

# “皓月当空洒清辉，中秋良宵念挚心”

——记美中实验学校洛城校区马立平中文九年级文化体验课



秋风习习，落叶绵绵，团圆的日子悄然而至。中秋节，寄托着亿万家庭对团圆和睦的向往，承载着和谐融洽的血脉亲情和深沉厚重的家国情怀，对我们身在海外的中华儿女来说，更是一个思乡思亲的重要日子。

马立平中文九年级文化巡礼班在李峰老师的精心策划和家长的积极配合下，趁着中秋这个传统佳节聚首一堂，全班师生在户外公园上课和分享自制月饼，同享节日团圆之乐。(马立平中文九年级同学在公园凉亭上课)

在采取了全面防疫措施的情况下，同学们围坐在凉亭中一起完成了课堂听写，倾听李老师介绍的中秋节的起源和动人的中秋传说故事。师生们在重回久违的中文实体课之余，也拥抱自然，在美好舒适的环境中一起学习。完成课文学习后便是令人翘首期待的中秋美食体验——月饼分享。李老师为大家带来了精美的自制月饼，同时额外准备了月饼制作材料让同学们自己操作。对此，同学和家长们都雀跃不已，完全沉浸其中，体验着自制传统美食的乐趣。更有家长自愿充当活动摄影师，为大家拍下了精彩瞬间。这些珍贵的照片定格了当天的所有欢乐点滴。

课后，家长们纷纷在群里为这次充实、愉悦的中文课表示赞叹和谢意：

“今天的实体课生动有趣，吃月饼还做月饼。李老师做了那么多不同馅的月饼给每个同学和家长，还给每个同学准备了做冰皮月饼的各种颜色的皮子和馅子，孩子第一次上课就好好体验了一下中华文化，太高兴了。感谢李老师这么用心教书育人，老师辛苦了！”

“李老师辛苦了！还是那句话，孩子们一直跟着你学中文，是她们的福气！”

“李老师为这次活动准备了很久，太辛苦了！孩子们今天开心，当家长的也为他们高兴。”

班里几位同学在老师的鼓励下，主动撰写了本次中秋活动的报道。看到同学们不仅从体验课中收获了制作月饼的喜悦和经历，更迸发出了主动学习中文的兴趣，着实令人感动。在此，感谢我校所有热心教学的老师，亦感谢各位家长和老师们的支持，让我们的中文学习旅程更加美好充实。

以下是刘润宇、薛思源、贾盈盈三位同学为本次中秋活动撰写的稿件：

## 《公园里的中秋课》

中秋节前的这个星期六，我们美中实验学校马立平9年级的李峰老师在大松树公园给同学们上了一堂独特的户外中文课，介绍关于中秋节的文化和传统。

我和班上的绝大多数同学已经一起跟着李老师学习中文3年多了，只不过由于新冠疫情，一年多的时间我们只能通过网课堂学习。收到户外中文课通知后，想到又可以面对面的见到老师和同学，我十分兴奋和期盼。终于等到

这一天，吃完午饭就催着爸妈出门了。

外面天空晴朗，空气清新，车子在树荫斑驳的林间道路上飞驰，很快就到达公园。终于见到了老师和同学们，一年多时间，同学们都长高了不少，我们还一起欢迎了新同学的加入。虽然大家带着口罩，遮住了大半张脸，但一点儿都不影响我们在一起叽叽喳喳，打打闹闹。家长们围在旁边，一边忙着摆放带来的食品和饮料，一边热火朝天的聊着天，看上去好像跟我们一样的兴奋。

在清风徐徐的凉亭里，李老师给我们上了一堂生动的介绍中秋节的中文课。在这堂课里，我们学到了许多关于中秋节的知识，例如节日的起源和动人的传说。说到故事中的桂花，老师还带来了干的桂花让同学们认识和闻花香。我们也了解了月饼的种类和制作过程，知道了按地区分，有苏式月饼、京式月饼、广式月饼、潮式月饼等等。课堂上还玩了一个关于中秋节抢答游戏，同学们你争我抢，非常热闹。为了让我们印象深刻，李老师不但带来她亲自烤制的美味鲜肉月饼让我们品尝，而且还准备了材料让我们自己动手制作冰皮月饼。课后李老师还给同学们颁发了奖杯和奖品来鼓励同学们认真完成暑假作业。

既学到了知识又享受到了美味和快乐，这真是一堂让我永远难忘的中文课。(美中实验学校马立平中文九年级学生/载道中文网站小记者 刘润宇)

## 《一堂难忘的中文课》

九月十八日，李老师在马里兰州的大松树公园给我们九年的同学上了一堂十分特别的中文课。因为疫情，我们的中文课一直是通过Zoom上网课，我有这一年多没有面对面见到李老师和同学们了，我也很希望能见到大家。当我完成我的数学比赛，匆匆忙忙赶到大松树公园的凉亭时，李老师已经开始给十几个同学上课了。李老师在介绍完书本上关于中国传统节日的内容后，围绕即将到来的中秋节给我们讲了嫦娥奔月、吴刚砍树等神话传说。我想中国的古人是这么聪明，吴刚砍树的故事里表达出了微积分里关于极限的基本概念，如果n是吴刚砍树的次数，那么n是趋近正无穷大。课堂的重头戏是现场制作冰皮月饼。我们在李老师的示范下，根据个人的口味选择豆沙、枣泥、芝麻、莲蓉作为月饼的馅，把馅包进李老师调制好的冰皮里，再用模具做出圆的或者方的形状。不过我最喜欢还是李老师制作的鲜肉月饼，比我的妈妈做的肉包子还要好吃。我希望下次能和李老师学习制作好吃的鲜肉月饼。

感谢李老师的辛勤付出，让我一个在美国出生长大的华裔少年，也能真切地感受到了中国传统节日的特色。通过李老师的课堂，我第一次知道世界上除了中国还有韩国、新加坡、越南、日本、泰国等国家也会庆祝中秋节。我希望在李老师的帮助下学到更多的中华文化，长大后能把中国

文化介绍给更多的外国朋友。

(美中实验学校马立平中文九年级学生 薛思源)

## 《中秋节课堂》

中秋节是中国的传统节日。过去每次节日来临，李老师都会给我们带来月饼或做月饼。可是疫情发生这么长时间了，一直上网课，也就让这个传统中断了，好遗憾。今年，李老师说，一定要想办法把这个遗憾补上，让大家过一个不一样的中秋节。于是，在九月十八日，李老师把中文课搬到了公园，开了一个特殊的中秋节课堂。

看到朋友们我非常激动，都太长时间没见了！高兴地聊了会儿后，就要开始上课了。那天的课程是中秋节的内容，因为过三天就是中秋节了。李老师给我们讲了中秋节的很多的传统和神话。她给我们讲了嫦娥奔月、吴刚砍树、玉兔捣药的故事。为了让我们闻到桂花的香味，李老师给我们带来了桂花，可惜是制过的干桂花，我觉得味道就没那么香，可是我能体验一下也非常满意。老师也给我们讲了很多关于中秋节的知识，比如有哪些国家庆祝，月饼有什么样式和味道的，也讲了中秋节除了月饼还应该吃什么，还有关于中秋节的诗歌。

讲完课了，我们就开始自己做月饼了。老师带了冰皮和各种各样的馅料：豆沙、枣泥、芝麻、莲蓉。每个人拿了一块儿饼皮，选择了想要的味道，包起来，然后用磨具压出想要的图案。老师也给我们带了她自己做的肉月饼。那个月饼的皮可酥了，里面有咖喱味道的、鲜肉榨菜的，非常好吃。家长们还带来了各种零食，有饼干有饮料，可丰盛了。

我们都好久没有上实体课了，都有点忘了有多么的有趣。我很开心又可以见到朋友们，也很高兴能一起做月饼和学习中国文化。(美中实验学校马立平中文九年级学生/载道中文网站小记者：贾盈盈)

\*关于载道中文网站：

载道，英文名称：The Z，取意于“文以载道”，是美中实验学校首个由学生自发创建的中文学习交流网站。该网站主要用以分享中文习作，选编新闻时事，提供知识趣闻。网站地址：thez.us，欢迎大家登陆浏览，也欢迎更多热爱写作的同学踊跃参与投稿。投稿请发至：lifengmd1@gmail.com

(中秋文化体验课师生合照)

扫码注册：

报名咨询：

冯老师：240-401-1195

徐老师：301-820-8897

戴老师：240-467-7768

崔老师：240-638-6102

何老师：571-598-8288

(美中实验学校洛城校区宣传部)



# 有这5条家规，孩子必有出息

有这样一位妈妈，给孩子立下了5条家规。这5条家规能帮助孩子养成良好的习惯和优秀的品质，值得所有父母借鉴。

### 1、不乱动他人的东西

前段时间，微博有个热议话题，年轻人为什么反感家里来客人？底下有这样的回答：“你经历过，花了半个月完成的客户设计图被亲戚带来的小孩扯坏，甚至乱涂乱画的绝望吗？”“你经历过，熊孩子来你家当场就把你手机、平板，或者口红润肤露等等破坏到报废的崩溃吗？”我们都不希望孩子被贴上“没教养”的标签，可是你有没有想过，即便你的孩子过于任性和骄纵，也几乎没有人会提醒你，你家孩子不懂礼貌。他们只会默默在背后议论父母不会教，然后看着你的孩子在没教养的路上一去不复返，直到闯下更大的祸事。真为孩子好，不想孩子在背后被人指责、被人讨厌，父母从小就应该给孩子树立好规矩：没有经过允许，别人的东西不可以乱拿；垃圾不要扔在地上；公共场合不要大声喧哗；不在大庭广众之下喧闹……

最好的教育不是拥有高分，是刻进骨子里的教养。

### 2、不说脏话、不做不雅行为

在上海迪士尼，一个男孩在游戏项目中插队，被工作人员劝阻后，反而辱骂对方。

而男孩的父母在一旁无动于衷，只是勒令现场的人删掉视频，称“侵犯了肖像权”。

还是在迪士尼，一个8岁男孩碰到了一位年轻女孩的屁股，非但不表示歉意，男孩的妈妈更是对着年轻女孩连打带骂：“我儿子摸你屁股怎么了？你屁股没给人摸过啊！”这样满口粗话，没素质的孩子和家长，真的丑陋极了。

要提高孩子的素质，首先要提高父母的素质。所以，这条家规更像是写给父母的。

作为父母，有责任也有义务教育孩子，遵守基本的做人规则。

### 3、不中断别人说话

有的孩子上课时总习惯打断老师的发言，老师话还没说完，就迫不及待地站起来回答；有的孩子，喜欢在大人聊天谈事的时候打断，非要人家陪他玩。不管是在任何年纪，随便打断别人说话都是不尊重别人的表现。所以，当孩子出现这种行为时，父母要记得告诉孩子，与别人沟通时，不能打断别人说话。提醒孩子改变说话的方式，教会孩子学会倾听，其实也是在教育孩子学会尊重别人。一个懂得尊重别人的孩子，才能在人生之路上越走越宽。

### 4、遇见熟人打招呼

我们国家素有“礼仪之邦”之称。

古语有言：“不学礼，无以立。”即使到了现在，文化不断更迭，时代千变万化，礼仪文明依然是值得学习和传承的。

遇见熟人要先打招呼，这便是最基本的礼貌。可是在大多时候，父母为了证明自己是合格的家长，只会催促、强迫孩子跟叔叔阿姨打招呼。真正的礼貌是发自内心的真诚，而不是流于形式的敷衍。父母要耐心引导和培养，更需要以身作则，为孩子树立榜样。父母先做好礼貌待人，孩子在耳濡目染下受到熏陶，自然也就变得谦谦有礼了。

### 4、为错误行为负责

每个孩子都会做错事，但家长们的处理方式却大不相同。

美国有一位小男孩，曾经因为欺负同学，被爸爸惩罚一周不许坐校车，跑步上学。这一周时间里，孩子在前面跑着，爸爸风雨无阻地在后面跟着。

经过这件事，孩子深刻认识到两点：第一，人要为错误付出代价。第二，爸爸不会因为我犯错就不爱我。

也有很多父母，自己的孩子做错事时，他们不停地跟在后面给孩子“擦屁股”。等到孩子长大了，犯的错更严重了，家长再也兜不住了，才开始后悔莫及。

其实，做错事并不可怕，可怕的是父母

掩盖错误，孩子知错不改。

每一次错误，都是孩子学习承担责任的大好时机。

用实际行动来表达自己的担当，让别人感受到你的歉意，比一万句“对不起”更管用。

### 5、养成物归原位的习惯

把用过的东西、看过的书籍放回原位，帮助孩子在养成习惯的过程中建立规则感，形成秩序意识。

帮助孩子养成好的习惯，好的习惯能推动孩子做出积极改变，从而受益终身。

但是习惯的养成，并不是一朝一夕的事情，需要父母从小就指正孩子的行为。

所以，千万别错过最佳的教育时机。

在好习惯中长大的孩子，在人际交往中，能得到别人的青睐，在人生道路上走得更远。孩子的教育，显现出了父母的层次、远见，和为人处世的态度。但唯一肯定的是，有规矩的家庭，养出来的孩子不会差。

不同的父母，养出来的孩子天差地别。在没有爱的规矩中长大，孩子学会了自卑；在没有规矩也没有爱中长大，孩子失去了敬畏；在有规矩和爱中长大，孩子学会了谦卑和自信。有规矩和爱的家庭，才是孩子一生的福气。