

捕捉自然之音 寻觅安静之地 他是追赶声音的人



汉普顿用声级计记录测量声音。

2005年，汉普顿走进华盛顿州奥林匹克国家公园，找到了“1平方英寸安静地”。

(上接p08版)

2005年4月22日“世界地球日”，汉普顿决定行动起来。他徒步走进奥林匹克国家公园，口袋里揣着一块小小的红褐色石头，这块石头是当地部落的一位长老送的。在公园深处，汉普顿把这块石头放在一根长满青苔的木头上，并宣布这里为“1平方英寸安静地”。1平方英寸约合6.5平方厘米。汉普敦希望通过保护这方不受人为噪声干扰的狭小空间，使公园内能有更多地方获得安静。他说，“我希望找到一块安静之地，并且坚持不懈地保护它。”

公园随后公布了一项总体管理计划草案，内容包括保护园内自然安静及声音景观的目标和战略。汉普顿也成功说服三家美国航空公司绕开经过此处的航空线路。

后来，“1平方英寸安静地”计划失败了。2018年，汉普顿再一次走进奥林匹克国家公园，却发现附近海军基地的空中交通干扰比以往任何时候都严重。该基地每天执行六次以上的飞行训练，学员驾驶的EA-18G“咆哮者”电子战机飞过公园上空，令公园噪声高达70分贝。这1平方英寸之地根本不能安静。

但汉普顿没有停下保护声音景观的脚步。

成立非营利组织国际安静公园

2018年，来自印度孟买的设计顾问维克拉姆·肖汉找到了汉普顿。两人在2019年4月22日“世界地球日”成立了非营利性组织“国际安静公园”，通过测试乡村和城市空间的声音，认证和保护全球无形的濒临消失的声音景观。肖汉任总裁，汉普顿任秘书。

汉普顿寻找的并非静籁无声，而是免去人为声音干扰。“从历史和科学的角度来看，它指的是没有明显的人为噪声干扰。”汉普顿解释，“所以，在某种程度上，我们可以说，

安静提供了一个机会，让我们了解周围的环境，而不是被相对较大的噪声污染拒之门外。”

汉普顿估计，在美国只有不到10个地方，能够在不受任何噪声影响下听到超过15分钟的自然声音，因此，国际安静公园组织的目标是寻找未被噪声污染的净土，然后进行保护。

通过专业方式界定“安静”

为了测试一个地方是否安静，国际安静公园组织遵循了其瑞典执行董事乌尔夫·博曼制定的一套标准，博曼2019年加入该组织。

按照博曼的说法，宣布一个地区为安静公园的第一步是收集数据。瑞典斯德哥尔摩和英国伦敦都有详细的噪声地图，当地居民团体了解特定公园中哪些地方较安静。一旦找到合适的地点，博曼就会利用工具进行一系列测量。

博曼会坐在一个地方，打开声级计，保持安静至少15分钟。如果他记录低于45分贝（比安静的图书馆声音略大）的声音，短暂噪声干扰每小时出现不超过8次，每次不超过65分贝（相当于在餐厅大声说话），那么这个地点就可能被指定为安静公园。

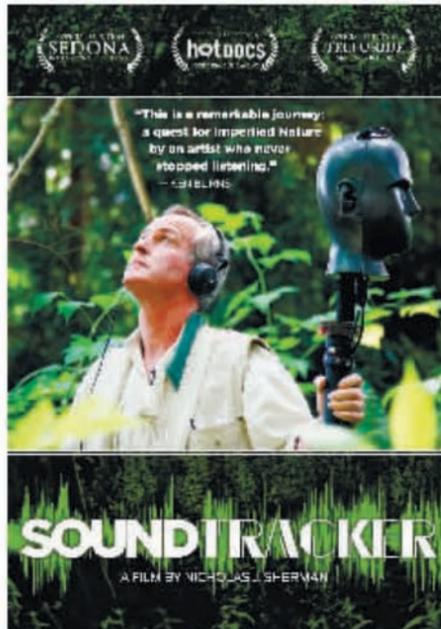
这并不意味着整个公园都必须安静。“你不能指望整个大一个公园在城市环境中是静悄悄的。”博曼说道。

第一个获得安静公园认证的地方坐落于厄瓜多尔萨巴洛河流域，被汉普顿形容为“声音的伊甸园”。目前，国际安静公园组织正在全球范围内探索超过260个可能的地点，目标是在2030年前认证超过50个“安静公园”。

国际安静公园在保护声音景观方面能走多远，令人期待。同时，人们不禁想到一

个类似的非营利组织——国际暗天协会。这个协会30多年来一直致力于保护夜间环境，与光污染作斗争。刚开始，国际暗天协会只是一个位于美国亚利桑那州图森市，由几名天文学家创立的组织；如今，它在美国以外拥有24个分会，认定了数十个暗天公园、十多个暗天社区。

新西兰特卡波镇常住人口约300人，据说拥有全新西兰最干净、最壮观的星空，2012年被国际暗天协会认定为“国际黑暗天空保护区”，每年都吸引许多来自世界各地向往星空的游客。



纪录片《追赶声音的人》记录了汉普顿工作时的情况。

新闻背景

逾亿欧洲人长期遭受噪声污染

英国伦敦帝国理工学院对挪威和荷兰14.4万名成年人的健康数据进行了分析，结果显示，长期暴露在交通噪声中可能会引发健康问题。像汽车喇叭这样令人不快的声音不仅使我们的身体产生压力反应，还与更高水平的焦虑和抑郁有关，会增加中风、心脏病和高血压（高血压）的风险。

欧洲环境保护署去年发布《2020年欧洲环境噪声》报告。报告估计，欧洲有将近1.13亿人长期遭受路面交通造成的噪声污染影响，而且随路面机动车交通增加以及城市化加剧，未来几年内这一问题会愈加严重。报告指出，噪声污染在欧洲每年导致1.2万例死亡，1.25万名儿童出现认知障碍，并扰乱超过650万人睡眠。

同时，英国伦敦国王学院的一项研究发现，多接触树木和鸟鸣可以改善心理健康。英国东英吉利大学2018年完成的一项大规模研究也认为，多进行户外活动、亲近大自然，有着广泛而显著的健康益处。

美国宾夕法尼亚州立大学2011年进行了一项实验，要求前往加州缪尔森林国家纪念碑的游客小声说话，并关掉手机。结果，公园内的环境噪声降低了3分贝，相当于有1200名游客离开了公园。

安静已成了一种“珍贵商品”。博曼提到，“许多德国和荷兰的游客去北欧，就是为了独处”，此外，为了寻求独处和安静，许多德国人在瑞典的森林里买房子。