

# CCACC 成功举办秋季健康体检日活动

为了帮助大家照顾好自己,我们于10月8日下午2点到5点,在美京华人活动中心 CCACC (9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD 20877),提供小型的体检服务。当天,近百名社区居民参加了这项服务。我们的专业义工们为参加者提供了下列体检项目:身高、体重、体脂密度(BMI)检查、血压、骨质密度、视力/视野检查、忧郁症、焦虑症筛查等体检项目。泛亚诊所的义工医生朱跃和Dr.Cynthia Macri现场为来参加体检活动的民众提供医疗健康咨询。我们这次更请来精诚中医诊所的符志强中医师为参加者把脉问诊。符医生的摊位大排长龙,非常受欢迎。

我们也在现场提供今年的流感疫苗注射,新冠疫苗与乙肝疫苗注射。

本次的小型体检活动,我们也请到一些社区医疗服务团体展示他们的产品与服务:

- 蒙郡亚裔健康联盟(Asian American Health Initiative)
- 亚裔与太平洋岛民社区服务机构(AAPI)
- 辅助性生活设施网络(Continuum Healthcare Network)
- 康宁护理服务(Vita Healthcare)
- 亚裔印度人社区服务中心(Asian American Inter Community Service)
- 精诚中医诊所(J & J TCM)
- 残障人士服务中心 Jubilee Association of Maryland

CCACC 社区服务(居家护理,泛亚诊所以及其他社区服务项目)

本次健康日血液检测服务已于周一结束。如果您错过了,希望仍有机会接受这些服务,我们将于**整个10月份继续提供常规血液检查服务。**

● **对象:**没有家庭医生,或者过去一年

内没有进行体检的社区居民(滞留美国的探亲老人,也欢迎使用本次活动的服务)

### ● 费用:

● **免费:**参加本次验血与疫苗注射,有医疗保险者。

● **自费:**不属于上述范围,但是由于各种原因,没有进行健康检查的人士,也欢迎参加我们的服务。血液检查费用为**\$10 美元;流感疫苗 \$30 美元。**

### ● 报名:

参加此项服务需预先登记。  
登记链接:<https://rb.gy/fk6odv>  
或请致电 240-393 5950  
邮箱 [panasianclinic@ccacc-dc.org](mailto:panasianclinic@ccacc-dc.org)。

### ● 血检项目:

已登记的参加者,可于每周一,四,五在预约的时间里,到泛亚接受进行抽血服务。为了控制疾病传播,请您在抽血当天,到达后,先致电诊所,然后在车上等待我们安排抽血顺序。

### 血液筛检内容包括:

- 常规三项:
  - CBC-血球计数,包括血红蛋白、白细胞及血小板;
  - CMP-代谢功能,包括肝功能、肾功能及血糖;
  - Lipid Panel-血脂类,包括胆固醇分类,三酸甘油酯等。

● Hepatitis B - 乙型肝炎表面抗原及抗体,核心抗体检测。

● 糖尿病人患者可加验 Hemoglobin A1c 血糖检测

### ● 医疗问诊:

健康日以后参加血液检查者,所有的验血报告,由医师解读后,我们将寄回到病人住处。如果检验结果有问题,我们将联系病人进一步就诊。无保险人士如果登记进入蒙郡基础联盟项目,将可以免费向医师咨询。

有意向的招聘雇主,请填写以下的登记链接:

<https://forms.gle/dW85YDdgcDMS39Hc8>, 或扫以下二维码登录:

同时,CCACC 特别邀请到华人第一代和第二代的成功企业人士,以及国际公司如台积电与富士康的职业经理人做主讲人,于9月30日和10月1日为求职者提供两场职业发展讲座,讨论未来申请工作以及如何强化自己的职业背景,为求职过程做准备。如果需要重温这两场讲座,请访问以下链接:

9/30/2021 周四讲座,请点击以下视频重温: <https://www.youtube.com/watch?v=tDnxtiE7PaE>

或扫以下二维码登入:  
10/1/2021 周五讲座,请点击以下视频重温: <https://www.youtube.com/watch?v=sNN3-1rcY7g>

或扫以下二维码登入:



# 个人或企业向非营利组织捐赠减税 国税局有新规

2021年所得税申报可以节税

最近国税局发布新规,以鼓励向慈善机构捐款的个人和企业。新规定将四项临时税收变更延长至2021年底。以下是该变更的概述。

### 未逐项列明的个人所得税抵扣

在疫情之前采用标准扣除的纳税人不能扣除慈善捐款。现在法律在疫情后有所改变,允许纳税人就其向符合条件的慈善组织捐赠的现金捐款,可在2021年联邦所得税申报表中申报扣除。纳税人,包括个人或单独报税的已婚人士,在2021年期间对符合条件的慈善机构的现金捐款最多可扣除300美元。已婚夫妻提交联合申报表之最高扣除额为600美元。

### 现金捐赠

多数捐赠给慈善机构的现金都可以抵扣,但有一些例外。国税局规定下述组织不符合现金捐款抵税,包括:

- 支持组织成立
- 旨在创建或维持捐助者建议基金
- 从以前年度结转
- 大多数的私人基金会
- 慈善剩余信托

这些例外情况也适用于项目列举扣除额的纳税人。

现金捐款包括通过支票、信用卡或借记卡进行的捐款,以及与为符合条件的慈善组织提供志愿服务有关的未报销的自付费用。现金捐款不包括志愿服务、证券、家居用品或其他财产的价值。

纳税人在2021年项目扣除的合格现金捐款限额为AGI的100%

项目列举扣除的纳税人在疫情之前,可以申报将对符合条件的非营利组织的慈善捐款自调整后所得毛额(AGI)中扣除。扣除额通常限于调整后所得毛额的20%至60%,并根据捐款类型和慈善机构类型而有所不同。

法律允许2021年纳税人将其AGI的100%用于2021年的合格慈善捐款。合格捐款是针对合格的慈善组织的现金捐款。

100%的限制不是自动的;纳税人可以选择新规定的任何合格现金捐款,否则,适用一般的限制。符合条件的个人必须在其2021年表格1040或表格1040-SR上进行选择。

企业现金捐款限额提高至应税收入的25%

法律现在允许C类公司在2021年,对符合条件的慈善机构的慈善现金捐款增加至应税收入的25%之限额。增加的限额不是自动的,C类公司必须在逐一捐款的基础上选择增加的限额。

### 提高企业对某些食物捐赠的可扣除金额的限额

捐赠符合条件的食品库存的企业可能有资格获得更高的税收抵所得限制。对于2021年的捐款,限额提高到25%。对于C类公司,25%的限制是根据其应税收入。对于其他企业,包括独资企业、合伙企业和S类公司,限额基于当年度总净收入。提高扣除额的特殊计算方法继续适用,食品质量标准和其他要求也是如此。

疫情期间,美京华人活动中心没有停止脚步,持续线上及现场的服务,服务社区华人是中心39年来的宗旨,中心的服务因为所有的义工及社区朋友们无私奉献与支持才能圆满完成。中心需要大家有钱出钱有力出力,与我们携手一起完成。如果您认同我们为华人各阶层的服,请不吝捐款,一起帮助华人,让我们的社区更美好!

CCACC 免费报税服务小组供稿



加入中心会员



捐款赞助中心服务

# CCACC 2021 亚裔人才招聘会 10月21日下午3点至7点 欢迎参加

COVID 疫情对全球就业市场产生了广泛的影响。职场生态发生的改变和工作环境的挑战,对求职环境带来了考验。而国际人才的需求,政府对民间的投资以及私人企业的不断创新,为求职环境带来了新的机遇。总而言之,后疫情期间的求职市场,是危机和机遇并存的。

美京华人活动中心 CCACC 秉持整合资源、服务社区的理念,与华府地区美华协会(OCA-DC)合作,将于本月21日再次举办亚裔人才招聘会,为社区求职者创造就业机会。因应疫情,本次人才招聘会将通过 Zoom 举行。作为蒙郡最大的华人社区服务组织之一,CCACC 将免费向雇主和求职者提供服务平台,通过 Zoom 的 Breakout Room,为雇主和求职者提供有效的线上沟通方式。

有兴趣参加的求职者,请填写以下的登记链接:

<https://form.jotform.com/212426323944049>, 或扫以下二维码登录:



# 【强烈、明亮、宏大——黄闪夜个展】

通过一个大型彩绘剪纸设备和绘画演示 Life Imprint《生命印记》 美京艺廊 10/23 开幕茶会

美京华人活动中心(CCACC)美京艺廊,将于2021年10月23日至12月18展出黄闪夜个展:以大型彩绘剪纸装置与绘画展示《生命印记》。开幕招待会谨订于10月23日(星期六)下午2时至4时举办。演示(剪纸和绘画)时间订于2021年11月20日下午2时。

清爽的秋,悄然来到。在经历十八个多月的疫情煎熬和挑战并期待生活重归正轨之际,美京艺廊(CCACC Art Gallery)荣幸宣布,将于2021年10月23日起推出知名华裔壮族艺术家黄闪夜(Shanye Huang)的个展《生命印记》(Life Imprint)。此项展览也是艺术家获得马里兰州艺术委员会创意艺术基金奖的项目,旨在通过展出大型当代彩绘剪纸装置和绘画等近三十件作品,探索在困难时期支撑我们在诸多的生命和生活情感中坚韧不拔、渴望光明的精神世界,以艺术记录这个时代。

黄闪夜的作品带着个人的感受、观察和叙述,在很大程度上反映了我们的共同经历。在这个充满挑战的时代,他的作品为我们提供了一个思考自我认同和转变的机会,我们与彼此、与周围世界的关系。正如美国国家美术馆(National Gallery of Art)博物馆专家卡罗琳·贝文斯(Carolyn Bevans)在她为本次展览撰写的评文中所指出:“黄闪夜的《不屈》(Unyielding)、《同声》(One Voice)等作品提醒我们,人类正在共同经历这一难关,而我们凝聚一起更具有韧性”,“...在很多方面,这个展览邀请我们扪心自问——我们将在世界上留下什么印记?”

黄闪夜表示,他真诚地面对着自己的内心,并将整个灵魂投入此一主题。如作品《不屈》,用人形、面孔、花鸟、隐喻和象征文字符号,以冷暖色调和彩绘剪纸形式来表达人类的恐惧、抗争、呐喊、悲恸和期盼等各种复杂情绪。是绝望与希望的交织,是对瘟疫

# 下次CCACC辉瑞疫苗注射:2021年10月29日下午1点

上周五(10.8.2021) CCACC 开始为已注射两针辉瑞疫苗的社区居民提供辉瑞疫苗补针。我们下次提供辉瑞新冠疫苗注射的时间为**10月29日下午1-4 pm**(地址:9366 Gaither Road, Gaithersburg, MD20877)。

登记链接: <https://www.marylandvax.org/appointment/en/reg/6126030291>, 或扫以下二维码:

### 目前合格接种辉瑞疫苗人群有:

还没有注射第一针新冠疫苗的人士  
有免疫系统疾病的人士,已完成第二针辉瑞疫苗接种后的28天,需要接受第三者疫苗

65岁以上,或者18岁以上,有基础疾病的人士,以及一线工作人员,至少6个月前已完成两针辉瑞新冠疫苗注射的人士

CCACC 作为乔治华盛顿大学公共健康学院的社区合作机构,获得联邦健康资源与服务署(HRSA)的资金赞助,举行社区疫苗推广服务。为了鼓励更多未接种新冠疫苗

的无奈和对康乐的祈求,是雕纹自心的生命印记。

将中国民俗民间传统艺术、学术绘画技巧以及西方当代艺术观念融合一体的自我表现是黄闪夜的艺术特征,他的作品具象与抽象兼容,不断求新、求变、求自我而依然根源于自己的民族本土。他绘画作品中那斑斓而丰富的色彩与动性线条的交响,营造着一个充满生气与活力的世界。他的大型剪纸装置以传统技艺的当代性转换,具有强烈的视觉冲击力和震撼性。

黄闪夜因其卓越的艺术而曾获得众多奖项,包括成为美国艺术家基金会、当代艺术基金会(纽约)洛杉矶和纽约国际艺术展、马里兰州创意艺术项目等奖项的获得者。他的作品《梦之锦》曾被美国音乐家编创为一部盛大的舞蹈交响乐,后被改编成芭蕾舞剧在纽约等地多次举行公演。他曾参加世界多国的艺术展,在亚洲、欧洲和美国举办个展,并有作品被美术馆、博物馆、大学、基金会和画廊等机构及私人收藏。黄闪夜曾先后就读于广西艺术学院和中央美术

苗的人士接受疫苗,于今年8月份开始,CCACC 将赠与在 CCACC 疫苗注射站完成两针的新冠疫苗的社区居民奖励**\$50 礼卡**。该项目受惠者**仅限前150名**。先到先得。此项鼓励仅限于从来没有接受新冠疫苗者。

辉瑞儿科新冠疫苗正在向联邦药物与食品管理局(FDA)申请,为5-12岁学童的辉瑞疫苗注射。FDA会在10月26日对这个申请作出决定。一旦获批,辉瑞的儿科疫苗会有 CDC 的特别委员会做最后的审批。届时,除了现有的疫苗注射站,预计将会有更多的医疗设施以及学校系统可以提供儿科新冠疫苗。一旦蒙郡公共卫生部门有疫苗供应,CCACC 会重新周六的大型疫苗注射站。有兴趣在 CCACC 参加新冠疫苗注射者,请填写下列预先注册链接:

<https://qrqo.page.link/1S4Y5>, 或扫以下二维码:



学院。1993年应邀到英美两国举办个展,后获杰出艺术人才身份定居美国,他曾多年客座洛杉矶罗耀拉·玛丽蒙特大学,于2006年移居华盛顿近郊设立工作室。

美京艺廊热诚欢迎对“生命印记——黄闪夜个展”的创意艺术有兴趣的各界人士,千万不要错过难得一见的大型彩绘剪纸装置与绘画展,展出内容多彩缤纷、包罗万象。美京艺廊免费参观,停车方便。请按政府规定做好自我疫情防护,多谢合作!

**艺术展览时间:**2021年10月23日至12月18日

**平时开放时间:**每周二、三、五、六,中午12时至下午5时

**美京艺廊地址:**9318 Gaither Road, Suite 215, Gaithersburg, MD 20877

**美京艺廊电话:(301) 820-7200 转分机8225**

**美京艺廊网址:** <https://www.ccaccartgallery.org>

(美京华人活动中心美京艺廊和黄闪夜工作室供稿)