

## 10年婚姻因不洗碗走到尽头： 好的婚姻，爱都藏在细节里

曾经在网看到过一个帖子：一位结婚10年的妻子，去法院起诉离婚，原因竟然是丈夫没洗碗。

乍一看，似乎是女人太矫情。

仔细了解才发现，压死骆驼的只是最后一根稻草。

事情的起因是，妻子单位搞活动，连续4天特别忙，回家也很晚，等到活动结束，本打算好好休息一下。

可一进厨房，看到了水槽里堆了4天的碗，她气哭了，当时就下定决心离婚。

《裸婚时代》有句台词：“我用九年时间明白了一个道理，细节打败爱情。”

她用10年时间明白了，这个从不做家务、从不带孩子的丈夫不值得依靠。

千里之堤，毁于蚁穴。

10年光阴，婚姻的大堤早已被啃噬一空，堆积4天未洗的碗，只是摧毁大堤的最后一口。

伏尔泰曾说：“使人感到疲惫的，不是远方的高山，往往是鞋子里的一粒沙子。”

婚姻亦然。

多少山盟海誓、白首相携铸就的婚姻，不知不觉，心就冷了，走着走着，人就散了。

一位网友说：

生孩子时，婆婆竭力让我顺产，老公在旁一声不吭；

坐月子时，孩子半夜哭闹我没及时哄，老公觉得打扰他睡觉；

在我N次拒绝婆婆嚼碎了东西喂孩子时，老公黑着脸对我说：“没事找事”；

孩子磕了碰了生病了，他责怪我连个孩子都带不好。

……

她因此患上了轻微抑郁症，老公看到她从医院开药回来，竟然说：“你可别学新闻里那些矫情女人，想不开就跳楼。”

然后居然像没事一样和他父母有说有笑。

往伤口上捅刀子是什么感觉？大抵不过如此。

那一刻，她的心支离破碎、万念俱灰，最终还是选择了离婚。

亲密关系里，感情最经不起透支。

作家马德说：“真正推动爱情的，不是浓烈的爱，而是琐碎的光阴。”

婚姻，仅靠最初那份炽烈的我愛你是走不远的。

只有琐碎日子里，那些温

暖的丝丝缕缕，才会让彼此坚信我依然爱你，才能推动婚姻走得长久而踏实。

我的同学丽子元旦那天离婚了，得知消息的那一刻我一点也不吃惊，只是倍感心痛。

10年前，她恋爱的时候，我是那只电灯泡，她结婚的时候，我是那个站在她身侧的伴娘。

我见证过他们俩最好的时光，也亲眼目睹过他们曾经熠熠生辉的婚姻如何一点点失去光彩。

她加班到深夜，打电话让他接，他说要赶文件没空；

她出差返程，电话告诉他一起吃晚餐，可风尘仆仆到家，餐桌上冷冰冰的残羹剩饭让她心凉；

她生孩子，在病房忍受着阵痛，他却在临床上睡着了，她连喝口水都喝不到；

孩子长这么大，他从来没冲过一次奶粉，因为他总说很忙、很累、需要休息，就好像她不忙、不累、不上班、不需要休息一样；

导火索是一次球赛。

他半夜起来看电视，她让他小声点，免得吵到孩子，他沉浸在自己的世界里完全不理睬。

第二天，她发了一个朋友圈：“我活得还不如一个球！”

然后，就散了。

张小娴说：“男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是他在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有扶持一把。”

没有大吵大闹，也没有出轨家暴，然而，年年岁岁的琐碎消磨，她的心，就像废弃灶膛里的炉灰，早已冷得没有了一丝热气。

邻居梅是个护士，很热心，谁家急用一些常用药，就去她家找，谁家有病人需要在家打针挂水，她也总去帮忙。

有次，楼里几家人聚在一起吃火锅，我们说她老公真是好福气，娶了个善良又好脾气的老婆。

梅看了一眼对面的老公，对我们说：“我的好脾气全都给了病人，其实，我老公常常充当我的情绪垃圾桶。我在医院受了气，回到家里脾气特别臭，难为他忍了我十年。”

而他的老公却说：“她在医院太不容易，我要是还不懂她，不让她出出气，不是要憋坏了？”

因为懂得，所以慈悲。

细微之处，可见深情。

廖一梅说：“在我们的一生中，遇到爱，遇到性，都不稀罕，稀罕的是遇到了解。”

爱你的人，把所有的了解，藏在细细的呵护里。

心疼你的苦，体谅你的累，努力在风风雨雨的世界里，为你撑起一片风和日丽。

跟闺蜜一起打羽毛球，她说刚跟家里的臭男人吵架了。

正想安慰她，她却道：“出门的时候，我气呼呼地打算摔门就走，他一脸嫌弃地跑过来，递给我灌满热水的水壶，把围巾绕我脖子上，还恶狠狠地说：‘走路长点眼睛，别又给我摔一跤！’”

我原本以为听到的是抱怨，却被无故喂了一把狗粮。

有句话说：“表面和你生气内心却仍然为你撑伞，我们需要这样一个人一起共度余生。”

我想起多年前，我和老公吵架气得离家出走。

我冲出去的一瞬间，老公也跟着冲出来，在离我两米的地方一直跟着，我再骂他，他也不还口。

以后吵架，一发现有离家出走的苗头，他立马说：“我滚。”

然后就去小区里滚一圈，再滚回来。

如今，我也不作了。

我知道他爱惜我，他怕我一个人跑出去不安全。

我何尝不是，就算他在楼下滚，我还是担心他。

吵架是婚姻的照妖镜，爱不爱，吵个架就知道了。

有天早上，因一点小事吵架，下班时，我气还没消，打算不做饭了。

结果发现老公已经提早回家，烧好了饭菜，虽然味道不咋地，但那一刻，觉得心底却是暖的。

即使最幸福的婚姻，一生中也有100次离婚的念头和50次想掐死对方的冲动。

好的婚姻，不是没有棱角，而是有人愿意用爱细细打磨。

真正的爱，很实在，都在一粥一饭间，在一地鸡毛的琐碎日子里。

愿得一人，百首不相离。

好的婚姻，细节编织成爱，绵密而柔软。

愿我们，在细水长流的平淡生活里，能看到华枝春满，感受到万千喜悦；在不甚如意的日子里，能望见天心月圆，感受到韶华圆满。

## 最好的婚姻： 你愿意说，我愿意听

女同事小蜜，和丈夫恋爱多年，可结婚刚不到三个月，就离了。

导火索是2000块钱。

原本是两个人在一起规划下月的家庭开销，老公忽然问她：

“下个月，我可不可以少交2000块钱的工资？”

小蜜一听，马上血气上涌，开始发作：

“你又打算干嘛！上个月没跟我商量就买了跑步机，这月差点还不上贷款，又要出什么幺蛾子？”

老公起初不语，后来终于低低地说了一句：

“有病。”

“什么？你居然骂我？我要跟你离婚！”

小蜜喊了起来。

“离婚就离婚。”

第二天，民政局刚开门，他们就扯了离婚证。

拿着热乎乎的离婚证，小蜜才意识到，因为2000块钱离了婚，她却光顾着吵架，到最后都不知道丈夫到底要拿2000块钱干嘛。

出于好奇，小蜜和前夫开诚布公地谈了谈，才知道前夫是想留钱给丈母娘买个按摩椅。因为第二个月，是小蜜妈妈的生日。

前夫当时一片好心却被骂，所以他也赌气杠上了，然后离了。

小蜜懊悔又感动，却于事无补了。

她原以为这场婚姻败给了金钱，没想到是败给了自己的拒绝沟通。

事情出现时，不肯给对方把话说完的机会，匆忙地主观判断。最终，情绪的对冲导致婚姻的破裂。

如果好婚姻有标准，那一定是善于沟通。

说到底，婚姻是一种关系。哪怕有钱有爱，如果不懂经营，还是会破裂。

而经营婚姻的智慧，最重要的就是沟通能力。

好友邬倩的丈夫，在银行上班，是个很有人缘的男人。领导、同事都很喜欢他。

可是，和妻子在一起时，他会变成另外一个样子。

邬倩回家跟他倾诉单位的事时，他总是用“多大点事”“就你矫情”打发掉。

好几次聚会，大家讨论吃什么玩什么时，邬倩正打算发表意见，他就抢先代言：

“你好养活，吃什么都行。”

“没事儿，你的意见不重要。”

“你就别说了，反正你说了也白说。”

邬倩总是一脸尴尬，但也只能附和。

后来，邬倩很少参加我们的聚会了。最近听说邬倩离婚了，嫁给一个大她七岁的男人。

很多人不理解她的选择，因为那个男人，论样貌论能力，没一样比得上她的前夫。

可是邬倩义无反顾。两个人经常一起参加我们的聚会。

她说：

我说的每一句话，他都会认真听。很少打断我的话。和他在一起，我是被尊重、被重视的。

一纸结婚证，给了太多人虚假的安全感。

以为有法律的保障，这段关系就牢不可破，所以懒得花精力去经营。于是，懒得沟通，懒得去理解对方，终于，婚姻的裂口越撕越大，再也合不上。

网络上有句话特别扎心：

我们总是把最坏的脾气，给了最亲近的人。许多人在外面都谨言慎行，偏偏面对最亲密的人时，却毫

无耐心。

然而，恰恰是因为这段关系最为重要，才更需要、更值得投入更多精力。

在最重要的关系上，倾注最多的注意力，这才是聪明人的选择。

早起上班，身后有对中年夫妇和我一路，一直听到他们在细细碎碎地聊天，很有趣。

男：“一会吃包子吧，好不好？”

女：“好啊。”

男：“吃肉的还是素的？”

女：“肉的吧，肉的好吃。”

男：“那就要两个肉的，素的想吃吗？”

女：“也有点想吃，你想吗？”

男：“我也想，一会我先去占座，你去买包子。”

就是这些琐碎得再也不能琐碎的事，但两个人说得津津有味，有商有量，不急不躁。

最好的婚姻，就是我给你表达的自由，也献上自己倾听的耐心。

你有抒发的欲求，我有恰恰好的理解力。

允许对方说话，平静地听完，平和地回应，是一种很高级的能力。也是漫长岁月中，我们能给对方最大的爱和尊重。

陈铭在《奇葩说》曾经讲过一件事。

有天老婆一进门，就开始对着他发脾气：

“陈铭，跟你说多少次了，你怎么又把鞋子乱扔！”

陈铭马上就明白，出了问题的不是那两只乱放的鞋子，而是老婆白天在外面，肯定有什么不顺利。

于是，陈铭把鞋子踢开：

“今天谁又惹你生气了！太过分了，我明天就去找他，让他给你道歉！”

当陈铭说出这句话，老婆便失去所有攻击性，开始倾诉。而关于鞋子的指责，早已烟消云散。

在婚姻中，善于倾听，是亲密关系的经营之道。

很多年前，《艺术人生》有一次访谈，朱军问当时还在单身的王志文：

“你怎么还不结婚？”

王志文说：“没遇到合适的。”

朱军就问王志文：“那你想找个什么样的女孩呢？”

王志文认真地想了半天，说：“其实我就想找一个能随时随地说话的人。”

朱军笑道：“这还不容易。”

王志文说：

其实不容易。随时随地是很难得，比如说半夜你突然想到什么，想要跟她说，她可能会说，都几点了，太困了，有什么不能明天再说吗？

你就突然觉得索然无味。能找到一个随时随地你想跟她说、能跟她说话的人，太难了。

每个人在烦恼和喜悦后都有一份渴望，那就是对人倾诉。

尼克斯教授在《好好说话第一步：学会倾听》中指出：

“与你关系亲密的人，你尤其渴望他们能理解你，这时，不被倾听的伤害也就格外严重！”

听对方把话说完。看上去是一件不能再小的小事，可是，它潜藏的道理却是：

倾听不是被动地接受，而是一种主动行为，把最大的尊重，最好的耐心，给最值得珍惜的人。

你愿意说，我愿意听，是婚姻中最好的相处模式。

余生很短，要和能听自己说话的人一起度过。

余生很长，要让最爱的人，安心和你说出每一句话。

