餐检查。十二指肠溃疡的疼痛好在二餐之间发生，持续不减直至下餐进食或服用制酸药物后缓解。一部分十二指肠溃疡病人，由于夜间的胃酸较高，尤其在睡前曾进餐者，可发生半夜疼痛。胃溃疡疼痛的发生较不规则，常在餐后1小时内发生，经1~2小时后逐渐缓解，直至下餐进食后再复出现上述节律。

消化性溃疡疼痛多呈钝痛、灼痛或饥饿样痛，一般较轻而能耐受，持续性剧痛提示溃疡穿透或穿孔。疼痛常因精神刺激、过度疲

劳、饮食不慎、药物影响、气候变化等因素诱发或加重；可因休息、进食、服用制酸药、以手按压疼痛部位、呕吐等方法而减轻或缓解。

本病可归属于中医学“胃脘痛”、“泛酸”等病证范畴。中医学认为多种原因可导致本病，常与情志失调、饮食不节、脾胃虚弱和外邪侵袭等有关。病变部位主要在胃，与肝、脾关系密切，病性多虚实夹杂。本病初起病在气分，病情较轻；日久迁延而突然加剧兼见血病等，可见呕血、便血，病情较重，甚至气血痰瘀互结转变为胃反、胃癌之恶证。

明确辩证，方能对症下药。如全生堂气滞胃痛合剂，对于气滞血瘀型胃痛有效。气滞胃痛合剂用于慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎、反流性胃炎、胃十二指肠溃疡、乙型肝炎、胃癌、肝癌等证见胃脘胀满，攻撑作痛，痛连两胁，胸闷暖气，呕吐泛酸，胃中嘈杂，有烧心

感，心烦易怒，大便不畅等症者。

两首小方，对胃痛有帮助。陈皮10g，元胡20g，醋适量，以上前两味用醋炒后研末，每次服用3g，每日服2次，适用于各种胃痛。生姜20g，红糖适量，先将生姜洗净，切片，沸水冲泡，加盖浸片刻，代茶频饮，姜片可食之。功能温中健胃，适用于胃寒胃痛。

本病发病，多与情志不遂、饮食不节有关，故在预防上要重视精神与饮食的调摄。戒除不良生活习惯，减少烟、酒、辛辣、浓茶、咖啡等刺激，慎用水杨酸、肾上腺皮质激素等西药。注意精神调摄，保持乐观开朗，心情舒畅。慎起居，适寒温，防六淫，对溃疡的愈合及预防复发亦有重要意义。

更多全生讲中医，敬请访问卢全生中西医结合博士的网站 www.wholelifeherb.com，或直接拨打中文热线电话 301-340-1066，301-919-9898 约诊。全生中医针灸医疗



卢全生医师，北京中医药大学中医硕士，中国中医科学院中西医结合博士，美国乔治城大学医学院博士后，河南中医学院客座教授。

中心地址：416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 或 5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042. 交通方便，免费停车。

蜂窝组织炎的诊断和治疗

蜂窝组织炎是一种常见的皮肤和软组织感染性疾病，它可以发生于身体任何部位，但下肢比较多见。其发生的危险因素众多，包括皮肤保护层的破坏，如下肢溃疡、组织创伤、脚气等。另外还包括静脉或淋巴系统的损害，如下肢静脉曲张、肥胖、曾经接受过盆腔放射治疗、怀孕、以及过去曾发生过蜂窝组织炎等。糖尿病的患者也十分容易出现蜂窝组织炎。致病因素多种多样，但通常为某种或多种细菌。这些细菌在组织中繁殖并不断侵犯附近的正常组织，就会形成蜂窝组织炎。

临床表现和诊断：

全身表现包括发热、寒战和疲倦等。局部表现为组织红肿，接触时有明显疼痛，局部淋巴结肿大并疼痛，严重患者可发生脓肿。诊断首先要根据临床表现做出判断。有时也需要辅助性的实验室诊断方法如血常规和血培养以及感染部位的培养等。在诊断上此病需要与某些类似的疾病相区别，如接触性皮炎、昆虫叮咬、药物反应、异物反应、淋巴水肿和痛风等。其它需要区别的疾病还包括系统性红斑狼疮、肉样瘤病、淋巴瘤、白血病，以及Paget病等。这些

疾病有时也会引起局部组织的红、肿、热、痛，从而使之与蜂窝组织炎难以区别。因此医师要收集详细的病史，并进行仔细的全身检查。

治疗：

要根据不同患者的临床特点区别对待。某些轻度患者仅需要口服抗菌素，再结合各种辅助疗法，例如热敷、抬高肢体等。而其它中度和重度患者则需要住院并接受静脉抗菌素治疗。如果发生软组织脓肿，则通常需要手术引流。对于在四肢反复发生的严重蜂窝组织炎，还应该进一步明确是否存在骨髓炎的可能

性。对于某些严重的蜂窝组织炎和脓肿患者，如果不积极治疗则会发生严重的并发症，例如感染性休克和多器官功能衰竭。这些患者有时需要在重症监护病房接受治疗。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话：240-404-6423；电子邮件：peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址：604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科 临床助理教授

用完后牙齿酸得受不了，美白牙贴安全性如何保障？

撇开商家对于美白牙贴五花八门的宣传不谈，美白牙贴的安全性如何？河南省中医院口腔科主任医师刘爱群告诉记者，目前市面上大部分的美白牙贴都是利用过氧化物氧化牙齿上的色素使牙齿变白，如果过氧化物的含量在一定范围内，并不会对牙齿造成损伤。然而，目前，这种漂白产品并没有

行业标准，一般过氧化物的浓度控制在10%以下，漂白效果一般，不排除有商家为了让产品有立竿见影的效果，增加过氧化物浓度。

根据国家药品监督管理局公布的最新版的《医疗器械分类目录》，美白牙贴是牙齿漂白材料，属于第三类医疗器械，主要有糊、粉、液剂或胶体，主要有效成分通常为

过氧化物，如过氧化氢、过氧化脲等，通过氧化-还原反应起到漂白牙齿的作用。一般有死髓牙漂白剂、牙齿漂白剂、牙齿漂白胶、牙齿漂白贴等。

第三类医疗器械是最高级别的医疗器械，也是必须严格控制的医疗器械，是指植入人体，用于支持、维持生命，对人体具有潜在危

险，对其安全性、有效性必须严格控制。于2021年6月1日实施的《医疗器械监督管理条例》第三十九条规定，医疗器械应当有说明书、标签。说明书、标签的内容应当与经注册或者备案的相关内容一致，确保真实、准确。第二类、第三类医疗器械还应当标明医疗器械注册证编号。

然而，记者通过调查发现，市场上大部分美白牙贴并没有医疗器械注册证编号，在询问到一家店铺的客服时，该客服甚至对于医疗器械注册证编号避而不谈，转而向记者介绍美白牙贴的功效。市场监管部门相关工作人员对此表示，美白牙贴尚属于新生事物，确实存在监管盲区。

全生中医针灸 中医内科 中医妇科 主治 3-002 北京中医药大学中医硕士 中国中医科学院中西医结合博士 美国乔治城大学医学院博士后 世界中医药联合会主任医师 3项国家专利，8部中医专著 30年行医经验 接受保险及车祸工伤 中西结合，标本兼治 天人合一，综合治疗 www.wholelifeherb.com 地址：416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850 地址：5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

爱平诊所 Gaithersburg Family Medicine 美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员 隋爱平医师 Aiping Sui MD 徐唯医师 Wei Xu MD 各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。 预约电话：240-404-6423 604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

中华堂中医馆 中医门诊 针灸 中药 推拿 刮痧 拔罐 中医养生 中医内科：心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。 针灸推拿科：面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等；腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。 中医美容：雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。 中药：针对每一位病人的病情定制配方。 受理多种保险，自费优惠 精治车祸伤害，为你争取权益。 预约电话：202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100 诊所地址：8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸 Capital Acupuncture & Herbal Care 陈智松博士 资深教育，传承中医精华，主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症，对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。 预约电话：301-820-2528 接受CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险 www.chenmac.com 地址：波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854 盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879 位于I-270, 355大道边上，大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market)之间，交通停车方便。 3-094