

# 买山竹时如何挑选 教你3个小窍门 核少肉多水汁 一挑一个准

今天给大家分享的是挑选山竹的小妙招！有榴莲的地方一般会长出山竹，夏季是榴莲盛产的季节，而榴莲盛产的季节也正是山竹的季节。山竹果浆富含膳食纤维、维生素和钾元素等矿物质元素。这个季节的山竹味道甜，价格相对来说比平时便宜，而且营养价值也十分的丰富，山竹因其丰富的营养价值被人们称为“水果皇后”。

山竹含有一种特殊的物质，因此，人们在吃山竹时具有清热解毒、降燥的功效。下面就随小编一起来看看如何才能挑选到肉多核小水多的山竹，教你3招，保证你能挑到满意好吃的山竹。

## 1、底部花瓣片数

今天呢先给大家教一招选购山竹的技巧，如何才能选到果皮薄果肉多的山竹呢？

其实呢每一个山竹的底部都是有一个像花瓣一样的部位，只要你细心观察就会发现每个山竹底部的花瓣数量都是不一样的。

这个花瓣片数是有学问在里面的哦，每一瓣花瓣代表着一片果肉，花瓣越多代表果肉越多哦，因此你在购买山竹的时候可以根据山竹底部的花瓣片数来选购山竹。

## 2、果柄颜色

我们在购买山竹的时候还可以通过观察它的果柄上面的绿叶部分来判断山竹是不是新鲜的。要是上面的叶子是呈绿色的，并且山竹表面的颜色是呈亮紫色的，就说明这个是非常新鲜的山竹；要是上面的叶子是呈深棕色的，并且山竹上面的绿叶部分已经开始枯萎了，还有就是他的果皮是呈果酸的颜色，看起来十分的暗淡没有一点光泽，就

说明这个山竹已经不再是新鲜的山竹了，不建议购买哦！

## 3、用手捏一捏

第三个小技巧呢就是在购买山竹的时候，可以用我们的手，稍微的轻轻地按压一下山竹的表面。要是轻轻按压下去能感觉到山竹是富有弹性的，并且山竹可以迅速回弹，那就证明这个山竹是新鲜的。

要是我们用手按一按，山竹不仅不会反弹反而还会出现一个坑，或者是按不动的情况下，那就证明这个山竹已经不新鲜了，就不要购买了，否则买了也是浪费钱而已。

## 4、山竹的打开方式

我就给大家分享一个打开山竹的正确方式。我们可以用手按住山竹顶部的果蒂，然后使劲向下按压一下，等到果蒂明显塌陷



以后，把果蒂取出来，再接着用双手的拇指和食指轻轻一捏，很快就可以掰开了，这样就可以吃到美味的山竹了。总结：今天给大家分享的是挑选山竹的三个小技巧以及打开山竹的正确方式，你学会了吗？

# 原来花菜里真的有虫卵 教你正确清洗方法 让脏东西自动跑出来



花菜在我们生活当中是我们经常购买的一种食材，虽然说我们的花菜的营养价值特别高，可是购买回来，如果说简单的用手进行清洗，是没有办法清洗表面的一些脏东西的，赶紧跟着金芒美食一起来看看如何清洗我们的花菜，营养又健康，一起来瞧瞧吧。

首先我们将购买回来的花菜，将它切成大小一致的小块，因为花菜它本身是很多小包的，所以使用刀轻轻地将它划开，切成大小一致的块状就可以啦。切好的花菜需要清洗，清洗的水要往里面加入三种东西，就是适量的食用盐，适量的小苏打和面粉。

这时候用手不断地抖动花菜，我们都知道食用盐有非常好的杀菌的一个作用，而我们的面粉也可以去除花菜当中的一些农药残留物，那再加入我们的面粉就不用说了，可以吸附掉表面的一些脏东西。花菜里面的花菜包其实是隐藏着很多细菌的，除此之外还有农药残留物，所以我们需要用手不断地抖动一下，它抖动好之后再给它浸泡一回。

所以平常朋友们购买回来的花菜，只是用水轻轻地搓洗一下是没有办法达到去除它表面的脏东西的，所以我们需要加入适量

的食用盐、小苏打和面粉给它进行清洗干净，清洗好了之后我们再换入一盆干净的水多清洗几遍就可以啦。

通过这样的方式去清洗我们的花菜不仅营养又健康，而且最重要的是我们老人小孩吃起来也是特别安全的。



6-119 绝对新鲜美味专业寿司料理

各類壽司拼盤  
海鮮烏冬面  
日式鷄套餐  
鰻魚飯套餐  
牛肉刀削麵  
生魚片  
招牌龍卷  
珍珠奶茶  
咖啡、冷(熱)飲  
地址: 15108 Frederick Road, Rockville, MD 20850

# 稻壽司 Inari Sushi

每晚 6:30 後 特價  
营业时间: 9:30am - 8:30 pm

电话: 301-315-8818

Gift Certificate  
凡购买礼品卷\$100以上有10%优惠  
10% off on purchases above \$100

6-101 Large Variety of American Cuisine Elegant and Upscale  
美味经典 丰富特色 品味繁多 贵宾赞许 环境优雅 绝佳选择

# Great American Buffet

经典丰富美国大型连锁自助餐厅

百种正宗美式佳肴 烧烤 牛排 海鲜  
丰富健康沙拉吧  
精美甜点

生日聚会 大型团体  
周末丰富多彩的早餐

COUPON 15% off  
65岁老人额外10% off

8365 SUDLEY ROAD  
MANASSAS, VA 20109  
703-369-6791

周一至周四 11 AM - 9 PM  
周五 11 AM - 10 PM  
周六 9 AM - 10 PM 节假日照常营业  
周日 9 AM - 9 PM (圣诞节除外)