



遇见你以后，都是好时光。

-01-
谁是能陪你走到最后的人？那个人，不是你强忍着睡意，聊天到深夜，等他说晚安的人。

而是你随时都可以和他说“很累”，他随时都可以安心让你去睡觉。因为你永远不必担心，你们过了今晚就没有明天。

有些事不急着一晚上做完，我们又不赶时间。”

心动是莫名地被吸引。遗憾的是，莫名的好感，很容易莫名消散。

年轻时喜欢一个人，因为阳光正好，他恰巧穿了我爱的白衬衫。后来我发现，其实我喜欢的，是拼命喜欢他的自己。”

而心定，是那看穿你正常人外表下的神经病灵魂，然后依然爱你。

张志明有个怪癖：喜欢把干冰倒进马桶，抚摸烟雾。曾经，他的前女友会站得远远的，一脸厌恶。而余春娇却愿意陪他一起玩，蹲在马桶边，跟他一起把手放在马桶上。

那一刻起，她在他的眼中不一样了。因为她面前，他随时可以卸下成年人的面具，只管做自己。

让你心定的爱情，一定不遵循任何原则标准。遇到那人之前，你曾经在心里勾勒条条框框：

希望他过马路走在右侧，懂浪漫……

希望她温柔，看美剧，喜欢动物……

遇到后，你发现他和你所有的设想，都不太一样。但你偏偏对他毫无抵抗力。

张爱玲嫁给赖雅，所有人都跌破眼镜，她却坦荡。

他是穷鬼，那又如何？他没名气，那又如何？他年老多病，那又如何？我不过是单纯的喜欢这个人。这就足够。”

让你心定的人，爱你，只因为你是你。

-02-
心动是一瞬迸发的火花，心定

是为你留一盏灯。

相爱20余年，黄磊和孙莉之间的爱情，始终萦绕着信任和安心。

孙莉不抽烟不喝酒不去夜店，黄磊没有孙莉不知道的异性好友：我的朋友一定也是她的朋友，如果她不喜欢，我也不喜欢。”

孙莉怀多多的时候，黄磊骨折了。他每天打着石膏，拄着双拐，也要给孙莉做好吃的。孙莉也不介意在黄磊面前变胖。怀孕期间，涨了60斤。

让人心定的爱情，时光摩挲，也不会褪色。

那个人是你永久的归宿，有他在，你永远都有退路。

林夕说婚姻：“很多人结婚，只是为了找个跟自己看电影的人，而不是分享电影心得的人。如果只是为了找个伴，我不愿意结婚，我自己一个人也能去看电影。”

了解你的人，是不需要费心思去取悦的人，是相处起来最舒服的人。你想什么我都懂，这是属于我们的心照不宣。

就像李健和妻子孟小蓓。

他精心做了一杯极好的浓缩咖啡，她就挑出黑松露巧克力球搭配。他说：“你哪来这么多我没见过的好吃的，还都藏起来了，像个小松鼠。”

她说睡不着，提议喝一杯，又顾虑会不会变成酒鬼。他起身就去开酒了，逗她：“你本来就是酒鬼啊。”

她在小园浇水，他隔着纱窗看她，说：“与你在一起的日子才叫时光，否则只是时钟无意义的游摆……”

-03-
爱情往往始于两种状态：最好的时光遇见你；遇见你以后，都是好时光。

前者很美好，但后者更应该把握。因为心定，比心动难得太多。

和一个让你心定的人在一起，谈一场永不分手的恋爱。让你心定的人，遇到过一次，你就懂了。

真正爱你的人，都把“特意”说成了“顺便”

1.
前段时间，皓月身体有些不舒服，医生给她开了一些中药，调理身体。

回到家后，皓月嘟囔着：“每天上班早出晚归，就已经睡眠不足了，要是再熬个中药，就得更早起了。算了算了，不吃中药了。”

皓月妈妈一听，立马反驳道：“那可不行，身体要紧。我平时也起得早，顺便帮你把药给熬了。”

皓月也没多想，就答应了。

后来有一次，凌晨五点多多的时候，皓月起来上卫生间，经过妈妈卧室门口的时候，听见闹钟响了。

她看见妈妈麻溜地关了闹钟，一边打着哈欠，一边揉着惺忪的睡眼，蹑手蹑脚地起床，尽量把动静放到最小，为了避免吵醒还在熟睡中的父女俩。

看到这一幕，皓月一下子就懂了，感动涌上心头。

她说：我妈知道，要是她说是特意早起为我熬中药，我肯定不会同意的。如果说是“顺便”，我就能接受得心安理得一些。

曾经看过这么一句话：“这世界上并没有偶然，有些事其实是特意为你做的。”

那些劳心劳力为你付出，嘴上还风轻云淡地说着“顺便”的人，一定是真正爱你的人。

他们明明做了十分，嘴上却只说自己做了两分。

他们不特意邀功，甚至还想抹去自己的功劳，只是为了不让你内心有所愧疚，甚至有所负担。

2.
作家乔一在小说《我不喜欢这世界，我只喜欢你》里讲述了这么一个故事：

有一次他感冒很久没好，我特心疼，想给他带药，但又不好意思。纯情的我想了个特别迂回的方式——回家用冷水洗了个头，成功把自己也

弄感冒了？

第二天戴着口罩去上课，我把感冒药分给他，特意强调是“顺便”替他带的。？”

他问：“你怎么也感冒了？被我传染的？”

我摇头，没敢说实话。喜欢一个人的时候，总是想方设法地对对方好，却又怕这份好太过唐突。

于是，只能小心翼翼地伪装，把费尽九牛二虎之力的“特意”，说成了是不费吹灰之力的“顺便”。

特意路过那些你可能在的地方，说自己是恰巧经过；

特意买你喜欢吃的早餐，说是恰巧在路上看到了；

特意在零点送上生日祝福，说是恰巧在这个时间点想起了。

一次恰巧，可能真的只是恰巧；太多次的恰巧，就不是“顺便”而是“特意”了。

想要接近你，又怕引起你的反感；想要向你告白，又害怕遭到你的拒绝。所以，宁愿不求回报地默默地对你好。

其实，他嘴里的每一次“顺便”，都是内心反复斟酌后的“特意”。

3.
前几天，麦子从国外旅游回来，拎了一大包化妆品。

一到国外就剁手了，买了这么多呀。”我打趣道。

麦子摆摆手，笑着说道：“这不是我的，顺便帮朋友带的。”

麦子一向如此，每次帮别人忙，总喜欢说是“顺便”。其实我知道，这哪是“顺便”啊，明明是“特意”。

自从生完孩子，麦子就很少用化妆品了，因为觉得化妆品对孩子不好，怕抱孩子的时候，孩子会蹭到。

而她手里的这包化妆品，无疑是特意帮朋友带的。

其实，帮人代购是件麻烦的差事。在琳琅满目的免税店里，找着自己并不熟悉的品

牌，语言沟通也不是很顺畅。

要是碰到了代购团队，还得在付钱的时候，排着长长的队伍。路程遥远，行李繁重，也给旅途平添了许多阻碍。

而这些，麻烦麦子绝口不提，只在她口中化成“顺便”二字。

麦子也和我们坦露过心迹——之所以总把“特意”说成“顺便”，是不希望对方觉得有所亏欠。

毕竟，人情债最难还。对于很多人而言，人情债就像枷锁一般让人坐立难安。一旦对方认为你费心费力地为他做了某事，便会觉得心中有所亏欠。

欠了，就会总想着要还，这无疑会给对方增加许多心理负担。

而“顺便”二字，便是这世间最善意的谎言。

4.
曾经看过这么一段话：想送你回家的人，东南西北都顺路；

愿陪你吃饭的人，酸甜苦辣都爱吃；

想见你的人，24小时都有空。

真正爱你的人，都把“特意”说成了“顺便”。他们不仅想方设法地对你好，还想方设法地让你能够坦然接受他们的好。

他们会在背后默默地付出，还装作一副什么都没有做的样子；

他们会把每一次的特意安排，都装成是恰好出现；

他们会把每一次的精心准备，都装成是碰巧发生。

然后再编织善意的谎言告诉你，这些“特意”都只是“顺便”，只为了不让你觉得受之有愧。

那个总在你面前，把自己的付出说成“顺便”的人，一定要珍惜。

或许有天，有个人风轻云淡地对你说：“没事，顺便。”

你会会心一笑地回道：“没有顺便，只有特意。”

说给婚姻里的你：垃圾婚姻，长痛不如短痛！

我家对面住着一家三口，男人每天窝在家里不工作，靠女人一个人打工挣钱养家。

他们两口子经常吵架，每次吵架男人就会打孩子撒气，他知道自己一打孩子，老婆就会服软，于是他屡试不爽。

有一次我在电梯间偶遇她们母子俩，我看见小男孩的胳膊上都是淤青，而妈妈的脸上也有淡淡的手掌印。

出了电梯，我听见妈妈对小男孩说，你去幼儿园一定要听话，妈妈就是为了你才不离婚，妈妈赚钱很辛苦，你要好好学习听见没？

小男孩乖巧的点点头，看着他们无助又坚强的背影，我突然感觉如鲠在喉。

我不知道这位妈妈在坚持什么，她或许期待丈夫有一天良心发现，痛改前非，又或者希望儿子有一天长大了，她也解脱了。

然而现实很残忍，女人目前正在经历一段垃圾婚姻，如果不及止损，恐怕会越来越糟糕。

垃圾婚姻，顾名思义就是像垃

圾一样的婚姻，没有交流、没有沟通、没有感情，两个人只是为了孩子而凑合，都在等对方先离开。

守着垃圾婚姻，就像守着一堆废墟，看不到任何希望。

有的时候，忍耐会比拔刺更痛，长久以往伤口会溃烂发炎，直至完全坏死。

2
我听过这样一个故事。

一个女人的老公出轨了，以请保姆的名义把小三带回家。

不知情的女人把保姆当姐妹相处，给保姆买衣服，逛街，一起去海洋公园，甚至带她去旅游。

直到有一天她提前下班，不小心把老公和保姆堵在了床上，她才恍然大悟。

男人提出了离婚，女人却拒绝了，她说只要他改过自新，他们还可以从头开始，他们还年轻怕什么，感情可以慢慢培养，性格可以慢慢磨合。

女人说离开也许是嘴上说说，而男人说离婚就是动真格的，男人

搬走了，提出了起诉离婚。

女人每天都在失眠，想太多得了抑郁症，然后从18楼跳下，当场殒命。

他们的孩子亲眼看见妈妈跳了下去，围观的人很多，女人的父母哭得死去活来，而男人却没有出现。

女人的离去，并没有让男人后悔，反而造成亲者痛 仇者快的悲剧。

我想，如果女人当时想通了，成全那对贱人，带着孩子好好过日子，一定会熬出头的。

离婚，在许多人的观念里是失败的代名词，以为一个人离婚了，就说明她是废物，被全天下的人耻笑。

其实并不是那样的，当今社会，人们对离婚女人的包容性很大，你离婚或一辈子不结婚，那又怎样，只是一种生活方式而已。

你过得不开心，在垃圾婚姻里一天天消耗自己，不如放手去做自己，相信孩子也愿意看见这样的妈妈。

3
最近张雨绮又爆金句了，她说我又怕失去你，赢得观众的好评。

32岁的张雨绮已经离过两次婚，正式成为了单亲妈妈，可那又怎样，离婚后的她变得更美了。

回顾张雨绮的第一段婚姻，嫁给了大20岁的老男人，还背着她不在家的时候，搞三搞四当场被抓。

幸好张雨绮选择离开，她知道与其花光所有力气去改变一个人，不如算了吧，没事多挣点钱，因为老娘耗不起。

而她的第二段婚姻更狗血，又是闪婚，第二任老公又被爆出未婚生女，债务危机重重，还是法院的老赖。

他曾在女友怀孕七个月的时候悔婚，抛弃她和孩子，不给孩子落户拒绝负责任，这样的男人怎么可能好好过日子。

果然，张雨绮又提出了离婚，她用自身的经历告诉所有人，垃圾婚姻，长痛不如短痛。

知乎上有一个热门话题，婚姻

那么苦你为什么不离婚？

有人说怕孩子不幸福，还有人说怕父母不高兴，怕被人笑话，怕这怕那，就是不怕自己难过。

多少人在婚姻里遭遇家暴出轨、语言暴力、丧偶婚姻，确定感情破裂了，还要继续当假夫妻，关上门各过各的。

他们达成一致，等孩子大一点就去离婚，然而真的等到那一天时，你却发现，自己白白浪费了十几年的大好时光。

孩子也未必领情，孩子长大了会说，他宁愿在单亲家庭长大，也不愿看到父母在他面前强颜欢笑。

真正的爱是成全，而不是委曲求全，问问自己，孩子真的需要这样沉重的爱吗？

莎士比亚说过，不如意的婚姻好比是座地狱，一辈子鸡争鹅斗，不得安生，相反的，选到一个称心如意的配偶，就能百年谐和，幸福无穷。

遭遇垃圾婚姻，如果及时止损可能还有赢的机会，而不懂断舍离，那只能一辈子输了。