

## 王亚亚2022年医疗保险系列报道1

## 2022年医疗保险开放申请期

2022年马里兰州和弗吉尼亚州有退税补助的个人医疗保险(ObamaCare)的开放申请期为2021年11月1日到2022年1月15日。如果您是马里兰州或弗吉尼亚州的报税居民,并且报税收入和身份符合要求,可以联系我们帮您通过政府健保网站申请有退税补助的医疗保险。在2021年11月1日到2021年12月15日之间递交的申请,保险生效日为2022年1月1日。在2021年12月16日到2022年1月15日之间递交的申请,保险生效日为2022年2月1日。如果您现在已有医疗保险,希望变更保险公司、保险计划或预计报税收入等,需要在2021年11月1日到2021年12月15日之间完成申请。

2022年马里兰州和弗吉尼亚州无退税补助的个人医疗保险(商业医疗保险)的开放申请期为2021年11月1日到2021年12月15日。如果您没有社会安全号、没有绿卡或公民身份或报税收入不符合退税补助要求,可以在开放申请期申请2022年1月1日开始的个人商业医疗保险。个人商业医疗保险的保费只和居住区域和年龄有关,即使无合法身份或已有疾病,保费和身体健康的长期居民都是一样的。

牙医保险、外国人的旅游医疗保险、学生医疗保险和公司团体医疗保险不受开放

申请期限制,全年都可以申请。如果您有自己的公司,不论公司的规模大小(即使公司只有雇主一人),全年都可以申请公司团体医疗保险。马里兰州和弗吉尼亚州的公司团体医疗保险比个人商业医疗保险便宜,并且有更多的计划可选。

马里兰州的个人和公司团体医疗保险计划都会承担新冠肺炎有关的确诊、检测和治疗费用,还会包括其它免费检测项目。以Carefirst保险公司为例,免费项目包括成人年度基本健康检查(Adult Physical),妇科年度基本检查(OB/GYN visits),高血压筛查(High blood pressure screening),胆固醇筛查(Cholesterol screening),糖尿病筛查(Diabetes),抑郁症筛查(Depression screening),贫血筛查(Anemia screening),乳腺癌X光筛查(mammogram),早期子宫颈癌涂片检查(Papanicolaou test),前列腺检查(Prostate Screening),结肠直肠癌筛查(Colorectal Screenings),肺癌筛查(Lung Cancer screening),骨质疏松症筛查(Osteoporosis screening),艾滋病筛查(HIV screening),常规孕妇产前服务(routine prenatal maternity services),母乳喂养用品和咨询(Breastfeeding supplies and counseling),酒精滥用筛查(Alcohol misuse screening),肥

胖筛查(Obesity Screening)。成人疫苗包含:白喉、破伤风、百日咳疫苗(Diphtheria, Tetanus, Pertussis),甲肝、乙肝疫苗(Hepatitis A and Hepatitis B),流感疫苗(Influenza),麻疹、腮腺炎、风疹疫苗(Measles, Mumps, Rubella),脑膜炎疫苗(Meningococcal),肺炎疫苗(Pneumococcal),水痘疫苗(Varicella),带状疱疹疫苗(Herpes Zoster)。

如果您希望了解或购买医疗保险,请尽快和我们联系,不要错过开放申请期。

王亚亚女士于2000年加入美国500强最大的互惠人寿保险公司纽约人寿保险公司成为纽约人寿保险公司的全职经纪人和Registered Representative 并加盟纽约人寿旗下独资的“Eagle Strategies, LLC”为客户提供保障规划,退休规划(包括各类年金)、投资规划(包括共同基金)和遗产规划等全方位的财富管理服务。并在2007年成立了“王亚亚金融服务”公司。提供包括人寿保险,联邦医疗保险Medicare、公司团体医疗保险、个人商业医疗保险(无退税医保)、Obama Care(含退税补贴)保险、牙医保险和伤残保险等多种类保险产品。

王亚亚女士凭借认真负责的工作态度和优异的工作业绩于2014年获得全球金融和

寿险行业业绩超群标志的百万圆桌协会的终生会员资格,多次荣获公司嘉奖并十数年来连续荣获纽约人寿保险公司大华府地区“十佳经纪人”的殊荣!“专业态度,贴心服务”是王亚亚女士一贯的工作宗旨,她不仅对客户认真负责而且还非常热心公益,坚持数年热心赞助华府华人最大的篮球赛事“王亚亚杯华人篮球赛”,并连续两年被网络投票评选为“大华府杰出华人”。

欢迎来电咨询,电话:301-838-5511或301-838-5513。王亚亚金融服务公司的地址是932 Hungerford Dr., Suite 25B, Rockville, MD 20850。



**UCATALKS**  
华人大讲堂

**Return of McCarthyism?**

**Larry Tye**  
New York Times bestselling author whose latest book, a biography of Senator Joe McCarthy, was released on July 7, 2020. The book, *Demagogue: The Life and Long Shadow of Senator Joe McCarthy* is two books in one – a biography of Wisconsin Senator Joe McCarthy, one of the most reviled figures in U.S. history, and a broader look at America's long-standing love affair with bullies.

**Mara Hvistendahl**  
Investigative reporter with The Intercept, where she has written several in-depth stories related to China institutions, and the former China correspondent for Reuters. Her latest book, *The Scientist and the Spy: A True Story of China, The FBI, and Industrial Espionage* details a far-reaching FBI investigation involving a transnational of stealing genetically modified corn seed lines from Monsanto.

**Wednesday November 3 12:00pm EDT 9:00 am PDT**

**OPENING REMARKS**  
**Bob Holden**  
Former Governor of Missouri  
Chairman of USHCA

**MODERATOR**  
**Haipei Shuo**  
President of UCA

## UCA华人大讲堂 之麦卡锡主义又回来了? 预告

UCA华人大讲堂第三场讲座:麦卡锡主义又回来了? 将于美国东部时间11月3日中午12时在在线举办,与畅销书作家和调查记者共同分享关于麦卡锡主义的看法。有兴趣的民众可以通过<https://tinyurl.com/Return-of-McCarthyism>注册活动。

“麦卡锡主义”在广义上是指用大规模的宣传和不加区分的指责,特别是在没有足够证据的指控下,造成对人格和名誉的诽谤。这个词语源于1950年代以美国共和

党参议员约瑟夫·麦卡锡为代表的一种政治态度。麦卡锡认为共产党渗透了美国政府的一些部门以及其他机构。为了阻止国家被颠覆,他用大规模的宣传和不加区分的指责,制造了一系列的调查和听证去曝光这些渗透。

目前美中关系日益紧张,“反共”再次成为美国政界的时尚目标,催生着下一个麦卡锡主义。而美国国内政治严重分化和恶化也有助于产生未来的麦卡锡提供政治

环境和土壤。忘记历史就是对未来的背叛。UCA邀请描述约瑟夫·麦卡锡一生的畅销书《煽动家》作家拉里,美国媒体The Intercept调查记者Mara Hvistendahl与民众共同探讨可能到来的麦卡锡主义,不断提醒华人社区和美国社会,美国依然有着滋生麦卡锡主义的土壤,而华人很可能就成这种现代版麦卡锡主义的牺牲品。

## “大华府健康月”活动招聘赞助商

第二届“金秋快乐健康月”打卡赛是由大华府同乡会联合会和大华府河北同乡会联合主办,一共有33个代表队,参赛队员200余名,队员来自中国各省市的同乡会,分布在MD, VA和DC地区。比赛从9月26日开

始到10月25日结束。11月中旬举行闭幕颁奖典礼,热烈欢迎赞助商的支持和热心的朋友参加。

1,比赛组委会愿意为赞助商广告宣传,并且把您公司的名字电话加在每次宣传报

道中。2,在11月中旬举行闭幕颁奖典礼上邀请您,我们的赞助商参加,给机会介绍赞助商的信息。3,闭幕式上请赞助商给获奖队员颁发奖品和参赛队员的纪念品,赞助商捐赠的奖品可以多种多样,可以把赞助商的

名字和电话号码刻印在纪念品上(如茶杯帽子衣物上等)作为长期纪念宣传。

“健康月”比赛每年举行一次,赞助商请联系商务赞助部202-361-5238谭成。

感谢您的参与。

### 华盛顿地区同乡会联合会成功举办

## 庭院有机种植公益讲座



秋天是收获的季节。

在瓜果飘香的金秋十月,华盛顿地区同乡会联合会本着服务华人社区,关心社区需求,丰富社区文化的宗旨,继一系列包括疫情应对,安全开学,手机摄影和华人退休养老等公益讲座后,于2021年10月16日晚8:00-9:30推出了《庭院有机种植》的在线公益

讲座。

主讲嘉宾赵淑梅博士,是一位生活在大华府的园艺爱好者。她从医学博士的角度,向大家介绍了庭院种植对身心健康的有益影响。家庭种植的有机蔬果,是最放心的有机食物。自己动手进行庭院种植,对骨骼和肌肉的健康以及调整情绪,改善心情等都裨益多多。

讲座的主要部分,赵博士介绍了华府地区适宜种植的蔬菜水果品种,它们的栽培季节,以及种植注意事项,包括青菜、花菜、黄瓜、青椒、韭菜、空心菜、茼蒿、毛豆、豌豆、蚕豆、扁豆、萝卜、茄子、丝瓜、佛手瓜、大蒜、大葱、玉米、西红柿、秋葵、南瓜、香瓜、草莓、蓝莓、无花果、百香果、红枣等等。赵博士在种植这些蔬菜水果方面积累了丰富的经验。她从怎样育种、施肥、移栽、浇水、打顶、除虫、套种与间种嫁接等方面进行了介

绍。她讲座的幻灯片(PPT)展示了她家庭庭院中各种青翠欲滴的蔬果,让大家胃口大开,加深了对庭院种植的理解。

她也向大家奉献了她的秘密武器——复合有机堆肥的制作,同时讲解了怎样合理使用花盆以及无底花盆进行种植。赵博士尤其提醒大家,进行庭院种植时要正确使用避蚊剂,只在身体的有限部位抹防晒霜,并戴上防护眼镜,这样既可以保护皮肤,又能晒太阳补钙,有效预防骨质疏松。

在讲座中,赵博士为种植新手提了很好的建议,让他们先从韭菜、大葱、空心菜开始种起,一步一步积累经验,再种植有难度的蔬菜。

冬季来临,赵博士向大家传授了种植越冬蔬菜青菜、萝卜、大蒜的经验。她特别强调,种植大蒜时要先垫上草木灰,可以为大蒜在冬季的生长起到保暖作用,来年春天就

可以吃上香喷喷的蒜苔。

原定一个小时的讲座时间眨眼就到了。听众们意犹未尽,向赵博士提出了各种问题。赵博士一一作了解答,为大家排忧解难,还向大家推荐了她多年来精心制作的70多期农园艺种植 YOUTUBE“华府梅园”视频 <https://www.youtube.com/channel/UCY9hX147wBrYP2Qda1nZaQg>。

华盛顿地区同乡会联合会秘书长韩军女士在讲座结束时总结发言,非常感谢赵博士的精彩分享。她还表示,同乡会联合会将继续致力于服务在美华人华侨,尤其是华盛顿地区同胞的生活,为社区推出更多更精美的公益讲座。欲回看,也可登录我们的 YOUTUBE:

<https://www.youtube.com/c/ccca00>。

(华盛顿地区同乡会联合会供稿,撰稿人:杨震;网络摄影:乔楠)