

**Jasmine MEDICAL DAYCARE CENTER**  
真善美日间保健中心

邹秉雄 240-683-0033  
吕思慧 240-386-7882  
中心电话 240-232-2288

欢迎致电查询

12910 Cloverleaf Center Drive, Suite 100, Germantown, MD 20874 We are an equal opportunity employer

**真善美日间保健中心**  
**Jasmine Medical Daycare Center**

**真诚 善良 美丽**  
**Truth Goodness Beauty**

[www.jasminecenter.com](http://www.jasminecenter.com)

## 小城故事喜和樂 人生境界真善美



秋天的祝福—黑山公园

秋天的祝福—中心红枫留影

### 秋天的祝福

秉雄

碧云天 黄叶地 秋色连波 波上寒烟翠。自古酷爱诵读北宋范仲淹这首词苏幕遮、怀旧，读时总是会勾起对亲人的思念、对逝去光阴的追忆。正值金秋，趁着傍晚，去中心附近的黑山公园一逛，漫山红枫与金黄树林倒影湖上，夕阳斜照下，几只飞鸟在天上翱翔，正是「落霞与孤鹜齐飞、秋水共长天一色」的美妙绝伦的景象，真赞叹造物者的伟大。秋天除了乡愁，也带给我们无限的祝福啊！

每逢佳节，殷良辰伯父便会很辛勤的为中心构思并制作壁报，他今年重阳节也不例外，为我们布置了两首饶有意义的诗词，让我们这些异乡游子，同沾来自中华精髓的情怀。第一首王维的九月九日忆山东兄弟—遥想兄弟登高处、遍插茱萸少一人，让我想起小时候随父母亲重九登高并祭祖的情景，见故国之旗鼓，感平生于畴日，真歎时光飞逝，更应珍惜每一天。第二首是取材自曹丕的燕歌行而改编如下：秋风萧瑟天气凉 草木摇落露为霜 群燕辞归燕南翔 莺歌燕舞 亲添寒裳 这是送给老人们最好的叮咛与祝福，多谢殷伯伯！

我也搜寻到几首秋天诗词的佳作，带给大家愉快心情共赏秋意：

炉火照天地 红星乱紫烟

—李白(秋浦歌)

青山绿水 白草红叶黄花

—白朴(天净沙·秋)

天阶夜色凉如水 卧看牵牛织女星

—杜牧(秋夕)

万物静观皆自得 四时佳兴与人同

—程颢(秋日)

闲云潭影日悠悠 物换星移几度秋

—王勃(滕王阁诗)

祈求上苍赐予大家一个平安快乐愉悦的秋冬。



尹阿姨赠送花灯留影

## 台球 (Pool, Cue Sports , Billards)

台球是一种在桌子上进行的球杆运动，每个特定的台球游戏都有自己的名字；一些知名的包括开仑、美式台球、英式撞球等。在台湾被称为撞球或弹子、港澳则叫作桌球。

美式台球(Pool)是球类运动项目之一。运动员在台球桌上，用超过91.4厘米长的球杆，按照一定的规则，通过击白色主球，使目标球入袋的一项体育休闲项目。台球也叫桌球或者弹子球。对于台球运动的起源有两种不同的说法：一种认为台球运动在14世纪起源于英国，一种认为台球在1510年起源于法国。但有一个比较普遍的说法是：台球是在14-15世纪由欧洲人发明的。

开仑(Carom Billiards)：球桌没有袋口，击球目的在于使母球依各种规定方式及次数碰撞子球或台边，其玩法有四球竞赛、三球竞赛、自由球、障碍线及三颗星等。

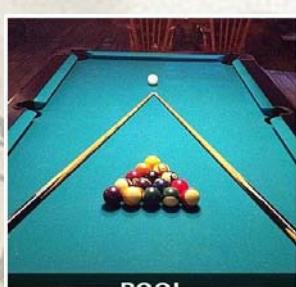
花式撞球—亦称美式桌球(Pool or American Billards)：球桌有六个袋口，击球目的在于碰撞以使U子球落袋，因使用标有

号码的各色子球(花球)，故称为「花式撞球」。其玩法有14-1、8号球、9号球及10号球等。

斯诺克与英式撞球(Snooker)：球桌也有六个袋口，击球目的也是使子球落袋，但规则不同。相较于花式撞球，其桌面较大，球及袋口较小，进球难度较高。斯诺克使用十五颗红球、六颗不同颜色的色球及一颗白色母球；英式撞球则仅使用白、红、黄三颗球。

俄式撞球：球桌规格与斯诺克相近，但球较大而袋口较小，进球难度最高。使用十五颗白色号码球及一颗红色母球，有自由派、混合派、动态派等玩法。

美式桌球(Pool)因为比较容易上手且不需要消耗大量体力，每一局的变化万千，非常引人入迷，故也成为真善美日间保健中心的老人们其中一项热门活动之一。每天弹子房都门庭若市，大家都玩得不亦乐乎。



中心台球队花絮