

传华美酒欣赏系列

英国的葡萄酒与烈酒教育基金会

■隋爱平医师

葡萄酒与烈酒教育基金会(Wine & Spirit Education Trust)简称WSET,总部位于英国伦敦,是全世界最著名的葡萄酒和烈酒教育机构之一。它成立于一九六九年,目前在全球六十多个国家和地区用十九种语言授课。WSET早期只给葡萄酒工业的专职从业人员提供教育服务,但后来有越来越多的业余葡萄酒鉴赏家和爱好者也报名参加学习,据统计全球已经有超过五十万人获得了WSET某一个级别的证书。因此WSET被国际公认对于全世界葡萄酒和烈酒知识的传播和葡萄酒业的发

展做出了巨大的贡献。WSET于二零一五年被授予英国商业的最高荣誉:女王企业奖(Queen's Award for Enterprise in International Trade)。

WSET的课程等级包括第一级初级证书、第二级中级证书、第三级高级证书、第四级专家级证书和第五级荣誉学位证书。授课的主要内容包括葡萄酒和烈酒的各种不同风格、各个主要葡萄酒产区和国家的介绍、葡萄品种和种植技术、造酒知识以及品酒方法等。教学方法上把葡萄酒的实际品尝与理论知识很好地联系

在一起,使学生对于葡萄酒和烈酒有更好的了解。

WSET在北美各大城市、大中华和新加坡地区、亚洲、欧洲、拉美以及非洲的主要国家地区都有授课班。为了确保分布于世界各地的所有学生都能接受到同样高水平的教学,WSET对于每一个与其合作的企业和个人都进行严格的合作申请审核,并且还有后续的定期复查,所以WSET多年来一直保持着世界领先的优势。

隋爱平医师在美国首都华盛顿市郊

区的马里兰州盖城行医,利用业余时间研究葡萄酒。并创立传华酒业公司(英文名称Seneca Creek Wines & Spirits, Inc.)推广葡萄酒知识。网页:www.chuanhuawines.com;如果您有关于葡萄酒的问题或心得,请直接联系隋爱平医师。电子邮件:peterasui@yahoo.com。如果您有脸书(facebook),可在您的脸书(facebook)中搜寻chwine一词就可看到隋爱平医师的脸书。喜欢葡萄酒的朋友还可以搜索公众号chuanhuajiu添加关注,或添加微信号:peter49247进行交流。

体检发现的结节,哪些会癌变,哪些平安无事?

体检发现“结节”,很多人难免会心头一紧,“结节”是体检报告上常出现异常的项之一。

肺结节、乳腺结节、甲状腺结节……结节会变成癌症吗?面对结节不纠结,一篇文章讲清楚!

肺部结节,要动态观察!

1. 哪些人需要查肺结节?

中国医学科学院肿瘤医院胸外科副主任医师邵康2021年接受采访时谈到,“肺结节并非疾病名称,而是在明确诊断之前的一种形态学描述,表示肺部有圆形或类圆形的病灶,多数患者没有明显的症状感受。”邵康介绍。

建议:

40岁以上人群每年做一次筛查,若发现肺部结节,缩短复查周期至3~6个月。

肺结节高危人群建议在30岁以上就开始筛查,包括长期主动、被动吸烟,患有慢阻肺、肺气肿、肺结核等慢性肺病,在辐射、污染环境工作或生活,有相关家族史等。

最推荐的筛查方式是低剂量薄层高分辨CT,可筛查到毫米级别的结节。

2. 如何判断肺结节良恶性?

其实,肺结节不一定是癌症,很多疾病都可能引发肺结节。如肺部炎症、肺结核、肉芽肿、肺部陈旧病灶、肺泡出血、肺内淋巴结、肺癌等。

此外,肺部结节有多种形态,包括纯磨玻璃结节、混合性磨玻璃结节、实性结节等。

邵康提示,CT成像效果可受多种因素影响,患者不宜自行判断结节形态。肺部结节的良恶性并非检查一次就能明确判断,需要动态观察。良性结节一般不会明显增大,有时甚可消失,而恶性结节可能出现体积增大、密度增高以及形态变化。

3. 发现肺部结节怎么科学应对?

肺部结节如果不能明确诊断,可3个月左右再观察结节变化。

纯磨玻璃结节预后好,若未见明显变化可保持定期随访观察。

部分观察后无明显变化的混合性磨玻璃结节,可不做特殊处理,每年复查随访。

出现增大、变实及毛刺征等早期恶性形态变化的结节,由医生判断是否实施手术等治疗。

乳腺结节,超声就能明确!

1. 哪些人群需要查乳腺结节?

广东省人民医院乳腺肿瘤科主任医师王坤介绍,如果乳腺结节较小,患者自身没有明显症状感受,通常可在体检时筛查出乳腺结节。

若患者出现结节增大、乳房疼痛等症状,可能病情已较为严重,因此早诊断、早治疗尤为重要。

建议:

40岁以内的人群应以超声为主要筛查方式,每年一次,如果发现结节有钙化等征象,可做钼靶片进一步检查。

40岁以上的人群应每年做一次超声及

钼靶片筛查。对于有相关家族史的人群,应定期通过核磁筛查乳腺结节情况。

2. 如何判别乳腺结节良恶性?

乳腺超声BI-RADS分级结果可以比较明确直观地判别良恶性程度。

1级为未见异常,2级表示良性,这两类评级的患者不必担心。

3级表示良性可能,恶性几率小,应定期随访观察。

4级表示恶性可能,并会依据恶性几率做进一步分级,此时患者应遵循专业医生指导,做进一步明确诊断,并及时手术治疗。

3. 发现乳腺结节怎么处理?

对于良性结节,应定期复查随访,无需特殊处理。对于良恶性不能明确的结节,可进行穿刺活检,依据病理诊断结果来明确其性质。王坤强调,当患者发现自己有乳腺结节,在病情不明的情况下,切忌随意按揉结节,以避免促使少数乳腺癌患者转移等不良后果。

甲状腺结节,良恶性不转化!

1. 哪些人需要查甲状腺结节?

北京大学肿瘤医院头颈外科主任医师张彬介绍,甲状腺结节是一种常见病,多见于老年女性。如果结节超过2厘米,部分患者可以自己触摸到较明显的结节,或在照镜子时观察到颈部肿大。

目前超声是筛查甲状腺结节的首选,绝大部分患者常在体检时发现结节,如果初步判定为良性,一般不必再做穿刺活检、CT等

检查。

甲状腺癌高风险人群应进行常规筛查,包括童年期颈部有辐射暴露史、甲状腺癌遗传病史者的一级亲属等。

2. 如何判别甲状腺结节良恶性?

大部分甲状腺结节为结节性甲状腺肿,属于增生退行性疾病,并非肿瘤。

甲状腺超声TI-RADS分级可初步判定结节良恶性程度。

1级为无异常,

2级为良性结节,

3级表示结节以实性为主,可能良性,

4级表示结节已具有恶性征象。

张彬强调,甲状腺结节一旦发生,通过口服药物缩小的可能性不大,一般可维持大小,或缓慢增长,并且良、恶性结节之间不会相互转化。

3. 发现甲状腺结节怎么处理?

张彬表示,当良性可能性大的结节超过2厘米、轻度怀疑恶性的结节超过1.5厘米、怀疑恶性的结节超过1厘米时,建议做超声引导下的细针穿刺检查,大部分可得明确结果。若有少数仍不能明确诊断,还可通过多基因分子检测癌基因进一步确诊。

甲状腺癌多数情况下需要手术治疗,但对于不超过1厘米的微小乳头状癌,如果相对低危,大部分患者也可以不手术,每6个月复查。明确良性的结节每年复查一次即可,若一直无明显变化,可随病程延长复查周期至2~3年一次。

30岁女职员确诊晚期大肠癌,不抽烟不喝酒,只因长期在做一件事

一名30岁的女患者邓某,患者在一家上市公司担任职员,由于工作原因,平时的生活也没什么规律,邓某说很奇怪,自己以前大便都很好的,但是从半年前开始,一切都改变了。

便秘现象越来越严重了,以致邓某不得不服用泻药,可是服用泻药,刚开始效果还可以,随着时间的推移,邓某发现,连泻药似乎也无济于事了。

排便困难,排便不出的那种痛苦,真的很难受,为了查明病因,邓某不得不来到医院。

我建议邓某做一次肠镜检查,说实话,我的第一反应是患者可能是生活不规律,得了功能性便秘,但是肠镜结果却提示,邓某是一名大肠癌患者。

检查显示,乙状结肠这个部位有一个菜花一样的肿块,几乎堵塞了肠腔,连肠镜都无法通过了,从病情上看,肿块显然已经生长很久了。

这是我万万没有想到的,毕竟邓某才30岁,谁又会想到她会罹患大肠癌呢?

确诊了大肠癌,邓某哭个不停,我告诉她不要太悲观,大肠癌也不是不能治疗的,有些大肠癌患者,通过手术后,依然可以活得很好,在所有的恶性肿瘤里,大肠癌的治疗效果,几乎是数一数二的。

然而,话虽这么说,但接下来的检查,却彻底宣布了邓某的“死刑”。

CT提示,癌细胞已经发生了广泛转移,肝脏和肺部都可以看到转移瘤。

这是我不想看到的,但却是残酷的现实。

这就意味着,邓某的大肠癌已经是晚期,没有手术治疗的机会了。

如今,邓某已经住进了肿瘤内科,她将接受全身化疗,但是这也只是一种姑息治疗了,以邓某目前的情况,化疗并不能治愈她身体里的癌症。30岁确诊晚期大肠癌,邓某其实并不抽烟也不喝酒,为什么呢?

邓某说自己加班是家常便饭,长期熬夜成为了习惯,每次熬夜的时候,自己就特别喜欢吃烧烤,但她并不知道,长期吃烧烤,很容易诱发大肠癌。



烧烤属于熏制的食物,在食物的制作过程中,食物表面容易产生苯并芘,这是世界卫生组织公认的一级致癌物,很容易诱发大肠癌。

除了喜欢吃烧烤之外,邓某平时的饮食都是辛辣刺激和高脂肪食物,她不爱吃蔬菜和水果,这些都导致了年纪轻轻就确诊了大肠癌。

Advertisement for Jasmine Medical Daycare Center. Features the center's logo, name in large characters, address (12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874), website (www.jasminecenter.com), and a list of services and staff members including 邹秉雄 and 吕思慧.