



中国式婚姻： 不爱才是天经地义

1
费孝通先生的《乡土中国》，真是本值得一读再读的好书。

他解释了中国人很多根深蒂固的行为习惯的来处。

但又不像很多书，一提到“国民性”就是纯粹的批判或嘲讽。他对中国人有踏实的了解，有敏锐的观察，有抽丝剥茧的犀利分析，却没有那种置身事外的态度，对“你国人民”高高在上地指手画脚。

他感同身受，却又不感情泛滥，始终保持着一个学者的理性。

阅读此书，他笔下带出来的这种观世的态度，比他告诉我的知识本身，对我更有价值。

无法展开评述他的所有见解，本文只挑出他对中国人的婚姻的观察这一点来说。心定的人，遇到过一次，你就懂了。

什么“爱情”这件事，在中国人的婚姻中如此不受重视？

中国人的婚姻为什么不需要爱，甚至相当多的人，认为没有爱，才是更适合的婚姻？

他在书中这样写道：

中国的家是一个事业组织，家的大小是依着事业的大小而决定。

如果事业小，夫妇两人的合作已够应付，这个家也可以小得等于家庭；如果事业大，超过了夫妇两人所能担负时，兄弟伯叔亲戚全可以集合在一个大家庭里。

中国的家庭，是个连续性的事业社群，它的主轴是在父子之间，在婆媳之间，是纵的，不是横的。

夫妇之间只是配轴。配轴，虽则和主轴一样并不是临时性的，但是这两轴，却都被事业的需要而排斥了普通的感情。

我所谓普通的感情是和纪律相对照的。一切事业都不能脱离效率的考虑。求效率就得讲纪律；而纪律排斥私情的宽容。

正因为如此，中国人的婚姻和家庭，不讲爱，不讲私情。讲的是纪律，追求的是效率。在门当户对的基础上相亲结婚，立马生一堆孩子，然后女人管家，男人赚钱，如同合作伙伴一样，分工清楚，责任明确。

所以，中国人不讲来世信仰，不讲形而上学，讲的是三纲五常，忠孝义梯，君臣父子，克己复礼。这些都是纪律，是家法。

中国人不拜虚无缥缈的神，我们拜祖先，因为这更有利于家庭团结，打造一个事业共同体。中国人的夫妇不讲相爱只讲相敬，女子有着三从四德的标准，亲子间讲究负责和服从。

这些都是事业社群里的特色，没有效率，就没有事业；没有规矩，就不成方圆。

从古到今，中国夫妇之间感情的淡漠是一种正常现象，感情的满足，往往是在婚姻之外寻求，和正妻不必讲感情，反倒是和娶的小妾，或青楼女子还更有感情。

娶不起小妾，上不起青楼的，那就看聊斋故事，幻想一下人和仙，人和鬼，人和妖，都好，反正不是和老婆。

夫妻一旦结婚，就组成一个亲密的小团体，共同承担风雨，并不依赖外援。夫妻共同经营家庭，子女在这团体中是配角，他们长成了就离开这团体。

对西方人来说，政治、经济、宗教等功能有其他团体来担负，不在家庭的分内。

所以夫妇成为主轴，两性之间的感情成为凝聚家庭的力量，成了获取生活安顿的中心。

而中国人的家庭则承担了太

多功能，要同时解决经济、事业、宗教信仰、社会福利机构等所有需求。

所以，父母天经地义地掺和儿女的婚事，儿女天经地义地要求父母给钱买房。

所以某相亲节目，必须带着父母上场，父母不喜欢，就可以一票否决。因为这不是选择你喜欢谁的问题，这是选择要找一个什么样的合伙人来加入这个利益共同体的问题。

就像亦舒所说：人们爱的是一些人。与之结婚生子的，往往是另一些人。

2
结婚生子，对中国人而言，就是一份事业。如同你必须读文凭，必须找工作，你也必须结婚，生孩子，买房子。

只有这一切都完成了，你才是一个合格的社会人。这些事，其实都不需要感情。

读文凭，不需要爱知识。找工作，不需要爱工作。所以结婚生孩子，自然也不需要爱伴侣。

你只要认清楚，这是你需要做的事，然后拿出做事的态度，按照符合标准的模式，让它发生存在并继续就算是合格的。

所以，上学时不许谈恋爱，因为感情会干扰成绩。毕业了，马上找工作，相亲，结婚，生孩子，什么时候就该做什么事，当做一个个通关任务去完成。

不要去搞那些旁逸斜出的所谓理想，追求，爱好，那纯粹都是瞎耽误工夫，不务正业。

因为爱，就是一种感情的激动，它会造成一种紧张的状态，从社会关系上说，感情是具有破坏和创造作用的，感情的激动，会改变原有的关系。

要维持着固定的社会关系，就得避免感情的激动。感情的淡漠，才是一种社会关系稳定的标志。

稳定社会关系的力量，不是感情，而是了解。所谓了解，就是指接受着同一的意义体系。

今天，中国人的婚姻和感情，一方面受着传统中式文化和家族文化的影响，一方面又接受着西方爱情观和婚姻观的洗礼，使得我们这一代人，在结婚恋爱生孩子这些问题上显得尤其艰难，问题频出。

我们与原生家庭，与父母观念的冲突也愈发激烈，这也造成了我们这一代人的一种挥之不去的焦虑和迷茫。

这种矛盾，每到过年过节回家团聚的时候，就会集中爆发。

我们一边在心中渴望亲情，渴望与父母团聚，享受天伦，一边又渴望过上自由自在的生活，脱离家族束缚，成就自我价值，这使得我们更难和父母和平相处。

同样的，我们一边羡慕着白头偕老的婚姻，结婚生子的安稳，一边又难以忍受没有感情，只讲究效率的冷冰冰的家庭机器。

我们在传统和现代，东方和西方的撕扯之中无所适从，进退两难。

我们无疑是撕裂的一代。却也注定只能在撕裂中前行，承受撕裂之痛。

中国式的婚姻，在我们这一代人身上，已经走到了分水岭。有人向左，有人向右，有人干脆不选。

爱，或不爱，哪一个才是天经地义呢？

书里没有标准答案。

你的人生，只有你自己说了算。

我研究了724对夫妻， 发现了婚姻的秘密！

我猜，你一定想过这个问题：人的这一生，到底是结婚好还是不结婚好？

选择单身，一人吃饱全家不愁，没有人和你吵架，也不会遭遇出轨、变心、离婚，更不会有人限制你的自由。

选择结婚，不管回家多晚，总是会有人为你留一盏灯，厨房有热饭，床上有妙人。伤心难过的时候有人和你分担，头疼脑热的时候，有人照料。这也是单身生活所体会不到的好处。

那么人究竟要不要结婚？哈佛大学历时75年做了一个研究，他们研究了724个人所在的家庭，发现了一个秘密——婚姻能够让人健康和长寿。

听上去有点扯，一个人的健康怎么会和婚姻扯上关系，但是事实确实是这样的。

研究者对步入80岁且身体健康、心态乐观的老人进行数据统计，在长达75年的调查和跟踪中，他们发现一个惊人的规律：他们对婚姻的满意度都很高。

好的婚姻能够使人长寿。来自纽约的105岁的Arthur爷爷和100岁的Marcia奶奶已经结婚80年，在上大学的时候他们认识并相恋，爱了整整80年。

病榻上，100岁的Marcia已经丧失大部分语言能力，只能说Hello，但她的意识是清醒的。

在80周年结婚纪念日的时候，爷爷握住奶奶的手，深情地对床榻上的她说：“我爱你，爱了80年。多么漫长又短暂的日子。这么多年来，你一直在我的心里。”

无法完整表达自己想法的奶奶静静地躺在床上听着，眼角流出眼泪。她抓着爷爷的手，轻轻地在他手上印下一个吻。

时光流逝，我依然记得和你在一起的每一个画面，那些快乐的记忆都随着岁月而变得更加深刻隽永。

不管我是垂垂老矣还是缠绵病榻，拥有你的每一天，都是最幸运的。

加利福尼亚州的老夫妻——102岁的莫里和100岁的哈伦，被评为美国婚龄最长的夫妇之一。

在他们长达80多年的婚姻生活中，两人始终形影不离，情比金坚。

年轻的时候，也有很多人不看好他们。可是这么多年过去了，两个人的感情一直很好。

老奶奶爱听笑话，老爷爷就经常给她讲。即使讲了一些冷笑话，周围的人都不买账，奶奶依旧被逗得前仰后合。

不管你做什么，总有一个捧场。

所谓幸福，不就是这样？

就算所有人都觉得你们不合适，但是两个人始终彼此欣赏。这也许就是，他们多年来健康长寿的秘诀吧。

为什么好的婚姻能够使

人长寿呢？科学家们也给出解释了，决定一个人年老时候的健康

的，不是中年时期的胆固醇水平，而是对婚姻的满意程度。就算到老的时候，身体出现各种病痛，但是只要有良好的情绪，直到这段婚姻有个可

以让你依靠的人，亲密和幸福的感觉就能够减缓身体的疼痛。

到了这里你可能会问，难道所有的婚姻都有益健康？

不对，坏的婚姻反而有害健康。

坏的婚姻，是比砒霜还毒的毒药

作者蕴微曾经说过这样一个真实故事。

她一个女性好友住院了，今年才36岁，肺癌晚期。

结婚前，她是个乐天派，可是结婚后，她的生活大不一样。

老公每天回家就是盯着手机或者电脑，连陪孩子的时间都没有，更别说对她温言软语。

而她有轻微的产后抑郁，老公的变化让她觉得自己只是一个生育机器，甚至都不愿碰她。

两口子时常一言不合就爆发争吵，家里整日鸡犬不宁。

感情一旦有了裂痕，就像破碎的镜子，再怎么拼接也恢复不到原状。

为了躲避争吵，老公回得越来越晚，而她独自在家带娃劳累不堪，所有的怨气都无处发泄。

婆婆的到来，更是加剧了矛盾。

一次，孩子晚上发高烧，大哭不止。婆婆却说不碍事，是白天抱着孩子去楼下玩的时候受了惊吓，出去喊喊魂就没事了。

她执意要送医院，婆婆怒了：“我的孙子我不心疼吗？动不动就打针吃药，这小身躯怎么受的了？你不听我的，我明天就收拾东西回去。”

深秋的晚上，孩子穿着单薄的衣服，被婆婆抱到楼下不断喊着孩子的名字。持续了整整二十分钟。

可是孩子不见好，反而因为受凉烧得更加严重。最后送到医院，住了四五天院才好转。

这样的事情太多了，老公不作为，婆婆太强势，她为了维护家庭的完整一忍再忍。

一些小病小痛开始向她袭来，她没有在意。直到这次实在忍受不了，去医院一查，肺癌晚期。

我们有一句老话，生气容易伤心肺，如果一个女人长年累月处在一个生闷气、抑郁到无法发泄的婚姻中，那么癌症找上门是自然而然的

事情。一个人在婚姻里的坏情绪，就像人心中的毒，不断蚕食着我们的身体，那些坏情绪一次次，一天天的郁积下来，足以摧毁一个人的身体。

我的一个邻居，在例行体检的时候，发现自己得了乳腺癌。

她并没有家族癌症史，但是她因为丈夫找小三的事情，几乎天天都要和他吵架，陷在里面已经整整十年。

我一个做医生朋友曾经和我说过，如果一个人得了癌症，而他并没有癌症家族遗传的话，那么他的病因很有可能是因为情绪出了问题，而这个问题大多都可以在婚姻里面找到答案。

美国曾做过这样一项调查，75%的颈椎疼痛、80%的头痛、99%的腹胀以及90%的疲劳都由坏情绪引起，人体的每个脏器都与对应的情绪息息相关。

一段好的婚姻关系，它可以让你变成更好的自己，甚至是健康长寿，而选择了一段坏的婚姻，是要付出健康作为代价的。

所以，人究竟要不要结婚？

在桌子看来，如果一段婚姻能让你找到更好的价值，你从中收获到的幸福快乐远比委屈多，那就结婚吧，和一个两情相悦的人一起奔赴不一样的征程。

如果你的婚姻里都是一地鸡毛的琐碎，是怨气满满的指责，那单身也是可以的。一个人快乐，远比两个人一起痛苦要好得多。

我们这一生，其实没有多么宏伟的愿望，能够平凡快乐地度过，就已经算得上成功。

婚姻是我们人生中一件很重要的事情，但不是必须。

一段好的婚姻，它可以让你从中享受到两个人在一起的乐趣，并且因为这段关系的和谐，从身到心都变得快乐健康。

但如果婚姻让你不快乐，你要想办法去改善，如果实在改善不了，你大可以像《欲望都市》里的Samantha说的那样：

我和我的这段关系已经占用了我五年的时间，可是我自己跟自己的这段关系，已经49年了，坦白说，我更爱自己。

没有人可以让你失去自我，没有人可以左右你的快乐。

不管是单身还是结婚，请你记住：推门而入，还是关门离开，钥匙始终在你的手里。

