



NEW WORLD TIMES  
全美首家中文简体字报纸  
1997年9月19日创刊  
www.newworldtimes.us

# 新世界时报

2021年  
8月6日  
第1248期  
每星期五出版 本期64版  
ISSN 1543-7930

## 面对 delta 病毒 已接种疫苗的人该如何防护?

纽约时报报道,对于接种完疫苗的人来说,这应该是一个无忧无虑、充满社交和快乐的“热辣疫苗”之夏。但传染性极强的 Delta 变种的出现破坏了这些计划。

“如果你接种了疫苗,那你已经为保护自己 and 亲朋好友的安全做了最重要的事,”耶鲁大学公共卫生学院(Yale School of Public Health)的流行病学助理教授格雷格·贡萨尔维斯(Gregg Gonsalves)说。“虽然疫苗接种者拥有更多自由,但一切都和2019年夏天一样的想法是不对的。”

·我能确定和我在一起的人都接种了疫苗吗?他们会不会是无症状(感染者)?

·我所在社区的疫苗接种率和病例数是多少?

·我和我周围的人出现新冠并发症的风险有多大?

就疫苗接种者应该如何应对 Delta 变种感染激增期间调整生活和行为方式,我们向专家咨询了几个问题。以下是他们的答案。

**如果我接种了疫苗,为什么还要担心 Delta 变种?**

马萨诸塞大学(University of Massachusetts)达特茅斯分校的比较免疫学家兼生物学教授艾琳·布罗玛吉(Erin Bromage)表示,没有任何疫苗能提供百分百保护。可以把疫苗抗体想象成一道海堤,用来保护城镇免受暴风巨浪的袭击。大部分时候,这条海堤能抵挡住海浪冲击,但飓风有可能强大到让一些海水涌入。与病毒的早期形式相比,Delta 变种就像一场病毒飓

风;它的传染性更强,即使是接种过疫苗的免疫系统也会受到更大的挑战。

**我应该升级我的口罩吗?**

N95 或 KN95 等高质量医用口罩将给你最大程度的保护,不过你要确保是正品。KF94 是韩国制造的高品质医用口罩,假货的可能性较小。如果你没有医用口罩,你仍然可以通过在布口罩下加一层简单的医用口罩这样的双层口罩获得强力保护。永远不要戴带有呼阀的口罩,因为它可以让病毒颗粒逸出,而假货的阀门可能有故障,让细菌得以进入。

**与已接种疫苗的朋友和家人一起出去玩有什么风险?**

已接种疫苗的人在不戴口罩的情况下与已接种疫苗的朋友和家人在一起时,风险非常低。“我认为戴不戴口罩并不重要,”霍夫曼说。“如果你和几个你知道已接种疫苗的人待在室内,我认为戴口罩的优先级较低。”

但在某些情况下可能需要额外的预防措施。虽然接种疫苗的人将病毒传播给另一个接种疫苗的人是罕见的,但理论上是可能的。一个去拥挤的酒吧、人满为患的音乐会或前往新冠热点的已接种疫苗的朋友,比避开人群并大部分时间与已接种疫苗者在一起的人具有更高的风险。

**我还能在餐厅用餐吗?**

答案取决于当地情况、你对风险的承受能力以及你周围人的个人健康状况。在疫苗接种率高且病例数极低的社区中,风险是

最低的。佛蒙特州三分之二的人口接种了疫苗,在那里的餐厅用餐的风险低于阿拉巴马州或密西西比州,这两个州只有三分之一的居民接种了疫苗。

未接种疫苗的儿童的父母,以及免疫系统受损的人——研究表明,这类人从疫苗中获得的保护可能较少——可能要叫外卖或在户外用餐作为额外的预防措施。

**旅行安全吗?为了不戴口罩我应该不吃小食不喝水吗?**

飞机通常通风良好,不是主要的暴发来源,但仍建议采取预防措施。在候机楼、机场餐厅和酒吧或通过安检时,接触感染者的可能性可能更高。在飞机上,空气大约每两到三分钟更换一次——比杂货店和其他室内空间的更换率更高。虽然航空公司仍然要求乘客戴口罩,但允许人们在喝水或进食时摘下口罩。

为了防止空气在整个机舱内循环到每个人,飞机通风系统将气流控制在几排范围内。因此,感染了病毒的乘客对坐在附近座位上的人构成的风险最大。观看这个模拟实验了解有人在飞机上打喷嚏时会发生什么。

大多数专家表示,他们在飞行时会使用高质量的医用口罩,例如 N95 或 KF94。如果你没有,建议戴双层口罩。对于接种过疫苗的人来说,在飞行途中短暂摘下口罩进食或饮水的风险较低,但最好尽可能戴上。

疾控中心表示,最好避免让未接种疫苗的人——包括儿童——乘坐飞机。

**接种过疫苗的人在公共汽车、地铁和火车上是否安全?**

大多数公共汽车、火车和地铁仍然要求所有人戴口罩,这可以降低风险。虽然接种过疫苗的人得到了很好的保护,但乘坐火车或公共汽车的时间越长、车内越拥挤,接触病毒的风险就越高。

对于许多人来说,乘坐公共交通工具上班或上学是不可避免的,建议佩戴合适的医用口罩或双层口罩。如果有公共交通之外的其他选择,那么是否乘坐公共交通应考虑当地的疫苗接种率,以及病例数量是否上升。

**我怎么知道我是否感染了 Delta 变体?**

如果你在美国被诊断出感染新冠病毒,那么你感染 Delta 变体的可能性非常大。疾病控制与预防中心现在估计,Delta 变体病例占美国病例的 82% 以上。Delta 变体也在其他国家占据主导地位。世界卫生组织 7 月下旬说,在许多国家,Delta 变种感染的病例占 75% 或更多,这些国家包括澳大利亚、孟加拉国、博茨瓦纳、中国、丹麦、印度、印度尼西亚、以色列、葡萄牙、俄罗斯、新加坡、南非和英国。

只要还有大量人口未接种疫苗,疫苗接种者就会接触到 Delta 变种。家长们的另一层担心是,12 岁以下的儿童可能要到秋天才有资格接种疫苗。因此,每位疫苗接种者都应该考虑有一份安全检查清单,以帮助最大限度地降低感染,避免将病毒传给他人。

### 拜登政府批准首笔对台军售

**美国国务院于当地时间 8 月 4 日宣布,已经批准向台湾出售一批武器,总价值约为 7.5 亿美元。**

BBC 报道,这是拜登政府上台以来的首次对台军售,其中包括 M109A6 帕拉丁型(Paladin)自走炮等装备。

美国政府称,这笔军售将有助于台湾不断提升其武装力量现代化水平以保持可靠的防御能力,符合美国的国家、经济及安全利益。

中国政府对此表示坚决反对,已向美方提出严正交涉。中国外交部 5 日表示,美国向台湾出售武器,是向“台独”分裂势力发出错误信号,严重损害中美关系和台海和平稳定。

美国国务院已就这笔军售计划正式知会国会。台湾国防部表示,这笔军售有望在 1 个月后正式生效。

**M109A6 自走炮受关注**

美国国防部表示,此次军售包含 40 门 M109A6 自走炮、20 辆 M992A2 系列野战炮兵弹药补给车、一套先进野战炮兵战术数据系统等多种装备。

其中最受瞩目的为 M109A6 自走炮。这种陆地火炮是美国炮兵部队的主力火炮。

台湾中央社称,这款火炮最大射程可达 3 万米,从完成射击准备到第一发炮弹发射费时约 60 秒,连续射击的最大射速可达 1 分钟 8 发。

台湾现役火炮主力中包括 M109A5 自走炮。而中央社报道引用军方表述称,



**纽约州长科莫性骚扰调查报告出炉**

震惊美国政界的独立司法调查报告出炉,证实民主党籍纽约州长安德鲁·科莫(Andrew Cuomo)曾性骚扰多名女性后,美国总统拜登(Joe Biden)呼吁其辞职

M109A6 自走炮的威力可达到“一辆车能打出一个炮兵连的效果”。

台湾中正大学战略暨国际事务研究所林颖佑博士此前曾向 BBC 中文表示, M109A6 属于防御功能性武器,而非主动攻击型,因此“并没有跨过红线”。

**美国与台湾怎么说?**

美国国防部表示,这笔军售将有助于提高台湾安全,且有助于维护区域内的政治稳定、军事平衡与经济进步,并不会改变区域内的基本军事平衡。

同时,此次售出的系统将帮助台湾升级自身军事实力,并进一步加强其与美国和其他盟友之间的互通性。

在政府知会国会后,美国国会将有 30 天的时间对军售案进行研究。美国媒体《国会山》(The Hill)报道称,对台军售以往通常会得到两党的大力支持。

台湾国防部 8 月 5 日表示,美国基于《台湾关系法》与“六项保证”持续向台湾提供防卫性武器是维持区域稳定的基础。

台湾政府还称,此次军售有助于提升地面部队快速应变及火力支援能力,建立台湾的“可恃防卫战力”,对美方军售决定“表达

诚挚的感谢”。

台湾总统府发言人张惇涵 5 日表示,拜登政府的首笔对台军售“充分展现美国政府对于台湾防卫能力的高度重视”,台湾将与美国等理念相近的国家持续深化合作,“坚定为台海和平稳定及印太区域的繁荣发展贡献正面良善的力量”。

**台海紧张局势**

中国外交部网站 5 日以发言人答记者问方式称,美国向台湾出售武器“向台独分裂势力发出错误信号,严重损害中美关系和台海和平稳定”。中方已向美方提出严正交涉。该发言人还称,中方将根据形势发展“坚决采取正当、必要反制措施”。

在美国前总统特朗普任内,美国共对台湾进行过 11 次军售,打破过去美国总统任内军售台湾纪录。

最近多月以来,中国军机时常在台湾南边之台湾控制的南中国海东沙群岛之间的公开上空飞行,并多次进入台湾防空识别区。

美国国防部长上周在谈及台湾时曾表示,当美国利益受到威胁时,“我们不会退缩”,但美国也并不寻求同中国对抗。

『年金的非非』及『避免常见的 IRA 错误』网络理财讲座

张文进博士,8 月举办 3 场理财讲座,

>> 详见 13 版

《华府诗友社诗友园地》第 39 期

八阵图-杜甫许翼云华府诗友社

网上讲座 7.11.2021

>> 详见 15 版

CCACC 2021 成人英语教室

秋季班开始报名啦

>> 详见 16 版

资深业务总监 Steven Ting & Alice Wu 荣获顶级经纪奖

>> 详见 24 版

怎样查验中国领事认证的真伪?

美国公证认证中心解析

>> 详见 26 版

