

婚姻好不好,看“饭桌”就知道

有人说:婚姻,不过是一屋,两人,三餐,四季。

再浪漫的爱情,终归也要过度到柴米油盐,鸡毛蒜皮。

曾听过这样一个故事,一对年轻的小夫妻,结婚刚满三年就离婚了。

谈起离婚的原因时,妻子回忆道:

“丈夫工作忙,总在加班。整整三年,两人几乎从未在家一起吃一顿饭。

家里的饭桌形同摆设,日子久了还积了一层薄薄的灰尘。”

当一个家里饭桌越来越冷清,也就意味着,这个家里的感情也越来越淡漠了。

婚姻中,总有些细节,会暴露出最真实的感情状况。

想要知道日子过得好不好,其实只需要看看家里的饭桌便知道了。

最好的爱是陪你一起吃饭

在综艺节目《拜托了冰箱》中,嘉宾张歆艺曾透露,她与袁弘的定情时刻,就是在饭桌上。

当时,他们的关系已经很好,但是由于张歆艺曾经离过一次婚,在感情中非常自卑,于是她总是故意疏远袁弘,两人已经有很长一段时间都没有联系。

突然有一天,袁弘主动提出要去张歆艺家吃饭,张歆艺答应了,两人约好了时间。

当时,结束拍摄已经累到崩溃的袁弘一进家门,看到了正在做饭的张歆艺,说出的第一句话就是:

“我来。”

然后,他很自然地接过了张歆艺手里的厨具,做出了一大桌子香喷喷的饭菜。

当两人围坐在桌边吃着饭时,张歆艺的心里瞬间觉得踏实了很多,就在那一刻,她决定向袁弘敞开心扉。

二人结婚之后,家里的饭桌仍然热气腾腾。

怀孕时,张歆艺经常在社交网络晒袁弘为她做的早餐,还甜蜜地在配文写到:

早起看到早餐摆在桌子上(黎麦炒饭)我怕是嫁给爱情了吧,从没如此向往平庸。

她还晒出了袁弘正在做饭的照片,照片中袁弘一身家居服,头发凌乱,还蓄着胡子,一副顾家好丈夫的样子。

张小娴说:“找一个爱的人,就是找那个余生也会陪你吃饭的人。爱情怎么离得开肚子?又怎么脱离得了口腹肠胃?”

可见一段美满的婚姻,永远离不开一张热气腾腾的饭桌。

一段拥有烟火气的婚姻,才会更加稳定,更加长久。

爱你的人会记住你的口味

曾经在一个情感节目中,看到一对结婚多年的夫妻想要离婚。

当主持人问妻子为何想要分开时,妻子讲了这样一个故事:

她对蘑菇过敏。但丈夫不管是在家吃饭还是外出吃饭,总会忘记妻子的忌口。

一次外出吃饭,丈夫点的几个菜里都有香菇,他自顾自地吃着却没有发现妻子一口都没吃。

当妻子生气地说出这件事时,丈夫的一句话让在场的所有人目瞪口呆。

他说:“我就想吃小鸡炖蘑菇,你不吃蘑菇,你可以吃米饭啊!”

那一刻,所有劝和的嘉宾都不再说话。

明眼人都能看得出,这个丈夫一点都不爱他的妻子,妻子跟着他,也不会得到幸福。

毕竟,一个人连爱人的口味、饮食习惯都毫不关心,其他的方面就更不必说了。

前几天,朋友小米邀请我去她家吃饭。

小米的丈夫大山厨艺高超,一桌子菜色香味俱全。

吃饭时,我发现大山的手边有一个装着清水的小碗,便好奇地问了一句。

大山解释道:

小米无辣不欢,水煮鱼和夫妻肺片都是她的最爱。可我不太能吃辣,所以每次做辣菜的时候,小米都会给我准备一小碗清水,涮涮红油,我就可以吃了。

说完,二人相视一笑,坐在一边的我瞬间被喂了一嘴狗粮。

平时,小米也会为口味清淡的大山做白灼蔬菜,但是大山总是怕小米吃着味道寡淡,便为小米搜罗了各式各样的酱菜。

看着那一柜子的酱菜和盛着清水的小碗,我终于明白了,这对小夫妻为何结婚这么多年,日子仍然过得蜜里调油,如初恋一般。

最好的婚姻,不是看婚礼有多华丽、房子有多大,而是要看,夫妻两个人,心里有没有装着对方。

而只有心里有爱的夫妻,才会牢牢记住对方的饮食喜好。

娱乐圈中,最会做饭的“黄小厨”黄磊,已经为妻子孙莉做了20年的饭。

为了做出合妻子、女儿胃口的饭菜,他平时没少花时间琢磨。

黄磊知道孙莉爱吃辣,所以他就搜集了各式各样的辣酱,变着花样做各种辣味的菜。

女儿爱吃冰激凌,黄磊怕外面的分量太大,就在家自制了一口一个的“迷你冰激凌”。

二十几年走过来,在黄磊的保护下,妻子孙莉依旧是二十几年前少女的模样,女儿也在健康成长。而黄磊自己,则变成了一个幸福的居家“胖叔叔”。

好的婚姻离不开一日三餐的饭桌。

而一个好的爱人,除了会关心你的喜怒哀乐,还会关心你吃得好不好,肚子饿不饿。

饭桌有爱婚姻才能美满

现代人的生活变得越来越忙,有许多人都喜欢在吃饭的时候一心多用。

一次和朋友在外面吃饭时,我注意到了旁边的一桌小情侣。

女孩子一边吃饭一边忙着自拍、拍美食,然后修图发到朋友圈,而男孩子就坐在对面,一边吃饭一边刷着手机视频。

从进门到吃饭,再到离开,他

们只和对方说了寥寥几句话。

和朋友说起这件事的时候,朋友无奈地表示:我们家也是这样!

朋友说,他的丈夫总喜欢端着碗去书房,一边处理工作一边吃饭,把她丢在冷清的饭桌边。

一想起自己又要一个人孤零零地坐在桌前吃饭,她就越来越不想回家。

夫妻两个人连在一起吃饭的时候,都没有一点交流,这样婚姻怎么可能安稳呢?

家中的饭桌,留住的不仅仅是一家人的胃,更是一家人的心。

饭桌的温度,就是一个家的温度,饭桌上热热闹闹,日子也热气腾腾。饭桌上冷冷清清,日子也会变得冰冷。

我曾想到过最美好的婚姻生活,便是:

两个人下班回家就钻进厨房,一个掌勺,另一个打下手,共同捣出一桌佳肴。

然后你为我打饭,我为你盛汤;你为我夹一块肉,我为你夹一块鱼。

夫妻俩坐在一起,说说工作、聊聊闲话,就算再普通的饭菜,都会觉得美味无穷。

吃下去的也许是粗茶淡饭,但填在肚里的却是真真实实的幸福!

林清玄说:

“浪漫,就是浪费时间慢慢吃饭,浪费时间慢慢喝茶,浪费时间慢慢走,浪费时间慢慢变老。”

如果有一个肯陪你把时间浪费在饭桌边,那么这个人,一定能够给你一生的幸福。

检验婚姻的最好标准:睡觉

结婚后,你老公睡觉都是什么姿势?

英国赫德福德郡大学研究发现:夫妻共眠方式是评估婚姻关系好坏的绝佳方法。

睡觉时相互依偎的夫妻,比距离较远的夫妻,对婚姻满意的比例高出30%。

的确,恩爱的夫妻,没有一个不是在琐碎的生活中品味细小的幸福。

婚姻不只是荷尔蒙分泌过剩的幻想,更是一份长久的疼惜和责任。

检验婚姻的最好标准,就是睡觉。

1

凌晨,朋友打来电话,哭得很伤心,我也陪着她掉泪。

结婚5年的老公在外遇了。怎么发现的?

朋友说:“因为睡觉的感觉不同了。”

过去,她在另一个房间哄孩子睡觉,老公总会在床上等她。当她过来,钻进被窝,老公会挠她的胳肢窝逗她笑,两个人打趣、聊天,有时还会看电影,再搂得紧紧地相拥入睡。

最近,却变了。

老公总是低头看手机,即便她都到了面前,钻进了被窝,他也头都不抬。

她跟他说什么,他只嗯嗯几声,再无话说。

有时他看着手机就背对着她睡着了,有时她睡了,他还在闷头看手机。

起初,她以为是他工作太辛苦,遇到了烦心事,就体谅地没说什么。不料这日子竟持续了一个月。

她想一定有问题。

女人一旦敏感起来,很有侦探

的潜质。

很快,她确定老公真的出轨了,事情发生在一个月前,老公见了他的初恋后。

美剧《欲望都市》中有句台词:“我们在床上表现如何,就表示我们生活过得如何。”

我们在床上的反应,透漏出我们如何对待伴侣。

我们在床上的模样,折射出我们的婚姻好不好。

2

微信群里,某次,妈妈们讨论睡觉的话题。

令人惊讶的是,太多的妈妈都和老公分房睡。

“床只有那么大,他一来睡就挤着我和孩子了。”

“他那呼噜声一打,孩子准醒,他不睡书房怎么行?”

“他有时候会凑上来,我每次都把他一脚踢走。现在完全不想和他睡一床。”

……

所有人都说:有了孩子,老公让出位置,到另一个房间去睡,天经地义。毕竟孩子还小,需要妈妈,老公多大人了,还需要人陪?

这样的婚姻幸福吗?大多数的答案是“将就过而已”。

两个孩子的妈妈小玲,和老公分床已经三年了。

她的心里充满了伤痛感:“生下小宝后,和他的感情越来越糟,除了吵架,就是冷战,太痛苦了。”

床分着分着,有一天也许就真的分开了。即便没有,心也如同被撕裂了一样。

睡一起,窝在一条被子里,有人暖被窝,有人知冷暖;分开睡,你

的悲伤疲惫他不懂,他的孤独寂寞你不解。

心就越来越远。

知乎上关于分房有个问答,一个叫“不可不戒”的回答看得人很是心酸:

“40岁了,分床已经是十年了,因为孩子十岁,这之前的十年就是她一直陪着孩子睡。影响感情不?影响。”

当某种行为形成了习惯之后,想改也难改了。总之,目前的婚姻不是我理想的状态。

我不赞成分床分房睡,人活在世间,已经够孤独了,白天孤独,夜里孤独,还不如出家算了。为了孩子,坚持吧。”

和谁睡觉能够检验:一个人的心里谁最重要。

为了孩子跟丈夫分床睡的妻子,孩子最重要;为了怕影响自己休息分床睡的丈夫,自己更重要。

当伴侣的位置变得不那么重要时,婚姻已经受影响了。

3

闺蜜曾一度想要离婚。

老公的工作越来越忙。无数个夜晚,都是她独自入睡后,老公深夜才应酬回来。

他们之间似乎没了任何交集。她睡着了,老公才回来。她上班了,老公还未起床。

他们有多久没有相拥入眠,有多久没有好好谈心了?她不知道。老公根本不懂她真正要什么,心灰意冷的她决定离婚了。

准备提出来的头天晚上,她躺在床上,怎么也睡不着。听到门锁打开,知道老公进房了,脱下衣服,掀开被子上了床。

她依然背对着床外,闭着眼,

她的心情非常复杂。

意料之外的,一个吻落在她的脸颊,只听老公说:“老婆,晚安,我爱你。”

她的心一颤,几乎落泪。

这个吻和这句话是他们从前约好的,睡觉前一定要向对方做的一件事。

她不知道这个动作是突然的,还是天天如此。

一连几天,她都睡得很浅,在老公回来时醒来,悄悄装作仍在睡觉。

一连几天,老公每晚睡觉前都会亲吻她,对她说:“老婆,晚安,我爱你。”又从背后搂着她入睡。

她的心,就这样活了过来。

后来,无论多晚她都会等老公回家,一起聊聊天,彼此说晚安,说我爱你,再相拥入睡。

现在的她好像在热恋中。

睡前的仪式感,透露着对待彼此的珍视与爱。这并非表演,而是真情的流露。

一起入睡,才有更多沟通与甜蜜的机会。这并非做作,而是对婚姻的用心经营。

4

明星蔡少芬有一次在采访中

说:“她和张晋有一个约定:‘任何时候,都不分房。’”

张晋也会心疼蔡少芬,常常跟她换着来。

两人最享受的是孩子们都睡着后,倒上红酒,就着夜色,聊着知心话,你依我依,甜蜜非常。

在一个房间,生气不过夜,又即使床上床下,也感同身受着对方的辛苦,感动着对方对自己的体贴,又一起忙中偷乐,想着法的浪漫,婚姻怎么会不幸福呢?

张晋在获得金像奖最佳男配角奖项时说:“结婚的时候我们说要风雨同舟,风雨我们走过了,接下来希望有更多的风景我们可以一起去看。”

睡觉是婚姻生活的浓缩。

婚姻是两个人结合成一个家,睡觉是两个人睡在了一张床。

婚姻中会遇到大大小小的风雨,也有各种各样的风景,需要彼此磨合,也要一起欣赏。

睡觉也一样。

大大小小的风雨,也许是他打呼噜你磨牙、他怕冷你怕热、他晚睡你早睡。

真正的爱,就体现在一次次的彼此体谅、甘愿舍己中,直到相互融合,没了对方,反而睡不着。

各种各样的风景,也许是一起窝在床上看电影、逗趣打乐、说甜蜜的情话。

最深的幸福感,就在夜晚,在两个人的亲密相爱、相拥而眠中,升华到最高,甜蜜到天亮。

圣经说:“二人同睡就都暖和,一人独睡怎能暖和呢?”

夫妻同睡,暖的是人,更是心。睡的是觉,更是爱。愿每对夫妻都一起睡到天荒地老,睡出幸福,睡出浪漫,睡出满满溢溢的爱。