

这是我第一次任教美中实验学校洛城校区，正好赶上学校举办夏令营，冯旭老师希望老师们各尽所能，开设不同的特色班，于是教了近二十年中文写作的我，又招收了十几位弟子。尽管我深知，学习中文是个相当漫长的过程，学习中文写作更不能一蹴而就，我只是希望孩子们通过我的“中文写作课”，对中文写作不再恐惧，并且逐渐喜欢上这门“手艺”。短短五节课，我就惊喜地发现，孩子们的写作能力见长，正如一位家长所言：“以前从来没这么写过，通过孙老师的课，孩子好像有点感觉了。”

但愿家长不是出于恭维，也许下面的几篇作文更能说明问题。

美中实验学校“中级中文写作班”  
孙殿涛老师

## 我的好朋友——凯撒

吴瑞欣

凯撒是一个纯种的英系黄金猎犬。在他两个月大的时候来到了我家，现在五岁半了，已经长成了一个高高大大的“男子汉”。

他特别漂亮。大大的脑袋，大大的眼睛，黑黑的圆鼻子，毛是纯白色的，卷卷的，粗粗的腿，长长的尾巴，蓬松松的。他的性格非常的温和，喜欢“呵呵”的笑。遛狗的时候，每次遇到人，他们就会喜爱地抚摸几下凯撒的头，由衷地夸奖凯撒：“这条狗真漂亮！他是什么品种啊？”凯撒好像是听得懂人话，每到这时，就会“呵呵”地朝着别人笑着摇起长长的尾巴。

凯撒也很聪明。他小的时候经常会咬鞋，我的好几双鞋就断送在他的利齿之下，这时，我会轻轻摸着他的头，盯着他的眼睛，轻声地说：“凯撒啊，你是个懂事的孩子，不能咬姐姐的鞋，你要听话。”他好像真的听懂了，从此以后再也没有发生咬鞋的事儿。

凯撒也知道什么时候该玩儿，什么时候主人需要安慰。有一次我生病了，有点发烧，因此没去上学。我吃了药躺在沙发上，想休息一下。凯撒就小跑着赶过来，他温柔地看着我，好像知道我现在不舒服，知道我需要安慰。他跟我一起躺在沙发上，头紧紧地靠着我，那一刻，我的病好像一下子就好了大半。

凯撒是我最好最好的朋友，我很爱他，他也很爱我！

## 怀念我的校园

梁美玫

新冠病毒来的时候，我很伤心。平时每天上学的时候，就可以看见我的同学和老师。而现在，我看见的人只有在家里的亲人。

我还清楚地记得，我在新学校交到的第一个朋友，她叫Krisha。

那时候我读三年级。有一天课间休息的时候，我无聊地向一棵大树走去。这时，跟我同在一个班的女孩向我走过来。她说：“你想跟我一起玩吗？”我对她说：“好哇。那我们玩什么？”那个女孩子说：“草场。”我迷惑地问：“在草场上怎么玩呢？”“很简单。我们就从草场的一边跑到另一边，谁先跑到就算谁赢。”我高兴地回答：“那我们开始吧！”

“三，二，一，开始！”我用尽全身的力气往前跑。几秒钟之后，那个女孩已经被我落到后面。我首先跑到草场的另一边，然后高兴地跳着：“我赢了，我赢了！”那个同学也跑过来说：“算你赢了！对了，你叫什么名字？”“梁小美，你呢？”“我叫Krisha。”好好听的名字！从那以后，每天在学校的时候，我都会跟Krisha一起玩，因为我生来胆子小，交的朋友不多，Krisha几乎就是我唯一的朋友。到四年级的时候，Krisha跟爸爸妈妈一起搬走了，我当时特别难过，甚至偷偷哭过。

五年级的时候，我的老师做了髌关节手术，需要离开了我们几个月。老师对我们特别严格，有他在，没有同学敢捣乱。有一天，代课老师跟我们说，我们的老师要回来了。他让我们把教室打扫的漂漂亮亮，让老师回来的时候感到高兴。

班里有个男孩儿，名字叫Nikhil，我的朋友都觉得他很讨厌。这天，他站在一个凳子上，趾高气扬地说：“大家好，我叫Nikhil，你们今天的任务是把教室打扫得干干净净。”他指向我的方向：“你的任务是把教室里的纸屑放到一块。”我犹豫了一下，还是照做了。

教室收拾好了，于是，大家一起动手制做一条横幅，上面写着：欢迎老师回来！在字的周围还画上了一些图案。一切准备好了，代课老师把我们的老师带进教室。看着干净、整洁的教室和一大群心爱的学生，老师开心极了，他挨个拥抱了我们，就像是自己的孩子一样。

我对小学的感情特别深。现在虽然已经上了初中，但每次想起小学快乐的时光，就格外开心，我希望我对每所学校的感情是一样的。

## 怀念我的校园—— 一个可怕的黑影

余丹婵

尽管因为疫情，我们已经被迫离开学校一年多了，但那些发生在学校的有趣的事情不时地在我眼前浮现，想想都会笑出声来。

那是在我读四年级发生的一件事。

当时，我们正在上科学课，而我们的教室是在学校旁边搭建的几个临时课室。大概还有两三个小时就要放学的时候，教室的扩音器里突然传来校长非常严肃的声音：“老师和同学请注意，从现在起，学校将进行封锁，请大家呆在教室里，千万不要出来，原因以后会告诉大家！”校长的公告一下子就把我们吓到了，我们按照老师的吩咐，赶紧把所有的灯关了，用纸挡住门窗，所有人马上藏在桌子的下面……

就在这时，我们忽然看到一个人影正在教室外面来回走动，不知道他到底要干什么，看起来是想推开我们教室的门！我们都被吓坏了，有些同学还被吓哭了……我躲在一个同学的后面，看得出来我前面的同学也很害怕，身体不停地抖动。这时，老师小声地提醒大家：“不要出声！千万不要出声！”

我曾经记得，老师以前教过我们防御和阻挡的方法，就是当危险发生的时候，应该把重物挡在门上，让坏人进不来。这时，老师悄悄地站起身来，她想确认一下窗外究竟是什么人，如果真的是坏人，我们就要赶紧动手，用桌子挡住教室门。老师慢慢地走到窗边，偷偷地往外看，唉，这个影子看起来有点面熟？她大着胆子仔细看，哈哈，原来那个影子就是我们学校的保安，他之前想推开我们的教室门，是想确认一下门是不是锁了。估计之前校长也被他给“骗”了！

这时，扩音器里再次传来校长的话：“老师和同学请注意，现在封锁解除，学生和教师可以继续上课了。”这时大家你看看我，我看看你，然后不约而同地擦擦头上的冷汗……咳，一场虚惊！

这不过是我们学校曾经发生的一件小事情，尽管过去了很久，但我记得最清楚，就像发生在昨天一样。

虽然我已经小学毕业了，但那所学校将会永远留在我的心中。我不会忘记那些令人尊敬的老师，还有那些要好的朋友。

# 新学期即将开启，步入幼儿园的小宝宝们，这些问题要提前克服哦

城市可以按下暂停键，过去的车水马龙变成一片寂静，沉默地等待着重启的时刻；时间却不会因此而停止，8月份已经过了4天，9月份的开学季，还遥远吗？

每每到新学期开学，总是会有新生步入新的环境，让人格外关注，而其中以幼儿园的小宝宝和幼升小的小豆包们最为引人注目。因为自身年龄小，因为环境变化大，所以不得不需要家长提前做好各种准备工作。

对于幼儿园的小宝宝们来说，这几个问题是需要在入园之前亟需解决的哦！

### 1、饮食

民以食为天，幼儿园的小宝宝也是如此。他们过去在家里自由自在惯了，可能会吃饭时间点不准时，也可能会吃饭需要喂，还可能会吃饭习惯不好，满屋子乱跑或者边吃边玩导致吃饭很慢、对食物挑三拣四等等……

如果宝宝有这样的习惯，妈妈就需要赶紧解决这个问题了。

正常情况下，小宝宝是要在幼儿园吃三餐+茶歇的。所以，如果孩子的饮食习惯不好，会让他在入幼儿园之处，就“小吃苦头”。

幼儿园有一定的进餐时间，若是托班入园，可能老师会分工喂饭；若是小班入园，基本上老师都会鼓励孩子自己吃饭，若是实在没有自我吃饭的能力，而老师也没有其他工作要忙的时候，才会开始喂饭。

其实吃饭本就是人类的本能，如果孩子的饮食习惯不好，一定是家长在家中没有好好地帮助孩子养成好习惯。因为宝宝一般在开始添加辅食的时候就会对饮食的餐具、

用品等产生浓厚的兴趣，对自己的小手抓握的能力也非常的自信。只要适当地引导，宝宝在2岁左右独立用餐是完全没有问题的。

另外就是固定用餐时间，定时定量进食，减少零食，吃饭的时候就是规规矩矩地吃饭，不要边吃边玩……这些习惯一旦固定下来，宝宝在幼儿园的一日三餐也是非常容易就能完成的。

新学期即将开启，步入幼儿园的小宝宝们，这些问题要提前克服哦

### 2、大小便

正常情况下，很少有小宝宝会在幼儿园里大便，除非是实在忍无可忍了。

因为对于3岁左右的宝宝来讲，大小便也是非常私密的事情，尤其是很多孩子可能大小便还需要在父母的帮助下，才能完成如厕后的擦洗等事情。

所以他们尽可能地不在幼儿园里大便。这时需要爸爸妈妈提醒孩子，不要刻意的憋着，需要老师帮忙的时候可以示意老师，同时在家里也可以展开对孩子便后自我进行擦洗的训练。

最为关键的是，有些孩子可能会在幼儿园里刻意地憋小便。经常可以看到，在接孩子幼儿园放学之后，有些小宝宝会迫不及待地寻找附近可以解决小便的地方；我有次甚至看到有些孩子憋得小脸通红、夹着腿几乎不能走路了。

因此爸爸妈妈要提前和孩子沟通，大小便不要忍着。长时间强忍大小便，对身体有极大的伤害。哪怕是在上课期间，如果实在想去洗手间，也是可以举手示意老师的。

不过，在家中的时候，父母也要训练孩子，不要因为着急玩耍或者其他什么事情而刻意的憋尿；当然，如果宝宝一会儿一趟洗手间去小便，爸爸妈妈也要关注到，看看是什么情况引起的，因为这种习惯也不利于将来去幼儿园。

同时父母要提前给孩子准备一套备用的衣服放在幼儿园里，当宝宝尿湿衣服时可以及时更换。

### 3、没有午睡的习惯

我家小宝有段时间不爱去幼儿园，我问及原因，他是不想在幼儿园午休，睡不着还必须要躺在床上的感觉太差劲了。

我就想到他去幼儿园之前的作息习惯，每天中午总是生龙活虎的，而到下午3点钟左右才可以入睡，一觉睡到下午5点-6点钟起床，可不正是和幼儿园的午睡时间错开了吗？

所以我赶紧利用节假日以及周末的时间来调整小宝的作息习惯，尽可能地让他中午12点之前吃午饭，然后在12点半的时候准备上床睡觉，只有和幼儿园的作息时间符合，孩子才能有相应的身体反射，才会逐渐适应幼儿园啊。

有些爸爸妈妈可能会问，能不能在午睡的时候，自家宝贝不睡在教室里玩？其实我们想一想就能够明白，孩子进入幼儿园，就是进入到了一个集体生活的环境中，遵守规则、适应环境才是孩子应该做的事情。如果一个孩子不睡在玩耍，势必会影响到其他孩子的休息，要知道，在集体生活中做那个“错误的例外”，是会对孩子的成长极其不利的，



同时也增加了老师不必要的工作困难。

另外，孩子正处在生长发育的高峰期，每天的睡眠时间若得不到保证，还会影响到他的身体发育。而每天1-2个小时的午睡，正好是对宝宝夜间睡眠的有力补充。

即便是孩子真的精力旺盛、完全睡不着，父母也要提前和孩子沟通，可以躺在小床上闭目养养神啊！同时在家里和孩子做一些闭目养神的小游戏，教会孩子知道自己应该怎么做。

当室内的光线暗下来，周围都是小朋友们入睡后深深浅浅的呼吸声，活力十足的宝宝也会不自觉地进入到半梦半醒之间的。

现在是8月初，距离9月份的开学季还有将近一个月的时间，俗话说“21天可以养成一个习惯”，那么父母不妨从现在开始，为即将进入幼儿园的小宝宝们做好计划，让他们养成适合幼儿园生活的好习惯吧！