

不是结不了婚,是我选择了不结婚

过年回家,难免被长辈问一嘴:

“有对象了吗?”

“什么时候结婚?”

“你看看周围,现在就只你一个剩下的。”

……

可“单身”既然本身没错,自己过得开心,那为何总要逼人结婚?

今天分享婚姻家庭研究学者钱岳在一席的一篇演讲。

她将以亲身经历,告诉大家:

女性在婚姻之外已经有了更多机会,婚姻不仅不是女性身份的标志,甚至已经逐渐成为女性自身的一种包袱。

读完文章,希望大家都能心平气和,有底气地说上一句:不是我结不了婚,而是我选择了不结婚。

我们为什么结婚

说到结婚,大家可能最常困惑的一个问题是,为什么结婚?美国社会学家 Andrew J. Cherlin 曾在他的一篇论文里讨论了这个问题。

基于美国的历史研究来看,美国婚姻意义的变化主要经历了三个阶段:

在第一个阶段,19世纪50年代以前,美国的婚姻是以制度化婚姻为主。

也就是说人们只有结了婚之后才可以发生性行为,才可以生孩子、养孩子,婚外性行为或者未婚生育都是不被认可的。

从19世纪50年代开始,美国的婚姻逐渐从一种制度化的关系变成了一种陪伴式的关系。

这个时候,人们强调的是夫妻双方不仅要成为彼此的恋人,也应该是彼此最好的朋友。人们对婚姻的这种期待在以前制度化的关系下是不存在的。

近几十年来,这种陪伴式的婚姻在美国也渐渐地失去主导地位。

因为随着女性受教育程度的提高,她们和男性一样在外工作、赚钱养家,这个时候,当人们评估我到底对我的婚姻满不满意的时候,他们更多关注的是自己在婚姻里面有没有成长,他们的想法、感受有没有在婚姻中得到表达。

所以这时候的婚姻就从陪伴式变成了个人化婚姻。

个人化婚姻强调的是人的自我成长。

也就是说每一个人都应该发展成一个独立有成就感的自我,而不应该仅仅是为了你的配偶或者家庭牺牲你自己。

1

大家真的都结婚了吗?

大家被长辈逼婚的时候,如果你反问长辈,为什么要结婚呢?他们不会给你梳理婚姻意义的变化,他们会说,因为大家都结婚了呀。

首先不说别人结不结婚应不应该左右我们的选择,今天就带着大家退一步来想一想:

大家真的都结婚了吗?

为了今天的演讲,我特意去北京统计局的网站上面找到北京2010年人口普查的数据,做了一个类似的计算。

蓝颜色的柱子表示的是30到34岁北京男性的未婚比例,红色的柱子表示的是同年龄段女性的未婚比例。

我们看到,在2010年的时候,30到34岁的人里面,在北京有17%的男性和12%的女性处于未婚状态,远远地高于全国平均值。

2

为什么这么多高学历的女性不结婚?

我其实从二十六七岁就已经开始被各种长辈称为“剩女”,这也激发了我自己研究女性的学历和婚姻之间的关系。

女性的受教育程度提高是在全世界都在发生的一个变化,有些西方国家甚至出现了女性的教育程度反超男性的情况。

我这里给大家展示的是美国从1970年到2014年女性在高等学历获得者中的百分比,红色的线表示的是本科学历,黑色的线是硕士,蓝色的线是博士。

我们可以看到,到了2014年的时候,60%的硕士和本科学位是授予给女性;同年,博士学位的获得者中也有超过50%是女性。

所以在美国,高等学历的获得者中女性已经开始超越男性了。

我们知道,在中国,高学历女生的家长都很担心自己的女儿学历太高嫁不出去。那美国这样男女教育趋势的变化,难道会导致很多高学历的女性结不了婚吗?

有意思的是,美国很多的研究都发现,教育程度越高的女性,反而她们结婚的可能性越大。

我2014年发表的一篇论文里面,我看了2000年到2008年中国城市地区初次结婚的情况,发现30岁以上的高学历女性确实比20多岁的高学历女性具有更低的结婚的可能性。

其中的一个原因就是高学历的男性结婚的时候,更可能与学历低的女性结婚。但是女性自己的择偶标准并没有随着年龄而出现太大的变化。

结合刚才看到的韩国、日本、台湾地区、香港地区女性的未婚比例非常地高,我们就不禁地要问一个问题了:

为什么在东亚社会里面,女性,特别是高学历女性,有这么多人不结婚?

人口学家在解释这个问题的时候提到了一个很重要的概念,叫作 Marriage Package,我把它翻译成“婚姻包袱”。

提出这个概念的论文它主要是用来解释日本的现象,但是我认为它也适用于其他的东亚社会,包括中国。

它主要是说在东亚或者日本的传统家庭里面,结婚并不是一件小事,而是很多的事情被捆绑在了一起。

一般来说就是结婚、生孩子、养孩子、照顾年迈的父母,这些都是捆绑在一起的。

所以婚姻就成为了一个包裹,甚至是一个包袱。

我们知道,现在女性在婚姻之外已经有了更多的机会了,但是在婚姻之内男性并没有相应地更多地参与家务劳动或者抚养孩子。

以前如果女性不结婚,可能她们也不会有很大的事业或者经济上的成就,但是现在,对很多亚洲女性而言,她们一旦结婚,可能意味着她们要放弃自己的事业或者机会。

这个时候,很多女性就会觉得婚姻对她们来说失去了吸引力。

由于高学历的女性在这种具有传统的性别分工的婚姻中所获得的回报和效用越来越少,所以她们可能选择推迟或者放弃结婚。

但是在中国城市地区,很多人和媒体用“剩女”这样一个歧视性的语言来描述大龄未婚的高学历女性。

剩女这一称谓忽略了女性选择何时结婚或者与谁结婚的自主意愿,因为这一部分女性很可能不是被剩下的,而是为了抵制中

国婚姻中不平等的性别关系而做出的选择。

所以与其歧视性地称呼高学历的女性来贬低她们,与其通过社会压力去逼她们结婚生孩子,我觉得更有意义的问题是——

我们应该如何地改变社会传统;

如何制定完善社会政策,去支持婚姻之外的更多的家庭形式。

3

怎么才能减少离婚的风险呢?

说了这么多结婚,下面我就来说说离婚。

去年的时候我在上海做采访,采访了一个36岁的单身女性。

她跟我说,她说我爸爸妈妈已经不逼婚了,因为这个世界变化太快了,我还没结婚呢,我周围同龄的小伙伴已经离婚了。

她爸爸妈妈就觉得,喔,原来结婚了也不是一劳永逸的事情,生活的变数还挺多的。

我是人口学家,所以我还是给大家先看数据。

这个是我从2017年中国统计年鉴上找到的数据,红色的线表示的是每年的结婚登记数量,蓝色的线是每年的离婚数量,都是以万为单位。

我们注意到,如果我们说结婚的趋势是平稳的、波动的,甚至开始出现下降的趋势,离婚近几年来是属于直线上升的状态。

所以对于北京和上海来说,到了2016年的时候每年的离婚数已经快赶上每年的结婚数了。

大家可能就想,那怎么样才能减少离婚的风险呢?

我就基于以往的研究给大家提供几点,供大家参考。

其实很多研究表明,很年轻的结婚年龄是预测离婚最主要的因素之一。

因为年轻人往往对自己的认知不足,而且他们往往对自己未来另一半以后会变成什么样子有错误的预期。

而且我们在年轻的时候很多成年特征还没有显现,所以随着双方变成成熟的过程,很难从一开始就选出一个和自己很适合的伴侣来。

我自己回想一下从我没有读博士到现在,我觉得自己经历了翻天覆地的变化,这样一个变化的过程是我在年轻的时候可能预测不到的。

美国的研究其实发现推迟结婚是获得稳定婚姻的一个非常有利的因素。

学者认为那些结婚比较晚的人通常比较成熟,而且较少地做出那些选择配偶上的错误判断,并且他们也更能够应对婚姻生活中的各种挑战。

当然这个研究是美国研究,我们在中国是不是这样的情况可能还需要本土的研究。

但是至少这个研究启示我们,与其着急踏入婚姻,不如先让自己变得成熟一点,弄清楚我是谁、我到底适合什么样的配偶,再做出婚姻的决定。

另外有研究认为婚姻的稳定性在谈恋爱的时候就已经有征兆了。

结婚选我爱的人还是选爱我的人?这是大家都争论的一个话题,如果有选择的话。

一个持续14年的美国研究讨论了恋爱时男女双方对爱的程度、结婚可能性的分歧程度与日后他们离婚的关系。

他们发现其实恋爱时双方爱的程度差不多,对感情的未来走向有着比较一致的预期,会提高日后婚姻的稳定性。

他们在解释研究结果的时候提到了一个很重要的概念,叫作

shared reality,共享现实。

我们都知道很多人说爱情是盲目的,在恋爱的时候我们很多时候会极力地表现自己,掩饰自己的缺点,有时候会自欺欺人,忽略对方的劣根性。

但是婚姻理论就比较实际了。

我们说婚姻就是一个幻想破灭的过程,你在恋爱的时候瞎了眼产生的想法,一旦结婚了都会被更接近现实的感受所代替。

所以对于那些在恋爱的时候就对爱、对他们感情的走向有着比较一致的想法、预期和判断的夫妻来说,这些比较一致的想法为他们日后的婚姻生活打下了很坚实的基础。

那怎么样才能建立这种共享现实呢?

其实研究发现,花时间在一起并且能够坦诚地聊他们感情的情侣,他们更能够对自己的感情、对未来的发展形成比较一致的判断和体验。

爱你的人,你爱的人,都不如爱得一致的人好。

我们知道人的想法、我们的经历以及感情本身都是在不断变化的,所以这种共享现实只有通过沟通来获得和维系,从而提高婚姻的稳定性。

4

如何让婚姻更美好?

说了离婚,下面我就来说一点积极的,如何让婚姻更美好?

这里要回到我们最开始谈的婚姻三阶段。

在制度化阶段的时期,婚姻主要满足的是我们最基本的需求,比如说提供住所、提供食物,帮助我们免于外界的侵害。

到了陪伴式婚姻的阶段,由于这些最基本的需求已经可以在婚姻之外获得了,所以夫妻们更多关注的是那些中层次的需求,比如说,爱、被爱、体验浪漫的激情。

到了个人化婚姻的阶段,人们想在婚姻中追求的是他们比较高层次的需求,比如说自我实现、表达自我,或者说是获得尊重等。

我们可以把为什么结婚和心理上著名的马斯洛需求层次理论结合起来。

根据马斯洛需求层次理论,我们可以把婚姻想象成登山。大家如果去过西藏的话都会知道,登的山越高会觉得呼吸越困难,每呼吸一口能够给我们供的氧气越少。

所以当我们想象,如果在婚姻中想达到马斯洛需求层次之山的顶端,那么我们为婚姻投入的时间和精力就越来越少地能够为婚姻供氧。

举一个例子,如果一个妻子对丈夫的要求只是满足她的温饱,那么其实丈夫很容易满足这种不会因人而异的需求。

但是如果妻子要求的是丈夫能够满足她自我实现的需求,每个人对自我实现的定义是非常不一样的,这个时候就需要丈夫花很多的时间去和自己的妻子交流,去倾听、去帮助她。

但是现代社会什么情况?

现代社会我们工作压力变大了,生孩子养孩子压力也很大,我们可能很少有时间能够在一起。

我们常常说,夫妻之间最常见的相处模式就是坐在一起各自玩各自的手。

一方面我们对婚姻的这种需求越来越高,另一方面我们其实花更少的时间和伴侣去交流、去诉说自己比较个人化的需求。

简单来说,由于想要登上山顶本来就是越来越难的,但是我们反而越来越难认真地去呼吸,所以很多时候我们现在在婚姻里面常常有一种窒息的感觉。

恋人之间要怎么相处? 应掌握这5个相处小秘诀

爱情的发展总是有矛盾的,为了巩固和加强爱情,恋爱中的男女总是希望可提高自己的魅力。许多年轻人对生活没有足够的自信,因为他们还处于不成熟的年龄,在这种情况下,有些人常常试图用各种方法压制对方,以提高自己的相对地位。所以,能否将爱提升到更稳定、更健康的水平,这就要求他们提高自己解决爱情冲突的能力。恋人之间要相互包容,掌握这5个相处小秘诀能更进一步!

第一、要担负起责任

衡量真爱的尺度之一,是促进责任感的成长。学会关注对方的需要,但不要过于干涉对方,不要为对方规划好生活。承担起责任和无私奉献自己,是一个人的优秀品德和修养,也是爱情的基础。

第二、互相之间要多了解

了解对方的许多方面,不仅要看优势,还要看缺点。了解彼此的感受、想法和实质。只看到优点而看不到缺点的爱是盲目的,不能持续很长时间。因为,我们不能只被对方的闪光点所吸引,当对方暴露出一些缺点时,就会发现自己不能容忍的对方的缺点,这只会令感情被破坏。

第三、要充分相信对方

相信和接受对方的关怀和爱,相信彼此的爱情,不会被抛弃,能在彼此面前展现自己的真实自我。为自己和彼此创造一个轻松而快乐的气氛,没有人追逐爱只是为了被约束,相互信任是自信的象征,相互信任也是爱情的基石,如果没有互信的基础,那么只会影响到爱情的发展。

第四、要互相鼓励

鼓励彼此向外发展,建立其他人际关系。不能让爱情来限制对方,因为每个人都需要一些私人的空间,也要发展一些自己的社会关系,没有必要完全把两个人捆绑在一起。把爱人绑在身边,不给他发展的时间和空间,是虚伪的和自私的爱。

第五、互相之间要包容

真正的爱意味着不仅要分享快乐,还要分享痛苦。因为有温暖的记忆,所以有未来的期待,爱对方不仅是对方有自己喜欢的优点,爱也要容忍对方的缺点。真正的爱并不意味着完美,不是只有成为一个完美的人或当你成为对方所期待的那种人时才有真爱。真正的爱不是有条件的,而是不需要条件的。

总而言之,爱情的道路上,总会有一些有风雨和坎坷,我们必须学会解决爱的冲突,只有懂得如何磨合,这样才能让双方的感情更加稳固,要相互尊重对方的生活方式和生活态度,理解、信任、宽容对方,也愿意改变自己,这样才能让双方在相爱中不断成长。

