

# 消化道溃疡的诊断和治疗

消化道溃疡经常发生于胃部和十二指肠,在美国大约有超过400万患者。在正常情况下消化道有自我保护机制,包括运用粘膜层来阻碍酸性消化液的侵袭,产生一些物质来中和酸,以及胃细胞产生的用来自我保护的化学物质等。这些防护机制的减弱和破坏会导致胃和十二指肠上皮细胞暴露于消化液中,并进而发生溃疡。

## (一)病因:

两种最常见的病因包括胃幽门杆菌的感染和非激素类抗炎药物的

使用。其它还包括吸烟和一些遗传及环境因素。胃幽门杆菌存在于全世界约一半人口的消化道中,但直到1982年医学家才注意到此菌与消化道溃疡有关。其致病机制主要是由于它破坏了粘膜保护层,并释放一些酶和毒素。这些作用和消化液一起造成慢性炎症,最后引起溃疡。非激素类抗炎药物包括阿司匹林等多种,是导致消化道溃疡的另一重要原因。具体发病的危险性取决于何种药物以及使用的剂量和时间长短。

## (二)临床表现和诊断:

临床表现轻重不一,因人而异。包括上腹痛,胀气,食欲下降,恶心呕吐,以及出血等。诊断胃幽门杆菌感染有多种化验手段,包括血样和粪便化验,也可做呼吸检查。如怀疑有溃疡发生,则应当用内窥镜检查。

## (三)治疗:

消化道溃疡应尽早得到适当治疗,以防止出血或穿孔等严重并发症。对于正在使用非激素类抗炎药物的患者应当立即停药。对于有胃

幽门杆菌感染的患者,目前的治疗措施是同时使用两种或两种以上的抗菌素和其他药物来消除细菌。其它还要使用抗酸剂和减少胃酸分泌的药物,以及戒烟等。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师  
乔治城大学医学院  
家庭医学科临床助理教授

## 喝了两年肠清茶,肠子都变黑了?

今天有条新闻引来了大家的围观。说有位中年女士便秘喝了两年肠清茶,最近检查肠镜发现肠子变黑了,医生还说变黑还容易得肿瘤。

便秘是常有的困扰,好多人都用过通便药。肠子一下子黑乎乎的,不免让人有些担心,毕竟颜值即正义,这么难看的肠子是病得不轻吧?

今日医学热议,通便药吃出肠子黑,还有癌变风险?来听听医生怎么看。

### 一、某些通便药确实能造成「结肠黑变」

正常的肠黏膜很红润,跟张嘴看到的嘴巴里面差不多。肠清茶这类的通便产品吃多了呢,肠黏膜会出现密集的黑色斑纹,呈

现「豹纹样」,称之为「结肠黑变病」。

之所以会黑,是因为这些通便产品里含有蒽醌类物质。蒽醌类能直接刺激肠道蠕动,帮助排便,通便同时还能诱导肠黏膜上皮细胞凋亡,死掉细胞被巨噬细胞吞噬后慢慢在巨噬细胞内产生脂褐素,脂褐素逐渐聚集起来就会让肠黏膜显示出这种黑褐色。

只有含有蒽醌类物质的通便药才能导致结肠黑变病,主要是一些植物药,比如番泻叶、大黄等。

### 二、结肠黑变病没有明确健康危险

看上去发黑是让人不舒服的,好在呢,这种结肠黑变病不怎么危险,黑了并不会进一步变成结肠直肠癌等更坏的事情。之前那

些可能癌变的担心并没有充足证据支持。甚至,由于黏膜变黑对比强烈,相当于人工染色,还有可能在肠镜检查中帮助发现小息肉呢。

所以如果你已经有结肠黑变的情况,或者吃了很久的肠清茶产品,也不太用在意肠子黑不黑,反正藏在肚子里也看不见。如果特别在意好看不好看,想要内在美,只要以后不再吃这些蒽醌类物质,聚集的脂褐素慢慢代谢消逝,肠子还会重新红润回去的。

### 三、也许通便有更好的选择

虽然发黑本身不危险,但能引起结肠黑变病的通便产品并非最优选择。含有蒽醌类物质的通便药归属于刺激性泻药。刺激

性泻药虽然也能完成通便任务,并且价格实惠,但总体安全性还是不如渗透性泻药好。慢性便秘长期用药更推荐几乎无长期危害的渗透性泻药等药物。除非是有医嘱让你使用刺激性泻药,否则还是不要自己去吃了。

尤其是那些溢价严重打着什么天然清肠旗号的保健品,大多是偷偷添加番泻叶的,性价比太低,把便宜的番泻叶,卖出了「纯天然产品」的高价格,划不来啊划不来。

听医生的,有便秘困扰先通过改变饮食等生活习惯解决,不能解决的话再选择安全通便药物。不要轻易被各种「通便清肠」保健品给忽悠了。

## 皮肤是健康的晴雨表! 皮肤4个异常,建议你排查癌症,别大意

大家都知道皮肤是人体最大的器官,也是身体抵御外界病菌的第一道天然屏障。

并且,它还是「健康晴雨表」,当身体发生癌症时,皮肤会通过颜色的改变来提醒人们。

只要及时把握住这些重要信息,就能使病情尽快得到控制。

下面就为大家详细的介绍身体出现癌症时,皮肤会有哪些变化,一起来看看吧。

### 1、皮肤发紫

皮肤上出现大片的紫色斑块,医学上称作紫癜。主要是因为血液里血小板的数量突然减少,造成凝血功能受到阻碍,从而导致血液在皮肤下层发生沉积所引起。

紫癜也是常见血液疾病的重要表现之一,比如淋巴瘤、骨髓瘤、白血病等。引起紫癜的因素非常多,例如特发性血小板减少、过敏性紫癜等。

因此,如果身体出现疲劳发紫时,应该尽快到医院进行疾病的筛查,尽早发现病情才能及时得到治疗。

### 2、皮肤发黄

皮肤发黄多数是因黄疸所引起,医学上称黄疸为高胆红素血症。它是由于胆红素在身体中形成过多,肝细胞无法及时有效的将胆红素进行排泄。

而胆红素的形成到排出主要牵涉到肝胆和血液系统,因此,如果皮肤发黄很有可能是肝胆系统发生了异常。如果患者还伴有巩膜发黄、粘膜发黄、尿液发黄的症状时,一定要警惕肝癌的出现。

### 3、皮肤发红

据医学研究显示,大约有超过50%的淋巴瘤网状恶性肿瘤患者,例如肺癌、胃癌、前列腺癌、肝癌等,在发病前五年都出现过皮肤病的症状。大多数患者的皮肤都有脱屑、肿胀、发红等异常表现。

因此,如果皮肤突然呈现大面积的发红、肿胀,一定要提高警惕,尽快到医院进行检查,以免延误病情。

### 4、皮肤发黑

如果人体出现癌变时,比如肺癌、胃癌、

乳腺癌等,这些肿瘤在发展的过程中会形成黑色素细胞雌激素或促肾上腺皮质激素。而这类激素的产生会导致黑色素沉淀,从而引起皮肤开始变黑。发黑的常见部位有皮肤皱褶处、腹股沟、颈部、腋下等。

因此,如果突然发现身体出现无缘由的发黑时,应该及时到医院检查,避免病情进一步发展。

想要远离癌症,要做到以下两点。

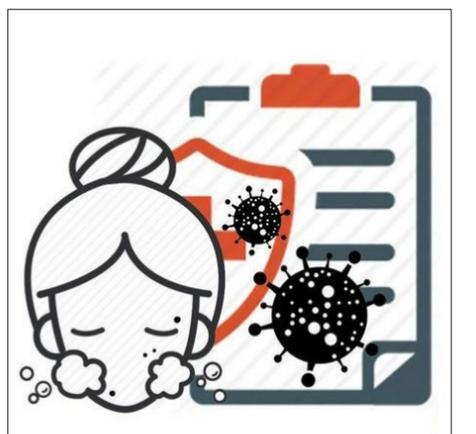
### 1、乐观的心态

乐观向上的生活态度不仅能缓解压力,还能减少患病风险。因此,大家都应该懂得调节自身的情绪,尽量不生气,少发脾气。

### 2、健康的饮食

饮食方面应该注意营养均衡,多吃新鲜蔬菜和水果。避免食用非应季水果和储存时间比较长的食物。尽量少吃带有寄生虫的食物,比如海螺、小龙虾等。

通过以上文章的讲述,相信大家对于皮肤颜色出现变化,所预示的疾病类型都有了一定的了解,希望能够引起大家的重视。同



时,在日常生活中,大家还应该养成健康的饮食习惯,少吃辛辣油腻的食物,多吃新鲜蔬菜与水果。

保证充足的睡眠时间,减少熬夜的次数。合理安排体育锻炼,增强身体素质。这样才能使身体健康,远离疾病。

### 全生中医针灸

中医内科 中医妇科

主治 3-002

北京中医药大学中医硕士  
中国中医科学院中西医结合博士  
美国乔治城大学医学院博士后  
世界中医药联合会主任委员  
3项国家专利, 8部中医专著  
30年行医经验

1. 各种关节疼痛, 过敏, 抑郁症  
2. 心脑血管病: 高血压, 冠心病, 高血脂, 肥胖, 中风偏瘫等  
3. 肝炎肾炎, 胃炎哮喘, 癌症副作用  
4. 不孕症, 乳腺增生, 月经不调, 子宫肌瘤, 卵巢囊肿等  
5. 针灸美容, 减肥

**中西结合, 标本兼治**  
**天人合一, 综合治疗**  
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850  
地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

### 爱平诊所

Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

**隋爱平 医师**  
Aiping Sui MD

积累多年丰富的临床经验  
接受多种医疗保险及自费

**预约电话:**  
240-404-6423

**徐唯 医师**  
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

### 中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

**中医内科:** 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

**针灸推拿科:** 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

**中医美容:** 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

**中药:** 针对每一位病人的病情定制配方。

**中医养生保健**

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com  
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

### 首都中医针灸

Capital Acupuncture & Herbal Care

**陈智松 博士**

预约电话:  
301-820-2528

● 美国国家针灸学和中药学资格证书(NCCAOM)  
● 马里兰州执照针灸师  
● 二十多年行医经验  
● 北京中医药大学本科  
● 中国中医科学院中西医结合硕士  
● 新加坡国立大学医学院博士  
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后  
● 20余篇著作  
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

化疗毒副作用等治疗有独到的见解。  
www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854  
盖城/德国镇 4 Professional Dr, #110, Gaithersburg, MD 20879  
位于 I-270, 355 大道边上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。 3-094