

我能想到最浪漫的事 就是和你一起去阳光中心养老

有一首很多人都喜欢听的歌曲，就是蔡琴的《最浪漫的事》：

“背靠着背坐在地毯上，听听音乐聊聊愿望；你希望我越来越温柔，我希望你放我在心上；你说想送我个浪漫的梦想，谢谢我带你找到天堂，哪怕用一辈子才能完成，只要我讲你就记住不忘；我能想到最浪漫的事，就是和你一起慢慢变老...”

如今，阳光保健养生中心(阳光中心)让每位老人家将这个浪漫的愿望变成了现实。

阳光集团旗下的“阳光保健养生中心”建于2014年冬季，位于马里兰州德国镇。

2018年阳光老年中心二部于乔治王子郡贝尔茨维尔成立。“以人为本，以德聚人”是阳光集团的企业文化。

公司本着：“科学保健，文化养生”的服务宗旨，把各族裔传统文化智慧转化为养生能量，以“琴、棋、书、画”之高雅情趣陶冶心灵。

阳光中心内收藏有几百幅名家书画和家具藏品供老人家们欣赏、品鉴。在饮食方面，阳光集团投入了大量的人力、物力，打造出华府地区首家兼

顾中西方饮食文化的专业厨房。由名厨根据老人家的意愿兼顾南北地区的口味差异和气候时节，设计定制符合营养标准又兼益四季养生的食谱，并为有特殊需求的老人提供特定食品。选取新鲜优质食材烹制，口味清淡，营养丰富。面点大厨制作的各式糕点也深受老人家们的喜爱。

阳光团队由八年行业管理人员、执照医护人员、专业文体人才、经验丰富的社工，高级厨师和众多认真负责的司机和服务人员组成。多位文化体育专长人才们，为老人家开设，组织了丰富多彩的活动。

绘画课从头开始教授，培养起众多老人家们的兴趣，一幅幅美作由此而生。各种舞蹈班，器乐班，声乐班，朗诵课，音乐鉴赏讲座等，在学习了技艺的同时也提高了文化素养。定期举办的文艺汇演，让老人载歌载舞、吹拉弹唱，在喜庆欢快的氛围中，精神舒缓，身心愉悦。

阳光集团立足多领域全方位地拓展保健养生服务，在陶冶老人家的精神文化的同时，也注重培养老人家的动手能力。防止老年疾病。举办的烹

饪班深受老人家喜爱，每当老人家们将自己亲手制作出炉，热烘烘的糕点送给工作人员及其他老人品尝时，激动、骄傲和自豪的神情溢于言表。

阳光团队工作人员团结一心，对待老人家如家人般温暖体贴。阳光中心二部老人家们深有体会，感慨在阳光中心每天的饭菜不重样，每位工作人员都像自己的儿女一样体贴入微，嘘寒问暖。

阳光中心真的比自己的家里还温馨，令人感到快乐无比！中心自开业以来受到社会各界的关注和支持，收到的感谢信源源不断。阳光中心的管理和服务，也受到马里兰卫生局监管部门的肯定和赞扬。欢迎华府地区的各界有需要的朋友联系我们。

阳光保健养生中心 Germantown 分部
20420 Century Blvd, Germantown, MD 20874
TEL:(301)250-3555
阳光保健养生中心 Beltsville 分部
5801Ammendale Rd suite d, Beltsville, MD 20705
TEL:(301)250-3555

