

编者按：“阅读是提高国民素质、缩小教育差距、推进社会公平最有效、最直接、最便捷、最廉价的路径。”为了让藏区的孩子也能像北京城的孩子那样有书读，从小爱上阅读，养成阅读的习惯，北京中华女子学院社会工作的研究生拉姆，从北京返乡，她要把“陪伴”带回家，把偏远少数民族地区孩子的希望带回家。



## 返乡，把“陪伴”带回家 ——让藏区孩子爱上阅读

转自：生朗拉姆 Like Cat 编辑：爱心志愿者

“姐姐，我还想听故事，可以再给我讲一个吗？”“两个故事都讲完了哟，我这里没有故事书了。”“那你就再讲一遍吧，刚刚我没有怎么听。”

“哈哈，好！我就再讲一遍，你们要认真听哦。”

这是我回到家乡后第一次给孩子们讲故事，没想到，孩子们都很喜欢故事书，看着他们认真聆听的样子，我在他们身上，看见了家乡未来的曙光。也让我想起“阅读传教士”朱永新的一句话：“阅读是提高国民素质、缩小教育差距、推进社会公平最有效、最直接、最便捷、最廉价的路径。用阅读填平社会的沟壑，我们将因此拥有一片更适宜人类文明发展的原野。”

我想，对偏远的少数民族地区的孩子们来说，阅读是一件充满希望的事情。

发现自己：我是谁？

我叫拉姆。我家乡四川甘孜白玉县，是一个很美但是也很偏远的小城。靠着自己的努力和幸运，我考上了北京中华女子学院社会工作的研究生，我的导师杨静老师一直关注藏区的性别问题，使得我有机会参与藏区性别平等的教育工作。跟着导师参与藏区性安全教育和单亲贫困母亲的调查中，让我这个性别平等敏感意识极弱的人逐渐看到了藏区严重缺乏的性别平等意识，“拉姆家暴致死事件”，更加激发了我这个“拉姆”毕业后回到藏区开展促进性别平等

的工作意向。

为了更多地增长返乡的能耐，毕业后专门留在导师领办的、以培养好的实践者为己任的北京近邻社会工作发展中心工作了一年。也是因为生长于信仰佛教的环境和家庭，“利他”的思想使得我很快认同社会工作价值观，在北京的三年，一直学的、干的很开心、很投入。

发现阅读的重要

我在北京近邻家庭学校板块工作期间，接触最多的就是小朋友和家长。我了解到很多孩子都有阅读的习惯，很好奇，因为在我的家乡，很少看到孩子们有读书的习惯。家长们说，她们怀孕时就开始给孩子讲故事，出生后一直都陪伴孩子阅读，现在孩子就能自主和喜欢阅读了。

同时我发现，政府提供了“图书馆”，但借书阅读的家长、孩子却很少，因为每家都给孩子们购买了大量的书籍，但我的家乡很少有家长主动给孩子买书，公共资源也很缺乏。

这些巨大的对比反差，让我在工作的时候，总觉得内心十分不安，越来越强烈地感到应该将所学用到资源贫瘠的家乡，为家乡做点什么。

调研：家乡的阅读情况

根据白玉县第七次人口普查数据显示：15岁及以上常住人口的平均受教育年限为5.93年。文盲率为20.3%。数据表明，全县人口

小学文化程度和文盲率占全部常住人口的比重偏多，全县人口素质还需亟待提高。

也因此，很多家乡的孩子几乎没有早期阅读，大一些的孩子有阅读习惯的孩子更是少之又少，也就使得藏区的很多孩子语文等学科成绩总是提不上去。

而阅读，不仅是提升学习能力的基础，满足儿童各个成长时期的需求，丰富孩子的精神生活，而且还如朱永新所说还关乎到教育公平。

再加之国家教育部“双减”政策，注重儿童课外阅读，乡村振兴也进一步推进。乡村振兴关键在于人，而从长远发展来看，最重要的就是儿童。

我想，不能总是让发展滞后的藏区，永远走在后面，因此，在教育资源缺乏的西部藏区来说，推广儿童阅读是重要且迫切的事情。

然而，刚工作一年，觉得很多东西需要学，没有任何思想准备，上天却提前给了我一个提前返乡的理由：家中父亲和哥哥都生病了，家母几年前离世，远在北京的我，实在放心不下，匆匆返乡，回到家人身边。

计划：打造阅读空间

回来后，在照顾家人的同时，怎么才能把自己所学让自己家乡的孩子们受益呢？看着自己家里宽敞的院子，拉姆想：何不将院子改造成书屋？这样不仅仅可以陪伴家里人，也可以给陪伴孩子们阅



在草原为孩子们讲故事

读和成长。

或许也可以通过这样的阅读，吸引和影响年轻的父母，为藏区的亲子阅读打开一个口子；也或许家庭教育、性别平等系列工作也能一一展开……为乡村振兴助力。

而就在这时，北京市近邻社会工作发展中心，为了支持我返乡，鼓励我在99公益上筹款，于是“返乡，把‘陪伴’带回家”的项目也就这样产生了。

打造阅读空间，需要购买不同年龄阶段的书籍、开展不同形式阅读活动的物资和教具，带小朋友们走进生命教育、性安全教育、自我认知等，探索藏区的自然教育，本土文化等。让丰富的阅读也走进藏区孩子们的生活中，丰富Ta们的课外生活。



募捐二维码

为此，我的计划是：①建设阅读小书屋；②为幼儿园儿童提供放学后阅读陪伴活动，开展2-6岁亲子阅读活动；③周末为寄宿制学校开展主题式阅读活动。筹建预算包括图书、书屋物资、书屋装饰以及物料宣传费用等，总计10000元。同行：需要您的帮助

99公益募捐活动9月7日10:00开始，如果您也是一个关注藏区、关注孩子的爱心人士，想参与此次募捐活动，可扫描下面的二维码，我会在公众号上持续更新活动的进展与后续，欢迎您的关注！最后如果也有想一起参与“返乡阅读计划”的伙伴，可以加我微信：S1352030402，希望在点亮藏区阅读之路上，有你同行。

### 后记：

爱心基金会衷心感谢来自美、中爱心人士与志愿者的无私捐助和奉献支持。爱心基金会享有美国联邦政府501(c)(3)免税和美国联邦政府联合捐款(CFC # 10769)待遇，如您有意支持中国农村的爱心助学和健康教育，中美文化交流和生态环保，以及可持续发展项目等，爱心基金会将全力助您达成心愿。

如欲了解爱心基金会，

请浏览爱心网页：[www.aixinfund.org](http://www.aixinfund.org)

如欲联系爱心基金会，可Email：[aixinfund@gmail.com](mailto:aixinfund@gmail.com)

或Tel: (202)-321-8558, (301)-309-9421,

or (301)-762-5345,

您的善款支票可寄往：

AiXin Foundation, Inc.,

13621 Valley Oak Circle,

Rockville, MD 20850



# 嘉盟地产 UnionPlus Realty

1-084



全职房地产经纪人  
MD、VA、DC 执照



## 王志浩

Owner/Principal Broker

公司: (301)309-8859 手机: (202)276-6928  
 传真: (301)738-8158 免费: 1-800-908-5188  
 email: hallwang1688@yahoo.com 维州: (703)688-3298

**服务特点**

- 二十年以上房地产买卖经验
- 在全部买卖过程亲自把关
- 多项优惠购屋计划
- 客户换房时卖房本人只收1%佣金
- 第一次买房者将获免费赠送本人执笔的买房必读宝典《购屋指南》

地址: 751 Rockville Pike, #27-B, Rockville, MD 20852      本公司诚征经纪人, 全职、半职均可



# RE/MAX Universal

华府首家华人创办的RE/MAX房地产公司诚聘新经纪人

- 诚邀房产经纪加盟
- 全国联网, 环球客源
- 免费定制个人网页
- 定期业务培训
- 交流成功案例
- 一流办公设施
- 专业规范管理





Samantha He 何青  
240-686-5588  
samantha.q.he@gmail.com



Jay Yu 余海豪  
301-529-3985  
Yujayhomes@gmail.com



Ana Maria Carretero  
301-740-5488  
amcarr07@yahoo.com



Betty Tang  
240-988-6110  
chengbettytang@gmail.com



Elaine Wu  
240-704-2008  
elainewu.realty@gmail.com



Jing Liu 刘景  
301-215-0629  
jingliuhomes@gmail.com

地址: 17B Firstfield Rd., Ste 208, Gaithersburg, MD 20878

### 叶黎

Li Ye  
Broker/Owner  
202-271-8066 (C)  
301-292-1000 (公司)  
E-mail: liye@remax.net  
Licensed in MD, VA and DC

### 鸿运贷款公司

FORTUNE MORTGAGAE  
CO. (NMLS# 201418)  
PRESIDENT 王立明 (NMLS# 206213)  
JOE WANG TEL: 301-309-1818

### 各类房屋贷款

信用第一 文件保密 快捷通过  
最新推出适合医生职业的贷款项目  
5% down, no MI, no Point,  
3.125% for 5yr Arm  
另有80/20 100% LTV产品, \$0首付, no MI