

静心于人世，静听心灵的回声

不癫狂于爱恨，不执着于谈人生悲喜；不静心于尘世，不执着于辨善恶是非。

——【题记】

/追与问/

人总是在尝尽颠沛流离之苦时，才会想到偏安一隅的美好，也总是历经尘世的喧嚣过后，才知道回归自我多么难得和重要。

我们大多都是行路人，亦步亦趋，糊里糊涂，从青春少年，到为人父母，从意气风发，到宁静如水。生活的打磨，风雨的侵袭，不曾将我们摧毁，却让我们更懂得如何肩挑生活的重任，或潜扎于都市高楼，或游荡在陌生城市，过着现实中柴米油盐那匆匆忙忙的日子。

也常常会问，生命的意义为何物？又在何方？

偶尔外出游历，日观花鸟虫鱼，夜啖银河星辰，眼眸所过处，气宇所吞吐处，无不是发自内心赤诚的爱和美好的祝颂。可终究也极难参透生命的棋局，在纵横交错的尘网中，甘做一粒微尘，挣扎着，起伏着，沉寂着。

原来，我们太渺小了，甚或到了不自知的地步。

我们苦苦寻找的，那让心归沉的意义，从来是那么虚无缥缈。

也只有越来越浮躁的人心，越来越需要经受考验的意志，提醒你仍旧活在人间，你的梦还没有做完，你还得整装上路，踏入风雨的迷区，去找寻一个被你生命所认同的结果。

/成与败/

可笑，这个热切的灵魂从来不甘于失败，在久远的记忆中，最小的竞争来自于同龄小伙伴之间的比对，我们是极度害怕失败的。

于是把笔墨蘸满，把发条上紧，在成与败之间周旋，忍受着失



落、愤懑与痛苦。这幅皮囊就在这种矛盾中无解地对立着。我们太害怕从历史的镜子中看到自己失败的样子。

可怜我们总爱彪炳成功，却连自己也不知道何为成功。

偶尔站在都市的高楼下，像无意中闯进人间的幽灵，令人窒息的尘烟和喧嚣折磨着视听。你不乐意融入进去，却又不得不融入。早已学会独立行走的我们何时拥有这样庞大的能量？没有谁能代替你的角色替你作答，你只能交给阅历。

可是站在高楼下，仰望远方，感受着仍在生生不息转动着的世界，感受着这世界永恒不变的追名逐利的法则，感受着成王败寇的标尺下承受着巨幅压力的魂灵，感受着成时骄傲败时颓废的血淋淋的

人性，你会有一种深深的触动。

好一张罗网啊！先是教你逐步适应，然后被完全同化，最后你已不是你。

我倒是乐意想到一种安慰的结果。成与败，皆能得到同等的尊敬，站立于生命的维度，祈愿人与人拥有同等的份位，仅仅只是基于对生命的某种敬仰。那会如何？

/失与得/

终有一天我们会看清的，失与得，得与失，终有一天你会理解蕴含其中的某些道理的。

生命有它自身流动的法则，我们不需要信奉命运，命运有时是不公的，要失去的东西就是十指紧握也无法挽留。在能力所不能触及的地方，纵使欲望再庞大，你也无

从得到想要的结果。

我们的彻悟来源于一种自身的无力，并不是欲望不够庞大。

但是我真心祝愿您能开心快乐，我的朋友。我们不该颓靡于年轻的岁月，不应该放弃自我价值的追寻，当我们感到绝望的时候，我们应该首先看清自己。

纵使尘世之旅艰巨多过温暖，我们都应该越来越从容与坦荡，而不是一步一步陷入窄小的迷区。

书里讲人生大道，要你我“不以物喜，不以己悲”，劝世的箴言中一遍遍提醒着“知足常乐”的恢弘大道，望人通悟。可千百年来，有几人能参透？看透？常常是，执迷于失，便忽略了得到的快乐；执迷于得，便深陷在失去的痛苦当中。

不如学着洒脱，活在当下罢？还能闻到花的香，便感恩花香带来的

欣喜；还能看到蔚蓝的远空，便享受那一片蓝天下突然放飞的心情；还能困睡在大地母亲的温暖怀抱中，便感恩上帝赋予我们的美好生命。

/悟与果/

奔波颠簸的这些年，身心疲惫的这些年，很多人提起，都是一片摇头叹惋。

现实中忙忙碌碌，却一事无成；想得到更多，能力却与众多欲望无法匹配；强大的竞争压力擦拨着生存的底线，周围的目光审视着庸碌的现状；总想活出点色彩，却在别人的光芒笼罩下眼馋了一辈子。

缺乏机遇吗？缺乏挑战吗？还是缺乏平台？谁又能选对人生的十字路口！

在这个时代，年轻人身上有无法卸下的包袱，是真真正正的疲倦与劳累的物种。凌晨两三点，还能看到熬夜奔忙的动态，却不无文艺地炫耀当时的夜景如何如何美妙。我们对生活的乐观多出于一份对生命的虔诚和认真，前路有太多的痛苦，但也有太多的美好和诱惑了。可只要乐意，那又如何？

可多少身居高位的人仍感到焦虑，仍在慨叹生活的不易，他只看到别人的好，却没有想过多少人仍在水深火热之中挣扎着，甚至连为之努力拼命、为之痛苦的平台和资质份位都没有。

常常在夜里挑灯静悟，想这人生百态，苦乐无常，到底要什么样才是对，要什么样才是错？何为成何又为败？如何衡量得与失？时代的变更催促着观念与衡量准则的变更，没有谁再能给出所谓的真理。

可有些事情是不变啊；那些传统的美德不会变，世间的真爱不会变，人类积淀了数千年的文化底蕴不会变等等等等...机遇和平台也通常会眷顾那些心怀善意、懂得感恩和永远都充满希望的人，这一切都不会变。

念经 许愿 放生 改善自己命运

觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 远离病疼 超度亡人 消灾延寿
家宅平安 子女教育 挽救婚姻 净化心灵



開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放
每周六有免費素食分享
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福

善生就是生善

我们也很期待现有生活中的每个人都是那么纯善，相处那么和谐，那么喜悦，那么心心相印，那么彼此互融。

但是我们得承认，我们可能福报还不够大，心量还不够宽，所以我们免不了在日常生活中，还会多少觉得父母亲好像也有那么一点点烦，觉得师长似乎也不那么完美，看看伴侣，好像有点太过分了，环顾亲友，总是觉得有某些现象不近人情，经营团队，纵然费心费力，还是感觉有所不足。

好不容易学习佛法了，在三宝中也看到，三宝也不过如此嘛。传说中的佛是看不到，经典是不会说话，这出家师父好像也就这样嘛。那传说

中的某某大德、某某善知识，接触了一段时间，跟我也差不了多少嘛。

我们有太多太多的理由去干扰幸福程序正常运作，很不幸。不幸在哪里？就是这样想很不幸，而不是遭遇本身决定的。这么想，可就不幸了，所以这是我们需要特别强调的重点。

就是这一系列的课，我们学了之后，就是锁定两个字，各位同学，就记住两个字就可以了，在生活中试着用。哪两个字呢？听仔细，善生。没错，就是善生。《善生经》的善生。

善生，怎么用呢？反过来念，生善。在日常生活中，我们要主动生起善心、善念，要说善言，要培养善意的

生活习惯。所对应的是什么呢？所对应的，就是诸上善人俱会一处。

生善是我们现在的因，诸上善人俱会一处，则是我们期待的美好果报。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询”大华府观音堂“。

大华府观音堂电话：301-683-8831, 240-621-0416。

地址：1111 Spring Street, Suite 301, Silver Spring, MD 20910

大华府观音堂十月搬迁，新址：401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850