

AARP 乐龄会为 AAPI 社区扩展护理资源

AAPI 50-Plus 和家庭护理人员现在可以获得更多中文、韩语和越南语的护理资源。根据 AARP 乐龄会的数据,超过五分之一的美国人 (21.3%) 是家庭护理人员。据估计美国有 5300 万成年人在过去 12 个月里有为成人或儿童提供照料。在这一群体中,亚裔美国人和太平洋岛民 (AAPI) 护理人员依靠非英语材料来帮助他们照顾亲人。

为响应 AAPI 社区对家庭护理人员提供更多非英语材料的需求,AARP 乐龄会最近扩大了繁体和简体

中文、韩语和越南语的护理资源库。这些资源可在 AARP 网站上找到,包括财务和 Medicare 医疗保险

手册,以及有关药物知识和为所爱的人

准备住院等主题的健康视频。

AARP 已与多个国家和地方社区组织合作——亚太社区卫生组织协会(AAPCHO)、亚裔美国人联合会、

船民 SOS (BPSOS)、华人社区中心 (CCC)、全国韩裔美国人服务与教育联盟 (NAKASEC) 和老年人自助一分发和推广这些护理资源。这些非营利组织为 25 个州的 AAPI 长者们提供服务。

「护理人员不应该独自经历完成护理过程,尤其是我们的 AAPI 护理人员,他们通常在数据方面代表性

不足下,不获得足够的服务资源。」AARP 协会多元化、公平和包容、亚裔美国人和太平洋岛民受累

策略之副总裁 Daphne Kwok 说。「资源

的可在性健康公平方面起着关键作用,因此 AARP 很自豪

能够通过我们的州办公室和为全国各地的 AAPI 长者们服务的社区合作伙伴创建和分发额外的材料。

提供语言资源是朝着正确方向迈出的一步,希望我们扩展的材料有助于为我们的护理人员及其家人提供更强大的基础设施。」

AARP 已为社区服务 60 多年。他们是美国最大的非营利、无党派组织,致力于让 50 岁及以上的人士

能够选择他们随著年龄增长的生活方式。要成为他们旅程的一部分并学会更多护理资源,请在 Facebook (@AARPAAPI) 和 Twitter (@AARPAAPI) 上加入 AARP AAPI

社区。

关于 AARP 乐龄会: AARP 乐龄会是美国最大的非营利性、无党派组织,致力于帮助和激励 50 岁或以上的人群享有自我选择的生活方式。AARP 乐龄会在全国范围内拥有近 3800 万成员,它巩固并加强社区,倡导对家庭最重要的事情:健康保障,财务稳定和个人成就感。AARP 乐龄会还发行全国最大的发行出版物:《AARP 乐龄会杂志》和《AARP 乐龄会简报》。了解更多信息,请浏览中文官网

chinese.aarp.org 或关注 AARP 乐龄会微信公众号。

作者:特约撰稿人

关于 5 岁至 11 岁儿童接种 COVID 疫苗的须知

为什么儿童现在应当接种疫苗及常见问题解答

国内所有 5 岁及以上的人现在都有资格接种 COVID-19 疫苗。孩子的父母和看护者均面临着作出如何保护孩子免受 COVID-19 病毒感染的决定,并他们对疫苗存在疑问。请继续阅读,以下是家庭关于作出孩子接种 COVID 疫苗的决定,及其相关解答。

疫苗对儿童安全吗?

让家长感到宽慰的是 COVID-19 疫苗已经接受并将继续接受美国历史上最严密的安全监控。我们以成千上万名儿童为研究对象展开了稳健的临床试验,旨在评估 COVID 疫苗的安全性以及该年龄组儿童对新冠疫苗免疫反应。在美国,疫苗的剂量将会更小,并且专门针对 5-11 岁年龄组的儿童配制。

为什么儿童需要接种疫苗?

虽然与成年人相比,儿童在 COVID-19 病毒大流行早期感染新冠病毒的可能性更低,但是现在儿童感染这种疾病的频率却

与成年人一样高。并且有些儿童的 COVID-19 病毒症状很严重,需要住院治疗。由于出现了传染性极强的德尔塔 (Delta) 变种,新的 COVID-19 病毒病例中,每 5 例中就有 1 例发生在儿童身上,有时更会对健康产生严重的及长期的影响。

疫苗对儿童有什么副作用呢?

COVID-19 疫苗不太可能导致长期的健康问题。疫苗引发严重健康问题的风险低于未接种疫苗感染 COVID-19 病毒的风险。COVID-19 病毒会给儿童以及成人带来心肺损伤和其他需要长期治疗的疾病。接种 COVID-19 疫苗的益处超过疫苗的任何潜在风险。让孩子接种疫苗将会给他们提供最强的预防 COVID-19 病毒感染的保护。

为什么儿童现在应当接种疫苗?

现在疫苗可以保护更多的孩子,因为



他们准备假期与家人团聚,由于天气寒冷,他们要长时间呆在室内,然后继续到学校上学。感染 COVID-19 病毒的儿童也可能将病毒传播给其他人,包括可能与他们生活在一起的年长家人。

在哪里可以为我的孩子找到疫苗?

5 岁及以上儿童的疫苗现在可以通过许多提供者获得,包括儿科医生、家庭医生、儿童医院、药店和社区卫生中心。超过 25,000 名儿科医生和初级保健提供者已经登记管理疫苗,而且人数还在增加。在联邦药房计划中,全国成千上万的当地药房为 5 至 11 岁的儿童以及青少年和成人提供疫苗接种。COVID-19 疫苗是免费提供的。

荣富地产公司

LONG & FOSTER COMPANIES

全美最大地产公司



全美业绩 Top 1% 双硕士,专业有心
前蒙郡家长会会长
教育学区房讯专家

240-888-5076 专线
301-469-4700 (O)

余青蕙
Michelle Yu

MichelleYuRealEstate@gmail.com www.MichelleYuRealEstate.com

感恩节快乐! 买房、卖房最佳时机!

www.MichelleYuRealEstate.com

<p>\$1,485,000</p> <p>Rockville/Wootton HS</p>  <p>14008 Travilah Rd, Rockville. 全砖建筑,超大空间 5 室 5.5 卫浴 6,384 Sq.Ft</p>	<p>\$1,090,000 即将上市</p> <p>Potomac/Wootton HS</p>  <p>6 Travilah Ter, Potomac 梦想豪宅,理想之家 5 室 6 卫浴 3,960 Sq.Ft</p>	<p>\$359,000</p> <p>Gaithersburg/Quince Orchard HS</p>  <p>14 Big Acre Sq, #22-7, Gaithersburg 交通便利 3 室 2.5 卫浴 1,220 Sq.Ft</p>
<p>\$169,000</p> <p>Silver Spring</p>  <p>Under Contract</p> <p>15107 Interlachen Dr, #2-406, Silver Spring 2 室 2 卫浴 990 Sq.Ft</p>	<p>\$469,000</p> <p>Germantown/Northwest HS</p>  <p>Under Contract</p> <p>14028 Rockingham Rd, Germantown 完美装修 3 室 4 卫浴 1,504 Sq.Ft</p>	<p>\$210,000</p> <p>SOLD</p>  <p>15300 Pine Orchard Dr #85-2D, Silver Spring 安静舒适,交通便利 2 室 2 卫浴 1,043 Sq.Ft</p>
<p>\$745,000</p> <p>SOLD</p>  <p>11108 Freas Dr, North Potomac 宽敞明亮,4 室 2.5 卫浴 2,014 Sq.Ft</p>	<p>\$1,025,000</p> <p>SOLD</p>  <p>8905 Falls Chapel Way, Potomac 舒适安静,宽敞明亮 4 室 3.5 卫浴 2,705 Sq.Ft</p>	<p>\$1,050,000</p> <p>SOLD</p>  <p>14224 Platinum Dr, North Potomac 交通便利 4 室 3.5 卫浴 2,919 Sq.Ft</p>
<p>\$1,880,000</p> <p>SOLD</p>  <p>8505 Carlynn Dr, Bethesda 完美地段,豪华装修,8 室 8 卫浴 5,604 Sq.Ft</p>	<p>\$1,801,000</p> <p>SOLD</p>  <p>11409 Palatine Dr, Potomac 安静舒适,宽敞明亮 4 室 5 卫浴 5,158 Sq.Ft</p>	