

# 爱不爱，去一次医院就知道

都说医院是见众生百态的地方，人间冷暖，说不清道不尽，却会在接近生死的地方里发生得清清楚楚。

在医院：

有孩子得了寻麻疹，急得妆发都乱了年轻妈妈，也有背着瘦骨嶙峋的母亲的中年儿子。

还有一些因为医药费庞大、亲人病危在楼梯间里哭得泣不成声的成年人，咬着牙装作什么都没发生的样子，回到病房告诉自己的爱人一切都会好起来的。

而爱情呢，更是在这里被检验。

一个看起来五大三粗的男人，会因为妻子被送进手术房里而急得乱了分寸，拉着医生的手满脸慌乱：“大夫，你一定要救好她啊。”

深夜医院病房的旁边都会加上一张小床，上面睡着形形色色的人，他们或许家里有张更舒适的大床，但都甘心不管苦累都要守护在爱人身边。

当然也有不曾对爱情设想过未来的男生，带着不谙世事的女朋友来做人流。

以及，产房外，男方那一句冰冷的“保孩子”。

有句话说：“机场比婚礼殿堂见证了更多真挚的亲吻，医院的墙壁比教堂聆听了更多真诚的祷告。”

爱你的人，会在意你的一切大小事，尤其是生死攸关的事情。

我曾经在父亲住院陪护的那段时间里遇到一对老夫妻。

老爷爷得了癌症，满脸憔悴的面容，整个人干瘦和疲惫，是生活不能自理的状态。

老奶奶就日夜都守在老爷爷身边照顾他，用毛巾给他擦身子，三餐喂饭，清理排泄物……

刚开始，老爷爷无法排尿，医生建议他用尿管，老爷爷想法比较守旧固执，不愿意。

老奶奶就像哄小孩子一样拉着老爷爷的手，耐心地哄着他。老爷爷在老奶奶轻声细语地温柔“哄骗下”就真的答应了。

他们的儿女似乎都是在外地，不肯回来，所以都是老奶奶一个人在照顾老伴。

老爷爷的医疗费用很高，好几次看到老奶奶戴着老花镜数着费用清单和存折上的数目，偷偷抹着眼泪。

但医生提出要用什么药物、治疗，可能会多出多少费用，老奶奶都毫不犹豫地：

“都听医生的。”

人生即将走到尽头，但这这对老夫妻的深情和爱意依旧不变。

再多的甜言蜜语，都比不上日久情深的病床旁的陪伴。

一个人生病、生死说到底都是个人的事情。可正是因为爱，把这些无关的人和事都紧密连接了起来。

愿意陪你去看病，心甘情愿地守护在你病房旁的人，是真的在为你着想，不掺杂任何利益，把你当成了他世界很重要的一部分，甚至是全世界。

有位读者问我：

她和男友交往不到三月，两人平时相处都还好，但是一到她生病的时候，男友总会有一些不以为意的冷漠。

生理期肚子痛到抽搐成一团，和对方撒个娇，换来的是“真的有那么痛吗”的质疑。

她半夜急性肠胃炎，男友送她去医院，一脸不情愿，不问她还痛不痛，却抱怨着太晚了，第二天还要早起上班，回去只能睡几个小时。

是自己太过计较，想太多，还是对方真的对她没那么在乎？

我想，或许爱情很难用某种模式化的标准去检验，但爱一人情绪骗不了人，身体会作出最诚实的反应。

充满爱和宠溺的眼神是藏不住的，对方失意难过，自己心里亦会染上郁闷的情绪。

而生病之时，亦是人最脆弱之时，最能窥见人心和爱情。

我有个好友就是在医院和前任分手。

那天她身体不舒服，想让男友陪她去医院里做个检查，男友说要和朋友出去吃饭，让她先一个人过去。

好友说当时在医院挂着吊瓶，非常困但又不敢睡过去，生怕错过吊瓶滴完了叫护士来换的时间。

周围的人好多都是情侣、夫妻一起过来的，好友的眼眶酸酸的，忍不住给他打了个电话，他说在忙，让她忍一忍别睡就好，别那么矫情。

电话那头隐隐约约还有一群人划酒拳的声音。前面累积的委屈、不满，在那一刻彻底心凉成冰，爆发为失望，及对他绝望。

一个在你最需要的时候，本可以陪着你的人，却不在身边，甚至对你的疼痛漠不关心，怎么谈得上是爱你的呢。

真正能相伴一生的人，是能同甘共苦的，无论生老病死，都能与你共同承担。

喜欢你的人或许能和你一起共同分享美好，但却只有真的爱你的人，能与你一起面对风雨。

经常有人问：什么是真正的爱情？

这个答案放在各人身上答案都略有不同，但相同的是为对方着想的那颗心。

爱情是一种很神奇的东西。两个互不相识的人，在彼此的生命中发生了羁绊。

我们心甘情愿地为对方付出，即使可能会受伤，也都甘之如饴。

因为这个人，就是茫茫人海中，于我们而言，最特别的那个唯一的存在。

有这样一个新闻。

他和他一见钟情，相识相爱，熬过了异地恋，却没躲过父母的反对。

分开以后，不曾断了思念。他仍然牵挂着她的消息，她也忘不了他。

在听说她得了白血病，他比谁都还要着急，奋不顾身地赶过来照顾。

大概有很多会说他有点“傻”，明明已经与他毫不相干了，而且可能会给自己造成一些麻烦。

但真的爱上一个人，又怎么会顾忌那么多。

他说，这一次，再也不要分开了。

真正的爱情，或许会败给现实，但是不会输给生死。

当爱的那个人，面临挫折、疾病，我们会慌张，会想要陪伴在他身旁。

我们隐藏得了难过悲伤和喜悦，却藏不了爱意和关心一个人的心情。

爱或许有很多表现方式。

比如在某个特殊的日子给你送上一束鲜花，为你跑遍大半个城市排队买到了你最爱喝的奶茶……

但毫无例外，都会有关怀和在乎。

你打个喷嚏，一边在看电视的他递上纸巾问是不是太冷了？

你下班晚了，他再远都会来接你，

你生病去医院，他比你还要紧张，挂号排队买药，跑得满头大汗全然不顾，只顾着问医生：“她没事吧”。

每个人心中都有一片柔软的地方，爱就是荡漾这片温暖的温暖。

他关怀的眼神，他为你忙上忙下的无声行动，他虽然没有说很多“我爱你”的甜言蜜语，但这一切已然足够。

# 为什么现在的婚姻总是三观不合？

如今，在描述当今的婚姻状态时，三观不合已经成了一个高频词。

三观往大里说是人生观、世界观、价值观，落在实地上其实是对生活中鸡毛蒜皮小事所秉持的差异。

比如，妻子要学习提升，丈夫说学习有什么鸟用，还不是死读书；丈夫要搞人际关系，妻子说没有真本事，才只知道天天溜须拍马。

实际上，如果他们一个走实力提升路线，一个走关系晋升路线，他们两个人即便存在巨大的差异，也可能成为一对非常好的搭档夫妻。

然而，在婚姻里，你会很容易看见一种“互不相让，排除异己”的势头，每个人都想坚持自己，极力贬损跟自己不同的观点，三观不合才会被凸显出来。

所以，三观不合让人最痛苦的，不是两个人三观的差异，也不是不被理解，而是你感觉到对方从来不曾想要理解你，就先入为主地否定了你做的一切努力。

## 为什么在婚姻里我们都有想改变对方的冲动？

可以想象一下，在关系里，有一个跟自己完全同步的人，是不是很爽？

的确很美好！只是可以确定的是，不论你有多强的控制欲，不论你多么聪明，都做不到让对方跟自己融为一体。

尽管如此，每个人都还是抱着一种幻想，希望有个人可以跟自己完全一致，借由这种一致来确认自己存在的意义，这是融合幻想式需要。

实际上这样的需要存在并没有错，特别是在生命的早年，这样的期待会很强烈，我们渴望被理解、被支持、被看见、被认可。

如何面对这种期待受挫之后的体验，决定着一个人关系里的不同表现：可以理解他人，或是只能消灭差异。

如果曾经自我部分被别人更多的接纳和看见，那么在婚姻里遇到不一致，虽然会不舒服，但不会特别痛苦；

如果自我的部分曾被剥夺或者覆盖得很厉害，就越渴望在婚姻里找到一个跟自己高度一致的人，伴侣的不一致也很容易激怒自己，开始极力否定对方的想法和观点。

这种消灭关系里差异性的被启动，并非真的要改变对方，而是借由攻击和清除对方的观点，来确认自己的存在。

在拼命改变对方的欲望涌动之下，其实是一种自我确认的无奈。

如果你能hold住这种无奈，就有空间去容纳差异，关系就能展现出一种求同存异的理解和尊重。

如果你被这样的欲望牵制，不得不去攻击跟自己不相容的部分，关系就很容易变得三观不合。

所以，一个人在进入一段关系时，才会遇上一个跟自己三观不合的人，但是三观不合的心理基础可能在关系开始前就已经形成了。

## 有多想在婚姻里确认自己就有多容易受伤

以前看过高晓松的一个段子，大意是说曾经被追求时有女孩说：我要住进你心里去！

他想每个人都有自己空间，我并不需要你进到我心里呢！因而对于一份侵入的爱感到很可怕。

他是自由的、自信的，所以保持两个人的高度一致并不是他的需要，而是这个女孩的需要。

而女孩追求的融合需要，也并非关系的发展需要，而是她为了确认自己的需要。

也就是说，她可能曾经在原生家庭或者是其他关系里有强烈的不被理解的体验，所以遇到爱情时，才有机会任性一回，试着坚持

自己，又对坚持心里没底。

当在亲密关系里不被理解时，可能更多是小心试探，然后再忍让，直到忍到愤怒时爆发，得出试探的结果就是：果不其然，他就是跟我三观不合。

这样的想确认自己的需要，在其他的系统里可能是被压抑的，但在亲密关系里依然不容易走得通。

所以，我们都可能期待找一个三观相合的人，实际上每天在真实的生活里遇见的都是各种跟自己不一致的人，碰到三观完全相合的机会十分渺茫，而寻找彼此尊重差异的空间却相对更容易。

当三观不合越来越多成为一个问题时，说明太多融合渴望在现实中被击碎了。

而在高期待的背后，如何在不一致的关系里发展出更多被接纳的空间，才是允许关系里两个既复杂又固执的人走向三观相合的关键。

## 婚姻的接纳空间，决定着关系持久的发展

当一对夫妻进入婚姻时，不可避免会因为差异而冲突，并且相处时间越长，这种冲突可能越明显。

如何解决和消化这些冲突，决定着关系是否能持久地发展。

我的一位个案讲，她过去跟老公经常因为洗碗争吵，吵着吵着就成了对彼此的攻击，都捡对方最痛的地方去戳，总是闹得不欢而散，她每次遇到这种痛苦的感觉就想离婚。

后来，有一次，依然是老公放着碗不洗，她没有生气，反而很自然地她对老公说：看到你没有洗碗，我还是不舒服，但是并不生你的气，可能你也该有自己节奏的！

她的老公先是愣住了，然后过一会儿就洗了碗。

之后，他们再也没有因为洗碗的事争吵，她事后跟我讲：我当时仅仅是清楚表达了自己的感觉，没想到却比吵了这么多年的架都有效。

因为这次的经历，她开始反思：

在过去的婚姻里，我们就像两个巨大的婴儿，都希望有一个人能接住自己，只知道拼命问对方要，责怪对方不能给，最终两个人都变得不堪重负，这才进入了总是针锋相对的死循环里。

当她有机会通过心理咨询一步步理清自己，看见自己的无助、失望和愤怒，她变得更自信，更能接纳自己了，所以即便当他的先生还像以前一样时，她也不再感到是对自己的一种冒犯，于是便有了上面意料之外的场景。

丈夫后来告诉她：因为从小就是被母亲强迫着必须做什么，所以对被迫感到深恶痛绝。

直到她开始尊重他洗碗的自由时，他第一次感觉在关系里被看见了，这时候他才有机会重新思考妻子讲过的道理，愿意做出改变。

所以，在婚姻里，当我们总是感觉跟另一半三观不合时，我们除了要考虑对方是否具备接纳自己的能力，也要觉察自己是否还有接纳对方的空间。

如果各自都没有接纳自己的空间，就不会有接纳别人的空间，关系就不可能在共性的地方停留，就只能盯着对方不满意的地方，婚姻便成为了保卫自我存续的战场。

实际上，在婚姻里，接纳的空间并不全是对方给的，也是我们需要给自己的。

如果我们总是有强烈的情绪，在对方不满足自己时被激怒，就只能在差异出现时变得针锋相对，关系就像是被打了死结，越挣扎，越努力，就越痛苦。

所以，理想中的三观相合是“我是对的，你要改变自己来跟我相合”，而真实生活中的三观相合是你需要有机会去接纳和确认自己，当自己更通透柔软了，才有足够的空间去珍惜共性、容纳差异。

