

慢性乙型肝炎的临床诊断

准确的早期诊断是慢性乙型肝炎治疗的一个重要步骤。充分理解慢性乙型肝炎病毒感染的自然病程是其诊断和治疗的基础,对于判断患者的状况,决定何时开始和终止治疗都起到十分关键的作用。

慢性乙型肝炎病毒感染的自然病程主要包括四个阶段:免疫耐受阶段,免疫清除阶段,不活跃的病毒携带者阶段,以及病毒重新激活阶段。每个阶段都具有特定的化验特征,包括病毒DNA水平,血清学抗原和抗体表现,以及肝脏转氨酶的变

化。

过去有乙型肝炎病史或HBsAg阳性超过六个月,现在HBsAg和(或)HBV DNA仍为阳性者,可诊断为慢性乙型肝炎病毒感染。根据乙型肝炎病毒感染者血清学,病毒学,生物化学实验以及其他临床和辅助检查结果,可以把慢性乙型肝炎病毒感染分为慢性乙型肝炎,乙型肝炎肝硬化,携带者以及隐匿性慢性乙型肝炎等。其中慢性乙型肝炎又可以进一步分为HBeAg阳性慢性乙型肝炎和HBeAg阴性慢性乙

型肝炎,以及轻度,中度和重度等。

某些患者还需要接受肝脏组织活检,其目的就是要评估慢性乙型肝炎患者肝脏病变程度,排除其它肝脏疾病,判断预后和监测治疗应答。同时,所有慢性乙型肝炎病毒感染患者还要排除有HIV和其它类型肝炎的共同感染。另外,所有慢性乙型肝炎病毒感染患者也要排除有无肝癌发生,此步骤一般通过肝脏B型超声检查和血清甲胎蛋白完成。进一步来说,慢性乙型肝炎

病毒感染患者还需要接受定期随访,大约每三到六个月进行血清学,病毒学,生物化学实验以及其他临床和辅助检查。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

全生讲中医

坐骨神经痛的中医防治

编者按:全生讲中医专栏的目的是普及中医知识,弘扬中医文化,介绍中医进展,传授专家经验,提高人们养生及防治疾病的能力。如果你热爱健康,喜欢养生,那就静下心来,和全生讲中医一起,探索中医奥秘,见证中医神奇,分享名医经验,寻找济世良方吧。

坐骨神经痛是指坐骨神经通路上因某种病因而致的神经损伤,产生的沿坐骨神经通路及分布区的疼痛综合征。其特点是疼痛点由腰部、臀部向股后的小腿外侧、足外侧放射。好发于成年人,多为单侧性。本病多急性或亚急性发病,少数为慢性,病程可达数年至数十年。

本病分为原发性、继发性两大类。原发性坐骨神经痛,原因不明,临床比较少见。继发性坐骨神经痛由于邻近病变的压迫或刺激引起,又分为根性和干性坐骨神经痛,分别指受压部位是在神经根还是在神经干。根性多见病因以椎间盘突出最常见,其他病因有椎管内肿瘤、腰椎管狭窄、腰骶神经根炎等;干性可由骶髂关节

炎、盆腔内肿瘤、妊娠子宫压迫、臀部外伤、臀肌注射不当以及糖尿病等。

坐骨神经痛属于中医“腰痛”、“腰腿痛”、“痹证”等范畴。本病的发生,以肝肾不足、气血两虚为内在因素,以风寒湿热之邪入侵为外在因素。病机为经络阻滞,气血运行不畅。治疗以疏通经络,行气活血为主。根据临床辨证,配以温经散寒,祛风除湿,补肝肾,益气血等。针灸取穴:肾俞、秩边、环跳、殷门、阳泉、承山、悬钟、夹脊穴、阿是穴,用强或中等刺激,针感向患侧足部传导。

北京名医祝予教授,乃北京四大名医之一施今墨先生之门下。祝老在学术上倡中西医结合,主张辨病与辨证相结合。祝老曾治一坐骨神经痛(寒湿入络,气血痹阻型),疗效极佳,现摘录方药如下:独活,寄生,桂枝,白芍,秦艽,防风,狗脊,鸡血藤,钩藤,络石藤,海风藤,威灵仙,伸筋草,豨莶草。

椎间盘突出是坐骨神经痛最常见原因,因

此要尽量避免腰部“扭伤”,平时多进行强化腰肌肌力的锻炼,改变不良的坐姿、睡姿,并改善潮湿的居住环境,外出注意保暖,常可降低本病的发病率。同时选用一些祛风寒,活血通络,补肝肾的药膳进行饮食调护。常用药膳药物有:当归,川芎,川断,杜仲,牛膝,枸杞,山药,冬虫夏草等。一验方,有壮腰通络之功,治疗坐骨神经痛。小公鸡1只,木瓜100g,共炖熟,食肉喝汤,一日二次。

专业提示:文中所用方药,乃专家辨证用药的结果,病人切勿独自盲目照搬,以免发生意外。请在专业中医师的指导下,辨证用药,方可达到理想效果。更多健康资讯,敬请访问卢全生中西医结合博士的网站www.wholelifeherb.com,或直接拨打中文热线电话301-340-1066,以便得到及时的专业解答。全生中医针灸医疗中心地址:416 Hungerford Dr, Suite 300, Rockville, MD 20850, 马州美心中国超市旁边。5022 Dorsey Hall Dr, Suite 101, Ellicott City, MD 21042。



卢全生医师,北京中医药大学中医硕士,中国中医科学院中西医结合博士,美国乔治城大学医学院博士后,河南中医学院客座教授。

治疗骨质疏松就是补钙和补维D? 并不是! 这类药才是关键

如今,提起老年人的「骨质疏松」,几乎无人不知晓。但是,关于「骨质疏松」怎么治疗,大多数人还都仅停留在补钙、补维生素D、晒太阳多运动上。

其实,治疗老年人「骨质疏松」,光靠补钙补维D这些是远远不够的,我们需要还额外的「抗骨质疏松药物」,否则你“补”的速度,还没有“丢”的速度快。

1、骨质疏松,到底是啥?

世界卫生组织对骨质疏松的定义就是:骨质疏松症是一种以骨量减低、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。

表面上看,我们的骨头好像是一直在那不变的,但其实暗地里,我们全身的骨头无时无刻不在变化。这就要说到我们身上,有两种特殊的细胞:「成骨细胞」和「破骨细胞」。

就像一个好人和一个坏人一样,「成骨细胞」负责不停的用钙等物质生成新骨头,而「破骨细胞」就不停的跑到骨头表面破坏溶解骨头。

2.为什么只补钙补维D没用?

很多人都以为骨质疏松治疗,就是各种补营养补钙补维D。但是你补再多的“原材料”也没用,因为成骨细胞用这些原材料合成骨头的速度,显著低于破骨细胞破坏骨头的速度。这就好比之前盖房子的例子,如果我们不去阻止里面的那个搞破坏的红发男(破骨细胞),给谢顶男(成骨细胞)再多的砖头(补钙补维生素D等)都没用。

这就是为什么很多骨质疏松患者,天天最大剂量的补钙补维D补营养,最后骨质疏松还是越来越严重的根本原因。因为补进

去的东西,并不能都用来合成骨头,而合成骨头的速度远远低于骨头破坏溶解的速度。

所以,了解到上面这些,相信你可能已经想到了:治疗骨质疏松的最关键,就是去限制破骨细胞溶解破坏骨头的速度。

3、抑制破骨细胞的强力药——双磷酸盐

「双磷酸盐」之所以是目前临床上应用最为广泛的抗骨质疏松药物,主要是因为它不仅能直接抑制破骨细胞的增殖和功能,还可以与骨头上一种叫“羟磷灰石”的东西有更高的亲和力,这让「双磷酸盐」可以特异性结合到骨头的表面,就像给骨头增加了一层钢板一样,阻挡破骨细胞对骨质的破坏,从而抑制骨吸收。从而有效降低骨质疏松性骨折的风险,提高骨密度。实际上,「双磷酸盐」并不是一个药,而是一大类药。不同的

双磷酸盐类药物,抑制骨吸收的效力差别很大。因此临床上不同双磷酸盐药物使用剂量及用法也有所差异。目前用于治疗骨质疏松症的双磷酸盐主要包括阿仑膦酸钠、唑来膦酸、利塞膦酸钠、伊班膦酸钠、依替膦酸二钠和氯膦酸二钠等。

相关研究表明:

与其他抗骨质疏松的药物相比,双磷酸盐有较高的性价比,而且安全性好,所以可作为没有禁忌症的老年骨质疏松症患者的首选药物。补钙、补维生素D、补营养、晒太阳、锻炼,这些没有错,但只是基础,想只靠这些就治疗骨质疏松是不够的。

骨质疏松的治疗,要“开源”,更要“节流”。被确诊骨质疏松的老年患者需要在专业医生的指导下,选择合适的抑制骨吸收药物——「双磷酸盐」。

全生中医针灸

中医内科 中医妇科

主治 3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任委员
3项国家专利, 8部中医专著
30年行医经验

卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

地址: 416 Hungerford Dr, #300
Rockville, MD 20850

1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症
2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用
4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等
5. 针灸美容, 减肥

**中西结合, 标本兼治
天人合一, 综合治疗**

www.wholelifeherb.com

地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101,
Elliott City, MD 21042

接受保险及车祸工伤

爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

隋爱平 医师
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验
接受多种医疗保险及自费

预约电话:
240-404-6423

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在355大道和West Deer Park Road交口处 3-050

徐唯 医师
Wei Xu MD

George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

主 治

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

周一至周六全日门诊

中华堂 中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话:
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr, #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市、Costco、大超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。

资深教育, 传承中医精华, 主治内、外、妇、儿科各种常见病、多发病、疑难杂症, 对各种痛症、过敏症、不孕不育、肿瘤放疗毒副作用等治疗有独到的见解。

www.chenmac.com

3-094