

骨质疏松易诱发并发症 日常如何预防?

骨质疏松是常见的骨科疾病,病情严重时容易诱发多种并发症。

骨质疏松是一种常见的骨科疾病,一般按照发病部位可以分为全身性骨质疏松以及局部性骨质疏松,这不仅仅是存在部位上的区别,还会对身体产生不同影响,病情严重容易诱发多种并发症,比如骨折。因此就需要注意骨质疏松可能会出现的并发症,并且进行针对性的预防。

骨质疏松容易诱发并发症,要怎么预防?

1、抗感染治疗

抗感染治疗就是针对骨质疏松并发症的常见预防手段之一,因为局部的骨质疏松问题常常会产生实用性表现,比如导致骨折或者开放性伤口,因此患者常常会有感染的问题出现。抗感染治疗就是在早期进行开放性伤口感染预防的措施之一。除此之外,有一部分骨质疏松的患者由于损伤的原因需要长期卧床,抗感染治疗,同时也能够帮助患者预防肺炎。

2、激素治疗

激素治疗是针对全身性骨质疏松引发并发症的一种预防方式,就是因为全身性骨质疏松容易引起甲状腺功能亢进,或者是类风湿性关节炎等疾病,这些疾病比较严重,并且发作时症状明显,通过短时间的激素治疗就可以起到预防和控制效果。

3、改善骨质

骨质疏松可能会引起的,一大严重并发症就包括骨折,尤其是老年人容易出现骨折问题,所以在年龄较大的人群身上,就需要改善骨质。改善骨质就是提高骨密度,促进骨质量上升,让骨头变得更加坚硬,这样能够从根本上改变骨质疏松带来的问题,同时也可以预防骨折。

4、纠正身形

老年人在日常生活中如果患有骨质疏松,还需要纠正自己日常的身形,比如身体

前倾或者出现驼背问题的时候,就会给脊椎椎体带来比较严重的压迫,可能会引发变形问题。由于骨质疏松会影响到关节和骨骼的结构,因此压缩性骨折比较常见,老年人为了预防这种严重并发症就要保证正常的站姿和坐姿。

5、减少刺激

在引发骨质疏松之后,患者还需要在生活中减少刺激,尤其是已经产生了损伤的部位。这是由于局部性的骨质疏松症容易引发局部创伤,比如软组织挫伤或者是骨折问题,因此就会给周围的组织带来严重刺激,有一定的概率会诱发恶性肿瘤。患者在治疗的过程中就有必要减少这种刺激,除了使用相应的药物来恢复功能之外,还需要做好护理工作,这样才能从根本上减少刺激,避免出现恶性肿瘤。

6、针对性营养补充

针对性的营养补充是根据各种骨质疏松患者可能出现的并发症进行预防的方式,



比如维生素d缺乏的时候,就会更容易引起代谢功能障碍,而钙物质缺乏的时候有较高的概率会影响到脊柱和椎体。患者可以选择药物或者食物来进行针对性的补充,由此加强预防作用。

骨质疏松也是一种比较复杂的疾病,因为骨质疏松会给身体带来不一样的影响,所以不仅仅是诱发骨骼损伤那么简单。如果是老年人本身存在原发疾病的情况下引发骨质疏松,还需要及时的控制疾病才能避免严重并发症的出现。

朱新生 ZHU ORTHODONTICS
Xinsheng Zhu, DDS, PhD
牙科矫正专家
703-786-1909
(亦可接受短信)免费咨询
儿童及成人牙齿矫正
采用 金属托槽(metal brackets)
透明托槽(clear bracket)
隐形牙套(Invisalign)
接受多种正牙保险和分期付款
Invisalign certified
服务大华府地区两个方便地点
Dumfries 诊所 Chantilly 诊所
17606 Main St., Ste.200 Dumfries, VA 22026
(Woodbridge, Quantico Marine Base 附近)
Tel: 703-445-1999
14149A Robert Paris Ct Chantilly, VA 20151
(好运来, Chantilly 高中附近)
Tel: 703-657-0555

3-088 **Ellicott City, EZ Dental**
施庆宏 牙医诊所 周末门诊
DMD, MS
*波士顿大学牙科博士
*德州大学 San Antonio 牙科学院牙科诊断硕士
*美国牙科学会会员
*20年牙科临床经验
*上海口外主治医生、讲师
主治
*成人小孩牙齿保健
*补牙拔牙
*根管治疗
*牙冠牙桥
*各类假牙
*牙科急诊
特点
*全新设备
*严格消毒
*精心诊治
*自费优惠
*接受多种保险
*免费咨询
4785 Dorsey Hall Dr. #120, Ellicott City, MD 21042
EZDentalMD@gmail.com
443-546-3403

眼科医生 殷丹 Dan Yin, M.D.
(301)770-2020
(Mon-Sat. 急诊24HRS)
6333 Executive Blvd, Rockville, MD
www.washingtoneyeconsultants.com
*纽约医学院M.D.
*著名的 New York Eye and Ear infirmiry 住院医生
*美国眼科专家文凭
*Holy Cross Hospital 眼科主任医生
一流医院, 一流医术, 一流设备, 一流医护
●无刀激光白内障手术
●近视, 远视, 和散光激光矫正及人工晶体植入
●青光眼, 视网膜疾病, 眼睛发炎, 干涩, 眼睑疾病, 角膜损伤
●糖尿病和高血压眼底检查
●眼皮下垂修复和眼部美容(包括注射美容填料)
●定制和验配普通/隐形眼镜
3-089

罗迅妍 疼痛康复科
Joan Luo M.D. Board Certified Physical Medicine & Rehabilitation
●福建医科大学毕业
●纽约州立大学研究生
●国家卫生总署 Fellow
●国家康复医院住院医师
●宾州大学附属医院住院医师
Maryland Neurological Institute 及 Ann Arundel Medical Center 主治医生
主治 脊椎、神经、关节及肌肉疼痛、车祸、工伤、运动跌打、损伤、头痛及中风后遗症、神经肌电诊断、各种封闭注射、针灸理疗
接受各种医疗保险及车祸工伤保险
预约电话: 301-987-8988 703-738-6127
马州 8943 Shady Grove Court, Gaithersburg, MD 20877 355 和 270-8 号出口
维州 3601 D Chain Bridge Road, Fairfax, VA 22030
3-032

裴万征 妇产科
Richard Wanzheng Pei, MD, PhD
703-698-9668
starcareobgyn.com
聚有十多年临床经验
诊所手术
○子宫内腺瘤切除术:根治经血过多
○子宫镜结扎输卵管,不须开刀
○松弛阴道收紧术,改善性功能
○痔疮切除,乳房肿瘤切除
○药物去除静脉曲张和蜘蛛痔
○微创腹腔镜手术:子宫及子宫肌瘤切除,不须开刀
●妇科泌尿:治疗尿失禁,及非感染性尿急和夜尿增多
●盆腔整形手术:修复子宫下垂,膀胱脱出,阴道松弛
●自费优惠
○产前检查,高危妊娠护理,无痛分娩、接生
○妇科年检,各种妇科疑难病症
○不孕症查治,人工受孕,再接通结扎后的输卵管
○设有最先进 3D 彩色 B 超:检查胎儿和妇科
Fairfax Hospital Office:3301 Woodburn Rd, Suite102, Annandale, VA 22003 Next to Inova Fairfax Hospital Tel: 703.698.9668
Herndon Office:106 Elden St, Suite 13, Herndon, VA 20170 Close to Reston Hospital Tel: 703.432.2433
3-049

MOCH 血液, 肿瘤专科门诊
Montgomery Oncology Care and Hematology
●美国临床肿瘤学会会员
●Suburban Hospital, Shady Grove Adventist Hospital 专科主治医师
●美国国立肿瘤研究院 (NCI) 与心, 肺, 血液研究院 (NHLBI) 血液与肿瘤专科 Fellow
●哥伦比亚大学医学院附属圣文森特医疗中心内科住院医师
3-073
主治 乳癌, 肺癌, 大肠癌, 胃癌, 肝癌, 胰腺癌, 头颈肿瘤, 肾癌, 前列腺癌, 膀胱癌, 宫颈癌, 卵巢癌, 淋巴瘤, 骨髓瘤 等各种癌症及各种血液病
王冬梅 医师
DongMei Wang, M.
预约电话 (301) 424-9723 (301) 337-8116
地址: 9715 Medical Center Drive, Suite 531, Rockville, MD 20850
位于 Shady Grove 医院急诊室右侧的门诊楼内, Metro 及 66,40,43 号公车可达

樊薇 Wei Fan MD 内科医师
主治各种内科急慢性疾病、外科、妇科、皮肤科常见疾病,健康体检、预防接种、肿瘤普查、妇科年检。
具有多年临床经验,认真负责,耐心周到,个体化精细诊疗。
接受各种保险及自费,全面接受新病人
●美国内科学会专科文凭
●美国内科学会会员
●Shady Grove Hospital 主治医师
●Hackensack UMC Mountainside Hospital 内科住院医师
预约电话: 240-690-4114 或 301-299-3039
地址: 2401 Research Blvd Suite 370, Rockville MD 20850
3-115

精神心理专科
郑三君 医师
Jimmy S. Chen M.D. Ph.D.
Board Certified Psychiatrist
★美国康乃迪克大学神经内分泌学博士
★哈佛医学院附属麻省总院和儿童医院研究员
★天普大学附属达拉威精神疾病中心总住院医师
主治 忧郁症、焦虑症、躁狂症、情感障碍、精神创伤后综合症、恐惧噩梦精神分裂症、强迫症、厌食、失眠、儿童行为障碍、多动症、性功能障碍、老年痴呆症。各种精神、心理和行为疗法,最安全、有效、先进药物疗法。
公民入籍英文免试证明 司法协助
3-022
Tel:240-498-4509;240-888-0403;301-740-2680;接受多种医疗保险和自费
Fax:301-560-4924 Email jimmychen1988@hotmail.com
18502 Office Park Drive Montgomery Village, MD 20886, Gaithersburg (270 Exit11)