

成人肺炎的诊断和治疗



隋爱平医师
乔治城大学医学院
家庭医学科临床助理教授

肺炎顾名思义是肺部的感染炎症,它可能发生于任何年龄组,冬季常见,男性患者好发。在婴儿中,年龄超过65岁以及有充血性心衰、糖尿病等慢性疾病的人群中,肺炎容易加重。本期我们重点讨论成人在非住院情况下发生的普通肺炎。至于住院病人在医院内或老人护理院内感染的肺炎比较复杂,其致病菌、对药物的抗性以及治疗方法都与普通肺炎有差别。

肺炎在下列人群中好发:年龄大于65岁、吸烟者、营养不良者、有慢性肺病者、有其它慢性病如糖尿病和心脏病,机体免疫功能下降如爱滋病、器官移植、化疗或长期使用激素类药物者,其它还包括广由于某种原因导致咳嗽困难,如中风、使用镇静药或酒精者。

胸痛、气短、恶心呕吐、心率或呼吸加快、腹泻等,患者常咳嗽并有绿色或黄色的痰,还有发热和寒颤。诊断时先根据病史和体检,胸部X光片也很有帮助。有时还需要进行血和痰的细菌培养以及药物敏感试验。

另外还可使用镇咳和化痰药物,某些重症患者需要在ICU中接受呼吸机治疗。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。

一、高危人群:

二、诊断:
病因可能是细菌或病毒,偶尔也可见真菌。在美国最常见的病因是肺炎链球菌。常见的临床表现有

三、治疗:
许多轻型肺炎患者可在家中使用口服抗菌素治疗。有些严重的患者需要住院使用静脉抗菌素。具体选择何种抗菌素应当与您的医师仔

做错了可能造成伤害! 警惕居家消毒8大误区

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一,但不合理的消毒方式不仅起不到杀灭病毒的作用,反而可能会造成对身体或环境的伤害。因此,居家使用消毒剂过程中,有一些误区请大家注意。

有人认为,消毒剂浓度越高,消毒灭菌的效果越好,但事实并非如此。强效消毒液一般具有很强的刺激性,浓度过高可能会对口腔、呼吸道、肺部等部位造成刺激,甚至有引发器官、组织受损的风险。市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用,消毒使用酒精应选用75%的浓度。

4.使用消毒剂时不进行必要防护
消毒液一般具有很强的刺激性,可能造成呼吸道和皮肤损伤。使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。

掌心、手腕各个部位。
7.物品消毒后不进行后续清洗
消毒剂对物品有腐蚀作用,特别是对金属的腐蚀性很强,对人体也有刺激。使用消毒剂半小时后,应使用清水进行环境物表的擦拭。

1.过度消毒而忽略日常清洁
家庭防护应以清洁为主,消毒为辅,不要因恐慌而过度消毒。如果所在小区无新冠病例,家中没有外人到访,也没有自我隔离的疑似症状者,那么无需每天都消毒。建议家内保持通风和环境清洁,外出回家后第一时间洗手。小区外环境没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时,原则上也不需要消毒。进出小区车辆的外部,也不需要消毒。

3.不同类型的消毒剂混合使用
两种及以上消毒剂混合使用,极易产生化学反应,可能造成伤害。84消毒液和酒精混合后产生的氯气,会刺激并损坏呼吸道,当浓度达到3000毫克/立方米时,能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液同样不宜与消毒剂混合使用。

5.室内喷洒酒精进行消毒
室内使用酒精时,要避免采用喷洒式消毒方式。电器表面消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆燃。

8.消毒剂存放不合理
化学消毒剂多属易燃、易爆、易腐蚀性物品,存放和使用过程中应注意安全。每次购买消毒剂不宜过多。存放消毒剂的容器必须有封闭盖子。单瓶包装不宜超过500毫升。应放置于避光、避热的阴凉处,确保儿童不易触及。用于消毒的抹布或其他物品,在使用完后应用大量清水清洗后放通风处晾干。

2.消毒剂浓度过高或过低

房颤发作的“危险信号”有哪些? 秋冬季节,要注意心脏健康

人的心脏需要保持有规律地跳动,一旦规律打破了,就容易出现危险,而心律失常中比较常见的情况就是房颤(心房颤动)。房颤影响心脏输送血液,还会危害其他器官,比如说房颤就是引起脑梗塞的常见原因之一。

拍”现象。
3.出现胸闷、胸痛的症状。
4.容易疲劳,稍微费力时,就会出现气促、气喘。
5.出现头晕、眼前发黑等症状。

戒烟、戒酒,同时也要针对房颤进行治疗。治疗房颤主要有电复律、使用抗心律失常药物、介入消融术等方法。

可以避免挂壁血栓的形成,预防发生脑梗塞。

而在秋冬季节,是房颤患者的一个“难关”。因为寒冷天气会导致血压升高、心率加快、血液凝固性增加,相对于气温高的夏季,在秋冬季节,有房颤的人更有可能发生血栓。

二、如何确定自己是否有房颤
如果出现了房颤的“危险信号”,就需要到医院做心电图检查进行确诊。普通的心电图,或是24小时动态心电图,都可以确诊。但是需要注意的是,有些人的房颤,可能间隔几天才会发作,甚至有人会间隔1-2个月才会发作,去医院检查心电图有可能发生漏诊。

使用电复律,可以快速恢复正常的窦性心律,但房颤容易复发。服用抗心律失常药物也可以恢复正常心律,但在停药时容易复发。相对而言,介入消融术对房颤可以进行根治,但消融术有风险性,而且有一定的失败率。需要由医生根据患者的情况,选择合适的治疗方式。

五、秋冬季节要注意心脏健康
1.注意保暖:及时增添衣物,注意保暖,避免感冒。

一、房颤发作的“危险信号”
通常情况下,健康的不会发生房颤。但是如果有风湿性心脏病、心肌病、甲状腺功能亢进、高血压,长期吸烟、大量饮酒等因素存在时,就有可能扰乱心脏跳动的正常规律,出现房颤。

建议自己准备个便捷的心电图仪,在感觉心脏不舒服的时候,可以随时测量、记录心电图,然后找医生进行解读,就可以发现房颤的踪影了。

四、房颤患者的抗凝血治疗
发生房颤时,左心室功能正常,可以维持身体的血液供应。但左心房高频颤动,就失去了正常的泵血功能,在心耳处的血液容易形成湍流,在心房壁上形成“挂壁血栓”,一旦脱落,就会变成栓子随血液流动,很容易堵塞脑血管,造成脑梗塞。

2.注意饮食:有房颤者要避免刺激性大的食物,比如辣椒、咖喱等;控制每天摄入量在3-6克之间;不要饮用浓茶、咖啡、可乐等有兴奋性的饮料。

1.自己可以清晰地感觉到心脏在“砰砰”跳动。
2.脉搏不规律,时强时弱,或是出现“漏

三、怎样做可以消除房颤
发现了房颤之后,要对引起房颤的心脏病进行治疗。比如说控制血压、治疗甲亢、

有些患者的房颤无法消除,就需要使用抗凝血药物(华法林、利伐沙班等),进行抗凝血治疗,抑制凝血因子,减少血液凝集性,

3.治疗基础疾病:有“三高”的人,要用药控制好自己的血压、血脂和血糖,不要擅自调整药物或是停药,要保持规律用药。

4.就医治疗:在身体出现不舒服时,要及时就医,由医生进行检查。

总结一下,老年朋友在秋冬季节要多注意自己的心脏健康,如果出现了发生房颤的“危险信号”,要及时去医院进行检查,发现问题要及早干预,在医生指导下选择适合的治疗方式。

全生中医针灸 中医内科 中医妇科

主治 3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任医师
3项国家专利,8部中医专著
30年行医经验

1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等
5. 针灸美容,减肥

中西结合,标本兼治
天人合一,综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850
地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

爱平诊所
Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

● Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
● 原 Mercy-Mayo 和 阿阿大学附属家庭全科住院医师
● Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
● George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

隋爱平 医师
Aiping Sui MD

徐唯 医师
Wei Xu MD

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

周一至周六全日门诊

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com 3-100
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

● 美国国家针灸和中药学资格证书(NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学本科
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

化疗毒副作用等治疗有独到的见解。
www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094