

# 夫妻之间，“动手”比“动嘴”更重要

好闺蜜刚怀孕那会儿，因为身体素质不好，孕反格外强烈，整夜整夜睡不好觉，几个月下来瘦了一大圈。

如此一来，脾气变得格外暴躁。

当时，她的丈夫刚在事业上上升期，也忙得不可开交。但当他知道妻子怀孕了，每天即便忙到再晚，依然驱车回家料理家务，照顾妻子。

他包揽了所有的家务活，以便自己的妻子可以好好休息。

孩子出生后，她的丈夫就化身超级奶爸，甚至比闺蜜还先一步去学习如何给孩子冲奶粉，换尿布，洗澡……

闺蜜说，有时候就算内心再崩溃，但一转身看到那个在洗衣机旁、在洗碗池、在灶台上……呼哧呼哧忙碌的大男人，内心就会变得异常柔软和平静。

的确如此。与其口头承诺无数空头支票，只说甜言蜜语，倒不如用“实际行动”表达关心，来得更为真切。

现在两人的感情，即使结婚多年，也恩爱如初。

细想，所谓夫妻，不过就是岁月里的所有琐碎有人帮你一起扛，所有的苦与难有人能和你一起担，相互体谅相互分担，给予彼此最深的安全感和归属感的伴侣。

看过了越多家庭，越会有感触：一个家的温度，看男人的参与度。

换句话说，如果抱着男人只工作，女人承包家务的想法，往往家庭氛围里，会更多了几分冷漠和戾气。

以前看过一个故事：

有人逗一个5岁的小女孩：“你将来要嫁给你爸那样的男人吗？”

“不”，小女孩不假思索地拒绝。

“我爸对我妈妈不好，太懒了，我家沙发上有个坑，就是我爸坐出来的。”

众人哑然。

小姑娘的妈妈，有阵子生病住院了，郁郁寡欢。出院前，医生对她交代：

“药补不如心补，放宽身心，愉悦心情”。

如果你和她聊天，可以感受到她对生活莫大的怨气。

“每天辛苦地忙完工作，回去后还要伺候一家老小！”

里外操劳的妻子，容易有郁结，疲惫生怨气，所以就会成为夫妻感情上的疙瘩。

试想，不管是谁，当大家工作下班后，你两手一摊，睡倒在沙发上，还满腹牢骚、满嘴挑剔……而另一个人则迫于无奈，着手做饭洗衣带孩子，很难不让人不生出负面情绪来。

一份好的婚姻，就要双方懂得换位思考。

谁都会累的。而爱就是，在我累的时候，你搭把手。

当家庭成员一起参与到家务中来，家务就不会变成一种负担，相反，会成为一种乐趣。

比如，小区里有5岁左右的小男孩，他妈妈说他最喜欢做的事是和爸爸一起做家务。

他们一起大扫除的时候，他能够骑在爸爸的脖子上，帮忙擦爸爸够不到的地方；可以帮爸爸堆积木一样垒起来一堆堆的纸盒；可以和爸爸一起去寻找家里没被清理干净的死角，和爸爸一起给狗狗洗澡……

他的妈妈呢，满脸的幸福感。“这个水龙头坏了，亲爱的周末帮我修一下。”

“这道菜你做得好吃，可不可以做一顿犒赏我们娘俩一下。”

“不想洗碗，今天你可以处理一下，我拿帮你按摩和你换。”

……

明明很无聊的家务事，却因为多了一个人的加入，过程就会变得很轻松有趣。

这份参与感，更能让人感受到家给予自己的轻松感，以及亲人对自己的接纳，也会更懂得去珍惜这个来之不易的家庭。

其实，要想让家务不变成夫妻关系的负担，最好的办法就是让做家务本身不成为一种负担。

它应该被看做是一种分享。分享建设生活里的点滴，分享家庭里细腻的幸福。

一个回家只会躺沙发等待老婆开饭的男人，只会让婚姻生活被琐碎冲刷得寡淡无味，离你想要的，越来越远。

而一个愿意在婚姻里，陪伴妻子一起面对柴米油盐分担家务，你将收获更大的回报。

就像谢丽尔·桑德伯格就曾在《向前一步》中提到：

丈夫多做家务，妻子就不会那么抑郁。两人的冲突也会减少，对婚姻生活的满意度自然会提高。

当女性在外工作，分担起养家糊口的责任时，夫妻关系也更稳固。事实上，当妻子贡献一半的家庭收入，丈夫分担一半的家务劳动时，离婚的风险概率也会降低一半。

我深有感触。

一个好丈夫，好爸爸，应该是被具体感受到的，是那厨房里一碗面飘出来的葱油香，浴室里拧湿衣服的哗哗水流声，一个个厉声又温暖的叮咛……

那份来自一个男人的温情，将陪伴妻子、孩子，平安喜乐地走过细水长流。

对于女人来说，一个好男人，会“动手”远比“动嘴”更重要。

# “你的男朋友，其实也嫌你穷”：感情里没人告诉你的潜规则……

你心中最好的爱情是什么样子的？

也许是像以前躲在被窝里打着手电看的言情小说那样，有一个突然出现的人，他含金匙出生，长相帅气，是众人眼中的风云人物，唯独对你有着莫名的执念，即使你家境普通，学习成绩不好，长得还一般。

但你知道吗，其实男生也会嫌弃穷女孩，只是他们从来不会说出口。

社会约定俗成的是，如果一个男生想要结婚，有没有车子、房子、父母是什么职业，能拿得起多少彩礼，这些都会被纳入考量范围之内，是组建家庭的基本条件。

而到了女生这里，要求似乎被放松了，大家默许的是你无需努力，只要眼光精准，挑到一支绩优股，便能毫不费力地拥有一切，“结婚是女人第二次投胎”，“干得好不如嫁得好”的说法很普遍。

曾经在知乎上看到一个关注度很高的问题：

为什么现在的男生都不愿意追女生了？

理由千奇百怪，比如有的说女生太麻烦，谈个恋爱好像在坐牢，每天受到360°全方位监视，有的说女朋友阴晴不定，动不动就闹脾气，本来工作已经够累了谁还有哄人的耐心。

更重要的，是他们觉得，那个女孩配不上自己。

在一个陌生的环境里，我们习惯暗自打量对方，只有嗅到彼此身上有同样的味道，才会主动去靠近，然后成为朋友，或者是恋人。

不是每一个人，都值得遇见最好的爱情。

这个年代，男生往往比女生更现实，嘴上说爱你，心里想的是另外一回事，背对背拥抱时，你看不清对方脸上的表情。

那些高喊着自己结婚一定要房子、车子、女孩，授人以拜金的把柄，很可能被男生给的一颗糖，一句甜言蜜语打动，心一横便跟着对方浪迹天涯，过朝不保夕的生活。

女生更在乎的，是能不能在一个男生身上看到光，就算对方现阶段没有那么好，她也会打开粉丝滤镜，去相信自己选择的那个人，他一定会有扬眉吐气的那一天。

而男生不会有这样罗曼蒂克的想法，他们只相信自己目前看到的東西。

在后台看见过一个粉丝的故事，她大学时喜欢上一个学长，对方高高瘦瘦，笑起来有两颗小虎牙，她进了学长所在的社团，努力吸引他的注意，厚着脸皮展开追求。

学长一开始不愿意，抵不住她苦苦哀求，答应试着跟她在一起。

但半个月之后，他们就分手了。

相处的过程中，他们完全不在一条线上，她喜欢看爱情电影吃烧烤，学长喜欢的她统统没有兴趣；

比如去徒步，背着十几斤重的背包步行几十公里，她觉得这么累还不如窝在宿舍看几集韩剧；

比如学长备战雅思托福，她觉得完全没有必要，留在国内就二线城市生活就很美好的。

她埋怨他活得太累，他嫌跟她没有共同语言。

最后她也很绝望，觉得自己虽然普通，但已经那么努力了，为什么还是留不住对方。

我告诉她：“你的努力用错了方向。”

想要真正留住一个人，不是用尽方法让他趋同于你的生活方式，而是卯足力气，站在和他同样的高度，与他比肩而立。

很久以前，我们都被直树和湘琴的故事所打动，幻想着有一个学霸从天而降，挽救自己惨淡的成绩，但是长大以后，我再也没有重温过，因为我不再相信王子爱上灰姑娘的故事。

所有爱情故事的核心，都是不对等的关系，放到现实生活中，五阿哥不会爱上小燕子，直树不会爱上湘琴，霸道总裁不会爱上贫民窟傻白甜。

每个女生都期待一个条件很好的男生出现，来拯救自己陷入泥泞的人生，但其实你们根本不会出现在同一纬度里。

她们坚信沈从文那句话：“我相信你会来，所以我会等。”

然而沈从文爱上的，是当年公学里家境优渥、有大把追求者的张兆和。

不要期待有人拯救你，只有你能改变现状。

全世界到处旅游的男生，不会和整天宅在家里靠外卖度过的姑娘谈恋爱；

从小学习各种乐器，爱好广泛的男生，不会和身无长物的女生有共同话题；

家境优越，早早出国留学的男生，不会认识为数学理化而头疼的普通女孩；

偶像剧没有告诉你的是，那些美丽的相遇永远不会发生。

当你吃着外卖看着韩剧流水口水时，他在健身房挥汗如雨；

当你每天蒙头睡大觉时，他已经开始了新的一天；

当你窝在沙发上想入非非，他的飞机刚刚落地；

当你国庆七天宅在家，他在瑞士滑雪度假。

很可惜，那个达到了你所有要求的人，你永远没机会遇见他。

童话和言情小说之所以美好，是因为它模糊了人与人之间的分界线，那条真实存在、难以磨灭的线。

曾经看过一个综艺，叫《中国式相亲》，男女双方带着自己的父母一起来相亲，这个节目曾经引起了很多讨论，但不得不说，荒谬中存在着真实。

当一个白富美女生出现时，全场都沸腾了，每个男生的家庭都跃跃欲试，争着要认识对方。

而面对一个对男生有诸多幻想，但各方面条件一般的女生，几家人颇有默契的没有按下按键。

曾经我有一位朋友，她是一名地道的吃货，上大学时，常常半夜还会点夜宵吃。那几年，她身边没有一个异性追求，眼看着周围的人都脱单了，她有点落寞，自嘲自己异性缘不好。

工作之后，由于体检出了问

题，她开始坚持健身、节制饮食减肥，两个月瘦了二十多斤，身边突然多了不少献殷勤的人。

她在电话里跟我说：根本没有异性缘这回事，原来只有自己足够优秀，才会被看见。

如果可以，谁不想做那个不劳而获的人？不用努力，就有大把优质单身青年任君挑选，追求者如过江之鲫，连吃一顿晚餐都要提前预约，排队摇号。

其实长大后才发现，很多肥皂剧中突破家人阻挠、门第限制而在一起的人，看似happy ending，破碎的结局却早已呼之欲出。

他们活在不同的世界里，纵然缘分不可阻挡，可是荷尔蒙褪去以后呢？

不同的教育理念，对待人生和金钱的态度，甚至小到吃法国餐厅还是大排档，那些日积月累的细节，足以摧毁很多完美的爱情。

要知道，你希望男生温柔多金又善解人意的同时，他也在内心画下了对另一半的要求。

我见过太多已经开始谈婚论嫁的人，只差办一个婚礼却临时谈崩了；因为恋爱的激情散去，开始面临种种现实问题，男生会觉得对方好像没那么符合我的标准。

大学实习时，认识了一个家境颇为不错的男生，实习期间同组的女生一直锲而不舍地追他，他每次都会婉拒，到后来也就懒得再管。

我看那女生忙上忙下，每天给他带早饭，咖啡，他一生病便无比紧张，特别用心。

有一次偶尔提到这个女生，我问他：“你到底怎么想的啊，要不就试一试吧，我觉得她挺喜欢你的。”

他笑了一下说：“既然没有结果，还是不要给人家希望了。”

后来我注意到，那个女生带的早餐，他从来没有动过。

微博上曾经有一组很火的图片：看似平面的世界，每个人站的高度是不同的。

屈就别人很累，而高攀别人也同样如此，最好是站在同一平面的人，才能欣赏一样的风景。

如果对方架着望远镜，告诉你星河的浩瀚璀璨，住在地下室的你，又如何能够去体会？

就算你侥幸遇见对的他，也不过是人潮中匆匆一瞥，然后各自走向不同的命运。

这个世界很小，小到我们也许恰好会同时出现在文章的评论区；但这个世界同时很大，大到我们住在同一座繁华城市，却绝无遇见的可能。

《BJ单身日记》里，洋相百出、做事不靠谱的布里奇特，生活与工作都一团糟，却莫名其妙被两个优质男青年追捧。

影评区点赞最高的一句短评，说出了那个不愿意被承认的真相：

适合又肥又笨又不思进取者看的童话。

如果成年人还相信爱情童话，只会一直平庸下去。众人皆有价格，你千万别活得太便宜。

