



NEW WORLD TIMES  
全美首家中文简体字报纸  
1997年9月19日创刊  
www.newworldtimes.us

# 新世界时报

2021年  
10月15日  
第1258期  
每星期五出版 本期64版  
ISSN 1543-7930

## 后疫情时代 详谈新冠后遗症

BBC报导,截至10月13日,新冠疫情在全球范围内已造成约486万人死亡,2.38亿人确诊感染病毒。目前大多数注意力集中在如何挽救生命,却忽略了给2亿多甚至更多人带来的后遗症和长期隐患。

世界卫生组织(WHO)于本月公布新冠长期症状(long COVID-19)的临床定义,以帮助医护人员辨识患者,及时为他们提供治疗及护理。

### 什么是新冠长期症状?

世卫组织在官方声明中称,新冠长期症状,就是新冠后遗症。世卫组织与全球各国协商后,在10月6日首次公布“新冠长期症状”的官方临床定义。这一症状通常发生在已确诊或可能被新冠病毒感染的人身上,通常在染疫后3个月内出现,持续至少2个月,并且无法由其他诊断解释。

常见的“新冠长期症状”包括疲劳、呼吸急促和认知功能障碍,通常会影响到日常生活。另外,患者也可能胸痛、嗅觉失灵、肌肉无力和心悸等情况,甚至对肺部、心血管和神经系统等多个身体部位以及心理健康产生长期影响。

目前未知全球新冠长期症状患者的具体人数。但大约10-20%的急性新冠感染患者在感染后会有数周至数月的残留症状。

值得注意的是,世卫在报告中称,这个临床定义的建议可能是暂时的,因为新数据不断涌现。而世卫得出该临床定义的研究的病人样本量相对较小,随访时间短,可能有偏差。

### 世卫为什么要定义新冠长期症状?

世卫指出,如果医疗专业人员缺乏明确界定,将令“新冠长期症状”的研究及治疗工作难以推进。

世卫临床管理主管迪亚兹(Janet Diaz)表示,为“新冠长期症状”下定义是向前迈出重要一步,希望能有助于医护人员识别“新冠长期症状”患者,并开始为他们进行适当的治疗、干预及护理。同时,世卫亦呼吁各国政府和卫生系统能提供综合护理疗程来治疗这些患者。

### 现代医学面临的首要挑战

世界医学权威杂志《柳叶刀》于今年8月发文称,新冠长期症状是现代医学的首要挑战。新冠病毒仅在2019年底才出现,然后于今年初开始全球大流行,因此缺乏长期数据研究。即使世卫对其进行临床定义,但世卫的研究病人样本量小,随访时间短,并未在报告中说明新冠长期症状是否会消失,患者是否会痊愈。也未明确后遗症的最长持续时长。

### 武汉病人出院一年后新冠长期症状仍存在

发表在《柳叶刀》上的一份针对从武汉金银潭出院病人的研究,也许可以为外界更多了解新冠长期症状的康复时间提供更多参考。

《柳叶刀》8月底发布的研究,跟踪1276名从武汉金银潭医院出院的新冠患者,通过随访其出院6个月和12个月后的健康状况和生活质量,对他们的康复情况进行研究。

中国国家诊疗方案中明确规定患者出院后要集中医学观察14天,只有确定查出抗体、核酸检测呈现阴性,才能健康走向社会。因此,达到出院标准的新冠肺炎康复者没有传染性。

这些患者的中位年龄为59岁,864名患者在住院期间通过鼻导管和面罩吸氧,94名需要经鼻高流量氧疗或无创通气、有创机械通气,54名患者曾入住ICU。大部分患者属于重型及危重型病例。

对同一批病人出院6个月时的随访发现,大约四分之三的新冠幸存者出院后仍有“疲劳或肌肉无力”等至少一项持续的征状。住院期间病情危重的患者,比疾病严重程度较低的患者更可能有肺部气体弥散障碍和影像学异常。

与出院6个月时相比,出院1年时部分后遗症随着时间的推移显著消退。至少还有一种后遗症症状的人群比例从6个月时的68%下降到12个月时的49%。与“非典”后遗症类似,“疲劳或肌肉无力”也是新冠患者最常见的症状,有该症状的患者比例从6个月时的52%下降到12个月的20%。

与上述症状下降形成反差的是,新冠患者出院12个月时,出现呼吸困难、焦虑抑郁的比例反而比半年前更高。

呼吸困难的比率从半年时的26%略微增加到12个月时的30%。在长达12个月的

时间里,大约20%-30%的中度患者观察到肺弥散障碍,这一比例在危重患者中高达54%。另外,更多患者出院12个月后就诊时出现焦虑或抑郁(26%),而出院6个月时这一比例为23%。

《柳叶刀》的文章分析称,感染新冠后出现的慢性或迟发性心理症状,很可能是病毒感染的直接影响,也可能是因为身体不正常的免疫反应、免疫系统的过度激活或自身免疫反应。

### 疫苗接种与新冠长期症状

随着公众对疫苗的认知的不断加深,接种疫苗后会有“突破性”感染,疫苗也并非百分百能防止感染新冠病毒,其最大功效是降低重症和死亡风险。

九月初,《柳叶刀》发表的另一项研究发现,通过接种两剂疫苗,发生接种后感染出现28天或以上症状的几率减少接近一半。即:接种两剂新冠疫苗者出现新冠长期症状的风险几乎下降一半。

该研究还发现,在接种疫苗的人群中,几乎所有症状的普遍程度都较低,相比未接种疫苗的人群,接种者完全无症状的情况更多,而且与未接种疫苗的参与者相比,接种第一或第二剂疫苗后,感染新冠病毒的严重程度(无论是从感染后第一周的症状数量还是从需要住院的情况来看)也较低。

《华尔街日报》10月8日引述知情人士称,新出炉的数据表明,有一小部分接种过疫苗的人仍患上长期新冠肺炎。但未详细披露相关的数据细节信息。

## 供应链岌岌可危 却无计可施

北京商报报导,汽车手机缺芯、港口货运拥堵、工人逃离工厂.....供应链瓶颈迟迟无解,白宫又搬出了拜登。而随着年底西方传统购物季到来,不少国家的居民面对的只能是空空如也的货架。更令人担忧的是,一系列的缺口正在推高消费者物价,减缓全球经济复苏的步伐,全球供应链正遭遇着空前的危机。

### 短缺! 短缺!

感恩节、万圣节、黑五折扣季,在商家和消费者本该摩拳擦掌准备大采购的日子,白宫却对供应链面临的困局感到忧心不已。白宫官员周二警告称,今年美国民众可能面临物价上涨和一些货架空空如也的局面。

知情人士还透露,除了苹果最新款iPhone短缺的TI芯片与OLED显示屏,苹果还面临其他供应商的零部件短缺问题,这些短缺直接影响了苹果向客户交付新机的能力。

受此消息影响,苹果股价周二收于141.51美元,跌0.91%,盘后跌幅超1%,市值蒸发超2100亿元。对于减产的消息以及对公司的影响,北京商报记者联系了苹果公司,但截至发稿还未收到回复。

被供应链断裂威胁的不只是电子产品,该问题正在蔓延到美国的农业领域,甚至造成联合收割机“一胎”难求。

从农业到零售业,白宫政府迫不及待却也无计可施。中国社会科学院美国研究所助理研究员杨水清表示,美国政府的很多举措都是治标不治本,不能从源头上解决问题。如果新冠感染人数不断增加,那么劳动



台湾高雄商住楼发生多年来最惨重火灾 伤亡近百

台湾高雄盐埕区“城中城”大楼14日凌晨近3时发生火灾,消防官员公布死伤数据:46人死亡,41人受伤。

力会继续紧缺,现有工人的工作压力并不能得到降低,供应持续紧缺。

### 拖累经济复苏

在全球供应链上下游早已打通的当下,感受到寒意的当然不仅仅是美国。英国人或许也将惴惴不安地等来一个加油站无油可加、超市货架空荡荡的圣诞节。为此,英国财政大臣苏纳克也在呼吁,七国集团(G7)应该联手解决正在阻碍经济复苏的供应链中断问题。

以东南亚为例,越南已是全球供应链的重要一环。如今越南国内大批工人离职,无疑进一步加剧了全球供应链的紧张状态。

当前正是冬季服饰的生产高峰期,但越南各家工厂却缺工严重,员工短缺的公司正在恳求员工回去工作。但即便政府提供返程的交通运输,公司也提高薪资福利,工人复工的情况仍收效甚微。

据彭博社等媒体报道,由于越南政府解除了胡志明与周围地区的防疫封城措施,工人开始逃离新冠疫情严重的南部工业区,返回乡下。越南政府估计,可能有超过200万人离开。而劳动力短缺进一步加剧了越南工厂乃至全球供应链危机。

### 未雨绸缪

面对全球供应链危机,除了原地坐以待毙,大型零售商已经主动出击来缓解问题,好市多、沃尔玛、家得宝和塔吉特等公司已经开始斥巨资租船。

好市多首席财务官Richard Galanti表示,公司已经租了三艘船,每艘船可以装载约1000个集装箱在亚洲和北美之间运送货物。在接下来的时间里,每艘船最多将为公司运送10次货物。

全球最大玩具制造商MGA娱乐总裁拉里安表示,他愿意为每个运输集装箱支付超过2万美金的运费,但在从洛杉矶港口的货船上取货时遇到了麻烦,MGA的600多个集装箱已在港口等待卸货长达6个多星期。

对于未来而言,全球供应链危机还将持续一段时间。物流分析师克拉斯科表示,供应链已被港口堵塞以及劳动力短缺和运输成本飙升等市场动态所阻塞,让人感觉像是一场又一场的黑天鹅事件,“供应链从来没有机会恢复正常”。

不过,也有人对此持乐观的态度。摩根大通(JP Morgan)首席执行官戴蒙在11日国际货币基金组织(IMF)举行的一次会议上表示,全球供应链出现的问题“将很快消失”,并且“这个问题可在今年得到解决”。

### 『年金的是是非非』

张文进博士网络理财讲座

>>>详见 13版

大华府辽宁同乡会,  
大华府吉林同乡会正式成立  
新任会长、理事会上任

>>>详见 14版

个人或企业向非营利组织捐赠减税  
国税局有新规

>>>详见 16版

老有所养 老有所乐  
记阳光保健养生中心的阳光器乐班

>>>详见 21版

国税局宣布颁发2022年老年人  
税务辅导和免费税务服务的拨款

>>>详见 26版

