

阳光中心重阳节秋游活动 又是金秋枫叶红 重阳敬老情更浓

晓林

重阳又称为“重九”，古人认为九九重阳是吉祥的日子，在这一天有登高祈福、秋游赏菊等习俗，所以重阳节又称“登高节”。欢庆重阳九九登高，最能撩动人心的莫过于秋游去看红叶了。唐代诗人杜牧的诗句“停车坐爱枫林晚，霜叶红于二月花”，淋漓尽致地表达了秋游赏叶之乐。10月14日，农历九月初九，正是中国传统的重阳佳节。阳光中心组织者老人们去黑山公园重九登高，观枫赏叶，让宅家多日的耆老们走近大自然，沐浴和煦的阳光，聆听轻灵的鸟语，与艳丽的金秋来个亲密的接触。

从阳光中心一部(Germantown)出发，乘车大约一刻钟就来到黑山公园。汽车沿园内车道蜿蜒前行，窗外点点丛丛的秋叶，鲜红，金黄，淡褐夹杂在漫漫的绿色中，将道路两旁渲染的如同长长画卷。最为醒目的还要数那不时冒出的枫树，举着火一般的红叶，在秋阳烘托下又浓又艳。老人在车上开心地唱起歌曲，悠扬的歌声和窗外的风景相得益彰，让人激动不已。

车队至公园停车场后，耆老们在工作人员的照护和陪同下，有的沿幽回的曲径小道步行，有的推着Walker或拉着拐杖在湖边漫步。耆老们三三两两或谈笑或摄影，各得其乐，兴致盎然。黑山公园有山有水，风光秀丽。每当驻足湖边或倚栏远眺，湖水盈盈，湖边各种杂树红黄翠绿色彩斑斓，像一条环形彩带倒影于平缓如镜的湖面上，水天一色融为一体。仰望这蓝天白云，环视这湖光山色，四周的景物都使你感到秋意迷人的陶醉和视线难以察觉的影像绮丽，耆老们频频举起相机，开心地在镜头前留下美好的一刻。

黑山公园的秋色让人流连忘返，秋游登山赏叶的独特情趣，那心境，那韵味，只有身临其境的耆老们才能体会到。富阿姨随性填诗一首：

乐重阳

富贵媛

说重阳，道重阳。
秋高气爽黑山游。
阳光老人活动多，
重九登高重阳。
健康快乐是宗旨，
阳光老人乐悠悠

