

氟伏沙明 (Fluvoxamine) 有望成为治疗早期新冠病人的耀眼明星

希望中文学校盖城校区中文教师:谭伟

自从新冠疫情于2019年底爆发以来,虽然各国科学家一直在努力寻找抗新冠病毒(SARS-CoV-2)的治疗药物,但目前被美国FDA正式批准使用的抗新冠病毒药物只有瑞德西韦(Remdesivir)。2021年10月27日 Gilmar Reis 等人在《柳叶刀全球健康》(Lancet Global Health)杂志上发表了一篇与抗新冠病毒药物氟伏沙明(Fluvoxamine)有关的文章,立刻引起了人们的极大关注。

氟伏沙明是一种选择性5-羟色胺重新摄取的抑制剂(Selective serotonin reuptake inhibitor, SSRI)。它是在1994年被FDA批准使用的一种抗抑郁药,其商品名为 Luvox。氟伏沙明可用于治疗强迫症(Obsessive compulsive disorder, OCD)、抑郁症和焦虑症。服用氟伏沙明常见的副作用包括头痛、恶心、腹泻和眩晕等。

在2021年1月20日至8月5日期间,1497名早期感染了新冠病毒的巴西人参加了一个有安慰剂对照组的随机双盲临床试验。试验的受试者均为门诊病人,他们的新冠病毒核酸及病毒蛋白抗原检测结果均为阳性。这些人具有新冠病毒感染高危人群的一些特点,并表现出了新冠病毒感染的早期临床症状。在这1497名受试者中,大多数人没有接种新冠疫苗,只有86人(6%)声称接种了一剂新冠疫苗。此项临床试验受试者的平均年龄是50岁,有58%的人(862人)为女性,但无一人是孕妇。

测试氟伏沙明的试验属于2020年6月启动的国际TOGETHER临床试验的一部分。参与此项研究的科学家分别来自巴西、加拿大、澳大利亚和美国。此项临床试验共测试了七种不同的药物对新冠早期病人的治疗效果。这七种药物分别是 lopinavir (ritonavir)、metformin、羟氯喹(hydroxychloroquine)、ivermectin、doxazosin、聚乙二醇干扰素λ和氟伏沙明(flvoxamine)。测试氟伏沙明疗效的试验在位于南美巴西米纳斯吉拉斯州(Minas Gerais)内的11个临床试验点进行。在1497名受试者中,有741人接受了100毫克氟伏沙明的药物治疗,每天两次,10天一个疗程;而其余的756人则接受了安慰剂。所有受试人员被持续追踪观察了28天。研究人员在第1、2、3、4、5、7、10、14和28天采集了受试者的临床数据用于统计分析。从招募第一个病人开始到最终的试验数据分析,此项试验历时200多天。

试验结果显示,氟伏沙明治疗组中有79人(79/741, 11%)而安慰剂组中则有119人(119/756, 16%)在受试期间分别被送进急诊室或医院进行治疗。换句话说,治疗组与安慰剂组相比,治疗组被送入急诊室或医院的人数比安慰剂组要少40人。在试验期间,安慰剂组中有12人去世,而氟伏沙明给药组中仅有1人死亡。研究人员得出结论,认为早期服用氟伏沙明能使新冠病人出现重症及

住院的几率减少66%,而降低新冠病人死亡的效果最高可达91%。但仍有业内的分析人士提醒,对此项试验研究结果的解读应持谨慎小心的态度。

氟伏沙明抗抑郁的作用机制是有选择性地抑制5-羟色胺(serotonin)被末梢神经元重新摄取,但其治疗新冠疾病的确切机制目前尚未完全弄清。研究表明氟伏沙明是激活SIR受体(Sigma-1 receptor)的促进剂,它能与免疫细胞表面的SIR受体相结合,从而抑制细胞产生炎症因子、减轻由于新冠病毒感染所引发的炎症反应。因此人们普遍认为氟伏沙明具有抗炎的作用。

另一种观点认为,氟伏沙明可以防止血小板(Platelet)摄取5-羟色胺,从而抑制血小板的功能,降低新冠病毒感染引起血栓的风险。还有一种观点认为,氟伏沙明能增加血液中褪黑激素(melatonin)的含量,而褪黑激素具有抑制炎症反应的作用。CYP1A2蛋白负责降解褪黑激素,氟伏沙明可以通过抑制CYP1A2的功能,来防止褪黑激素被CYP1A2所降解,从而提高血液中褪黑激素的浓度,达到抑制炎症反应的效果。

由于接受氟伏沙明治疗的大多数患者未接种新冠疫苗,因此氟伏沙明在完全接种新冠疫苗的人群中的治疗效果如何、以及对新冠病毒突破性感染有何影响,仍有待于进一步的研究。氟伏沙明与其它药物或单克隆抗体联合使用能否取得叠加的治疗效果

也值得人们关注。与氟伏沙明类似的SSRI药物是否具有早期治疗新冠疾病的功能亦值得研究。

值得一提的是,氟伏沙明治疗新冠病人的临床效果取决于能否及时准确地诊断出被新冠病毒早期感染的病人。氟伏沙明对新冠病毒变异株是否有效,其给药时间的选择、用药的最佳剂量和疗程的长短,以及它在新冠病毒感染的非高危人群中的疗效等问题仍需进一步去研究。

氟伏沙明有不少优点,例如它是片剂、可以口服,耐受性好、价廉、有几十年安全使用的历史,并已于上世纪90年代被美国FDA批准用于治疗强迫症和抑郁症。氟伏沙明不需要在低温冰箱内储存,不易过期失效,且容易大批量生产。但截至目前,氟伏沙明还没有被美国FDA批准用于治疗任何感染性的疾病,包括新冠疾病。

Gilmar Reis 等人的研究表明,氟伏沙明用于治疗出现早期临床症状的高风险新冠病人,有助于防止病情恶化,可以有效地减少病人的住院率和降低死亡率,同时氟伏沙明也有可能用于 long COVID-19 的治疗。氟伏沙明治疗新冠病人的一个疗程仅为10天,整个疗程所需的费用约为4美金。氟伏沙明的安全、价廉、可以口服及易于吸收等特点使其在低收入、新冠疫苗接种率低、新冠疾病治疗药物短缺的国家中具有广阔的应用前景。

冰上旋律

华府大专院校校友会联合会助力2022冬奥系列活动之三



初冬天仍暖,小似立春时。深秋的落叶,初冬的暖阳,两种景色相互交织,我们挥手告别了景色迷人的秋天,轻轻踏进了冬天的门槛。

初冬不如隆冬神圣庄严,不如金秋有收获的喜悦,然而,它却像一位美丽的,高贵的公主,舞动着神奇的面纱,承载着别致的一份美丽,让人想到温暖的阳光,想到明亮的笑容和蓬勃的青春!

华府大专院校校友会联合会(大专联)在华府地区倡导和发起了“同心期待,共向未来”为2022北京冬奥会助力加油的系列活动,以大家喜闻乐见的方式和丰富多彩的内容来诠释冬奥文化,传播“更快,更高,更强,更团结”奥林匹克运动精神,让更多的人认识和了解北京冬奥会,促进中美民间文化交流和友谊尽自己的一份努力。

随着冬奥的脚步渐渐临近,助力冬奥的系列活动也将相继展开。十月份的“同心期

待,祝福冬奥”签名仪式和“美亚杯-走向北京,助力2022冬奥”已成功举行,现在“冰上旋律”大型冰上表演活动已在紧密锣鼓地筹备中,将于感恩节节后正式登场!

本次活动将在美国中大西洋地区(Mid-Atlantic States)最大的冰场,花园冰场(The Gardens Ice House)举行。The Gardens Ice House 内总共有5个冰场,其中一个是可以举办奥运会赛场级别的冰场,有两个是美国国家比赛级别的冰场。

活动第一部分的“冰上旋律”大型冰上表演,由享誉盛名的马里兰州花园花样滑冰俱乐部(The Gardens Figure Skating Club of Maryland)和哥伦比亚花样滑冰俱乐部(Columbia Figure Skating Club)及美东著名的花滑名将们担纲。两个俱乐部都有近45年的历史,都是501c(3)非盈利组织。它们在当地都一直致力于为各种冰滑项目包括男女单滑,双滑,冰舞,冰上戏剧等培养和输送优

秀冰雪运动选手。马里兰州花园花样滑冰俱乐部拥有各个年龄阶段的滑冰爱好者超过100人。哥伦比亚花样滑冰俱乐部现拥有年轻的滑冰爱好者超过180人,运动员们都是常态化积极备战国家级及世界级别的各项冰滑比赛,成绩斐然。

此次“冰上旋律”大型冰上表演的其中一个亮点是美国花滑名将Ting Cui的花样滑冰表演,Ting 7岁开始学习花滑,现在已拥有12年滑龄,曾获2018花样滑冰世青赛(World Junior Championships)青少年组铜牌,2019美国国内个人赛排名前五名,是成绩卓越的美国国家队成员。另外还有两名优秀的花滑小将,Paige Maglalang 和 Sylvia Johnson。菲律宾裔的Paige 六岁开始学习花滑,今年12岁,她曾在2020美东区域赛的Preliminary 组取得第二名的好成绩,并且获得了2022美东区域赛的Juvenile 组比赛资格。美丽俏皮的Sylvia Johnson,是一位可爱的中美混血儿,她五岁开始学习花滑,今年11岁,在训练场上自信乐观,是一位极富运动潜力的新星。她们和队友们将为华府的观众朋友们带来优美的高水平的花滑表演!

本次活动的第二部分为冰上体验,在冰上表演结束后,参加活动的朋友们根据自身的身体状况来决定是否要登上具有国际比赛标准的冰场,亲自体验一下激情冰雪的美妙和壮丽。不论您是有意把孩子培养成一位未来的奥运“冰娃”,或者只是多一项运动技能,增加一点生活的情趣,挑战自我,都千万别错过这次集观赏和体验为一体,别具一格的“激情冰雪,一起向未来”活动。

活动现场大家还有机会在巨大的支持冬奥的横幅上签上您的名字,我们会把承载

着您的美好心愿和祝福的横幅转交给本届冬奥会的组委会。

除了现在还在进行中的骑行,跑步健行,华府大专联还将在2022北京冬奥会开幕之前,举行滑雪活动。欢迎大家关注活动信息并一起来参与,弘扬奥林匹克精神,共同祝福,共同享有,共同筑梦。

“冰上旋律”大型冰上表演:
时间:11/28/2021 周日 5:00pm-7:00pm
地点: The Gardens Ice House (13800 Old Gunpowder Rd. Laurel MD 20707)

有兴趣参加本次活动的话请在活动当天在冰场门口现场购票,每人一票,\$5.00一张,包括观看表演和上冰体验两部分活动。如果上冰体验,可以自带冰鞋,或另外付费在冰场租鞋。

冰场内室温在冰点附近,请大家注意着装,防寒保暖。同时请大家做好必要的个人防护措施,保持社交距离。冰场内餐厅提供简单餐饮。

特别鸣谢美国华府深圳商会(Metro D.C. Area - Shenzhen Chamber of Commerce)对本次活动的独家冠名赞助支持。感谢哈维中文学校和花园冰场(The Gardens Ice House),马里兰州花园花样滑冰俱乐部(The Gardens Figure Skating Club of Maryland)和哥伦比亚花样滑冰俱乐部(Columbia Figure Skating Club)提供的大力协助。“激情冰雪,一起向未来”活动联系人:缪传奇,张乐,李传明,姜国梁,陈涛,吕萍,李民。

(大专联宣传部供稿,图片和撰稿: Angela Zhang)

国税局:密西西比州全州现均享受扩大的艾达飓风税收宽减; 9月15日、10月15日截止日和其它日期延长至1月3日

华府—美国国税局今天宣布,密西西比州全州的飓风艾达的受害者现在有更多的时间提交各种个人和企业纳税申报表并缴纳税款,截止日期延迟到2022年1月3日。继联邦紧急事务管理局(FEMA,英文)最近在其10月22日的灾难声明中增加63个县之后,国税局正在向这些新指定的地区以及原先FEMA中列出的19个县提供扩大的宽减。

此前,美国国税局对63个新指定县的宽减期已于11月1日结束。当前符合条件的地区名单可在IRS.gov的受灾税收宽减页面上找到。

更新后的宽减措施现在涵盖整个密西西比州,推迟了从2021年8月28日开始的各纳税申报和付款截止日期。因此,受影响的个人和企业可以在2022年1月3日之

前提交申报表和支付在此期间原应缴纳的任何税款。这意味着个人如果提交2020年报税表已经有效延期到2021年10月15日,现在可以在2022年1月3日之前提交。但是,国税局指出,如果2020年申报表相关的税款于2021年5月17日到期,这些付款则不符合此项宽减的条件。

2022年1月3日的截止日期也适用于2021年9月15日到期的季度预估所得税付款,以及通常在2021年11月1日到期的季度工资税和消费税报税。原定或延期到期的企业也有额外的时间,其中包括2020年延期于2021年9月15日到期的日历年合伙企业及S公司,以及2020年延期于2021年10月15日到期的日历年公司。它也适用于2020年延期于2021年11月15日到期的日历年免税组织。

此外,纳税人只要在2021年9月13日之前缴纳税款,2021年8月28日或之后和9月13日之前到期的工资税和消费税缴纳的罚款将宽减。

国税局受免税宽减(英文)页面详细介绍了符合额外时间条件的其它报税、缴纳税款和与税务相关的行为。

纳税人如果在国税局登记地址位于受灾区域,则国税局自动向他们提供申报和罚款宽减。因此,纳税人无需联系国税局即可获得此项宽减。但是,如果受影响的纳税人收到来自国税局的延迟申报或延迟付款罚款通知,而该通知的原始或延期申报、付款或存款到期日在延期期限内,则纳税人应拨打通知上的电话号码以接受罚款宽减。

此外,美国国税局将同时帮助居住在灾区以外、但其记录位于受灾地区并满足延期

条件的纳税人。居住在灾区以外的符合救济条件的纳税人需要致电866-562-5227联系国税局。这还包括与公认的政府或慈善组织有关的协助救援活动的工作人员。

联邦宣布的灾区中遭受未投保或未报保险的灾害相关损失的个人和企业若要申报,可以选择在损失发生当年的税表(在这种情况下,通常为明年提交的2021年税表)或上一年的税表(2020年)。请务必在任何索赔损失的退货上写下FEMA声明编号—与先前宽减相关的EM-3569或新的宽减相关的EM-4626。有关详细信息,请参阅547号出版物(英文)。

税收宽减是联邦对飓风艾达造成的损害作出的协调一致反应的一部分,并基于FEMA对当地的损害评估。有关灾后恢复重建的信息,请访问disasterassistance.gov。