

“宅家不掉线，健脑又益智” --CAPA 爱心桥黄哨子公益活动进阳光中心



随着全球新冠疫情的爆发，这两年在美国反亚裔情绪和仇恨犯罪急剧增加。在过去一年中，有多个州共报告了2800起反亚裔暴力事件，引发了一场全国性的危机。今年4月19日黄哨子项目正式启动。

7月15日早晨，阳光中心来了几位特殊的客人，这是自疫情开业后第一批热心公益的小使者，来自蒙郡CAPA华人家长会的暑期实习生们。他们带来了黄哨子，并讲解了“黄哨子”也称之为“Yellow Whistle”的由来，是反对亚裔仇恨暴力，自我保护和团结的一个象征。当你感到危险时，吹响哨子；无论何时何地，当你听到哨声时，请立即拨打911；举报犯罪，彰显正义，伸出援手，阻断伤害。并呼吁所有亚裔，反对种族主义暴政，请吹响哨子，发出警报。

这些暑期实习的志愿者们是蒙郡初高中学生，在2017年iTeach Club成立时加入这个组织。他们怀着一颗帮助他人，服务社会的热心，全年每周服务于马里兰州的多所老人社区中心。提供计算机、手机等电子设备咨询服务和英语口语教学。2019和2021年iTeach Club以卓越的社区贡献分别赢得Dr. Alan Chueng 义工奖。自从Covid-19爆发，iTeach Club转为网上教授老人英语课。至今累计教学400多节网课。由于网上英语课非常受老人社区的欢迎，现每周提供14节免费网上英语课，服务120多位老年学员，阳光中心的老人就是其中的受益者。

阳光自疫情期间开通了网络直播课堂以来，一张小小的屏幕承载起了传讲授课的大任。中心请来了最暖心的外援，iTeach 爱心桥小义工。他们组织为阳光老人网上授

课，制作英语教学视频，并运用教学难点，包括单词读音，日常用语，情景会话等，鼓励老人大胆开口说英语。这些学员们借助手机、iPad、互联网，使老人们纷纷在网上学习的兴趣特别高涨，尤其是帮助了许多阳光老人走出了寂寞的宅家生活，带领他们跨越网络科技的“数字鸿沟”，使老人们宅家学习不掉线。

“疫情虽然让我们没办法去中心上课，但给了我们很多在网上学习的机会”。许多老人们说，“现在能真正静下心来学习的时候并不多，如今宅在家里，有了更多的时间在网上学习，又有这些小义工们耐心教课，让我们不仅增加了学习的兴趣，健脑又益智，而且能保持身心健康和愉悦，这样的生活很充实”。

这些iTeach小义工们通过网络教学的方式传递正能量；通过“黄哨子”小工具，帮助亚裔老人自我保护和团结，彼此照亮和关爱。他们用微笑传递爱心，用温暖的话语，诚挚的祝福引发全体阳光老人的共鸣。

“疫情虽然让我们没办法去中心上课，但给了我们很多在网上学习的机会”。许多老人们说，“现在能真正静下心来学习的时候并不多，如今宅在家里，有了更多的时间在网上学习，又有这些小义工们耐心教课，让我们不仅增加了学习的兴趣，健脑又益智，而且能保持身心健康和愉悦，这样的生活很充实”。



国际领袖基金会暑期公共事务实习营 青年学员在疫情艰难期为未来冲刺

(ILF 讯) 国际领袖基金会2021年公民事务学者计划在疫情中如火如荼进行。来自11州及华府的23名大学生，在国际领袖基金会创办人董继玲、杰龙(Joel Szabat)，行政主任黄灵辉及NextRep 执行长廖育庭(Teddy Liaw)等人的祝福中，已进入财政部，国会众议院等10个美国联邦政府机构实习。

国际领袖基金会(ILF)创办人兼执行长董继玲表示，在新冠病毒疫情的冲击下，很多非牟利机构都暂停了实习项目，该会很幸运，在黄灵辉与曾任美国白宫亚太裔顾问委员会委员的Tina Wei Smith, Amy Cheng Tamoviski 等人合作下，仍能推出实习项目，并为获选参加的23名大专院校学生，安排进入联邦政府机构实习的机会。

在实习项目启动仪式中，杰龙及廖育庭(Teddy Liaw)分别阐述了美国的立国精神，ILF的创建理念，以及公民事务学者们应充分把握这一实习机会，为自己以及为美国未来打基础的纲领。

曾任美国交通部次长(Under-Secretary)，位居交通部第三把交椅的杰龙称民主及个人权利是美国带给世界的礼物。那些创建美国的人，从一开始就知道现实和独立宣言中的，「人人生而平等」有差距，美国的历史，也因此是在朝向创建者的民主、平等及个人主义理想大道上的不断迈进中编写。

杰龙指出，亚裔是今日美国人口成长最快速的族群，但要想美国实现其民主承诺，亚裔必须和所有其他美国人一样，有能

力，而且愿意行使其权利。他还以踢足球做比喻，指出亚裔必须愿意争取，并且懂得如何争取这些权利。

他解释道，这也是国际领袖基金会创办的缘由。董继玲希望借此增强亚裔社区在美国社会中的力量，他则期盼美国实现对所有美国人的承诺，借着帮助人们从了解政府如何运作，来应用所知，辅佐各自的社区。这也是为什么国际领袖基金会关注促进人们参与公共事务，了解政府如何做决定，以揭开政府运作神秘面纱，加强社区的有效运作。

杰龙提醒公民事务学者们，就如美国内阁的首名亚裔部长诺曼峰田(Noman Mineta)曾对他说的，爬楼梯时，永远要把一只手放在背后，帮助后来的人一起向上爬。

杰龙直言，美国境内的民主，现正备受考验，未来要靠年轻人维持，国际领袖基金会致力为学员们的知识能力，人脉网络打基础。

廖育庭(Teddy Liaw)现年40出头，当年在加州柏克莱大学曾任大学部，研究所的学生会会长，独立于学校管理层之外，掌管着学生会自己的2000万元资产，而那时他才21岁。出社会后，他创办了自己的公司，也创办了台美专业人士协会(TAP)。他以自己的人生经历告诉ILF公民事务项目学员，在大学期间，在这暑期实习中，如果用心，学到的都会终生受用。

他提醒，也期许学员们在实习结束，从学校毕业前，要掌握3个关键点，一是学得技能，要学会公开演讲，能沟通，有条理，可信赖，懂得如何为人提供便利；二是要建立强而有力的人脉网络；三是要为自己塑造一个可以诉说，让人明白自己热情所在的故事，就像SpaceX的创办人Elon Musk，脸书的祖柏格(Mark Zuckerberg)，背后都有形象鲜明的故事。

廖育庭还举例说明建立强有力人脉网的重要。他当年在学生时期时的幕僚长，也是他最好朋友之一的Wally，20年

后，成了奥巴马总统的资深顾问，后来还当了财政部副部长，但他们见面时，依旧是当年学生时期的关系。

廖育庭也谈到近来备受人关注的反亚裔仇恨暴力行为，指出他许多亚裔好友，诸如创办Youtube的陈士骏，创办Twitch的Kevin Lin等人，事业有成，口袋丰厚，面对反亚裔仇恨，却都不知道该怎么办，而公民事务学者们选择的这实习机会，却可以奠定将来起而行动，发挥实际影响力的基础。

国际领袖基金会今年录取的23名大专

院校学生，分别来自密西根州、维琴尼亚州、宾夕法尼亚州、加州、伊利诺州、纽约州、新泽西州、华盛顿州、马里兰州、田纳西州、康州等11州，以及华府特区，其中2人为研究所学生，3名大二学生，11名大三学生，7名大四学生，各自主修的科目包括经济、政府、英语、工程、企业、卫生等。在ILF安排下，他们将分别进入的实习机构包括联邦航空管理局、财政部、国家卫生局、交通部、众议院、环保局、国际开发署、劳工部、司法部、以及智库哈德逊研究所等。



2021 Civic Fellows



美国公证认证中心

AMERICAN NOTARY SERVICE CENTER INC.

★ 隆重推出快速专项服务 ★

免费咨询 专业法规	各种确认公证	公证员公证	出生证	单身证明
	各种当面宣誓承诺公证	海牙认证	成绩单	健在证明
	各种当面签字签约公证	州务卿认证	委托书	中美授权
	各种复印件与原件相符公证	国务院认证	结婚证	收入证明
	各种事实验证公证	大使馆认证	离婚证	跨国驾照
特办：全球远程电子公证		全套三级认证	死亡证	异名证明
			无犯罪记录	合同协议

特别推出 小企业认证服务、8(a)企业发展计划，帮助您获得联邦政府采购合同

电话：202-599-0777 传真：302-264-2121 微信：USnotary 邮箱：info@usnotarycenter.com
 网站：www.usnotarycenter.com 地址：7510 Diplomat Dr. Suite 101, Manassas, VA 20109

山姆出国定居服务受理中心 跨国办案·公证认证

<ul style="list-style-type: none"> 杰出人才 EB-1A 国家利益豁免 NIW 婚姻/亲属移民 政治庇护 几大理由移民美国 	<ul style="list-style-type: none"> 养子、继子、私生子、非婚生子及其上下左右 各种连带关系移民
---	--

美国服务热线：703-879-7304
 中国免费直拨美国：950-4042-6006
 info@SAMabroad.com
 www.SAMabroad.com