

编者按：“同在蓝天下”(Building Bridges)是2008年由耶鲁大学学生组织 Building Bridges 发起,由爱心基金会协调和支持的暑期大学生关怀与教育实践活动,至今已成功举办十五期。今年,尽管处于疫情之下的非常时期,但来自耶鲁大学、香港大学、北京大学、上海交通大学以及中美高中生志愿者40余人,还是克服种种困难共同前往云南会泽东陆中学,成功举办了暑期支教活动。时间虽然短暂,却给志愿者们和在地学生带来了深刻的影响。



行悟获

——BB 志愿者支教感想集锦(一)

编辑:爱心志愿者

今年BB招募了数名来自海内外的高中生助教,还从去年参加BB的东陆中学高中生里挑选了8名助教。作为一名同龄人的高中生助教,却要去教高中生,他们要面临什么样的挑战?他们自己又有什么样的成长?让我们来了解一下吧。

有幸相遇 恰好合拍

第一次参加支教活动,开始时我的内心充满了各种情绪和不确定性,来到这里后,BB给我心中的空白绘上了色彩和人物。

遗憾·受挫

今年我参与的教学内容:心理健康。作为一个平平无奇的高中生,这个课程设置对我极具挑战性,备课时花费了很多的心思,特别希望把我的所知所学统统分享给他们。我尽力去做好每一件事情,也期待这短短的时间可以给在地同学们的心中埋下一粒种子,让他们自己去探索。

在BB开展的中期还是遇见蛮多挫折的,那是比较困难的一段时间。我不能把我认为要传授的知识告诉同学们就可以了,而是我根据他们的KWF(know, what, feel)进行及时的调整和双向沟通。所以时间一下子变得很紧,在修改和引入新的课程内容时压力很大,可能有peer pressure和一些对于自己的不自信吧(周围真的有太多比我优秀的人了),我忍不住偷偷哭了,我的组员都过来和我聊天疏导,有人陪着我渡过难关的感觉很好……

努力·成长

为了尽快抓出同学们的兴趣点,把课上好,我每天都起早去听我们组的每一堂课,观察同学们的状态和反应,把类似的形式加入自己的课程里。晚上根据白天上课的情况复盘,把自己上课的不足列出来,和组员们一起讨论解决方案。真的好久都没有这么用心地去做事了,但是我知道我真的不想留遗憾,至少不想在那一双双专注的眼睛里看到。我快速调整自己的状态和心态,后来教课的反响还不错,感觉自己也获得了成长。我的“学生们”也给了我信心,和我互动、问答,支撑着我在台上和他们一起学习、进步。

社区探索,是一项很艰难的任务,它像是心中的一壶酒,略带辛味却回味无穷。同学们开始时想探索的是关于会泽的民族服装,但经过调查发现县城里的少数民族都会选择便装出行,由于信息点采集不足最后还换了题目——关于会泽的老人。同学们并没有放弃,而是一鼓作气的针对新课题,寻找新的角度再展开分工合作。同学们在探索中有着不同的体会,为老人的补贴金额缺乏而惋惜,为老人对于生活的积极心态而感到开心等。同学们的成品展示和表现都超出了我的预期!看着他们一点点褪去的青涩和迷茫,收获了经验,得到了锻炼,我非常开心。

我最爱的8组!优秀、有爱的学长学姐,让我很有团队归属感以

及心安。这些相处的日子,让我快乐、难忘。这几天的课程内容,同学们可能会忘记得很快,但是我希望给他们打开了一扇窗,去探索一个新的领域。

以前觉得世上告别仪式很多,比如喝酒旅行痛哭一场,其实很多时候告别都是悄无声息的……

时间会推着我们将相遇,但是爱会让我们勇往直前。我们同在蓝天下!

(作者:上海中芯学校 张瑞欣)

一起学习 一起成长

为期十二天的支教活动终于在8月9日画上了完美的句号。7月29日之前,忐忑紧张且满怀期待的我,一边完成着学校的学习任务,一边和港大的黄学长交流准备英语课程。

我从实用和兴趣两个方面出发设计课程,希望点燃同学们的学习兴趣,走出应试教育,发现英语的实用和生活性。我设计了“古诗词中的英语”“英语新闻与热词”“英语配音”“电视剧中的英语”“场景对话”等内容,分享了英语学习的途径,希望拓宽同学们的视野,提高他们的英语素养。同学们从不太积极,被点名回答时发音不太标准也不太自信,到有同学说“我开始喜欢说一点英语”“想了解英语口语的更多课程”“原来英语可以这么学”,再到最后的积极自信,发音错误明显减少,并有意识地运用前几节课讲到的知识,我深切地



张瑞欣组的志愿者伙伴们



胡优优组探索课题展示:消防大科普

体会到了他们的进步。同时,第一次当老师的我也变得更加勇敢自信,严谨细致。

我们小组的社区探索主题是消防。注重防疫的同时,我们走访老城,观察当地的消防设施,采访市民,了解他们的消防意识。后来我们到消防大队参观学习,了解了不同种类消防车和消防装备的功能,观看了“豆腐块”被子的折叠过程,了解了他们的作息与训练任务,回顾了会泽消防队的出警、宣传、检查等经历,深切地体会到了消防员们的不容易——哪有什么岁月静好,只不过是有人为你负重前行。最后,我们以“消防大科普”为主题,从“身边的消防”“消防是什么”“给政府的倡议书”“消

防知识问答”等方面用海报的形式进行了探索展示。在探索的过程中,我们更深入地了解了会泽,也锻炼了自己与他人沟通交流及实地探索的能力。

在和其他志愿者的相处过程中不断学习成长。和来自北大港大上交耶鲁等名校的哥哥姐姐们在一起,我见证了凌晨一点的东陆高中。认识了梦想大学的校友,详细地了解了我想报考的外交学院的学习情况,更坚定了我的理想和目标。希望两年之后,我能拿到心仪大学的录取通知书,届时我将第四次参与BB,继续我的BB之旅。(注:胡优优同学曾参加过2013-2014届BB活动)

(作者:浙江丽水中学 胡优优)

后记:

爱心基金会衷心感谢来自美、中爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)待遇,如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育,中美文化交流和生态环保,以及可持续发展项目等,爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会,请浏览爱心网页: www.aixinfund.org 或Tel: (202)-321-8558, (301)-309-9421, or (301)-762-5345, 您的善款支票可寄往: AiXin Foundation, Inc., 13621 Valley Oak Circle, Rockville, MD 20850



嘉盟地产 UnionPlus Realty

1-084



全职房地产经纪人
MD、VA、DC 执照



王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928
传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188
email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

- ABR 认证买方代理人
- CBR 注册买方代理人
- CIPS 注册境外资产专家
- CRB 注册住房经理
- CRS 注册住房买卖专家
- CRI 房地产经纪人学院毕业
- e-Pro 房地产网络专家

服务特点

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

本公司诚征经纪人, 全职、半职均可

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852



叶黎

Li Ye
Broker/Owner
202-271-8066 (C)
301-292-1000 (公司)
E-mail: liye@remax.net
Licensed in MD, VA and DC



华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理





5-035



Samantha He 何青
240-686-5588
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪
301-529-3985
Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero
301-740-5488
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang
240-988-6110
chengbetytang@gmail.com



Elaine Wu
240-704-2008
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景
301-215-0629
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

鸿运贷款公司
FORTUNE MORTGAGAE
CO. (NMLS# 201418)
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)
JOE WANG TEL: 301-309-1818

各类房屋贷款
信用第一 文件保密 快捷通过
最新推出适合医生职业的贷款项目
5% down, no MI, no Point,
3.125% for 5yr Arm
另有 80/20 100% LTV 产品, \$0 首付, no MI