

传华美酒欣赏系列

美国俄勒冈州葡萄酒

■隋爱平医师

在一九六零年代的早期,一个从美国犹他州盐湖城来的年轻人参加了加州大学戴维斯分校举办的葡萄种植课程学习,这个年轻人就是对美国葡萄酒发展做出杰出贡献的大卫·莱特(David Lett)。他对皮诺瓦很感兴趣,但觉得加州并不是最合适的种植地区。他认为加州的气候比较热,因而不适合勃艮第、阿尔萨斯等寒冷地带葡萄品种的生长。莱特先生开始到俄勒冈州去寻找与北欧相似的寒冷气候地区。

在莱特先生之前,另一位先驱理查德·舒默先生(Richard Sommer)已于一九六

一年在 Umpqua 山谷地区建立了山顶葡萄园(Hillcrest Vineyard),并开始在那里种植雷司令。大卫·莱特先生于一九六五年开始大胆地在更北方同时也更潮湿的北Willamette山谷地区种植皮诺瓦、雷司令和麝香等葡萄品种。不久以后,许多追随者也开始在同一地区建立葡萄园。大卫·莱特先生的努力最终得到了报偿,在一九七九年巴黎举办的Gault-Millau葡萄酒奥林匹克大赛上,他的鹰巢酒庄(Eyrie Vineyards)生产的一九七五年皮诺瓦获得第二名,战胜了许多勃艮第地区生产的高

级竞争者。这些结果让葡萄酒专家们大为吃惊,俄勒冈州也从此登上了世界葡萄酒的历史舞台,被认为是除勃艮第之外第一个有能力生产勃艮第风格高级皮诺瓦葡萄酒的地区。

俄勒冈州的葡萄酒产量位居美国第四位,有二百多个葡萄酒庄,每年生产超过一百万箱葡萄酒。大多数酒庄都分布在Cascades山脉的西边,主要集中在受到海岸气候影响的,相对湿冷的Willamette山谷中。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊区

的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页: www.chuanhuawines.com;如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件: peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiuye添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

体检发现小结节,再检竟然是肝癌?

临近年末,许多人都会选择做一次体检,可是在许多人的体检单上,出现了肝结节字样,难道这是肝癌的预兆?

其实,很多人在常规的健康体检中都会查出肝结节的情况,57岁的王先生也不例外。

近期,王先生抽空做了一次常规的体检,很快收到体检报告,报告显示其他指标都正常,唯独B超这一块的文字特别多。

王先生于是带上老花眼镜,开始读。报告单上显示王先生的肝脏里有一个大小约为31X26mm的结节,警觉的王先生咨询了医生和朋友的意见后,火速来到深圳市人民医院肝胆胰外科做进一步检查,这一查发现了两个恶性肿瘤,也就是我们说的肝癌。

发现肝结节就一定是肝癌吗?

首先,我们得先了解下什么是肝结节。肝结节专业的说法其实是肝脏的占位性病变。正常情况下,人体肝脏内部不存在结节,而只有当肝脏中出现异常增生的组织时,才能形成结节。

肝结节一般分为两大类:良性和恶性。

良性结节占绝大多数,主要包括:肝囊肿、肝血管瘤、肝脏局灶性结节增生(简称为FNH)、肝腺瘤、肝硬化结节。很多人的体检报告上看到最多的就是以上这些,但是这些

基本不会癌变,肝硬化结节、肝腺瘤存在癌变的可能性。

恶性结节主要包括肝细胞癌和胆管细胞癌,以及其他部位肿瘤的转移癌。它们与良性结节的最大区别是前者生长快,侵袭性强,易转移,治疗手段有限,患者生存期极短。而本次案例中的王先生的结节属于恶性的肝细胞癌。

肝囊肿、肝血管瘤,这两种结节大多生长非常缓慢,对人体影响很小,一般无需处理,即使有个别生长比较快,也不会出现转移或侵犯正常组织的情况。

10余年的乙肝病史,再检已是肝癌

王先生之前体检的时候也检查出肝结节,只是觉得没有疼痛的感觉,也不妨碍正常的生活,于是并没有把它当一回事。直到今年12月的这次检查。

不查不知道,一查发现王先生已经患有10余年的乙型肝炎(小三阳),而且甲胎蛋白(简称AFP)为12.4毫克(在正常水平下,AFP<9毫克)。甲胎蛋白是一种糖蛋白,在化验或体检单上常用英文字母AFP表示。AFP是肝癌的肿瘤标志物,多数肝癌病人可出现AFP升高,但不是所有的AFP升高都可以诊断为肝癌。

在深圳市人民医院肝胆胰外科副主任

医师刘树旺看来,王先生必须要进一步的检查,以此来确定是否是肝癌。

在增强CT、核共振“火眼金睛”的扫描下,发现王先生的肝脏右前叶以及左内叶有占位性病变,考虑是肝细胞肝癌(简称HCC),肝癌细胞已经开始转移,情况危急,肝胆胰外科鲍世韵主任医生团队紧急制定治疗方案,确定给王先生做肝癌的切除术。

切除了两个肝肿瘤,一个类似鹌鹑蛋大小,一个类似黄豆大小。

主治医生刘树旺也为之捏了一把冷汗,目前,癌细胞只是在肝脏内转移,如果王先生再迟来3-4个月的话,或许肝癌细胞就开始朝着全身扩散了,到那个时候,就算再高明的医生也都回天乏术。经过治疗,王先生已经出院,不过还需要终生抗病毒治疗,不能排除有复发的可能。

如何才能尽早发现肝癌?

1.定期体检是早期诊断的必要条件。特别是对于那些有肝炎病史的人来说,更应在专业医生的指导下做好精细化管理,密切监测肝脏的变化。

2.及时确诊。发现可疑肝结节后要尽快到专业医院做进一步确诊。因为恶性肿瘤早期表现往往并不典型,与肝脏良性结节有时很难鉴别。

检查发现肝结节后,我们该如何判断是否需要进一步处理呢?

深圳市人民医院肝胆胰外科的副主任医师刘树旺认为,可以分为以下三种情况:

1.明确诊断出体内有良性结节,如肝囊肿、肝血管瘤;B超体检中发现小于8厘米的肝结节。

这种情况,可以不用担心,定期做复查就好(半年到一年做一次的B超检查,查看肝结节的变化情况)。

2.体检后明确诊断出体内有良性结节,如肝囊肿、肝血管瘤;B超体检中发现大于等于8厘米的肝结节;并伴随着腹部等不适症状。

这种情况表明已经有了手术指征,可以选择手术治疗。

3.在B超体检中发现肝脏有实质性的占位性病变;自身有肝炎病史(包括乙肝、丙肝等);甲胎蛋白指标不正常。

这种情况的话,必须要做进一步的肝脏增强CT和肝脏增强核磁共振,进一步定性。

再一次提醒大家,无论是肝脏还是其他器官,如果在体检报告中被查出有异常情况,一定要及时来医院咨询或者做进一步检查。早发现、早治疗,以免耽误最佳治疗时间。

家人错误包扎致3岁女童手指坏死! 注意,这些情况下创口贴不可用...

前几天看到一个令人心痛的热搜。

一名3岁女童手指受伤,但因为伤口包扎不当,后来导致手指缺血变黑,最终竟然只能被截指。

人吃五谷杂粮,难免生病受伤。平常有个小病,受个小伤很正常,但是如果缺乏一些急救常识,有时候甚至可能酿成大祸。

比如,你知道什么情况下创口贴不能用吗?赶紧划重点吧。

视频中的包扎错在哪?

视频中小孩发黑的手指,原本只是一个常见的手指外伤出血,因为家属缺乏医学常识,采用了错误的包扎方法,最终不得不接受截指这样惨痛的结局。究其原因,是创口贴缠绕手指过紧,压迫了手指动脉和神经,最终出现手指远端的缺血性坏死。

因此,伤口的包扎绝非小事,在多数情况下,还是需要专业医护人员进行正规操作。

如何正确包扎?

有些人可能觉得伤口包扎很简单,只要拿块纱布,甚至是餐巾纸盖住伤口就可以,其实这是错误的。

1、医务人员处理好四肢开放性伤口以后,都会对伤口进行包扎,一定要用无菌纱布,这样才能有效避免伤口感染。

2、同时用胶带或者绑带对纱布进行固

定,固定时要松紧合适,太松的话,纱布容易掉,太紧的话,容易压迫血管神经。

以常见的手外伤为例,如果伤口位于手掌或者手指的中节或者近节,在纱布包扎的时候,一定把手指的末节暴露,以便观察末梢的血供、感觉变化。

这两个图片仅仅是演示包扎的动作要领,常规操作时需要先对伤口进行消毒,再用无菌纱布进行包扎。

哪些情况下不能用创口贴?

创口贴是大家经常使用的应急物品,可以起到保护创面、快速止血的作用,但一定要记住,创口贴并不是万能的!要根据伤口的类型合理使用。

如果伤口是小而浅的,如手指被清洁的刀具划伤,创口较小且无需缝合时,在对伤口清创以后,是可以使用创口贴的。

但如果伤口较深、较大或者伤口内有异物时,不要使用创口贴,这时需要到医院诊治。

对于表皮的擦伤,建议对伤口消毒以后,擦伤处暴露,外面不用使用创口贴;如果是感染的伤口,也禁止使用创口贴。

对于皮肤擦伤,盲目使用创口贴,由于其不透气,不利于伤口的恢复,而对于较深或者感染伤口,盲目使用创口贴,有可能引起或者加重感染。

使用创口贴的时候,我们要注意以下几点:

1、创口贴是不透气的,伤口周围皮肤分泌的水汽和汗液不能穿透创口贴,会对局部皮肤产生浸泡作用,不利于伤口愈合,因此最好每天更换;

2、在更换创口贴时,要注意伤口情况,如果出现伤口红肿,有渗出,那就意味着伤口可能存在感染,则需到医院进一步处理;

3、使用创口贴时,切忌缠绕伤口过紧。不同伤口应如何处理?

不同开放性伤口需要不同的处理方式。表皮擦伤,如最常见的膝关节前方的皮肤擦伤

1)先用生理盐水冲洗伤口,将表皮内的异物冲洗干净;

2)再用碘伏棉球消毒伤口,可以选用红药水涂在伤口处,注意保持伤口干燥;

一般不需要对伤口进行包扎,如果伤口周围出现红肿、渗出时,则需要到医院进一步诊治。

小而浅的伤口

1)消毒的处理方法同表皮擦伤;

2)在消毒完成后,可以用纱布或者创口贴包扎伤口,注意观察伤口有无出血,定期更换纱布或者创口贴。

3)如果伤口较长,即使不深,还是建议

前往医院就诊,需要专业医师判断是否需要清创缝合。

较深的伤口

无论伤口大小,均需要到医院进一步诊治。

因为伤口较深时,就有可能损伤到肌腱,会影响肢体的运动,甚至会损伤神经,造成感觉及运动障碍,这种情况下,紧急处理也很重要。

1)最好使用无菌或者相对干净的物品,按压出血点,并对伤口进行初步的包扎;

2)尽可能抬高患肢,以减少伤口出血,千万不要在伤口上撒任何类型的药物;

3)尽快前往医院就诊,待专业医师判断以后,再根据损伤的严重程度对受损的组织逐一进行修复,最后对伤口进行清创缝合。

4)还需要定期到相关科室门诊进行随访,主要是观察伤口有无红肿、有无渗出,并对伤口进行换药,换药均需要在无菌操作下进行,所以奉劝患者不要自行更换伤口,以免操作不当,容易引起伤口感染。

受伤超过8小时未进行处理的开放性伤口

这种情况容易感染,不建议患者对伤口自行包扎,而是建议去医院就诊,专业医师评估伤口情况,对伤口进行清创包扎,待伤口干燥以后考虑进行二期缝合。

Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER 真善美日间保健中心 12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 Web: www.jasminecenter.com 中心特色: 精国、粤、台语的专业医护及护佐; 专业社工协助申请各类社会福利; 舒适安全的交通车到府接送; 营养丰富的早、午餐及点心。 中心宗旨: 最真诚的贴心照料; 最完善的保健设施; 最美丽的场地环境。 邹秉雄、吕思慧主理 华人最优秀的保健服务团队 至诚为您提供最专业的服务。 真诚 善良 美丽 Truth Goodness Beauty