

## 刹那，即是永恒

走过春秋岁月，看过人间离合，慢慢的读懂了人生，不再执着于某些事或者情感，慢慢的放慢了脚步，便可以聆听山涧清泉的清澈之音，赏雪开梅园的美丽，品茶吟宋词的婉约。人生，似一朵花开的芳华，一枚叶落的寂寥，一片雪花的飘逸，最终，寂寞地归入尘埃。生命中的淡雅与清丽，是山河岁月里最艳丽的刹那。而我们，只须和草木相拥，枕花月而眠，静静的，与光阴说禅……

用一朵花看世界，世界就在花中；用一颗慈善的心待他人，生活处处是晴空。生活，有悲喜也有得失，却不是全部。人生，有残缺也有遗憾，那也是一种不完整的幸福。拥有一个美丽的心情，看山是山，看水是水。一笑而过，是人生的淡然，也是人生的优雅。

心中有爱，莲心渡红尘。身处红尘之中，我们不免会被一些凡事所渲染，被一首歌唤起内心的疼痛，被一朵小花温润心灵。曾几何时，我们做了那最柔情的人，为一片云驻足，为一朵花低眉，为一滴雨感动。曾经的爱恋，曾经的约定，都随着时间的流逝而早已铅华散尽。浅行流年，我们时而会微笑，时而会伤感，时而也会甜蜜。珍惜眼前的幸福，原谅任何伤害与错过。把淡淡的喜悦，轻轻融于纸笺，以淡雅的姿态摇曳红尘，在清浅的岁月里低吟浅唱……

用简单的心境，对待复杂的人生，生活，是一滴灵动的水。它滴到哪里，就融入哪里，

且了无声息，了无痕迹。生活，是平常人家的烟火，它袅袅升起，凝结着世间缕缕动人的温馨。凝一眸碧水涟涟的思念，拈一缕风轻云淡的悠然，于一怀静谧中倾听凡尘的落音，不再奢求什么，做简单的自己，过平淡的人生，有你，便是光阴赐予我的慈悲。

窗外阳光正好，喜欢这样的时光，妥帖而又明亮，有鸟鸣，有花香，静静的听听音乐，读读喜欢的文字，从书中获得的智慧，心明朗，则情豁然。展一幅墨晕江南，画一幅北国山川。春来花自青，秋至叶飘零。一花一草的简净，一荣一枯的兴衰，都有淡淡的禅意。慢慢咀嚼，细细品味，就连寂寞的时光，都变成一个人的清欢。

一颗多情的心，种下世间万千情愫。每处动人的风景里，都有一段婉约的邂逅；每个叠折的故事中，都有一隅唯美的重逢，宛若灵魂的穿越。云深不知处，花落不沾身……

紫陌红尘，我们每个人都是过客，所有的过往都跌落在旧时光里。岁月，教会了我铭记这一路尘风的慈悲，在年华深处，不改初心。经历，让我们更加成熟，不再追求浮华，不再喜好俏丽的颜色，不再渴望热烈的爱情。光阴老了，老在清晨的鸟喧里，老在院落的葡萄架下。

惯看众生百态，不愿随波逐流，写安静的字，做简单的人。将盛开与凋零，都看做是人生的一场缘来缘往，都当做

是一窗云淡风轻的平常。平凡的人生，需要烟火的味道，这样的味道让人温暖而舒心。做率真独立的自己，惟心真诚使人生彰显珍贵与高尚。俗世的斑斓，人情的寡淡，百味尝遍，冷暖自知。

浩渺如云的光阴里，时光如织，尘缘若梦，落花逐流水，瞬息不可留。缘起，缘尽，早有定数，随心所欲生活，得失荣辱皆安于心。心动只是刹那，刹那即是永恒。佛说，这是缘，佛亦说，未止，就会心动。欣赏一个人，隔着遥远的山与水，便是无限的美，只这样远远地欣赏，就够了。平淡的人生，成就了时光的婉约。今生，只愿简单安静的生活，穿棉麻布衣，写温暖的文字，做自己想做的事，和某个良人，一同老去，相约白头。

雨后，天空清澈的像一池碧水，葡萄藤下，斑驳的阳光洒在各种盆花上，远处的树枝上有鸟儿在啾啾，我似乎听见心中水流的声响，低眉，眼睛漠然向着那一朵夕颜，也许我没有想念，就像满院的花开，终有一朵入了眉眼。渐行渐远的时光里，那些痛过的、哭过的、都演绎成了坚强。心是一颗树，在缄默中伫立，既能接受阳光，也能包容沧桑。时间在静静流淌，情感在离合，我简单着，质朴着，渐渐的，习惯了花开花谢。

生命中，有些遇见，就会铭记；有些刹那，即是永恒。就像墙角那几朵粉色的月季，遇见它正是傍晚，它开的无限美丽，念及它却在每一个清寂与殷实



的日子。有时我会羡慕一朵花开，平淡，安然，与世无争。有时也会静静地望着天上的云朵，飘逸，自在，去留无意。一杯茶，一段记忆，还有躺在记忆里的那个人。风起，落瓣满地，被风尘掩埋的记忆也会渐渐清晰。心里装满了想念与慈悲，温暖如你。

人生短暂，美丽稍纵即逝。但只要我们用心灵去体味，无论是我们身处人生低谷时得到的一个微笑，还是感到孤独时的一声问候，也是我们失落时得到的一个祝福，还是在忧伤时的一份慰藉，都会使我们的的心灵得到美的无限享受。曾经有多少人赞美：人生美丽如花，又有多少人在咏唱：生命灿烂如朝霞。生命因努力而美丽，因坚强而生生不息。

人只有靠不断行走才可以获得重生和记忆。那些春花秋月，那些夏荷冬雪，在记忆里一

直生动着。而此刻，只想静静地坐着，云水生涯一杯茶。把所有不安，忧愁，爱恨，全都稳妥地安放。爱值得去爱的人，做欢喜的事，无怨无悔，简静坦然。窗外的清风，院里的落花，都是景，都是情，都是人生饱满的画意。

碎碎的光阴中，能把日子打磨成清淡的花，需要的是一颗与世无争的心。时光让清的越清，经历许多世故与变动，让我们的心渐渐变得淡定从容。养一颗素心，一半沐人间烟火，一半听流水曲音，于细节中见美好，于平凡中见真情。

春有百花秋望月，夏有凉风冬听雪。心中若无烦心事，便是人生好时节。写心怡的文字，做简单的女子，让流年的暖香穿过岁月的长廊，将清远的思绪化作一碧水烟，在刹那之间，开出朵朵青莲……

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 《信佛需要信根力》

学佛人必须要信根十足，信根就是信念的根，是造房子的根基。一个人如果对菩萨都不相信，怎么信得好佛？“信为道源功德母，长养一切诸善根”，所以相信是最重要的。交朋友也是这样，如果没有信任，根本交不好朋友；做人也是这样，如果没有信任感，别人不可能跟你交朋友。

学佛人要不断地坚定自己的信根力，坚持弘法，坚持修心。自己要对自己有信心，自己要对自己所信的菩萨有信心，才能出离六道。一个人如果连自己都不相信，连本性的佛的根基都没有，根本信不好佛，出不了六道。

增强信心很重要。人和人的接触，也要不断地让对方增强对你的信心，对方才能一直对你好；如果丧失信心，双方的关系就无法坚固了。就像钢筋水泥一样，钢筋再硬也需要水泥的凝固，水泥如果没有凝固的话，钢筋也撑不住的。

信力坚固根基牢，坚信佛法出六道。信念坚定越诸难，心灵净土在眼前。

信根很重要。师父天天在跟你们讲，就是让你们好好相信佛，当你相信佛的时候，就会生起信念。信愿行，信心很重要，有了信心就可以越过一切障碍和苦难。看不到前途的人，就是没有信心，没有信心就不能坚持。

一定要坚信，要看到菩萨，看到自己的信根力，相信自己做的是对的，才能一直坚持做下去；如果连自己走的路都不相信是对的，就无法走完这条路。

信愿行，信心很重要，愿力也很重要，行动也很重要。只是相信，而没有愿力，也没有行动，就很难成就你的佛道。很多人出家修到一半又还俗，或者修到一半就退转了，这就是信根力不足。

轮回是一件非常痛苦的事情，也是一件没有意义的事情。一个有智慧有佛性的人，是不会让自己轮回的，让自己轮回就是糟蹋自己的慧命。菩萨给我们这么好的本性、良心、慧命，绝对不能糟蹋掉，要用这个慧命——唯一的一条救命线，拉着气球一样，回到天上，回到妈妈身边。

道心坚定取经路，障难丛生不言苦。弘法度众信愿行，出离轮回靠慧命。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416。

地址：1111 Spring Street, Suite 301, Silver Spring, MD 20910

大华府观音堂十月搬迁，新址：401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850

# 觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运  
远离病疼  
超度亡人  
消灾延寿



家宅平安  
子女教育  
挽救婚姻  
净化心灵

### 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福