



黄稚云
Huang Zhiyun

- 美国联邦政府甜蜜之家指导员
- MD/VA/DC 持证调解员
- VA 最高法院 共同抚养 教育者
- Gottman 夫妇治疗师 二级
- 中国婚姻家庭咨询师
- 2017 杰出华人优秀教师

提供中英文服务
免费热线：
(240)716-1000

家事法调解
6周快速无争议离婚

最保密 最省钱
最省时

双赢调解事务所 华府唯一
symediation.com zhiyunmediator@gmail.com

最有尊严的争议解决
联合退休法官律师调解员 一站式解决

- ✓ 争议调解, 善办难案
- ✓ 达成分居协议, 离婚协议, 文件准备
- ✓ 孩子抚养权, 抚养费, 探视权
- ✓ 配偶赡养费, 财产分配
- ✓ 亲密关系重建

4-092



《剪纸高手在阳光》

——阳光耆老雨辰点赞(九)

阳光中心有一条文化气息浓厚的艺术走廊,一边是油画习作,另一边是手工艺术品和摄影。爱好艺术的老人们都有机会在这里展示他们的作品,显现着艺术创作的实绩。

一天适逢王月英正在更换剪纸内容,近十幅戏剧脸谱和一些头饰剪影被新装入玻璃框里。围观者,惊叹地指点着,那些剪纸,精致繁复,线条流畅,精雕细镂,传神逼真。有人问王月英你用刀刻出来的?她答,是用中心发的小剪刀剪出来的。那些细密之处,简直就是以毫米为单位,问者迷惑地说,简直不可思议。后来才知道,王月英却真是以一把小剪,没有借助任何工具,创作了一系列精美的剪纸。很多人都赞她是心灵手巧的剪纸高手。

王月英是大家比较熟知的一位老人,堪称能工巧匠。她制作的串珠、丝网花、十字绣、捏泥人等都非常精致,漂亮,而剪纸又尤见其心灵手巧。到阳光才开始学习的剪纸,她历经了从简单到复杂的过程,从学习剪福禄寿禧等字和简单花鸟鱼虫开始,到后来的12生肖的连套,造型复杂的人物脸谱剪影等很多系列。一把小剪刀被她掌控得得心应手,游刃有余,剪刀下的各种图像就栩栩如生地被创作出来。一些老人因为喜欢,特向她索要,她也不吝相赠,按照老人需求,像玩魔术一般,一幅剪纸很快就成形。每逢年节,她都大方与老

人们分享她的成果,增添了年节的喜庆。

所以王月英自己笑说,专注于剪纸,帮助了自己更好的修身养性,把心中的美好诉诸于剪

愁绪,让自己烦乱的心绪沉静下来。她说这番话时,眼中流露出来的光亮,透出了她内心的平和澄澈。久之,她悟出了如此能健脑健身,获得安宁,也就愈发勤奋地执着于剪纸了。真所谓:一把小小剪刀,创造无限美好。剪出大千世界,绘就绚烂奇妙。王月英的心灵手巧,似乎有点与生俱来。少年时,困于物质匮乏,她就开始了编织,用几根竹签,就能织出全家大小的衣裤,一副巧手就此练成。2006年与先生一起来美依亲,与儿子一家团聚。她没有以清闲为福,反而巧手翻新,以不停歇编织,织出了花样繁多的毛衣,毛裤,帽子,围巾,手套,袜子等,有的自家人享用,有的也分赠朋友。王月英的那双手真可谓劳苦功高啊。但她把编织当作享受,当作乐事,当作点缀生活的方式。大凡手工活,很少有难倒她的。

王月英的编织也好,剪纸也好,可以说是出神入化了。这是她创造诗意生活的方式。她享受这个创作过程,这个过程繁复也重塑了她本人。她生活简朴,专注于自己的爱好,为人谦逊,很多老人从喜爱她的剪纸到喜爱她的为人。她的无私分享,也甚为感人。

阳光大家庭多才多艺,心灵手巧的老人不少。如果经常关注中心走廊的那两面展示手工艺术和油画的墙,会惊喜地发现那些璀璨的艺术品,折射出的是老人们阳光般美好无比的心灵。阳光中心导向的文化养生,实绩确实令人敬佩。



剪纸是一种民间艺术,流传广泛,历史悠久,内容多涵盖吉祥如意的寓意。看似简单的手艺活,却要有一颗宁静的心,沉静专注的精神,要做到心无旁骛,心中还必须怀着热爱。

纸。她初始学习剪纸,就始于夫君去世之后,为了排解悲痛,安抚自己,就以剪纸疗伤。丧夫的悲痛被剪纸慢慢抚平,对剪纸的热爱之情也被培养了起来。只要心中有事不宁,她就临窗而坐,以剪纸排解