

甲状腺功能亢进的诊断和治疗

造成甲状腺功能亢进的常见原因包括Grave's病,甲状腺多发性高功能结节等,其它原因还包括药物,甲状腺腺瘤,亚急性甲状腺炎,以及分娩后甲状腺炎。

(一)临床表现:

主要症状包括体重减轻,虚弱,心悸,不耐热,月经减少和焦虑。重要的体征包括在Grave病人中常见的突眼和下肢水肿。另外还有腱膜反射亢进,手指震颤,肢体近端软弱等。有些患者可能有心脏表现,包括心衰,心律不齐等。

(二)诊断:

首先要根据临床表现。主要的实验室检查包括测定甲状腺刺激素(TSH)和甲状腺素(T4)的水平。其中TSH的检测最为重要。进一步的诊断步骤包括鉴别各种造成甲状腺功能亢进的具体原因。因为不同的治疗方法取决于各种不同的病因。如果甲状腺功能亢进的患者同时有甲状腺结节,则根据病人的具体情况,医师有时会进行甲状腺扫描,以发现患者的甲状腺结节是热性结节还是凉性结节。某些患者还需要接受甲状腺超声波检查,以确

定病人的甲状腺结节的质地。

(三)治疗:

主要的治疗方法包括药物、放射性同位素和手术治疗。具体的治疗方案需要与您的医师仔细讨论后方可进行。

隋爱平医师目前担任乔治城大学医学院家庭医学科临床助理教授。电话:240-404-6423;电子邮件:peterasui@yahoo.com。欢迎您全家把爱平诊所作为您的医疗保健中心。爱平诊所的地址:604 South Frederick Avenue, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877。



隋爱平医师 乔治城大学医学院 家庭医学科临床助理教授

全球正在变暖,为什么还有极端寒潮的出现?! 全球变暖没那么简单!

从太空鸟瞰,地球总体上呈现美丽的蔚蓝色。浩瀚深邃的海洋,覆盖了地球71%的面积,是宇宙中独一无二的美景。

海洋是生命之源,是巨大的气候调节器,对我们的地球家园至关重要。然而,在气候日趋变暖的大背景下,全球海平面也在持续上升,给人类社会的生存发展带来了严重挑战。

据美国国家海洋和大气管理局的研究表明,相比于1880年,全球海平面如今已经升高了21-24厘米。而且全球气温每升高1℃,海平面就会上升2.3米。到2100年,全球气温预计将会升高2至5℃——这是一道谁也不愿意面对的乘法题。

海平面持续上升最直观的结果是海岸线溃退,陆地遭到蚕食,一些沿海地区将不复存在。科幻电影《未来水世界》的场景并不是危言耸听。据《NATURE》杂志发布的研究显示,到本世纪中叶,约有1.5亿人将生活在海平面以下的陆地上,像基里巴斯、图瓦卢等太平洋岛国将首当其冲。

如果局面持续恶化,甚至全球主要的沿海城市,如上海、东京、纽约等,都存在被淹没的可能。一些腹地广阔的大国尚有回转余地,而荷兰、新加坡这样的小国就要面临最坏的结局,整个国家都会从地图上消失。

是什么导致了海平面上升?

人们通常认为海平面上升的原因便是冰川融化,但联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)给出的报告颠覆了这一看法,导致海平面上升的主要原因并不是冰川融化,而是海水的膨胀效应,这一看似简单的热胀冷缩现象在海平面上升的过程中贡献了42%。相比之下,陆地冰川融化的效果仅占21%。

那么海水的受热膨胀情况又是如何呢?根据中科院大气物理所及国家海洋环境预报中心等单位的联合研究,仅2018年,地球海洋上层2000米的海水热含量比2017年增加了0.91×10²²焦耳——相当于中国2017年全年发电量的388倍,或者广岛原子



弹爆炸释放出能量的1亿倍。有了如此巨大的热含量增长,海水的体积将受热膨胀。

值得一提的是,冰川融化释放出的巨量淡水,将会增加大气层中的水汽含量,而水汽具有非常明显的温室效应,反过来又会增加冰川融化,形成我们不愿见到的恶性循环。近年多项研究普遍揭示了这样一个事实,那就是海平面不仅在上涨,而且上涨的速度在加快。

海平面上升有什么后果?

虽然未来较为残酷,但这样的场景仍然离我们较为遥远。平心而论,每年3毫米左右的海平面上涨幅度在短期内并不会蚕食多少土地,并非所有人都会直面海水的威胁。

比起海平面上升这一温和的过程,更应当引起警惕的,是随之出现的一系列副作用。

1. 加剧气候变化

气候变化的加剧难以定量,但是影响深远。海洋作为庞大的地表储热体,对地球气候运动起着十分重要的作用。海洋内部的洋流循环以及海陆空之间的热量、水汽循环,塑造了地球上风格迥异的自然景观和复杂多样的天气现象。

但在目前全球变暖的背景下,海陆表面积的此消彼长,会打破本就脆弱的热量平

衡。海洋的蒸腾量和储热量增加,都有可能引发气候失稳,加大极端天气事件的发生概率。

2. 沿海低地和海岸受到侵蚀

海平面上升后,灾害性的风暴潮影响将更为明显。洪涝灾害加剧,会增加排污难度,导致沿海可供利用的淡水资源短缺,对社会经济可持续发展和人民生活产生不利影响。

3. 生态环境受到威胁

受海平面不断上升和海岸防护阻碍的影响,潮间带物种的栖息地被压缩,长此以往将导致生物多样性受损、生态系统功能退化,物种丰度和生物群落结构发生改变。据2016年澳大利亚昆士兰大学的研究显示,海平面上升已导致一种生活在巴厘礁上的裸尾鼠灭绝。

除此之外,一些沿海地区还有个不容忽视的现象:由于过度开采地下水导致的地面沉降,会使地表相对海平面降低,客观上叠加放大了海平面上升的灾害风险。最为典型的例子,是人口极为密集的印尼首都雅加达。印尼政府提出的2024年迁都计划,其中一个重要原因正是雅加达的地面沉降愈发严重,该市约40%的部分已处于海平面以下,耗资近400亿美元将首都搬迁至加里曼丹,是一个权衡利弊之下不得已而为之的做法。

在这些显而易见的环境及生态问题之外,也不能忽略其连带的政治、经济问题。那些对环境依赖性较强的农业人口,在面对生产资料退化的剧变时,难免显得应变能力不足,不仅缺乏足以安身立命的第二从业技能,还少了一些预知风险的前瞻性。对于他们来说,还有个更为致命的问题:家园被淹以后,该迁往哪儿?在矛盾愈发尖锐的情况下,一些迁移群体还会带来潜在的地缘政治风险。

我们该怎么办?

为应对海平面上升,在不同层面有一系列行之有效的举措。

一是提高海平面监测预警和风险评估能力。可利用卫星等手段加强海平面变化的信息收集分析,开展预警监测和脆弱性评估,为编修建设规划和灾害预案提供决策依据;

二是完善海岸带防灾减灾功能。在注重生态发展的同时,构筑立体防护体系,对防浪堤等设施进行加高加固,兴修排洪水利设施。

不过,这些措施只具备暂时的纾困功能。要从根本上解决海平面上升问题,还是要聚焦于气候变化这一核心点,通过减少碳排放等方式缓解温室效应。

联合国政府间气候变化专门委员会(IPCC)于2019年发布的报告指出,人类需要在2100年前去除大气中1千亿至1万亿吨二氧化碳,方能将全球升温幅度控制在1.5℃以内,以避免一系列气候灾难的产生。

作为一个承担国际事务责任的大国,时刻关注气候发展动向、保障沿海地区人民生命财产安全和社会经济可持续发展,是中国的一贯立场。2020年9月22日,中国在第75届联合国大会上庄严承诺:将提高自主贡献力度,采取更加有力的政策和措施,力争于2030年前二氧化碳排放达到峰值,并于2060年前实现碳中和。中国将为应对包括海平面上升在内的一系列气候变化作出应有贡献,走绿色低碳的可持续发展道路。

人与自然的和谐共生是永恒的议题,像海平面上升这样缓慢的环境变化,或许短期内波澜不惊,但一两代人的时间后就会强烈显示出其存在。

人们更应该关心的是海平面变化的速度,而不是变化本身——各种系统都会存在一个临界点,一旦突破,将使正反反馈循环发挥作用。这种事件通常需要上千年时间演进,但也有可能就在几十年里发生。我们所要做的,便是竭尽全力阻止这一临界点的到来,携手保护这个蔚蓝色的星球。

全生中医针灸 中医内科 中医妇科

主治 3-002

北京中医药大学中医硕士
中国中医科学院中西医结合博士
美国乔治城大学医学院博士后
世界中医药联合会主任医师
3项国家专利, 8部中医专著
30年行医经验

1. 各种关节疼痛,过敏,抑郁症
2. 心脑血管病:高血压,冠心病,高血脂,肥胖,中风偏瘫等
3. 肝炎肾炎,胃炎哮喘,癌症副作用
4. 不孕症,乳腺增生,月经不调,子宫肌瘤,卵巢囊肿等
5. 针灸美容,减肥

中西结合, 标本兼治
天人合一, 综合治疗
www.wholelifeherb.com

接受保险及车祸工伤

地址: 416 Hungerford Dr, #300 Rockville, MD 20850
地址: 5022 Dorsey Hall Dr, #101, Elliott City, MD 21042

卢全生 博士
301-919-9898
301-340-1066

爱平诊所
Gaithersburg Family Medicine

美国家庭医师专科文凭、美国家庭医师协会会员

● Shad Grove Adventist Hospital 和 Secure Medical Care 主治医师
● 原 Mercy-Mayo 和 阿阿大学附属医院全科住院医师
● Washington Hospital Center 移植外科 Fellow
● George Washington University 遗传学硕士 上海第二军医大学毕业

隋爱平 医师
Aiping Sui MD

主 治

各种内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、神经科、常见疾病。成人及儿童常规体检、预防接种、各种外科门诊手术及外伤缝合、清创。

徐唯 医师
Wei Xu MD

周一至周六全日门诊

604 South Frederick Ave, Suite 200, Gaithersburg, MD 20877 在 355 大道和 West Deer Park Road 交口处 3-050

中华堂中医馆

● 中医门诊 ● 针灸 ● 中药 ● 推拿 ● 刮痧 ● 拔罐 ● 中医养生

中医内科: 心脑血管疾病、肠胃病、肝胆病、过敏、哮喘、妇女痛经、月经不调、不孕、乳腺病、更年期综合征、性功能障碍、慢性疲劳综合症、失眠、头痛、抑郁、等。

针灸推拿科: 面瘫、偏瘫、四肢瘫、全瘫、小儿脑瘫、中风后遗症等; 腰痛、背痛、坐骨神经痛、颈肩综合征、网球肘、膝痛、扭伤、运动伤害、车祸后康复治疗、养生穴位推拿等。

中医美容: 雀斑、黄褐斑、粉刺、酒渣鼻、脱发、减肥、等。

中药: 针对每一位病人的病情定制配方。

中医养生保健

受理多种保险, 自费优惠 精治车祸伤害, 为你争取权益。

预约电话: 202-818-9161 www.AmericaTCM.com
诊所地址: 8935 Shady Grove Ct, Gaithersburg MD 20877

首都中医针灸
Capital Acupuncture & Herbal Care

陈智松 博士

预约电话: 301-820-2528

● 美国国家针灸和中药资格证书(NCCAOM)
● 马里兰州执照针灸师
● 二十多年行医经验
● 北京中医药大学博士
● 中国中医科学院中西医结合硕士
● 新加坡国立大学医学院博士
● 美国国立卫生研究院肿瘤研究所博士后
● 20余篇著作
● 生命科学和国际免疫药理学杂志特邀审稿专家

接受 CareFirst, Aetna, Cigna, United Healthcare 以及车祸工伤等保险

化疗毒副作用等治疗有独到的见解。
www.chenmac.com

地址: 波城/洛城 8818 Tuckerman Ln, Potomac, MD 20854
盖城/德国镇 4 Professional Dr. #110, Gaithersburg, MD 20879
位于 I-270, 355 大道上, 大中华超市、Costco、大华超市 (99 Ranch Market) 之间, 交通停车方便。