

# 第一次的万圣节

希望赫城校区九年级 宫茜文  
指导老师 程京林

刚来美国的时候,我们住在洛杉矶。那时我刚上一年级。开学没两个月,我突然发现邻居们都把房子装饰得稀奇古怪的,有些装饰非常吓人。有一家在他们门前的草坪上放了很多骷髅。沿着草坪还放了很多橙色的灯。我每天上学的路上都会路过这家。终于有一天,老师告诉我们万圣节要到了,她还说万圣节那天大家可以穿上各种各样的衣服去要糖呢!。原来那些妖魔鬼怪的装饰都是为了万圣节准备的。听了老师的话,我非常期待万圣节的到来。

万圣节前,爸爸妈妈带我去买万圣节穿的衣服。我选了很久才决定打扮成冰雪女王。万圣节那天晚上,我迫不及待地穿上了我选的服装,兴冲冲的准备去要糖。我们先到附近的小区。很多人家的装饰都非常有趣。我跟着一些小小朋友一起去敲门,门一打开,我们就会说 Trick or Treat。然后,住户就会拿出一大盒糖让我们拿。然后爸爸妈妈又带我去了一条非常热闹的商业街。那里充满了节日气氛,不



仅有很多小朋友打扮成各式各样的造型,而且大人们也都穿着各种角色的衣服,脸上还涂满了彩妆。每家商店都会发糖给我们。

那天我玩的非常开心,也要到了很多糖。原来万圣节是这么有趣的节日。

# 难忘的2018年万圣节

希望赫城校区九年级 张曼宁  
指导老师 程京林



又到了万圣节的日子。每当这个时候我都会想起二零一八年的鬼节。那一年的那天我有一个女童子军的活动,去老人院慰问住在那里的爷爷奶奶。

我家附近有一家老人院,我们女童子军都同意去那里看望老人们,陪他们聊天。我们约好了放学后,在老人院的门口碰面。我们大家一见面看到彼此的服装,都哈哈大笑起来。我穿的服装是一只小猫咪,有一位朋友扮成了一只老虎,还有一位朋友穿成了一头大象。大家开玩笑说我们像一个动物园。

进去之前有位朋友说他有点紧张,因为不知道跟老人聊什么。但是,我们上楼后,看见老人们的笑脸,大家都放松下来。每位老人

我们都特别好,很多人说我的猫咪服装很可爱。

我们首先组织了一个动物游行,我和我的朋友们学着各自装扮的动物的叫声边走边叫,逗得老人们哈哈大笑,大家觉得非常有趣。接着是才艺表演。有人跳舞,有的唱歌,有的拉小提琴等等。老人们都夸我们多才多艺。最后是自由活动的时间,大家互相找老人说话。我往四周看了一下,有一位老奶奶自己一个人坐着。我就走了过去跟她聊天。好笑的是,她带的猫耳朵跟我的一模一样!

# 水族馆一日游

希望西城校区九年级 史杰圣

今年九月十日我和爸爸妈妈姐姐一起去了巴尔的摩的水族馆。我们开了一个小时的车就到了水族馆。巴尔的摩是一个人口很多的城市,停车场很难找。走出停车场,我们来到了巨大的水族馆。

我们走进水族馆看到里面已经有很多人。水族馆有三层,每层都很大。水族馆有各种尺寸不同的鱼,有的鱼像一个大人大人一样大,有的鱼小到不仔细看就看不见。水族馆的鱼有各种各样的颜色,有黄色,红色,蓝色和彩色的。在那儿我也看到像 Nemo 那样的鱼,很多小朋友都围在那里看,我觉得这条像 NEMO 的鱼好像很开心。水族馆有一个地方可以摸海蜇,摸海蜇要用两只手摸它们的背。



我一开始不敢摸,但是看到其他小朋友都玩得很开心,最后我还是勇敢地试了试,没有我想到那么可怕,而且真的很好玩。还有一个海洋动物是我喜欢的就是海豚。海豚很聪明,它们会按照训导员的指令,游来游去摆出各种姿态,他们游泳的姿势有点像在水里飞,如果你去巴尔的摩水族馆一定要去看海豚。

# 游泳给我的希望与快乐

希望波城校区七年级 步芸菲  
指导老师:郭雯琪

我是6岁开始了我的游泳之路,现在我已经成为俱乐部游泳队的支柱,每天都有近两个小时的游泳训练。训练虽然辛苦,但在训练和比赛过程中发生的趣事,就像五彩斑斓的梦,使人留恋和向往!

我第一次去游泳是在夏天的一天,天气热极了,爸爸带我去新的社区游泳池。望着那蓝蓝而清澈的池水,我想,跳下去肯定马上就凉快了。我不顾一切地往池子里一跳。糟糕,怎么踩不到地啊?啊,头也不能浮出水面!我拼命的往上打水,想让身体漂浮起来,可是,我还是在一直往下沉。突然,一双大手抓住了我的胳膊,把我往上一托,我被托出水面,吐了一口水,又呼了一口气,哇!是爸爸。我赶紧搂住爸爸。爸爸笑着说:“你怎么敢往深水池里跳啊,还不会游泳呢,胆子也太大了!”

我从不会游泳到学会游泳,再到游泳晋级考核,真带劲儿!500米自由泳考核是最难的一个项目。它不光对游泳本领是一种挑战,也考验我的耐力和毅力。尤其当我游到最后时,感觉胳膊都是麻木的。可是当听到好朋友们站在泳池两端,不停地喊“加油!加油……!”我仿佛身体被充上了电,我咬紧牙关,坚持到最后。当我触到池端的池壁时,我

一下子冲出水面,拼命地一边摇手欢呼,一边望着教练及队友,我成功了!上岸后,教练与所有队友围拢着,拍拍打打,蹦蹦跳跳,好开心啊。

我还记得一次接力比赛。这是队员之间相互配合,达成默契的最真实、可靠的考验。最关键的问题是,当每个人跳进水的一刹那,既不能太早,也不能太晚。刚开始练的时候,我们都很紧张,不是跳下去太早了,就是跳得太靠近池边,有时候甚至还会撞到水里的队友呢。经过不断训练,磨合关系,我们相互之间配合越来越默契了。当天比赛的时候,我们四个队员全力以赴,拼命地往前游。游最后一棒的我憋足了气,拼了死命地往前游着,我脑海里只有一个信念,加油,冲刺!冲刺!当广播中宣布我们队得到了第一名时,我们抱着、笑着、跳着、叫着。这是对我们流过的泪水与汗水的最佳回馈!

现在,游泳已是我生活中不可缺少的乐趣与希望。我做过一个美梦,梦到我游向五光十色的大海世界里。



# 秋天

希望泰城校区小记者班 杨晓玥  
指导教师 陆强

有一天,我放学走在回家路上。不留意间,我感觉脚下踩到了什么东西,低头一看,是一个长满刺的球。我小心翼翼地把它掰开,里面是棕色的板栗。这是哪里来的呢?一个疑惑在我心中产生。我抬头一



看,原来是邻居家的板栗树开始结果了。

我拿着板栗球跑了回家,想和妈妈分享我的发现。妈妈看着我,笑了笑,拉着我的手,带我来到了一片草地上。踏入草地的那一刻,我脚下的枯叶发出了清脆的响声,我享受踩着枯叶的感觉,软绵绵的,脆脆的。一片片的红叶如同娃娃一样飞舞,从我面前飘落了下来,落在了地上。我抓起一把红彤彤的枫叶,仔细观摩了一下,这些枫叶红的似火,红的似霞,有些像是小孩子的手掌,有些像是打开的扇子,有些像是燃烧的火团。

忽然,空中飘过了一股其臭无比的味道,我捏住鼻子,询问妈妈什么东西这么臭。妈妈拿起一个金色的果子,说这是银杏,秋天特有的果子。我用指尖拿着它,心想:这就是银杏?我把它凑近闻了闻,这真的能吃吗?我想了想,还是把它扔掉了。

秋天是个一丛火红的季节,是个充满着童话感的季节,也是一年中最值得欣赏的季节。

# 超人哥哥

希望泰城校区小记者班 杨晓玥  
指导教师 陆强

我小时候,总是因为爱哭而被大人批评,惹我哭的人就是我的哥哥,他觉得惹哭我很有趣。他很幼稚,无聊时就喜欢因为小事和我拌嘴,让我生气。我曾经很讨厌我的哥哥,觉得他是个“坏哥哥”。随着时间的流逝,我发现其实我的哥哥是个好哥哥!

记得是我二年级的时候,那时我还在国内,我在小区的儿童乐园里和朋友一起玩耍时,突然,几个高年级的女生气势汹汹地走了过来。带头的女生走到我和我的朋友面前,“走开!这里是我们

的地盘!”并一把揪住我和我朋友的衣领,猛地把我们甩了出去。她们人多,而且都是练空手道的,我从小就怕他们,所以不敢说什么,只能灰溜溜地跑回了家。

我回到家中,妈妈叫我洗手吃饭,她看我情绪不高,便询问我情况。我把我和朋友被欺负了的事告诉了她。这时,我哥哥站了起来,霸气地说了句:“就是之前那个女生?走,我去看看。”我妈妈笑了笑,说:“去吧,让哥哥帮你,他可厉害了!”

我哥哥陪我下了楼,找到了

欺负我的女生,然后我哥哥教训了她,要她不要欺负我们。我突然感觉我哥仿佛是一个“超人”来拯救我了,那无疑是他最帅的时刻。那个女生的家长听说自己女儿被欺负了,便赶来了,家长想让我哥哥道歉,我扯了扯哥哥的衣袖,轻声地问:“怎么办呀?”他没有理我,对女生的妈妈说明了事情的经过,欺负我的那些人给我道了歉,这件事在哥哥的帮助下得到了完美地解决。自那以后,虽然我们也经常会吵架,但我不再觉得他是个“坏哥哥”。

# 我的生活我做主

希望赫城校区十一年级 郑奥黛丽

影响人的性格行为是什么因素?我不太相信其他人会对你自己的行为产生影响,但是有时这种情况确实会发生。但是当我问自己时,我无法给自己一个明确的答案。我曾经做过的事情真的是基于别人的影响吗?我真的因为别人的所作所为,来决定自己要做的事吗?想到这里,我意识到某些想法有时可能会受到其他人的影响,诸如去哪家餐厅?如果有人对你说她去过了,你一定会参考朋友的意见。这应该算是影响吗?也许吧。但总体上来说,我认为说别人影响了我是不对的。我

的生活方式,行为方式都是我自己做出的决定,外部影响为零。当然,也许有些人的意见会参考,但最终的决定是我做的。我确实敬佩很多人,但这并不意味着敬佩他人会影响左右我决定自己所做的任何事情,因为我最敬佩的人是我自己。总的来说,随着我自己的成长,我会不断完善自己,并且一路学习下去。但这并不意味着我不感谢在整个人生中陪伴我的人们。这只是意味着他们不是真正“影响”我和我生活的人,做主我生活的永远是我自己!

