

美中实验学校网站学生园地“闪亮登场”啦!



众所周知,美中实验学校在中文教学中不仅注重发展学生的听、说、读、写能力,也积极鼓励和推动学生自主学习中文,并为他们创造尽可能多的交流和展示机会。今年,在几位老师和高年级同学的组织以及家长们的支持下,我校“萤火虫网络广播电台”和“载道”中文网站相继创立,使得孩子们学习中文的热度持续高涨。正是在这些大哥哥大姐姐们的影响下,我校马立平中文五年级的学生们也萌生了类似的念头,在老师的鼓励下,他们开始通过分享自己朗读《西游记》课文的录音,与大哥哥大姐姐们进行切磋。于是,“马立平五年级课程朗读”这一栏目也随之问世。

星星之火就这样被点燃了。一时间,孩子们都以大哥哥大姐姐们为学习榜样,迫切的希望向大家展示自己的中文实力。就在

近日,新双双中文五年级的同学也踊跃向《载道》投稿,分享了一组关于月亮的文章。负责为载道网站收集稿件的李峰老师评价:“文章虽然篇幅不长,但字里行间充满童真,妙趣横生。”

语言的学习,文化的传承,本就不是一蹴而就的。我校中高年级学生在经过长期而有系统的学习后,已经开始展现出令人欣喜的教学成效。眼见时机成熟,为了让孩子们更有学习中文的热情和动力,徐清校长主张在学校网站开辟“学习园地”这样一个栏目,用以集中展示学生的学习成果,见证孩子们的成长。徐校长说,目前,“学习园地”有三个部分组成:已播出十九期的“萤火虫网络广播电台”,发表了几十篇短文的“载道”中文网站以及分享了四回的《西游记》课文朗读。未来,我们学习园地的内容将更加

丰富,欢迎大家持续关注。

“主课鲜明、副课丰富”是美中实验学校的特色。我校有《暨大中文》、《马立平中文》、《新双双中文》和《美洲华语》四套中文教材运用于中文教学中,大华府的中文学校大概仅此一家。在我们学校的每个学生都能选择到适合自己的中文教材,孩子们学习中文的兴趣不断提高,老师们也由此创新出了众多教学方法,取得了理想的教学效果。看到选读不同中文教材的学生都热衷于利用不同的方式展示自己,实在令人感到骄傲,也再次证明我们学校的教学理念和教学方法是行之有效的。

随着“学生园地”的创立,我们期待将来能以更多元的形式呈现更多由学生主导的内容和作品,把同学们学习中文的热诚和喜爱带给更多的朋友。

美中实验学校洛城校区网址: <https://acsdc.us/rockvillecampus/>

扫码注册:
冯老师:240-401-1195
徐老师:301-820-8897
戴老师:240-467-7768
崔老师:240-638-6102
何老师:571-598-8288
(美中实验学校洛城校区宣传部)



国税局推出新的在线身份验证流程,用于访问自助工具

华府—美国国税局今天宣布推出改进的身份验证和登录流程,使更多人能够安全地访问和使用国税局在线工具和应用程序。

使用新的移动友好验证程序的纳税人,可以登录国税局现有的在线服务,例如子女税优惠更新门户、在线帐户、在线获取誊本、获取身份保护个人认证号码(IP PIN)和在线支付协议。其它国税局应用程序将在明年过渡到新方法。

“身份验证对于保护纳税人及其信息至关重要。美国国税局一直在努力改进这一领域,而这一新的验证流程旨在使国税局的

在线申请过程尽可能安全。”国税局局长 Chuck Rettig 表示,“为了帮助纳税人和税务专业人士,我们正在改进在线工具的可访问性,帮助家庭管理他们的子女税优惠、查询他们的国税局账户,并安全地在线执行其它日常任务。”新流程扩大身份证件的使用范围,并为在线验证身份时遇到问题的纳税人提供更多资讯服务帮助,从而惠及更多人。在安全访问数字身份计划(SADI)下开发的新流程符合联邦要求。

为了提供验证服务,美国国税局使用了可信赖的技术服务商 ID.me。新流程是美国

国税局为确保纳税人信息仅提供给合法拥有该数据的人所采取的又一举措。

国税局还将这一新的账户创建流程,融合到税务专业人士使用的一些应用程序中,包括通过使用税务专业人士账户(英文)在线请求授权书或请求税务信息授权,以及在线提交表格 2848 和 8821(英文)。

使用国税局工具

在访问上述工具时,纳税人将被要求使用 ID.me 帐户登录。已经拥有国税局用户名的人可以继续使用旧系统中的身份验证信息登录至 2022 年夏季,但系统会提示尽

快创建 ID.me 帐户。任何拥有来自子女税优惠更新门户或其它政府机构的现有 ID.me 帐户的人都可以使用他们现有的身份验证信息登录。

为了通过 ID.me 的身份验证,纳税人需要提供身份证件的照片,例如驾照、州身份证或护照。他们还需要用智能手机或带网络摄像头的电脑自拍。一旦他们的身份得到验证,他们就可以安全地访问国税局在线服务。需要帮助验证身份或申请咨询服务的纳税人可以访问 ID.me IRS 帮助站点(英文)。

赶快去打疫苗吧!

你还没打新冠疫苗吗?
大华府社区健康服务中心来帮你!

新冠疫苗接种中文帮助电话
571-668-5836, 240-658-9228
(普通话和广东话服务,也可以中文短信联系)

- 医学专业背景义工为你答疑解惑,帮你打消顾虑
- 为你找到最方便的疫苗接种站
- 如去打疫苗有交通困难,也可以为你提供帮助
- 打完两针疫苗后,赠送你一个\$50美元的礼品卡

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个完全由义工运作的非营利组织,以致力于德善及公益性社区健康服务为宗旨。了解更多信息,请登录我们的网站: www.cachs.org

当前的新冠疫苗如何打?

—— 大华府社区健康服务中心新冠疫苗问答更新

3. 18-64 岁有基础疾病的辉瑞或莫得纳疫苗接种者,打完第二针后至少六个月。

4. 从事新冠感染高风险职业的 18-64 岁辉瑞或莫得纳疫苗接种者,打完第二针后至少六个月。

5. 所有 18 岁及年龄以上的强生疫苗接种者,打完第一针两个月之后。

两点说明:

1. 免疫功能低下是指癌症患者或器官移植者等、重度免疫功能低下者。有基础疾病是指患癌症、慢性肾脏疾病、肺病、糖尿病、高血压、心脏病、重度肥胖等疾病而对感染新冠病毒后出现严重症状具有较高风险者。关于什么情况算是免疫功能低下和患哪些疾病算是具有新冠高风险疾病, CDC 有明确的解释。由于篇幅所限,此处不做详细说明。需要了解者,可登录 CDC 官方网站查看完整信息 (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>),并在必要时咨询你的家庭医生。

2. 去打疫苗时,是否有基础疾病或从事新冠高风险职业由自己声明,不需要医生证明或单位证明。

我应该打哪一种疫苗?

在接种加强针时, CDC 目前已批准可以根据自己的喜好接种和先前不同的疫苗。譬如前两针打的是辉瑞,第三针你也可以选择不打辉瑞,改打莫得纳。反过来也是,之前打了两针莫得纳疫苗,加强针可以不打莫得纳而改打辉瑞。这也称为疫苗“混打”(mix and match)。关于打同一种疫苗好还是“混打”好, CDC 并没有明确推荐。CDC 认为,已有研究数据表明,这几种新冠疫苗的混打所产生的安全免疫反应类似于或强于额外剂量的原始注射所产生的免疫反应。但目前并没有足够研究数据来得出结论哪样的混打组合时最好的。从已打了加强针的人群数据显示,尽管可以混打,大多数前两针打辉瑞和莫得纳疫苗的人,第三针还是选择了和先前一样的疫苗。而强生疫苗接种者中,较多人选择放弃继续打强生,而是选择了辉瑞或莫得纳作为加强针。

打加强针疫苗有什么风险?

关于接受第三针新冠疫苗的安全性和益处的大量的研究资料正在积累中。从已有的研究数据来看是安全和有必有的,因而被 FDA 批准使用。到目前为止,接种第三剂辉瑞和莫得纳疫苗后报告的反应与第一剂和第二剂相似。最常见的副作用是注射部位的疲劳和疼痛。总体而言,大多数副作用都是轻度至中度的。

5-11 岁儿童已可以打新冠疫苗!

最近, FDA 和 CDC 根据新冠疫苗对 5-11 岁儿童的安全性和必要性批准了辉瑞疫苗给 5-11 岁儿童使用(属于紧急使用)。至此, 5 岁以上的非成年人也可以像成年人一样通过接种新冠疫苗得到免疫保护而预防新冠感染。需要知道的是, 5-11 岁儿童的辉瑞疫苗接种剂量是 12 岁以上儿童及成年人剂量的三分之一。尽管剂量较低,但接种疫苗后的抗体水平与接受较高剂量的青少年和年轻人相似。5-11 岁儿童的辉瑞新冠疫苗接种,也是分两次接种,间隔 21 天。这个年龄组接种辉瑞疫苗后的副作用包括接种疫苗的手臂疼痛或发红,疲劳、头痛和肌肉酸痛。

到哪儿去打疫苗?

目前全美各地及本地新冠疫苗剂量充足,接种站到到处都是。但由于去打加强针的人很多,目前预约后等待时间大概是 1-2 周。本地新冠疫苗接种站有连锁药房(包括超市药房)、医院及医生诊所、地方政府主办或授权的社区接种站等多种选择。但对大多数社区居民来说,你家附近的药房应该是最快、最方便的接种点。你可以用 CDC 的全国家疫苗接种点查找链接 (www.vaccines.gov) 查找居住地附近提供新冠疫苗的药房,也可尝试直接向药房打电话询问。你也可以通过访问本地卫生局的网站获取有关疫苗的更多资讯。

由于目前较多人想知道 5-11 岁儿童到哪儿去打新冠疫苗,下面就本地马州蒙郡 (Montgomery County, MD) 和 维州费郡 (Fairfax County, VA) 儿童疫苗接种点信息做一简要介绍。

蒙郡和费郡提供儿童新冠疫苗接种的机构主要有医院及儿科诊所、药房、郡政府主办或授权的社区接种点等。

蒙郡儿童新冠疫苗接种信息及接种点请通过下面的链接了解:

<https://montgomerycountymd.gov/covid19/vaccine/children.html>

费郡儿童新冠疫苗接种信息通过下面的链接了解: <https://fairfaxcountyemergency.wpcomstaging.com/2021/11/03/children-ages-5-11-now-eligible-for-covid-19-vaccination/>

特别需要提到的是,为了方便 5-11 岁儿童打疫苗,费郡在 10 所学校设立了儿童疫苗接种站,在下午放学后(服务时间 4-7pm)提供疫苗接种服务,而且不需要预约。欲了解学校接种点地址和日程安排详情,请点击下面的链接。

<https://www.fairfaxcounty.gov/health/novel-coronavirus/vaccine/school-clinics>

最后,大华府地区的华人同胞,如果你在新冠疫苗接种方面需要帮助,请联系我们。大华府华裔社区健康服务中心医学专业背景的热心义工们将为你答疑解惑,查找疫苗接种站。如你去打疫苗有交通困难,我们也可以提供帮助。为了鼓励本地还没有打疫苗的华人同胞尽快去打疫苗,你打完两针疫苗后,我们会赠送你一个 \$50 美元的礼品卡(这个送礼品卡鼓励打疫苗活动将在 11 月底结束)。

大华府华裔社区健康服务中心中文帮助电话: 571-668-5836, 240-658-9228。两个热线电话都提供中文普通话和广东话服务,也可以发中文短信联系。

大华府华裔社区健康服务中心 (Chinese American Community Health Services) 是一个目前完全由义工运作的非营利社区组织 (501c3 机构),以致力于慈善及公益性社区健康服务为宗旨。有关我们的服务和更多新冠病毒感染疾病 (COVID-19) 及其疫苗的知识和信息,可登录浏览我们的网站: www.cachs.org。

(大华府华裔社区健康服务中心供稿)

关于全美的新冠疫苗使用,从九月下旬开始,好消息不断。先是辉瑞疫苗 (Pfizer-BioNTech) 加强针获得 FDA 和 CDC 的批准使用。一个月之后的十月下旬,莫得纳 (Moderna) 和强生疫苗 (J&J/Janssen) 的加强针也被批准。十月底,辉瑞疫苗被批准给 5-11 岁儿童接种。至此,全部三种新冠疫苗都可以打加强针,儿童也可以打新冠疫苗。这对于维持和加强疫苗的有效保护力及扩大接种和保护的人群范围无疑是极好消息。不过,由于多种疫苗加强针的同时使用,以及疫苗接种年龄的规定,不少社区居民感觉目前的疫苗信息有些纷杂。为了帮助大华府地区华人同胞更多了解新冠疫苗加强针及儿童新冠疫苗的信息,大华府华裔社区健康服务中心的医学专业背景义工根据 CDC 及本地卫生局的信息整理了本篇新冠疫苗中文问题解答更新。

哪些人目前可以打加强针?

具有以下五种情况者,目前可以打加强针:

1. 接种了辉瑞或莫得纳疫苗的免疫功能低下者,可在第二针打完 28 天后打第三针疫苗。

2. 65 岁及以上年龄的辉瑞或莫得纳疫苗接种者,打完第二针后至少六个月。