

# 桂香醉美

季临仲秋，桂花香飘四野，沁人心脾的同时，也给我们带来一款款别致的时令美味，让人垂涎吮指。

桂花很早就被引入食谱。屈原的《九歌》中即有“援北方闭兮酌桂浆”之句。

桂浆，今江南一带称糖桂花，是将中秋前后盛开的桂花采摘，用糖及酸梅蜜饯而成。旧时，一般富裕人家女子及孩童才有品尝。可以想象，案前几畔，一盏一匙，玉手轻捏，小口轻抿，何等闲情惬意。

秋日，芋仔上市，将蒸熟的芋仔去皮入盘，浇上黏稠香甜的桂浆，便是江南人家一道诱人的风味小吃。

桂花开时，新藕初结，而糯米新收。三道时鲜之物，成就了一道美味——桂花糯米藕。将糯米淘洗净，用温水浸泡半个时辰；新藕洗净，按节断开，露出藕眼，填入浸好的糯米，再用藕节头盖住，竹签插牢；入锅倒入清水，用旺火烧开后转小火炖一个时辰。藕取出晾凉，削皮，切成厚片，叠码盘中。再将炒锅置火上，放入清水烧开，加入白糖熬溶，至糖

汁粘稠时，加入桂花搅匀，浇在糯米藕上。这道美食糯粘香甜，为老人儿童喜爱。

今日物质丰富，月饼馅料花样翻新。过去做月饼，桂花与杏仁、冰糖是必不可少的馅料，这样的旧式月饼，更有中秋的味道。而在上了年纪人的口中，也更具旧时光的香甜回味。

用桂花制作的糕点，最有名的当属桂花糕。将鲜桂花采集，洗净挤去涩水，用蜜糖浸渍，与面粉、糯米粉、熟油拌揉，装盒笼蒸熟即成。桂花糕洁白如玉，清甜爽口，口感酥软，细腻化渣，桂香浓郁，余香盈口，让人回味无穷。

自古金陵一带有中秋吃桂花鸭的习俗。桂花鸭又名盐水鸭，是南京地区一道传统名菜，相传已有2500余年历史。盐水鸭皮白肉嫩、肥而不腻、香鲜美。而每年中秋前后的盐水鸭色味最佳，非是用桂花卤制，而是因为鸭在桂花盛开季节制作，且食之有桂香，故美名“桂花鸭”。《白门食谱》即记：“金陵八月时期，盐水鸭最著名，人人以为肉内有桂花香也。”

桂花开时鸭也香，那么，桂花入酒自然是香醉人。

“问讯吴刚何所有，吴刚捧出桂花酒。”丹桂飘香的季节，是酿桂花酒的好日子。

图省事的，可将树上的桂花采集，暴晒一两日，打几斤白酒浸泡封存，十天半月后，即可开瓶饮用。其色淡黄，其味淡香，轻酌慢饮，别有风味。

讲究的人家，选仲秋时节盛开的金桂作原料，用糯米配制酿造，土封在陶瓷酒瓮中。等开封之时，香从坛出，沁人心脾，直让

人未饮先醉。米酒陈酿而成的桂花酒，色泽金黄，芳香浓郁，且酸甜可口，是佐餐之佳品。

中医认为，桂花味辛性温，泡酒饮用，可化痰散瘀，祛风御寒，润肠通便，补养祛燥。特别是天寒的日子，许多人会感肠胃不适，出现冷痛的感觉。这个时节，若每天饮用一杯桂花酒，可有效减轻胃腹不适，消减肠胃胀气。

古人还认为桂花为百药之长，饮用桂花酒有“饮之寿千岁”的功效。汉时，桂花酒就被用做祭祖拜神的佳品，祭祀毕，晚辈要向长者奉敬桂花酒，以祝长辈“寿千岁”。

有诗言：“月宫赐桂子，奖赏善人家。福高桂树碧，寿高满树花。采花酿桂酒，先送爹和妈。”桂花酒具体是从何朝何代开始酿造已无从考证，但世人愿意相信吴刚教会了人们酿造桂花酒的传说。因为，传说里寄寓了人间美好的希望与祝福。

李清照曾把桂花夸作花中一流，桂花酒也当可为酒中一流。那金黄的色泽分明浸入了人间的真情，那粘稠的液体当是棉柔着尘世的酸甜，它的功效又何止健胃、润肺、活血、止渴，饮之，当情爽气朗，透体通泰。

特别是中秋佳节，天上一轮明月，案上几碟桂花美食，手中一杯桂花美酒，家人团聚，亲朋围坐，笑语盈耳，其乐融融也。

“暗淡轻黄体性柔，情疏迹远只香留。”桂花，乃时令之物，且趁桂花开时，品一品桂花美味，让舌尖留香，回味时光。

作者：方华

## 守望灵魂 (组诗)

### 秋夜

初秋之夜，把板凳搬在院子里沐浴着皎洁的月光萤火虫在眼前飞过昔日的童谣在耳际缭绕萤火虫下山来打火吸烟来打火吸烟磨镰刀花儿坐着眼前头……那些萤火虫都是我的兄弟姐妹梦里，和我一起奔波醒时，在心底飞舞有时，更像多年前的亲人带着小小的祝愿来看我们

### 落叶

母亲用扫帚摇醒清晨而落叶，还在树下沉睡母亲轻轻地扫向路边不忍心打扰他们的美梦这是昨晚刚落下的树叶也不知夜里发生了怎样的故事多像喝醉酒的人苏醒后会是一个美丽的清晨也许离开了大树心中还留恋着什么也许太疲惫了就让他们继续在梦境中远航

### 守望灵魂

一老一小  
一如守望家园的鸟

在空巢的枝头上沐浴阳光雨露坐享花开花落行走在白天的喧嚣里两颗无助的灵魂相互依偎聆听夜晚宁静的天籁仿佛走进梦的故乡一切故事没有开头也没有尾声最让他们心动的事情莫过于沿着电话述说外面的精彩和无奈但亲情的流水总能滋润干涸的思念

### 心灵驿站

剪一片时光复活了一段往事寂寞午后泡一壶茶把纷杂的心情沉浸在无言的对视中翻几页书与贤哲交流写几行字放飞灵魂深处的鹤所谓伊人在水一方寂寞的等待中蒹葭苍苍大地上浮动着谁的影子一颗火热的心融化骨头里的寒霜翘首眺望一行行大雁飞过山头飞向你去的地方

### 秋天，玉米

田野里的玉米闭目养神把阳光和雨水练就成珍珠般的颗粒

迎风飘扬的红缨子像一面面旗帜玉米们站在风中就是顶天立地的庄稼父亲种植的玉米就是这般顽强一次次被风吹到一次次地挺直腰板炊烟袅袅的村庄总能嗅到玉米的清香味无论世事怎样变迁也难改变玉米质朴无华本性

### 听风

从远处吹来翻山越岭给我送来一丝清凉风温柔的手臂推开紧闭的门唤醒沉睡的花朵时近黄昏，风一吹路灯一盏盏的亮了给行人母亲般的温暖风还在不停地吹吹来了莺歌燕舞吹来了柳绿花红

### 夕阳西下

夕阳用最后的余晖

染红了周围的云彩路上乘凉的人总爱昂首仰望望着那束光发呆秋后的田野失去了一些生机但地里的庄稼还在拼命地成熟就像这夕阳毫不吝啬最后一丝光年过不惑的我多想抓住夕阳的尾巴让这寂寞的村庄长出小小的花朵喂养那些勤劳的蜜蜂

### 水边漫步

深秋，艳阳高照午饭后一个人漫步河边想找回一些旧日的回忆河滩上的大石头不知何时走失了留下一滩杂草虫鸣不息放眼远观偌大一片河滩偶尔有几只羊走向水草丰茂之处低头不语多像我沉默寡言的父亲周围的群山似醒非醒而我看着这里的一切也只能保持着长久的沉默

作者：张芳学