

# 防止身份盗用的步骤有那些

本文旨在介绍给大家一些步骤来防止身份盗窃,帮助大家进一步了解一些更重要的身份盗窃的内容,并就如何使您的身份更安全提出一些建议。

我们都一次又一次地听说朋友和其它人的身份被盗窃,但是我们中有多少人实际上采取任何步骤来保护我们自己最有价值的个人资料和身份呢?在每天不断增加的盗用案例中,身份盗用正在成为威胁每个人的“流行病”。想要犯和已经犯过这些罪行的人正在寻找一切机会得到受害者的个人信息,例如银行账户号码、信用卡信息、姓名、地址和社会保险号码等。有了这些敏感的信息,这些盗贼可以利用这些信息,伪造银行账户,以你的名义获取信用卡,网上订购商品,甚至以假名字申请破产。

如果你的身份被偷了,你可能需要很多月甚至几年的时间来恢复你的生活,并修复已经造成的伤害和损失。你的信用可能会变的一团糟,这可能会导致被拒绝贷款,甚至可能失去你梦寐以求想申请的公寓等。不要害怕,你并不是对保护你自己的身份束手无策,以下是一系列可以帮助你防止身份盗窃的步骤。

如果在你的家里或办公室里有敏感文件,一定要注意要将它们放在安全的地方,比

如锁在抽屉里,甚至是保险柜里。此外,在处理和清除敏感信息时必须非常小心。这里有一些小技巧可以让你的记录和个人信息免受窥视:

**当扔掉敏感文件时,一定要把它们撕碎,或者买一个碎纸机为你完成这项工作。在扔垃圾之前应该销毁的如下文件:医疗记录、工作/公寓申请表、信用卡账单、新信用卡的申请邀请信、银行收据和银行账户报表等。**

当邮寄敏感信息时,如失业申请或保险文件时,请务必把这些邮件交到在邮局的邮局职员手里,或者放到一个安全的邮政信箱里,而不要放到一个不安全的收集区域。

工作中的人员记录应以其安全形式保存在一个非常安全的地方,如上锁的文件柜里。此外,在处理和销毁这些记录时,要确保它们被正确地粉碎。有些公司有这种服务为你的公司处理和销毁机密记录。

### 注意你的私人物品,钱包和提包

如果你把钱包从口袋里取出来,一定要把它拿在你的手上,或者放在另一个安全的地方。当把你的钱包带在身上时,应把它放在一个安全的地方,例如一个有扣子或拉链的口袋里,或前裤袋里。提包应该放在近在

咫尺和很容易看到的地方。不要把提包放在容易被人拿走的地方。

### 只携带您需要的东西

尽量不要在您的钱包或提包中放太多个人信息的文件。将额外的信用卡和身份证放在家中安全的地方。

### 确保您的社会安全号码安全

将您的社交安全卡放在安全的地方,并确保不会将您的社会安全号码发给任何无法查看和使用的人。

### 密码

几乎所有的在线服务现在都需要密码来保护它的安全。设定密码时,建议使用不容易猜到的,所以要避免使用像宠物的名字或电话号码等。相反,应该选择与您的生活无关的密码,并在您的密码中包含数字。通过在密码中使用数字,可以大大提高其防盗率。例如,密码“petty11235”会比“petty”安全得多。

### 小心在电话提供你的个人信息

有许多骗子试图使用电话来获取个人信息。这些电话往往听起来是正式的,比如



百货公司的信用部门为了得到付款而打的电话。但是,请小心这些电话,绝不要在电话泄露您的个人信息。

### 保护您的电脑

您可以采取许多步骤来保护存储在电脑上的个人信息。例如,您可以加密敏感文件,例如纳税申报表。其他您可能要考虑的步骤包括投资一个好的防火墙程序,下载和维护一个好的防病毒程序,并关闭自动登录。最后,当你准备扔掉一台电脑时,你应该去除硬盘驱动器然后自己保留它,或购买一个磁盘擦除程序,将彻底清理您的硬盘驱动器上可能存储的任何信息。很多时候,简单地重新格式化硬盘驱动器仍然会留下一些数据,某些程序可以排序并检索数据痕迹而获得完整文件。



**樂奧公证认证**  
LAROZ INTERNATIONAL BUSINESS, INC

主要业务: 240-668-3468 240-772-9118

代办公证、三级认证、海牙认证、签证、官方文件认证(出生证、死亡证、结婚证、离婚文件、FBI或地方警局无犯罪记录、改名文件、学位证和成绩单、公司文件); 声明书认证(单身、放弃遗产继承、中、美国护照同一人); 委托书认证(房产买卖、房屋转让、儿童寄养、委托国内亲友代办财务及其他事宜); 收养手续相关文件、美国文件复印件及翻译件认证。(具体详情请扫二维码)

咨询联系人微信号: Laroz\_Docs

详情请问: 乐奥公证认证主页

主页: <http://visa.larozinc.com> 邮箱: [service@larozinc.com](mailto:service@larozinc.com) 7-145

**金通移民律师事务所** 301-778-5528(中文)  
703-584-5082

[www.goldwaylaw.com](http://www.goldwaylaw.com) [info@lilawoffice.com](mailto:info@lilawoffice.com)

我们的专长: 移民法相关的所有问题  
我们的信念: 为您提供最全面的服务

多年移民申请诉讼经验, 成功案例包括 EB-1A 杰出人才绿卡快速审理一天批准, P 签证 2 天批准, 在 Baltimore 和 Arlington 移民法庭辩护各类刑事递解及政治庇护案件。

- \*政治庇护绿卡
- \*监狱保释; 停止遣返/递解
- \*家暴绿卡; 贩卖人口及刑事犯罪受害者绿卡
- \*亲属移民; 同性恋亲属移民
- \*各类职业移民; 投资移民
- \*跨国经理 L-1 签证, 移民
- \*各类工作签证及其他非移民签证
- \*公民入籍

办公室: Rockville MD; Fairfax VA; Washington DC. 免费咨询 2-050

**徐亚华诚信律师事务所**  
EVA XU, 法学博士(JD), 企管硕士(MBA) ATTORNEY- AT- LAW  
EMAIL: [EVAXULAW@YAHOO.COM](mailto:EVAXULAW@YAHOO.COM)

接受全美各地及国际人士各类移民美国相关业务:  
国家利益豁免, 杰出人才移民, J-1 回国豁免, 各类工作签证  
家属婚姻移民, 职业劳工绿卡, 公民入籍免试, 身份延期转换  
办理马州各类民事, 婚姻, 商业事务及国际文件翻译/公证/认证:  
中美两地分居离婚, 监护赡养领养事宜, 遗嘱信托财产规划, 公司组建生意转让, 房产委托转让公证, 未婚单身公证, 学历评估, 文件翻译, 认证公证, 出庭诉辩

诚恳专业 信誉卓著  
301-294-0660

200-A Monroe Street, #115, Rockville, MD 20850.  
免费停车, 地铁红线洛城站步行即到 2-016

**谷雨 律师事务所** Tel: 301-869-0369  
Law Offices of Yu Gu Fax: 240-556-1937  
★马里兰州, 纽约州及联邦法院律师执照 Email: [yugu99@yahoo.com](mailto:yugu99@yahoo.com)

- 婚前协议, 离婚协议, 离婚诉讼, 小孩抚养费及监护权更改, 离婚中及离婚后退休基金(Retirement Interests)的分割与转让(QDRO), 家庭暴力
- 财产规划(Estate Planning), 遗嘱信托(Will and Trust), 遗嘱认证(Probate)
- 免考入籍, 亲属收养, 亲属移民, 职业移民, 各类非移民签证申请
- 商标注册, 公司组建, 餐馆买卖, 酒牌申请, 产权转让, 租赁纠纷, 律师见证, 文件翻译

10303 Potomac Corner Drive Rockville, MD 20850 2-014

**梁仲平 合众律师事务所**  
The United Law Firm

资深税务律师谭绮莲, 著名律师费西门  
特别顾问

- \*代理中美商贸融资买卖合同及国际诉讼
- \*承办全美各州移民专精杰出人才和国家利益豁免
- \*订立遗嘱安排遗产省税计划办理个人及公司税务
- \*受理商业民事婚姻分居协议侵权和人身伤害
- \*成立公司餐馆买卖商业过户商标注册租约和破产
- \*转换身份延长签证申请 H1O 签证及工卡劳工证

本事务所扩大业务 竭诚为客户提供 优质快捷低费服务

华语: 202-223-0151  
传真: 202-536-5403  
E-mail: [Ulawus@cox.net](mailto:Ulawus@cox.net)  
805 15th St NW, Ste 1101  
Washington, DC 20005 2-007

**高亚明 律师 J.D.** 2-012  
Gao & Associates, PC

欲知移民动向 请上“高律师网”  
[www.lawyergao.com](http://www.lawyergao.com)  
(中、英文)

高亚明律师亲自办理  
国家利益豁免及杰出人才绿卡  
十几年来成功率高, 享有盛誉  
请 E-mail 简历到  
[info@lawyergao.com](mailto:info@lawyergao.com)  
高律师将为您免费评估

精办

- \*国家利益豁免 \*杰出人才
- \*H-1B 签证 \*劳工证
- \*L-1 签证 \*跨国公司经理
- \*投资移民 \*申请入籍
- \*亲属移民 \*B, F, J, K, O, R

电话: 202-630-9618  
传真: 518-615-9605  
E-mail: [info@lawyergao.com](mailto:info@lawyergao.com)  
地址: 1765 Greensboro Station Pl, Ste 900  
McLean, VA 22102

- 德克萨斯大学法学博士
- 复旦大学经济学士
- 美国移民律师协会会员
- 专办全美各州移民申请

Licensed in Texas not certified by the Texas Board of Legal Specialization

**李钢磊 律师**  
Greg G. Lee

马里兰州大学法学博士  
明州大学工商管理硕士  
德州大学美国文学硕士  
8704 Wandering Trail Dr, Potomac MD  
301-251-5342  
Fax: 240-699-8110  
Email: [welcomelaw@gmail.com](mailto:welcomelaw@gmail.com)

马里兰州、维吉尼亚州及华盛顿特区执照, 联邦初级和上诉法院执照

移民案件  
签证: B-E-H-L-O-P-R

移民亲属-职业-特殊人才-国家利益豁免  
其它入籍-工卡-劳工证-政治庇护-驱逐

民事及一般刑事案件

分居离婚-遗嘱遗产-信托授权-产业过户  
各类契约-生意买卖-商贸纠纷-公司组建  
交通事故-拥有毒品-违章驾车-负债破产

交通意外理赔  
免费咨询, 不胜诉, 不收律师费。 2-008