

请听,来自山水之间的故事

——大华府第二届“金秋快乐健康月打卡赛”第一周公报



随着9月26日周刚会长和商书梅会长的一声枪响,大华府第二届“金秋快乐健康月打卡赛”正式启动,在他们身后是来自华府各个社团的33支代表队和200多名健康达人。眼下,一周过去了,大家健步于山水之间,密林深处,队员们究竟跑(或走)的咋样,成绩如何,排名几许,有什么新鲜事儿,请听本新闻官一一道来!

新闻一:一位70多岁的老者自开赛以来,平均每天要走8个迈(每天锻炼不止一次),并且非常渴望能够获奖,希望以此鼓励更多人投身健身的行列。

新闻二:两位队员分别尝试一个新的路线,她们在步行天桥上相会,二人也是此时此刻桥上唯一的路人。由于彼此都带着口罩,而且都想避开对方,所以视对方为路人甲、路人乙。可就在二人擦肩而过的一瞬间,终于认出了对方,哈哈,居然是组委会的

同道,之后,狂笑不止……

新闻三:10月3日(星期天)河北勇往直前队、007队、同乡会联合会乘风破浪队、同乡会联合会快乐开心队、西北策马奔腾、海南椰风鼓浪队 and 同乡会联合会秋叶采风队的部分队员和家属,以及暴走湘军队、挺进潇湘队的代表,共19人,在德国镇的西佛农场来了一次集体拉练。大部分队员勇于挑战自我,创下了个人历史最好成绩,三个半小时,完成了10英里的Hiking,远远超过预期五英里的目标。

新闻四:10月3日,组委会成员发现某队一名队员的成绩惊人,一天的锻炼里程居然达到了超乎常人的29.76迈!经过一番深入地调查了解,谜底终于揭开,原来是这位队员开始走路时忘记开,走完了又忘记关了,而该软件勤勤恳恳地一直工作到了第二天,哈哈。

新闻五:截止比赛第一周(9月26日-10月2日),总成绩(总里程X出勤率)排在前三位的是:东北风3H1队(465.64迈,全卡)、同乡会联合会乘风破浪队(377.68迈,全卡)、东北风3H2队(364.8迈,全卡)。湖北九头鸟队(346.63迈)、河北纵横四海队(296.23迈)、湖南暴走湘军队(269.24迈)紧随其后。

新闻六:在个人总成绩排名中,赵红(东北风3H1队,108.72迈,全卡)、赵彦平(东北风3H1队,78.39迈,全卡)和甜猫(同乡会联合会乘风破浪队,75.95迈,全卡)位列前三名。另外,还有7名队员一周的锻炼里程超过70迈(平均每天10迈以上)。

新闻七:几天前,同乡会联合会副会长、湖南暴走湘军队队员曲长虹同学在快乐的健走当中诗兴大发,随手写下一首藏头诗《秋韵有感》,其才气和诗韵,皆令队友惊叹不已!诗中写道:

湖光秋叶寒山进,
南人北聚秋境栖。
暴喧波河林间静,
走过青草未见天。

挺上石岩豁然朗,
进水闲云映照心。
潇洒健步乐悠队,
湘人不请自成军。

组委会对各队取得的优异成绩深感欣慰,更对大家通过锻炼所展示出来的勃勃生机与活力兴奋不已,因为它代表了一种积极向上,不断挑战自我的精神。同时,组委会特别提醒所有队员,锻炼时千万要量力而行,一切以自己的快乐与健康为前提!快乐第一,健康第一!

(撰稿:孙殿涛)

《大华府吉林同乡会成立》

为了更好的把大华府地区吉林老乡聚集在一起,互相交流,共同团结,活跃气氛,增加华侨老乡之间的海外亲情,参加更多更好的社区服务,我们组建了《大华府吉林同乡会》,成员来自中国吉林地区的新老移民,我们愿意为当地社区发展作出贡献。

大华府吉林同乡会将秉承“互帮互助,互通有无,团结老乡,服务社区”的理念,为社区华侨提供更多更好的服务,成为新老移民文化交流的平台,成为联系沟通海外侨民和吉林人民的纽带。

吉林同乡会理事会:
会长:宋响龙
副会长:张哲、廖蕊
秘书:董丽梅
财务:刘梓君

“大华府吉林同乡会”欢迎在吉林读过书,工作和学习过的朋友和有专长才艺的热心人士参加。





**美东最大
房地产公司**



张新娅 Top Producer

(C): 240-353-1281 (专线)
(O): 301-907-7600
YAYA.ZHANG@LNF.COM

全职房地产经纪
用❤️服务 让您安❤️

年千万销售业绩 买卖 VA、MD 房产

房源信息快、全、多
查询房源,请登陆我的网站:
www.yayazhanghomes.com



一个值得您信任的品牌公司 一个值得您信赖的专业经纪

增长型 & 积累型年金

保本增值,每两年一计算,平均复利增长 9%

- 最低门槛 \$1 万美元即可开户
- 0-85 岁, 401k、403b、TSP、Traditional IRA、Roth IRA、SEP IRA、银行账户 都可转换,存越多,领越多!
- 不用等 10 年,不用体检,没有管理费用

Steven Ting
资深业务总监
家庭理财规划师

240-731-8283

Steven 专长: 年金计划、生前福利寿险规划、教育基金规划

在 10/31/21 之前预约 zoom 会议可获得 \$20 Starbucks Gift Card, 敬请预约,电话:(240)731-8283 或电邮 twservices888@gmail.com



截止日期:
10/31/21

FREE
\$20 STARBUCKS
Gift Card