

大华府第二届“金秋快乐健康月打卡赛”鸣枪启动!



眼下,天高云淡,秋意正浓,正是走出家门,融入自然,快乐健身的天赐良机。由华盛顿地区同乡会联合会和大华府河北同乡会共同举办的第二届“金秋快乐健康月打卡赛”已于9月26日在马州黑山公园正式鸣枪启动。

本次比赛是在大华府河北同乡会在去年成功举办首届比赛的基础上开展的。比赛的消息一经公布,迅速得到了大华府各个同乡会和华人社团的积极响应,报名踊跃,出人意料。截至9月24日(报名截止日期),组委会一共收到了来自15个同乡会和相关社团的34支队伍,200多名队员的注册报名,充分表明了大家对快乐与健康的由衷渴望。这些队伍包括:

- 东北同乡会:东北风3H-1队、东北风3H-2队
- 河北同乡会:快乐友谊队、远亲近邻队、大好河山队、勇往直前队、健步如飞队、纵横四海队、河北医科大学队
- 同乡会联合会:闲庭信步队、乘风破浪队、快乐开心队、风雨无阻队、秋叶采风队、五湖四海队
- 黄河艺术团:黄河梦一队、黄河梦二队
- 安徽同乡联合会:健康安徽队
- 湖南同乡会:暴走湘军队、挺进潇湘队
- 华北同乡会:朝气蓬勃华北队
- 西北同乡会:践行者队、策马奔腾队、信天游队

- 海南同乡会:椰风鼓浪队
- 湖北同乡会:九头鸟队、楚天女队、黄鹤楼队
- 甘肃同乡会:丝路探险队
- 江西同乡会:龙虎山1队、龙虎山2队
- 河南同乡会:披荆斩棘队
- 相关社团:华府007队、行走江湖队

看着这些霸气十足的名字,一些朋友惊呼:“妈呀,这是要开战呀!九头鸟、暴走湘军、挺进潇湘、策马奔腾、勇往直前、龙虎山、乘风破浪、风雨无阻、披荆斩棘……外加007,火药味忒浓了,怎么有点误打误撞走进阿富汗的感觉!”

哈哈!按照比赛规则,在未来一个月的时间里,参加比赛的所有队员,每天至少要完成或走或跑2英里的任务,这对于平时坚持锻炼的人来说不算什么,但对于那些平时宅在家里,很少运动的人来说,将是个很大的挑战。在众多参赛者中,有一对老年伉俪,年过七旬,去年参赛就拿到全卡,并取得不俗的成绩。因此,比赛考验大家的不仅仅是运动能力,更是每个人的坚持和毅力,我们应该为每一位参赛的队员鼓掌、加油!

在比赛正式启动之前,大华府河北同乡会首先为去年获得优胜的队伍颁奖。

- 团体冠军:东北同乡会队(全卡,总里程:1613.34迈)
- 亚军:河北勇往直前队(全卡,总里程:1356.85迈)
- 季军:河北大好河山队(全卡-1,总里程:1079.96迈)
- 个人冠军:赵红(全卡,个人总里程:435.57迈)
- 最佳伉俪奖:王占文、李瑞荣(均为73岁,全卡)
- 集体荣誉奖:DC奥运队、东北同乡会队、健康快乐友情队、健步如飞队、勇往直前队、大好河山队、朝气蓬勃队、远亲近邻队、纵横四海队、科堡夜莺队、河北医大队、秋冠友情队

夫妻档优胜奖:孙忱、谢文夫妇,孙熙富、陈颖夫妇,宋广明、高京凤夫妇,尹兵团、孔祥玲夫妇,樊太山、陈宏夫妇,王占文、李瑞荣夫妇,王瑛、马宏夫妇,袁小方、余本智夫妇,论士春、海丹夫妇,高杨、张莉莉夫妇,孙殿涛、张人妹夫妇

上午10点58分,两位主办单位的掌门人——华盛顿地区同乡会联合会会长周刚和大华府河北同乡会会长商书梅郑重宣布,大华府第二届“金秋快乐健康月打卡赛”正式启动。他们的话音刚落,枪声(踩气球)鼓声大作,哨声高扬,在场队员随着哨声,共同冲出起跑线,第二届比赛正式拉开帷幕!河北大好河山队队长宋广明特别赋诗一首:

黑山公园鼓声鸣,华府同乡聚精英;摩拳擦掌斗志高,誓为健身跑不停! (撰稿:孙殿涛,摄影:Gary Liu)



美东最大 房地产公司



张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪
用心服务 让您安心

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com



一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

增长型 & 积累型年金

保本增值,每两年一计算,平均复利增长 9%

- 最低门槛 \$1万美金即可开户
- 0-85岁,401k、403b、TSP、Traditional IRA、Roth IRA、SEP IRA、银行账户 都可转换,存越多,领越多!
- 不用等10年,不用体检,没有管理费用

Steven Ting

资深业务总监
家庭理财规划师

240-731-8283

Steven 专长: 年金计划、生前福利寿险规划、教育基金规划

在10/31/21之前预约zoom会议可获得\$20 Starbucks Gift Card, 敬请预约,电话:(240)731-8283 或电邮twservices888@gmail.com



截止日期:
10/31/21

FREE
\$20 STARBUCKS
Gift Card



无忧
退休
计划