

# 决定你一生命运的，不是出身，不是家境，而是……

01  
在网上，一直流传着这么一个段子：

相传，在多年前“首富之子”王思聪，刚从国外留学回来时，还没想好要做什么工作。

他的父亲王健林就一把甩给了他5亿元人民币，让他拿着钱去做想做的事，并声称：

“赔了没关系，就当是‘练练手’”。

段子一出，无数网友为之拜服。

而后，王思聪就拿着这5亿人民币，开了好几家公司。

前段时间，王思聪名下的直播平台“熊猫直播”宣布破产，但这也并没有严重影响到他的商业布局。

如果不是首富的儿子，只是一个普通人开垮了一家公司，恐怕早就赔的倾家荡产，寻死觅活了。

网友纷纷说到：

“这就是命啊！”

“果然很多人的出身，就决定了一生成就的高低。”

“别人的家境再好，也是别人的，自己还是好好努力吧。”

确如网友所说，很多时候，人的出身由天注定，出身好，似乎人生起跑线都赢了一大截。

然而，这世上像王思聪一样的富二代不过寥寥，更多的是出生在普通又平凡家庭中的我们。

也正因如此，我们才需要明白，别人的人生如何，都与自己无关。

而我们不管出生在什么样的家庭，也不应该颓废，不去管别人的光鲜亮丽，活好自己的人生就算是成功。

正如那句名言所说：

“在被遗忘的角落里，任何一株小草也能发出洪亮的声音，任何一只蚂蚁也会坚强地微笑。”

02  
去年春节期间，一首歌火了。

原本只是一位教师改编了一首诗，带着他的学生们，在央视节

目《经典咏流传》上演唱，却引起了大批网友的赞颂。

不仅这首诗被称为“孤独了300年的小诗”，这首歌，更是全网刷屏，人人传唱。

在节目现场，小小的演绎，不仅唱哭了指导嘉宾，唱哭了导师庾澄庆，更是唱的曾宝仪直接失态。

歌词的原作诗，出自清代的诗人袁枚，诗的名字叫做《苔》，苔藓的苔，而歌名也叫做——《苔》。

诗中这样写道：

白日不到处，青春恰自来。  
苔花如米小，也学牡丹开。

原来，这位老师名叫梁俊，是贵州威宁县石门坎小学的支教老师。

这里地处乌蒙山脚下，是贵州最接近川滇边缘的西北角，也是“中国最穷的地方之一”。

也就是在这里，生活着一群质朴、善良的孩子们。

6年前，梁俊和妻子新婚旅行来到这里，深深被这里的环境震撼了，他心疼孩子们，便辞去了工作，留在了这里当支教老师。

梁俊了解到孩子们大多家境贫穷，有的甚至上不起学，如果不靠读书走出去，就只能永远地生活在这贫穷的山村里。

比起城市里的孩子，除了没有好的教育环境，没有家教，没有辅导班，这里的孩子甚至连穿衣吃饭都成问题。

而这并没有让梁俊放弃，反而，他更想到了《苔》这首诗。

尽管孩子们如苔花一样渺小，但依然可以选择在春天来到时，如牡丹一样，努力、尽情地绽放。

于是，梁俊除了教孩子们读书，更教会了他们坚强的品格，让孩子们知道，虽出身不好，但自己的人生，依然可以充满光芒。

他把诗改编成歌曲，教给孩子们传唱，更是凭借一己之力，带着孩子从贵州的山区，来到了北京，登上了央视的舞台。

节目现场他坦言说道：

“我本身也是穷人家的孩子，这些孩子也是一样。

就如潮湿角落里的那些苔，人们看不见，但他们依然是朵花，依然会努力地绽放。”

正如梁俊所说，比起优秀的人，他自己是“苔”。

比起城市里的孩子，山区里的孩子们是“苔”。

而比起出身好，家境好，学习工作都有家里支持的那些人，平凡生活中的我们，又何尝不是一株株小小的“苔”？

英国作家王尔德说：“即使生活在沟壑里，依然有仰望星空的权利。”

人的一生很漫长，起点低不代表成就低。

真正决定你一生成就的，是你在一生中付出的那些不顾风吹雨打的努力。

03  
冈察洛夫说：“生活中并非全是玫瑰花，还有刺人的荆棘。”

残忍地说，家境不好的人，或许会经历更多的荆棘。

也正因如此，比别人付出更多的努力，你终会比别人收获更多。

作家苏眉细细讲述过一个发生在自己身上的故事：

有一年她家房子装修，经同事介绍，请来了一位师傅。

这位师傅不仅脾气好，干活还仔细。

闲聊中得知他从小失去母亲，和父亲长大，在村子里甚至没有家，住的是邻居家空置的两间土坯房。

初中毕业，他就出来打工，慢慢学会了盖房、装修，后来自己开了装修公司。

临走时，师傅留下一张名片，说如果以后房子装修上出现什么问题，可以随时打电话。

到了第二年开春，厨房墙角的乳胶漆脱落，苏眉自己搞不定，就想起了这位师傅。

然而，装修已经过去一年，工期早过了，打电话时苏眉自己心里



都没底。

然而，第二天下午，师傅就带着工具和材料来了。

本想留师傅吃饭，他笑着推辞，说眼下特别忙，马上还要赶到另一个工地去看看。

前阵子，有位同事家里要装修，苏眉立刻推荐了这位师傅。

你看，即使出身穷苦，靠着自己的踏实与努力，同样可以拥有好的人生。

就像那小小的苔花，努力以自己的方式绽放，虽然没有牡丹的华丽，却另有一种动人的力量。

04  
老话说：

“一命二运三风水，四积阴德五读书”。

命运很大程度上决定了一个人的一生。

然而在生活中，总会有很多命不好的人，通过读书，通过努力奋斗，改变了一生。

在网易云音乐《苔》这首歌下面，有很多评论，在诉说着自己出身平凡，但不甘于平凡的人生态度。

网友@huasir的评论让我印象深刻，他说：

“距离高考还有78天，父亲翻

山越岭，徒步走了30多公里，来到县城给我送了个月的生活费。

此刻他又要赶回去，我攥着这一打曲卷的零钱，看着父亲离去的背影，潸然泪下。

我一定会考上好大学的，一定会的！”

寒门里走出来的孩子，无论是读书还是工作，总会吃到更多的苦头。

令人欣慰的是，他们那如小草般顽强的精神，也帮助他们成功逆袭。

《阿甘正传》里有一段话说：

“生活就像一盒巧克力，你永远不知道下一颗是什么味道。”

出身平凡的人都明白，生活这块儿巧克力，即使再苦涩，也要含着泪吞下去。

吃的足够多了，我们终会突破阶层的限制，突破命运的安排，去实现，去迎接更好的生活。

苔花如米小，也学牡丹开。

愿每一个出身平凡的你，不抱怨家庭，不自甘堕落，不碌碌无为。

即使如苔花一样渺小，也相信自己会活成牡丹的样子，用自己平凡且伟大的力量，去和命运抗争，去改变自己的人生。

## 念经 许愿 放生 改善自己命运

### 止念就是心灵静坐(下)

师父跟你们谈止念，止念就是停止你的念头，不要去想，因为止念会换来定念，让你定下心来。当你真正地定下来的时候，你连念头都没有了，这就叫定。比方说，夫妻吵架，先不要去想自己老公不好的地方，停止念头，就针对现在不开心的事情想想算了，如果你越往前想，你会把你老公今天跟你吵架之前很多不开心的事情全部想出来，这样的话，你就会更伤心了。当你真正定得住的时候，你连念头都不能有，就是跟老公吵架，根本想都不想，没有吵架。定念就是心无罣碍，就是说，自己的老婆骂我两句，老公跟我吵两句，这算什么？一会儿就忘记了，该烧饭就烧饭，该吃东西就吃东西，就像没有吵过一样，因为你没有把事情往深的地方想下去，你就不会争吵下去。

连想的念头都没有，你这个人就定下来了。念经也是这样的，很多人在念经的时候还在想，我的经文念得好不好？我念的经文是否有效果？那么肯定没效果。念经就是念经，念的时候想都不要想，有的人在念经的时候还在想，我这样念经到底静了没有？实际上你的心里已经不安静了。师父告诉你们，念经念得好的人，没有

念头。有一位佛友告诉师父：“师父，我每天念经的时候，总是怕把《大悲咒》念成《心经》，把《心经》念成《大悲咒》，所以我在念《大悲咒》的时候经常在想，这个是不是《大悲咒》？”这样的人能把经文念好吗？你恐怕念错了，你嘴巴里还是要顺着一遍下来，你也叫念经。

要懂得，念经时止念就是已经把经文化成一种能量储存在你的心里，进入到了你的八识田中。为什么很多人做噩梦被别人追杀的时候马上想起来要念经？因为他在自己的八识田中已经种下了佛的种子，他一碰到事情，就会念《心经》和《大悲咒》。你们跟师父出去弘法坐飞机，只要飞机一抖动，很多人自然地就开始念经了，用不着师父去跟他们讲的，这就叫意识当中的自然现象。

我的心要定下来，怎么定都不要去想，其实在你的潜意识当中，你的心在想，心在想什么？心在想我就不去想，我在念什么经，让自己不要去想，其实你的心已经在想了，但是在你的深层的意识当中，你到底是想了还是没想呢？因为已经想过了，想过的东西已经镶嵌在你的八识田中，说你没

想，实际上就是你过去已经想过了。举个简单例子，有一对夫妻在吵架的时候，太太从来不打人的，有一天突然之间她拿起一把刀就扔过去了，砸伤了他丈夫，警方在调查的时候问这位太太：“你这么好人，从来不做这种事情的，你为什么突然之间会把刀扔过去呢？”这位太太说：“我丈夫每次在骂我的时候，我就在想，真恨不得把刀扔过去，他每次骂我的时候我都在想。”等到那一天，她丈夫又骂她，她根本没想，手就自然地拿刀了，这就是师父举例子给你们听，什么叫意识流，你在意识当中已经留下了这个深深的痕迹，所以，总有一天你会做出这些事情来。

有关于学佛和念经上的问题可以咨询“大华府观音堂”。

大华府观音堂电话：301-683-8831，240-621-0416。

地址：1111 Spring Street, Suite 301, Silver Spring, MD 20910

大华府观音堂十月搬迁，新址：401 E Jefferson St, Suite 108 Rockville, MD 20850

# 觀音堂

7-162

1111 Spring Street, Suite 301  
Silver Spring, MD 20910



(301) 683-8831, (240) 621-0416

xinlingmd@gmail.com

改变命运 家宅平安  
远离病疼 子女教育  
超度亡人 挽救婚姻  
消灾延寿 净化心灵



### 開放時間與活動安排

每天10:00 - 14:00 開放  
每周六有免費素食分享  
與學佛、祈福、共修活動

歡迎大眾來學佛祈福