

欢度重阳,阳光中心

品味诗意文化 传承敬老美德

金秋十月精神爽、丹桂飘香小增寿,又是一年重阳时。这一天,在华人的传统情怀里,既有“遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”的真挚亲情,也有“待到重阳日,还来就菊花”的知己友情。千百年来,重阳节的文化韵味,不仅体现在传统民俗中,也蕴含在文人墨客的诗句里。2021年重阳节,阳光中心二部的老人家欢聚一堂,品糕赛诗,猜谜弹曲。共同感受家乡风俗里那种浓浓的人情味和深刻的文化底蕴。

重阳糕是重阳节的传统美食。“糕”与“高”谐音,表达了“步步高”的美好祝福。古人为了美观,还会在糕上插上彩色小旗,加入石榴籽、大枣等食材,既美观又营养。为人

父母的还会将重阳糕摆到儿女额前,祝愿百事皆糕(高)。重阳节一大早,阳光中心餐饮部团队的全体员工五点多就开始为制作重阳糕忙碌了。蒸制前泡好的糯米,自制无任何添加的纯豆沙,一层一层地铺匀开,以红枣、葡萄干为饰,佐以红糖芝麻和蜂蜜桂花。热气腾腾的重阳糕带去了阳光员工为老人家献上节日里第一份美好祝福。

品尝完重阳糕,老人们又围坐在放满瓜子花生开心果及各色时鲜水果的餐桌旁,笑盈盈地参加阳光赛诗茶话会啦!

首先阳光诗词社社长李学远伯伯及阳光中心二部苗沛经理为大家咏诗《七律秋光》“红叶翩翩蜂伴舞,

窗纱阵阵桂飘香,林疏云薄天穹阔,瓜熟蟹肥稻谷香”一幅黄花漫说年年好的美景展现在大家面前。李伯伯还以自己战胜癌症的切身经历,即兴填诗一首:“癌症诚可怕,情绪价更高,舒舒心心过,悲观定要抛。勉励各位老人家开开心心过好每一天。下来,黄以威老人家一首打油诗,“岁岁重阳又重阳,今岁重阳不一样;世纪疫情困禁年,有国难回怎团圆;幸有阳光能避难,兄弟姐妹乐一团”。述说了海外华人的无奈与感怀!曾广先阿姨在优美悦耳的古筝曲伴奏下,咏诗《岁月》一首,引起了满堂的喝彩声。卢伯伯题诗一首:六十年前谁思量,如今生活似天堂,待君寿超九十九,届时再庆双重

阳。表达了阳光老人对美好生活的憧憬和希望!周六刚伯伯随性题诗:“九九重阳今又重阳,一年一度重阳,老年增岁又重阳,乐在阳光乐增岁,诚望来年增岁又重阳”。将节日的欢庆气氛推向高潮。

“天地之性,人为贵。人之行,莫大于孝”。阳光中心在大华府地区首先引入“文化养生”的观念,为中心老人提供丰富多彩的文化活动,培养和发扬老人们的爱好,使阳光老人们不仅老有所养、更是老有所乐、老有所长。把尊老、敬老变成日常行动,内化于心、外化于行,成为一种习惯和自觉,如此,让老年人享受到真正的陪伴,让敬老的美德更好地传承下去。

六十年前谁思量
如今生活似天堂
待君寿超九十九
届时再庆双重阳

重阳有感
卢以身


