

爱不爱，吃顿饭就知道了

1. 我老妈经常嘲笑我老爸，第一次去外婆家吃饭的情景。老爸那次特地用一包烟从他哥们借了一套西装，去之前，不断地问我老妈该带什么礼品，要注意哪些方面。在饭桌上的时候，平时大大咧咧的老爸正襟危坐，大气不敢出一口，最喜欢的红烧猪蹄离得比较远，搁在我外公前，他愣是没动一下筷子。奉行大口吃肉大口喝酒的老爸，小嘴吃着，细嚼慢咽，怕一个“吧唧”声惹得我外婆外公皱眉头。老妈看到这一幕，憋着一股笑意，心里乐开了花。她明白，在爱情面前，再天不怕地不怕的男生，也会变得胆小。面对男大当婚的我，老妈自诩吃过的盐比我吃的饭多，总是苦口婆心地指点我说：年代不同，但男女之间的那点小事儿都一样。一个姑娘中不中意你，大抵请回家吃一顿饭就知道了。如果她对你同样欢喜，即使她羞赧不好意思赴约，但眼里都

是盛着幸福的，因为这是一种完全认可。倘若她答应了，那么从那一刻开始，就会全力以赴地为这次吃饭做准备。反之，如果一个女生对你没那意思，自然不把吃饭这件事放在心上。以小见大，吃饭见爱情，在约吃饭的那一刻就可见端倪。再加上等到吃饭的时候，饭桌不过方寸大小，两人咫尺之隔，几个小时的相处，一个人在爱情面前的忸怩、紧张、幸福种种神态显露无疑。这世上真话本就不多，一位女子的脸红胜过一大段对白。”这句话适用于世间男女，在感情里，我们都卑微到尘土里。你有多喜欢一个人，第一次跟丈母娘吃饭时就会有多紧张。这样的说辞不无道理。初遇爱情，我们都会手足无措，患得患失。不仅会想把最好的一面展示给她，还想给她家人留一个好印象。2. 前段时间，跟我合租的凯

子，有一次火急火燎地跑回宿舍，嚷嚷着明天要跟女生吃饭，让我给他支招。他怕自己决定好哪家餐厅，姑娘不喜欢；主动去问吧，又怕姑娘心里腹诽“作为一个男生，这些都不应该是安排好的吗”，总觉得这是减分行为。一会儿又顾虑吃火锅、烤肉味儿太重，一会儿又担心日式料理她吃不惯。等吃饭的事定了下来，他还在网上搜了“第一次约会吃饭要注意什么”“单独跟女生吃饭，要聊些什么”，生怕唐突了佳人，冷了场。我嘲笑他公司的季度考核他都没那么重视。他理直气壮地说，工作此事此处不留爷，自有留爷处。但感情这事，错过就真的错过了，遇上一个心动的可不容易。等到隔天，他刮了胡子，洗了一个澡，镜子前仔细打量了一会儿，提前出门，按他的话来说，宁可早到半小时，不可让喜欢的人多等一分钟。

然而，那位姑娘还真的比他早到了，她在门口亭亭站立，翘首以盼，化了妆，涂了口红，真是女为悦己者容，看到我朋友时，眼睛亮了一下。看似只是简单的一顿饭，但双方都想盛装出席，倾力出演。那天他跟姑娘吃完饭后，甚是感慨地跟我说，跟喜欢的人吃饭，不啻于重来一次高考，不同的是，又是乐在其中。跟喜欢的人吃饭往往会这样子，斟酌好每句话，不想让对方觉得无趣，又不想让对方认为你没方寸；跟喜欢的人一起吃饭，既惴惴不安，又巴不得时光定格在这一刻。我们都是俗气之人，因为喜欢一个人，内心兵荒马乱。面对爱情，想紧紧抓住，却又局促不安，不敢伸手触碰。3. 有人说，吃饭这件事见教养，见感情，见众生百态。吃一顿饭最能看见感情的变化，任岁月流淌，若感情不变，那么他在吃饭的时候会主动把手机揣兜里，找各种话题跟你聊，知道你吃不了辣，会主动吩咐服务员不要加辣。再没有比爱情更好的调味剂

了，寻常至极的食物，就算是一碗不够劲道的牛肉面，一份皮厚馅少的馄饨，只要跟喜欢的人一起吃饭，也能酝酿出世间美味，在味蕾中绽放开来。而一段感情的落幕往往在饭桌上也可以见一二，当感情变得寡淡，他只会埋头吃饭，时不时地接一句无关痛痒的话，浇灭你聊天的欲望，看手机的频率比看你还高，让你意兴阑珊。若不爱，吃饭真的就只是在吃饭，而不是在约会。什么剥虾、挑葱花拣蒜，什么记住你喜欢的菜，也许真能窥见一个人的心意。然而凡事不能一概而论，有一些人忽略这些并不意味着冷漠你，爱的方式有千百种，可能他只是以另外一种方式爱着你。想在饭桌上真正要判断一个人是否爱你，还是要看他应约时露出的欣喜表情，聊天时的语气，看你的眼神。心上人在眼前，秀色可餐，对他来说，你才是最可口的那道菜，才能称得上人间值得。人生那么长，我们都希望有一人，既陪我们共品饭桌上的美食佳肴抑或清汤寡水，又能携手一生，共尝人世间的酸甜苦辣。



多少感情，死在走得太近

十二年前，父母因为要帮我和弟弟照顾孩子，于是一家人都迁来了广州。前几日是父亲六十大寿，我提议隆重办一下，却遭遇到父母反对（父母向来节俭，怕花子女太多钱）。但我们执意要庆祝，他们也拗不过。老两口表面看似不悦，其实心里高兴着。一切准备就绪，唯一的顾虑是，老家隔着广州千里，父母担心个别曾经有过罅隙的亲友不会过来。的确，这来回折腾，车马劳顿，不容易。事情出乎所料。提前二天电话通知后，家乡的亲朋好友无一例外都赶来了，有些还拖老带小，大包小包的提着，让我们深为感动。使我想起，民间那句老话：“三年见一见，杀鸡又下面；一日见三见，口水喷上面。”原先在老家，亲友都住得近，妯娌邻里之间总会有些小摩擦小擦。如今，隔着时间和空间的距离，没了隔阂，感情反而更甚从前。小时候，奶奶给我讲过一个故事，印象很深。那是七十年代末，田地刚分到各家各户。那个贫瘠的年代，粮食就是生命。有一年春天插秧，父亲和叔叔投机取巧，插秧的时候，秧苗与秧苗之间的距离隔着老远，中间能放一个斗笠，被发现时，二亩的水田已经插完。奶奶气急败坏，声如洪钟，破口大骂。待到夏天收割的时候，竟意外发现，亩产量比往年高出近二百斤，因“祸”得福了，奶奶转怒为喜。后来全村十几户人家，纷纷效仿我家的做法。秧苗与秧苗之间的空间，我们不妨把这个刚刚好的距离称之为“有氧距离”。推而广之，无论是动植物还是人之间，其实都一样，只有保持“有氧距离”，赖以生存的阳光、空气、水充足的情况下，才能各自茁壮成长。

女友冬冬和我一样，同是做鞋人。前段时间，她认识一个做贸易大客户刘总，年龄与女友的父亲差不多。她们之间在生意上的配合非常默契。刘总十分欣赏女友的为人处事，以及聪明才智。实力雄厚家财万贯的他只有两个儿子，没有生到女儿，心中一直留有遗憾。于是三番四次，郑重地提出要认女友做干女儿。女友跑来问我要不要答应，我当然知道她不是一个爱攀高枝、占人便宜的人。但作为旁观者，我不好发表意见，就让她自己看着办。昨夜夜晚，皓月当空，朗朗星空，女友找我散步，闲聊时，她说到刘总，感情难却，这个干爹已经认了。干爹人特别好，三天两头叫她和丈夫过去吃饭，还不停往她家里送东西。中国人一向讲究礼尚往来。于是，你来我往，好不热闹。女友原先计划春节和我一起去看长江三峡游玩，现在也只能取消，改陪干爹过春节。我有些傻眼。倒不是因为不能同游的事情。只是觉得人与人之间，如水之交，方能长久。可以亲密，不能无间。古人崇尚“君子之交淡如水”，需要的时候，随时在侧，出手相助；不需要的时候，则适时隐形，宠辱不惊，不卑不亢，有理有节。保持适当的距离，彼此能自由呼吸却又不会相隔太远，这种状态最让人舒服。有氧距离，适合任何一种关系，包括婆媳关系、朋友关系、情侣关系，甚至是亲属关系。外交上有个策略叫做远交近攻。联络距离远的国家，进攻邻近的国家。这是战国时候，秦国采取近攻三晋（魏、赵、韩）远交齐、楚的外交策略。多年以后，被后人留下来，延伸为待人处世的一种手段。人与人之间，心是近的，即使隔着遥远的距离，也会心心相通；靠得太近，不分彼此，时间久了，

磕磕碰碰在所难免。摩擦多了，感情也就淡了。被人称世界华人爱情知己的张小娴说过一句话：世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。”把婆婆当亲妈，说话不用脑子，口无遮拦，无界限感，婆媳矛盾就来了；朋友之间，招之即来挥之即去，金钱方面零分寸，时间久了，友情淡了；情侣之间，天天粘着，互相查看手机，不留余地空间，久而久之，劳燕分飞；亲戚之间，逢年过节聚聚，其乐融融，天天面对面，难免生厌，亲戚总是远来香。想要维持一段美好的感情，保持合适的距离，必不可少。留出距离，意味着给自己和对方留出独立的空间。每个人都有自己的私密领地，那是谁都不可以侵犯的，谁都想保证自己的安全而不受侵扰。侵入别人的私人空间，其实就是一种冒犯。即使是再好的关系，即使两人的灵魂高度契合，那也并不代表需要放弃自己的领地，完全敞开来给人看。这世上并没有无论什么事情都可以互相理解的两个人，差异的存在是必然的，当你一句无心的话或者在自己认为是好心的话，也极有可能给别人带来伤害。心贴心，带来的有时不是互相取暖，而是互相伤害。多少婆媳撕破脸皮老死不相往来，多少好朋友分道扬镳，多少情人沦为仇人，多少夫妻成了最熟悉的陌生人。走得太近，是抹杀一切感情的首要元凶。亲爱的，即使再喜欢，也请保持适当的距离吧。给自己和别人一个安全的空间，给双方一个喘息的机会，那才是自由自在的亲密关系。

未来这二种男人，婚后最容易出轨！

第一种：不懂体谅你的男人

读者阿美给我留言，她说半夜睡得香甜的时候，经常被晚归的丈夫吵醒。他不是忘带钥匙，就是回家发出声响，把熟睡的阿美吵醒后，她就再也睡不着了。白天阿美还要去上班，她经常挂着黑眼圈出现在公司，因睡眠不足经常打哈欠，注意力不集中，被上司点名批评。每个月发完工资，老公就闹着要她还贷款，还完贷款交完孩子的学费，阿美再拿不出钱吃饭，她的老公也不交生活费，阿美只好熬夜加班赚钱买菜。有一次阿美半夜醒来胃痛，捂着肚子哼哼着。她的老公不仅没有关心她，反而埋怨她为什么不好好吃饭，一个妈妈连自己都照顾不好，还配当妈妈吗？她的老公就这样伴着她的痛苦呻吟声睡了一夜，并没有任何体谅她的意思。天亮了，阿美自己去医院开药，比胃疼更痛的是心痛，可是为了孩子，阿美从未想过离婚，她的老公就是仗着这一点，对她从不关心。阿美问我，他是不是不再爱我了？同为女人的我告诉她，一个不懂体谅你的男人，必定有一个自私的灵魂。他在乎的永远是他自己，所以他会半夜把你吵醒而无内疚之心，你辛苦劳动一个月的工资，被他月月算计光，你身体超支，他视而不见。这些信号还不明显吗？爱或不爱你自己体会。阿美却说，他可能忙，可能压力大，可能不懂表达吧，他又没有出轨，我找不到理由怪他什么！我告诉阿美，他现在是没出轨，但是这这种男人最容易出轨。一个不懂体谅你的男人，看不到你的付出，感受不到你的辛苦，自然会在婚姻里不作为。长期不作为的男人，是没有责任心的，一旦外界环境诱惑他，他便轻易的出轨。你永远不要指望一个不懂体谅你的男人对你专一，爱是责任心，爱是体谅与包容，当你累成了狗，而他却连眼皮都不抬一下时，你就该知

道，他早晚会上轨。

阿美并不信我的话，几个月过去了，她加我微信，把他和小三的照片发给我看，原来他已经出轨不止一两天了，而是两年。一切都有了答案，不懂体谅你的男人，不是真的不懂，而是不爱你了，可惜很多人却拿“他又没出轨”来麻醉自己。这种冷漠其实比出轨更可怕，当下他或许没出轨，实际上他的一只脚已经在迈向出轨的路上。**第二种：不再碰你的男人**读者露露给我发微信说，她已经过了三年的无性婚姻，他们结婚才四年，孩子出生后他们就自然的分居了。每当露露提出这方面的需求，他都会冷冷的拒绝，并且会呵斥她不正经。露露觉得很委屈，她在婚姻里提出这个需求，算不正经吗？有一次正好赶上七夕节，他们一家三口在外面吃饭，餐厅搞活动说发一张老公亲吻老婆的自拍照发朋友圈，就可以享受五折优惠。露露兴匆匆的提出参加活动，他却说老夫老妻了亲一口噩梦好几宿，还要发朋友圈，难度系数太高，不参加活动。露露劝了他很久，他都不同意，后来他们全价买单，并没有享受折扣。露露说一家三口在一起的时候，老公总是自顾自的走，他们的距离总在一米之外，这种无性的婚姻，她觉得很煎熬。她问我，他是不是不爱她了？我说，无性婚姻就是无爱婚姻，碰你的男人不一定爱你，但是不爱你的男人一定不会碰你。他爱不爱你，性会告诉你，身体是最诚实的，和不爱的人睡觉，噩梦可以做好几宿。为什么有些人睡在一起睡不着，分开睡就能睡着，也是一种不爱的表现。不要以为无性婚姻的男人不会出轨。男人在性方面缺失久了，会觉得每一个异性都比妻子性感，出轨也就自然而然的发生了。如果你的老公不再碰你了，对你兴趣全无，不要以为他不会出轨，相反他最容易出轨。就算身体并没有，也暗藏一颗猎艳之心。